

【議題2】

岩手支部現状評価資料

2025年10月23日

全国健康保険協会岩手支部

I. 令和7年度下期の運営委員会の主な議題及びスケジュール（案）

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	9/10		11/28	(12/15) 12/23	1/29	(2/12)	3/24
運営委員会	事業計画（R8年度）						
	予算（R8年度）						
	インセンティブ制度：R6年度実績の評価						
	平均保険料率						
	・論点 ・5年収支見通し		・評議会における意見の報告	・平均保険料率の決定	都道府県単位保険料率 ・都道府県単位保険料率の決定 ・支部長意見		（保険料率の広報等）
支部評議会		平均保険料率			都道府県単位保険料率		
		今回			インセンティブ制度 R6年度実績の評価		
		支部事業計画・支部保険者機能強化予算の事前意見聴取			支部の事業計画（R8年度）		
					支部の予算（R8年度）		
国・その他				政府予算案 閣議決定		保険料率の認可等	事業計画、 予算の認可等
	診療報酬改定 調査・検討・議論				診療報酬改定案 諮問・答申		関係 告示等

適用、医療費情報

支部基本情報 適用情報、医療費情報①

ユーザー名：20000170 閲覧日時：2025-08-29 11:57:15 データソース更新日：2025-06

表示支部
自支部のみ

統計年度
2024

支部
すべて

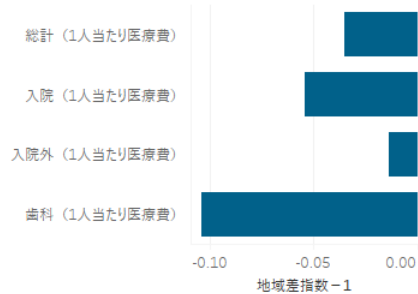
1.適用情報

統計年度	事業所数（事業所）	加入者数（人）	被保険者数（人）	被扶養者数（人）	平均標準報酬月額（円）
2022	19,900	378,143	245,210	132,933	260,311
2023	20,112	370,621	243,409	127,212	263,783
2024	20,211	364,292	243,000	121,292	268,016

2-1.医療費3要素（総計）

統計年度	1人当たり医療費（総計）	1人当たり医療費_年齢調整後（総計）	受診率（総計）	受診率_年齢調整後（総計）	1件当たり日数（総計）	1日当たり医療費（総計）
2022	207,153	196,935	8,384.91	8,120.29	1.5	16,784
2023	209,384	198,632	8,548.72	8,291.22	1.5	16,845
2024	211,820	200,511	8,661.18	8,383.76	1.4	16,937

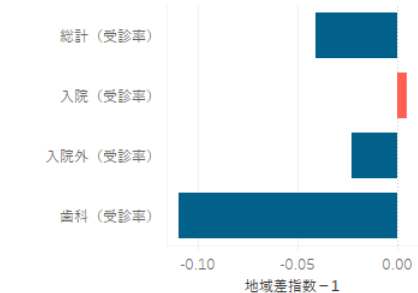
1人当たり医療費の地域差指数 - 1



2-1.医療費3要素（入院）

統計年度	1人当たり医療費（入院）	1人当たり医療費_年齢調整後（入院）	受診率（入院）	受診率_年齢調整後（入院）	1件当たり日数（入院）	1日当たり医療費（入院）
2022	55,454	52,152	99.11	95.10	10.4	53,793
2023	55,262	51,660	97.27	93.20	10.3	55,222
2024	57,197	53,550	98.98	95.04	10.2	56,960

受診率の地域差指数 - 1



2-1.医療費3要素（入院外）

統計年度	1人当たり医療費（入院外）	1人当たり医療費_年齢調整後（入院外）	受診率（入院外）	受診率_年齢調整後（入院外）	1件当たり日数（入院外）	1日当たり医療費（入院外）
2022	130,850	124,581	6,679.02	6,458.49	1.3	14,931
2023	133,362	126,887	6,832.75	6,622.34	1.3	14,953
2024	132,876	125,938	6,869.89	6,643.32	1.3	14,858

2-1.医療費3要素（歯科）

統計年度	1人当たり医療費（歯科）	1人当たり医療費_年齢調整後（歯科）	受診率（歯科）	受診率_年齢調整後（歯科）	1件当たり日数（歯科）	1日当たり医療費（歯科）
2022	20,850	20,203	1,606.77	1,566.70	1.6	8,182
2023	20,760	20,085	1,618.70	1,575.67	1.6	8,269
2024	21,747	21,022	1,692.31	1,645.41	1.5	8,498

※ 調剤に係る医療費については、処方元である入院外・歯科に含めています。

「地域差指数-1」
各種指標について年齢調整し、全国平均を「0」として指数化したもの。
「0」より大きい（プラス）：全国平均より高い水準にある
「0」より小さい（マイナス）：全国平均より低い水準にある

医療費情報(疾病分類)入院

支部基本情報 医療費情報②

ユーザ名：20000170 閲覧日時：2025-08-29 13:21:11 データソース更新日：2025-06

表示支部
自支部のみ

統計年度
2024

支部
すべて

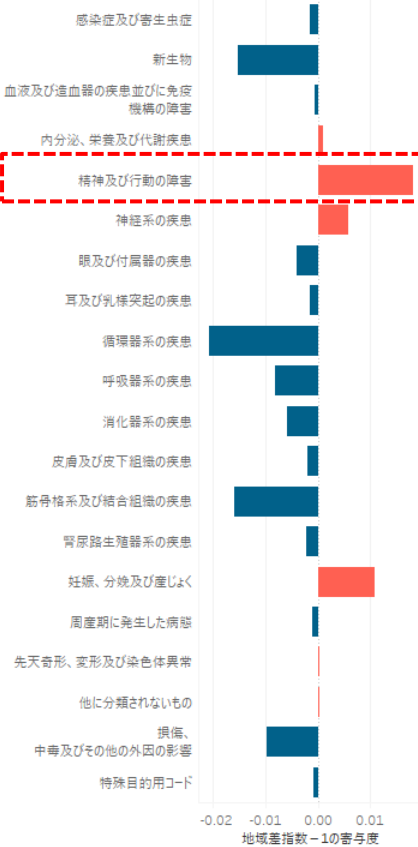
入院／入院外選択
入院

2-2. 疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度（入院）

統計年度	感染症及び寄生虫症（入院）	新生物（入院）	血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害（入院）	内分泌、栄養及び代謝疾患（入院）	精神及び行動の障害（入院）	神経系の疾患（入院）	眼及び付属器の疾患（入院）	耳及び乳突突起の疾患（入院）	循環器系の疾患（入院）	呼吸器系の疾患（入院）
2022	0.000	-0.004	-0.001	0.006	0.019	0.014	-0.005	-0.001	-0.006	-0.009
2023	-0.003	0.006	0.000	0.003	0.018	0.006	-0.005	-0.002	-0.025	-0.010
2024	-0.002	-0.015	-0.001	0.001	0.018	0.006	-0.004	-0.001	-0.021	-0.008

統計年度	消化器系の疾患（入院）	皮膚及び皮下組織の疾患（入院）	筋骨格系及び結合組織の疾患（入院）	泌尿路生殖系の疾患（入院）	妊娠、分娩及び産じょく（入院）	周産期に発生した病態（入院）	先天奇形、変形及び染色体異常（入院）	他に分類されないもの（入院）	損傷、中毒及びその他の外因の影響（入院）	特殊目的用コード（入院）
2022	-0.007	-0.001	-0.016	-0.008	0.013	-0.002	0.004	0.001	-0.010	-0.010
2023	-0.007	-0.002	-0.022	-0.006	0.010	-0.003	0.001	0.002	-0.016	-0.003
2024	-0.006	-0.002	-0.016	-0.002	0.011	-0.001	0.000	0.000	-0.010	-0.001

疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度



2-2. 疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度（入院外）

統計年度	感染症及び寄生虫症（入院外）	新生物（入院外）	血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害（入院外）	内分泌、栄養及び代謝疾患（入院外）	精神及び行動の障害（入院外）	神経系の疾患（入院外）	眼及び付属器の疾患（入院外）	耳及び乳突突起の疾患（入院外）	循環器系の疾患（入院外）	呼吸器系の疾患（入院外）
2022	-0.004	0.000	0.003	0.007	0.004	0.007	-0.003	-0.002	0.016	-0.021
2023	-0.003	0.000	0.002	0.007	0.004	0.009	-0.004	-0.002	0.015	-0.021
2024	-0.003	0.001	0.004	0.009	0.004	0.008	-0.004	-0.002	0.014	-0.024

統計年度	消化器系の疾患（入院外）	皮膚及び皮下組織の疾患（入院外）	筋骨格系及び結合組織の疾患（入院外）	泌尿路生殖系の疾患（入院外）	妊娠、分娩及び産じょく（入院外）	周産期に発生した病態（入院外）	先天奇形、変形及び染色体異常（入院外）	他に分類されないもの（入院外）	損傷、中毒及びその他の外因の影響（入院外）	特殊目的用コード（入院外）
2022	0.000	-0.001	-0.005	-0.004	0.000	0.000	0.000	-0.002	-0.006	-0.002
2023	0.000	-0.002	-0.005	-0.005	0.000	0.000	-0.001	-0.003	-0.006	0.003
2024	-0.001	-0.003	-0.005	-0.006	0.000	0.000	-0.001	-0.002	-0.006	0.003

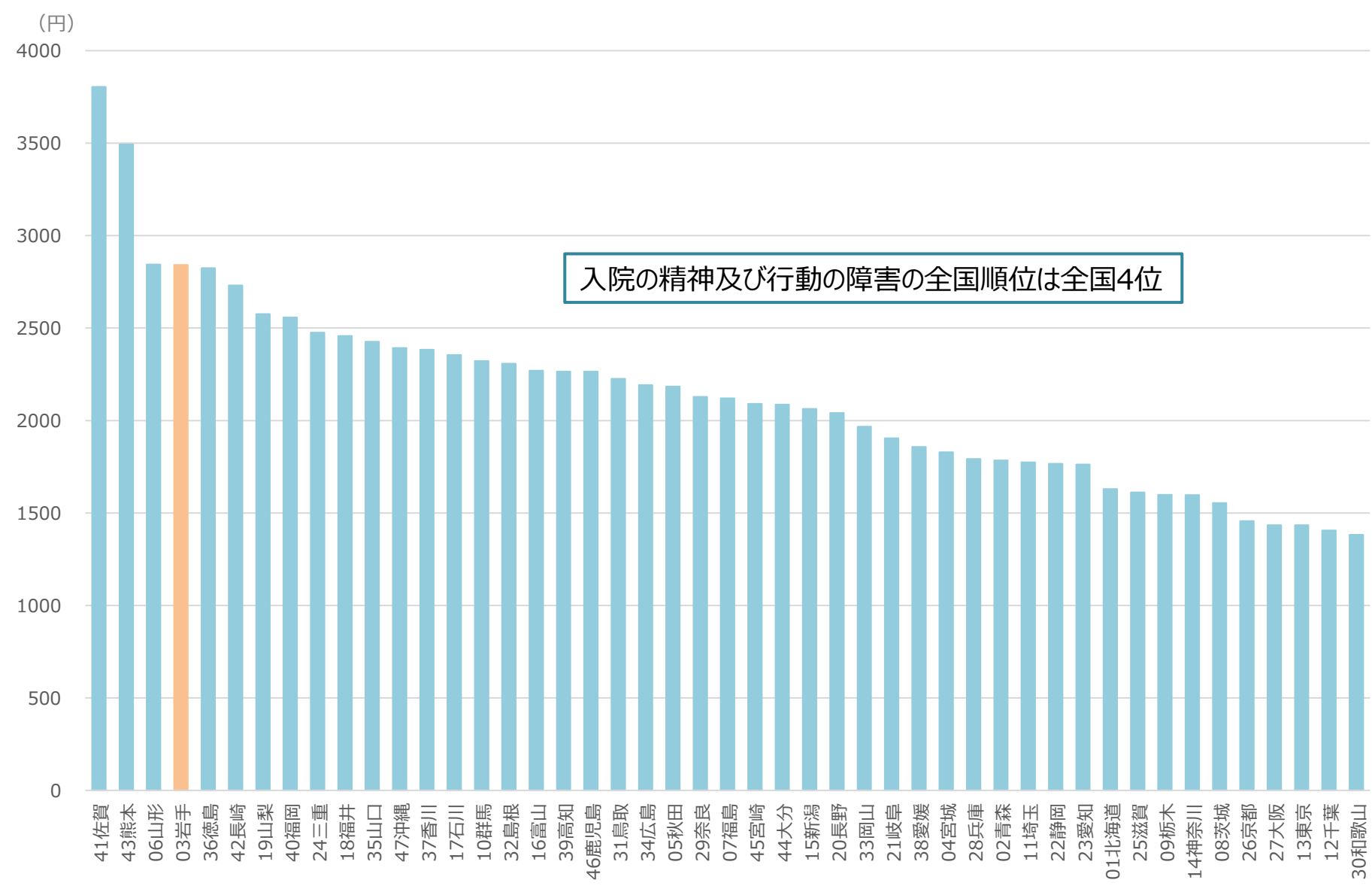
2-3. 時間外受診率の地域差指数-1

統計年度	初診	再診
2022	-0.385	-0.686
2023	-0.379	-0.679
2024	-0.393	-0.678

※ 調剤に係る医療費については、処方元である入院外・歯科に含めています。

入院の医療費は「精神および行動の障害」が突出している

精神及び行動の障害/入院_年齢調整後一人当たり医療費



精神及び行動の障害/入院_年齢調整後一人当たり医療費

年齢調整後1人当たり医療費

支部	年度															年齢調整後1人当たり医...
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023		
01北海道	1,764	1,785	1,794	1,790	1,715	1,715	1,727	1,822	1,839	1,768	1,590	1,561	1,632	1,630		
02青森	1,442	1,585	1,696	1,668	1,650	1,701	1,679	1,637	1,683	1,733	1,776	1,687	1,646	1,784		
03岩手	2,253	2,563	2,551	2,622	2,652	2,638	2,958	2,700	2,811	3,011	3,192	3,227	2,827	2,842		
04宮城	1,685	1,778	1,761	1,784	1,747	1,861	2,060	2,010	2,042	1,953	2,028	1,999	1,877	1,828		
05秋田	2,135	2,374	2,142	2,207	2,366	2,389	2,294	2,298	2,281	2,213	2,042	2,233	2,243	2,185		
06山形	2,194	2,348	2,550	2,545	2,637	2,762	3,064	3,333	3,209	3,198	2,899	2,821	2,866	2,844		
07福島	2,011	2,124	2,109	2,013	2,241	2,130	2,131	2,015	2,123	2,130	2,126	2,344	2,037	2,121		
08茨城	1,575	1,576	1,699	1,596	1,580	1,645	1,829	1,761	1,660	1,734	1,612	1,525	1,518	1,555		
09栃木	1,595	1,838	1,800	1,644	1,564	1,551	1,589	1,727	1,649	1,652	1,613	1,630	1,612	1,599		
10群馬	1,948	2,135	2,057	2,061	2,025	2,201	2,297	2,421	2,291	2,149	2,055	2,096	2,187	2,322		
11埼玉	1,451	1,632	1,535	1,557	1,690	1,770	1,785	1,825	1,927	1,912	1,784	1,725	1,756	1,774		
12千葉	1,568	1,596	1,434	1,431	1,516	1,584	1,729	1,639	1,653	1,606	1,473	1,509	1,518	1,406		
13東京	1,236	1,371	1,367	1,321	1,391	1,443	1,496	1,541	1,574	1,451	1,421	1,396	1,427	1,435		
14神奈川	1,289	1,354	1,322	1,442	1,421	1,555	1,626	1,673	1,651	1,595	1,554	1,563	1,587	1,597		
15新潟	1,926	2,027	1,963	2,005	1,880	1,949	2,136	2,136	2,184	2,060	2,134	2,089	2,127	2,064		
16富山	2,081	2,140	2,110	2,072	2,154	1,925	2,008	2,122	2,070	2,149	2,108	1,991	2,055	2,270		
17石川	1,941	2,099	2,237	2,321	2,342	2,478	2,410	2,288	2,392	2,418	2,288	2,361	2,271	2,354		
18福井	2,289	2,390	2,278	2,231	2,309	2,307	2,525	2,348	2,670	2,945	2,561	2,702	2,599	2,457		
19山梨	2,004	2,115	2,054	1,949	2,061	2,083	2,507	2,563	2,454	2,618	2,538	2,460	2,527	2,575		
20長野	1,651	1,925	1,731	1,903	2,138	1,997	2,321	2,279	2,222	2,233	2,153	2,162	2,042	2,041		
21岐阜	1,706	1,738	1,761	1,881	1,889	1,888	1,958	2,011	1,959	1,976	2,019	1,970	1,962	1,904		
22静岡	1,527	1,444	1,586	1,536	1,611	1,724	1,771	1,723	1,652	1,619	1,567	1,637	1,682	1,766		
23愛知	1,562	1,620	1,633	1,642	1,707	1,682	1,753	1,772	1,719	1,735	1,715	1,711	1,722	1,763		
24三重	1,955	2,221	2,096	1,917	2,177	2,065	2,223	2,070	2,092	2,106	2,199	2,186	2,498	2,476		
25滋賀	1,532	1,421	1,399	1,288	1,332	1,389	1,548	1,518	1,664	1,611	1,521	1,383	1,554	1,612		
26京都	1,076	1,328	1,264	1,351	1,468	1,514	1,492	1,471	1,478	1,529	1,420	1,446	1,444	1,457		
27大阪	1,348	1,494	1,496	1,452	1,494	1,480	1,553	1,577	1,564	1,572	1,451	1,390	1,438	1,435		
28兵庫	1,518	1,585	1,618	1,593	1,587	1,663	1,825	1,892	1,951	1,792	1,637	1,620	1,753	1,792		
29奈良	1,590	1,748	1,655	1,858	1,895	1,822	2,026	2,243	2,062	2,050	1,910	2,006	2,137	2,128		
30和歌山	1,313	1,335	1,352	1,371	1,468	1,437	1,526	1,649	1,468	1,618	1,682	1,400	1,338	1,383		
31鳥取	1,939	2,368	2,314	2,310	2,304	2,194	2,147	2,375	2,294	2,256	2,188	2,326	2,245	2,226		
32島根	2,585	2,531	2,621	2,441	2,647	2,809	2,601	2,697	2,596	2,601	2,480	2,459	2,623	2,307		
33岡山	1,661	1,539	1,561	1,561	1,636	1,570	1,773	1,895	1,963	1,860	1,798	1,829	1,744	1,967		
34広島	1,975	1,909	1,998	1,891	1,931	1,866	2,154	2,124	2,244	2,162	2,033	2,161	2,124	2,192		
35山口	2,387	2,308	2,286	2,410	2,544	2,580	2,588	2,598	2,630	2,782	2,683	2,511	2,365	2,426		
36徳島	2,114	1,901	1,927	2,044	2,092	2,276	2,533	2,577	2,492	2,640	2,532	2,814	2,406	2,824		
37香川	1,829	2,054	2,034	2,029	2,203	2,063	2,261	2,149	2,232	2,316	2,124	2,085	2,307	2,383		
38愛媛	1,731	1,806	1,861	1,855	1,892	1,919	1,956	2,063	2,041	2,037	1,854	1,780	1,863	1,858		
39高知	1,972	2,111	2,015	2,123	2,164	2,293	2,365	2,402	2,393	2,325	2,510	2,289	2,093	2,265		
40福岡	2,353	2,347	2,311	2,303	2,401	2,391	2,552	2,518	2,719	2,686	2,650	2,575	2,516	2,558		
41佐賀	3,468	3,502	3,443	3,483	3,424	3,461	3,801	3,907	4,051	4,074	3,907	3,984	4,081	3,805		
42長崎	2,671	2,903	2,751	2,686	2,671	2,699	2,840	2,866	2,912	2,959	2,642	2,886	2,927	2,731		
43熊本	2,380	2,753	2,739	2,782	2,884	2,889	3,007	3,114	3,254	3,404	3,313	3,336	3,363	3,494		
44大分	2,125	2,176	2,065	2,145	2,266	2,196	2,338	2,263	2,276	2,376	2,184	2,205	1,890	2,086		
45宮崎	1,802	1,962	1,882	1,890	1,897	1,819	1,982	2,111	2,093	2,226	1,963	2,055	1,871	2,090		
46鹿児島	1,895	1,993	1,927	2,010	2,075	2,170	2,228	2,278	2,338	2,357	2,253	2,232	2,210	2,265		
47沖縄	2,557	2,627	2,513	2,609	2,650	2,589	2,706	2,767	2,679	2,756	2,678	2,422	2,370	2,393		

医療費情報(疾病分類)入院外

支部基本情報 医療費情報②

ユーザ名：20000170 閲覧日時：2025-08-29 11:57:15 データソース更新日：2025-06

表示支部
自支部のみ

統計年度
2024

支部
すべて

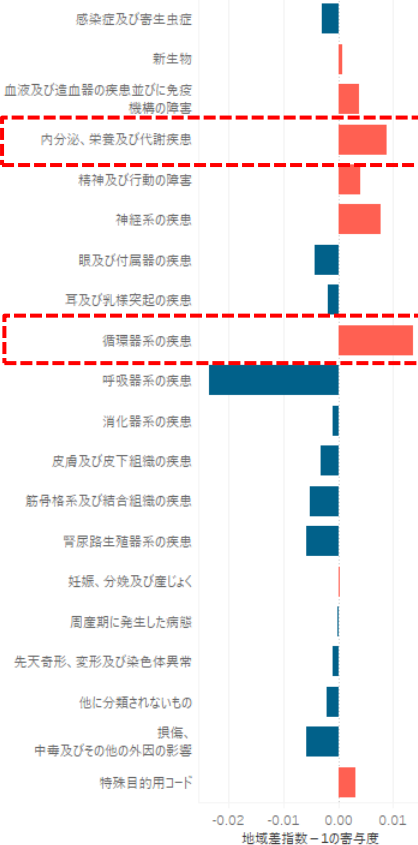
入院／入院外選択
入院外

2-2. 疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度（入院）

統計年度	感染症及び寄生虫症（入院）	新生物（入院）	血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害（入院）	内分泌、栄養及び代謝疾患（入院）	精神及び行動の障害（入院）	神経系の疾患（入院）	眼及び付属器の疾患（入院）	耳及び乳様突起の疾患（入院）	循環器系の疾患（入院）	呼吸器系の疾患（入院）
2022	0.000	-0.004	-0.001	0.006	0.019	0.014	-0.005	-0.001	-0.006	-0.009
2023	-0.003	0.006	0.000	0.003	0.018	0.006	-0.005	-0.002	-0.025	-0.010
2024	-0.002	-0.015	-0.001	0.001	0.018	0.006	-0.004	-0.001	-0.021	-0.008

統計年度	消化器系の疾患（入院）	皮膚及び皮下組織の疾患（入院）	筋骨格系及び結合組織の疾患（入院）	腎尿路生殖系の疾患（入院）	妊娠、分娩及び産後（入院）	周産期に発生した病態（入院）	先天奇形、変形及び染色体異常（入院）	他に分類されないもの（入院）	損傷、中毒及びその他の外因の影響（入院）	特殊目的用コード（入院）
2022	-0.007	-0.001	-0.016	-0.008	0.013	-0.002	0.004	0.001	-0.010	-0.010
2023	-0.007	-0.002	-0.022	-0.006	0.010	-0.003	0.001	0.002	-0.016	-0.003
2024	-0.006	-0.002	-0.016	-0.002	0.011	-0.001	0.000	0.000	-0.010	-0.001

疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度



2-2. 疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度（入院外）

統計年度	感染症及び寄生虫症（入院外）	新生物（入院外）	血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害（入院外）	内分泌、栄養及び代謝疾患（入院外）	精神及び行動の障害（入院外）	神経系の疾患（入院外）	眼及び付属器の疾患（入院外）	耳及び乳様突起の疾患（入院外）	循環器系の疾患（入院外）	呼吸器系の疾患（入院外）
2022	-0.004	0.000	0.003	0.007	0.004	0.007	-0.003	-0.002	0.016	-0.021
2023	-0.003	0.000	0.002	0.007	0.004	0.009	-0.004	-0.002	0.015	-0.021
2024	-0.003	0.001	0.004	0.009	0.004	0.008	-0.004	-0.002	0.014	-0.024

統計年度	消化器系の疾患（入院外）	皮膚及び皮下組織の疾患（入院外）	筋骨格系及び結合組織の疾患（入院外）	腎尿路生殖系の疾患（入院外）	妊娠、分娩及び産後（入院外）	周産期に発生した病態（入院外）	先天奇形、変形及び染色体異常（入院外）	他に分類されないもの（入院外）	損傷、中毒及びその他の外因の影響（入院外）	特殊目的用コード（入院外）
2022	0.000	-0.001	-0.005	-0.004	0.000	0.000	0.000	-0.002	-0.006	-0.002
2023	0.000	-0.002	-0.005	-0.005	0.000	0.000	-0.001	-0.003	-0.006	0.003
2024	-0.001	-0.003	-0.005	-0.006	0.000	0.000	-0.001	-0.002	-0.006	0.003

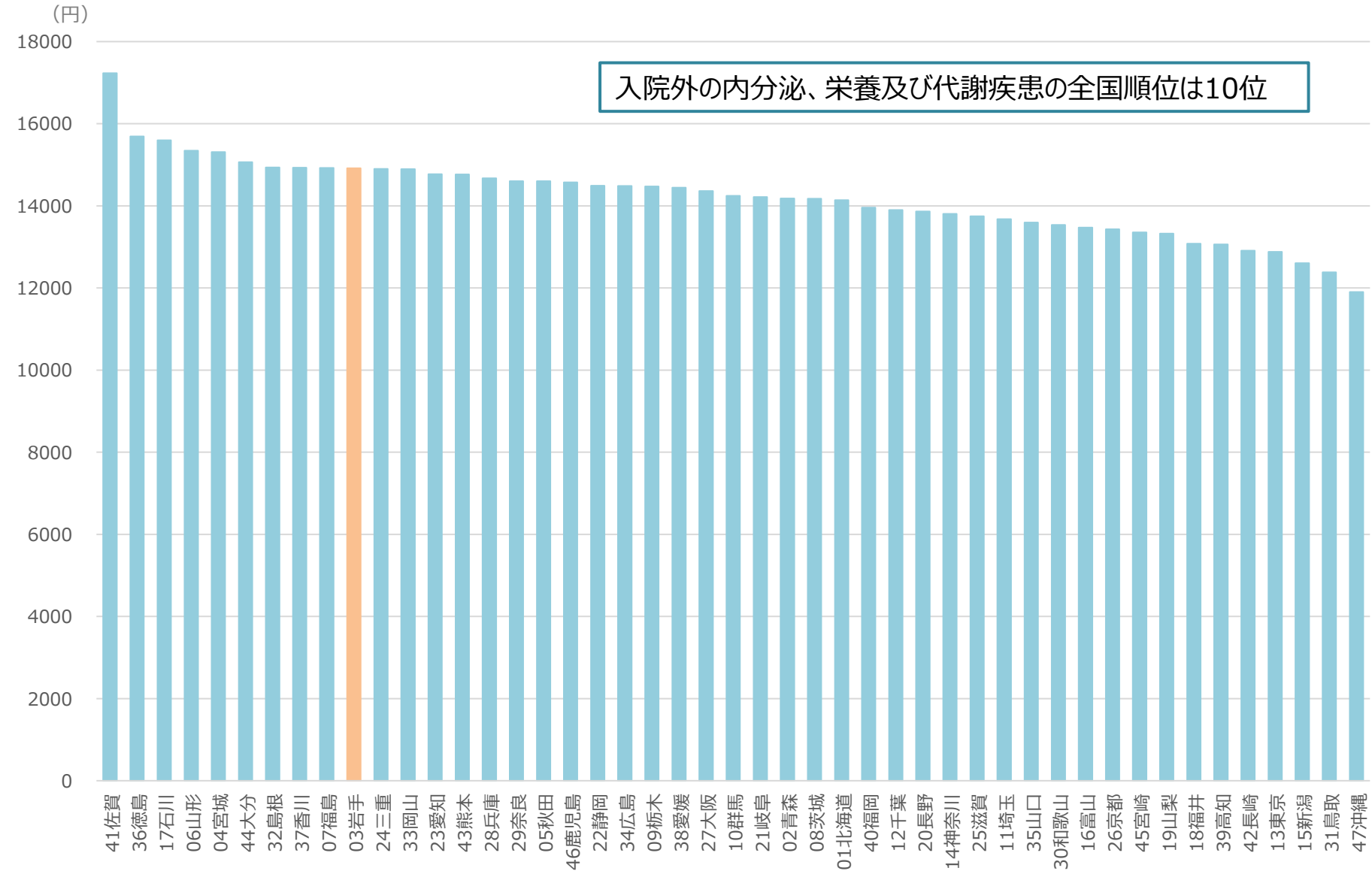
2-3. 時間外受診率の地域差指数-1

統計年度	初診	再診
2022	-0.385	-0.686
2023	-0.379	-0.679
2024	-0.393	-0.678

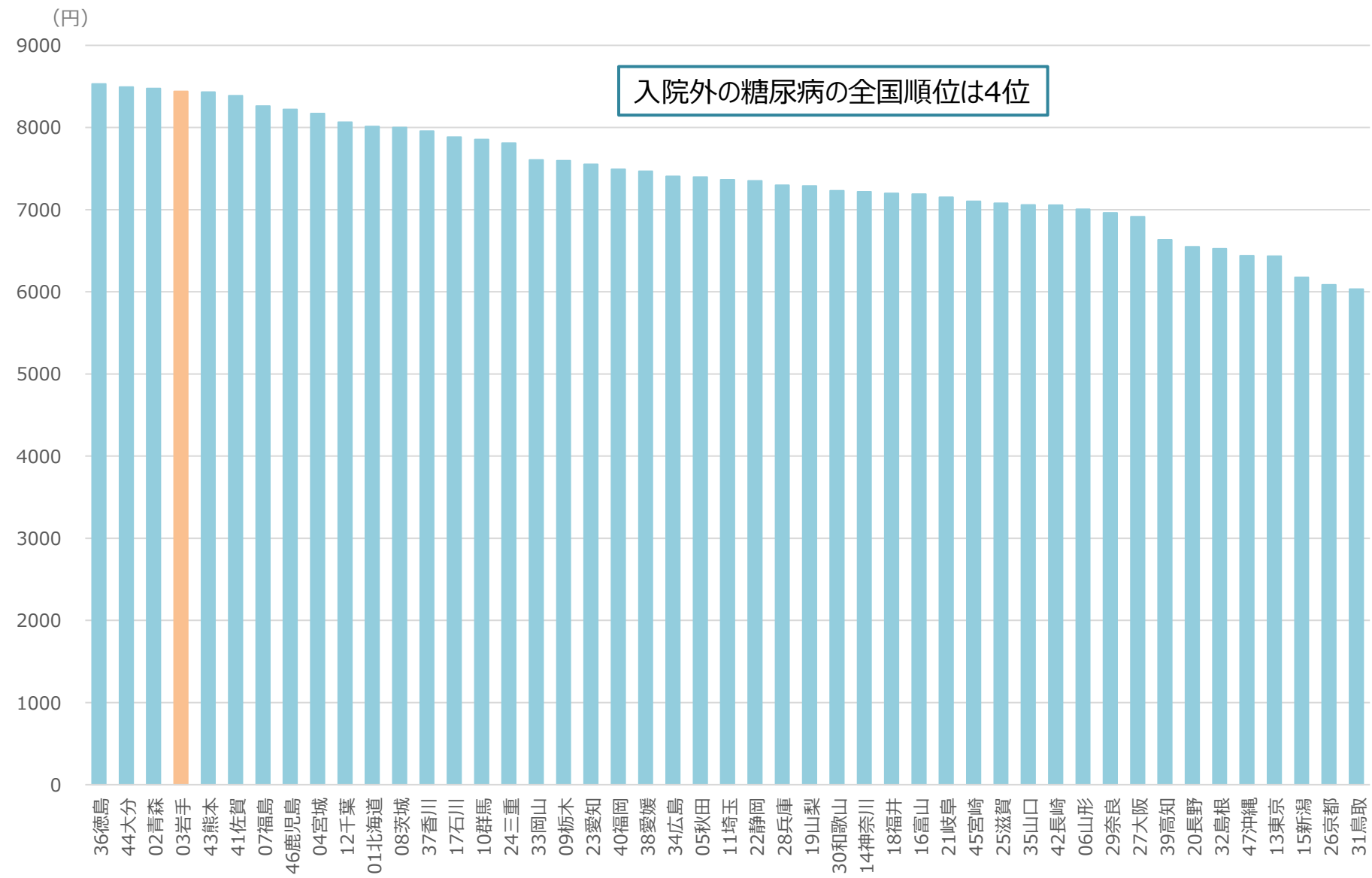
※ 調剤に係る医療費については、処方元である入院外・歯科に含めています。

入院外の医療費は「内分泌、栄養及び代謝疾患」「循環器系の疾患」が突出している

内分泌、栄養及び代謝疾患/入院外_年齢調整後一人当たり医療費



糖尿病/入院外_年齢調整後一人当たり医療費

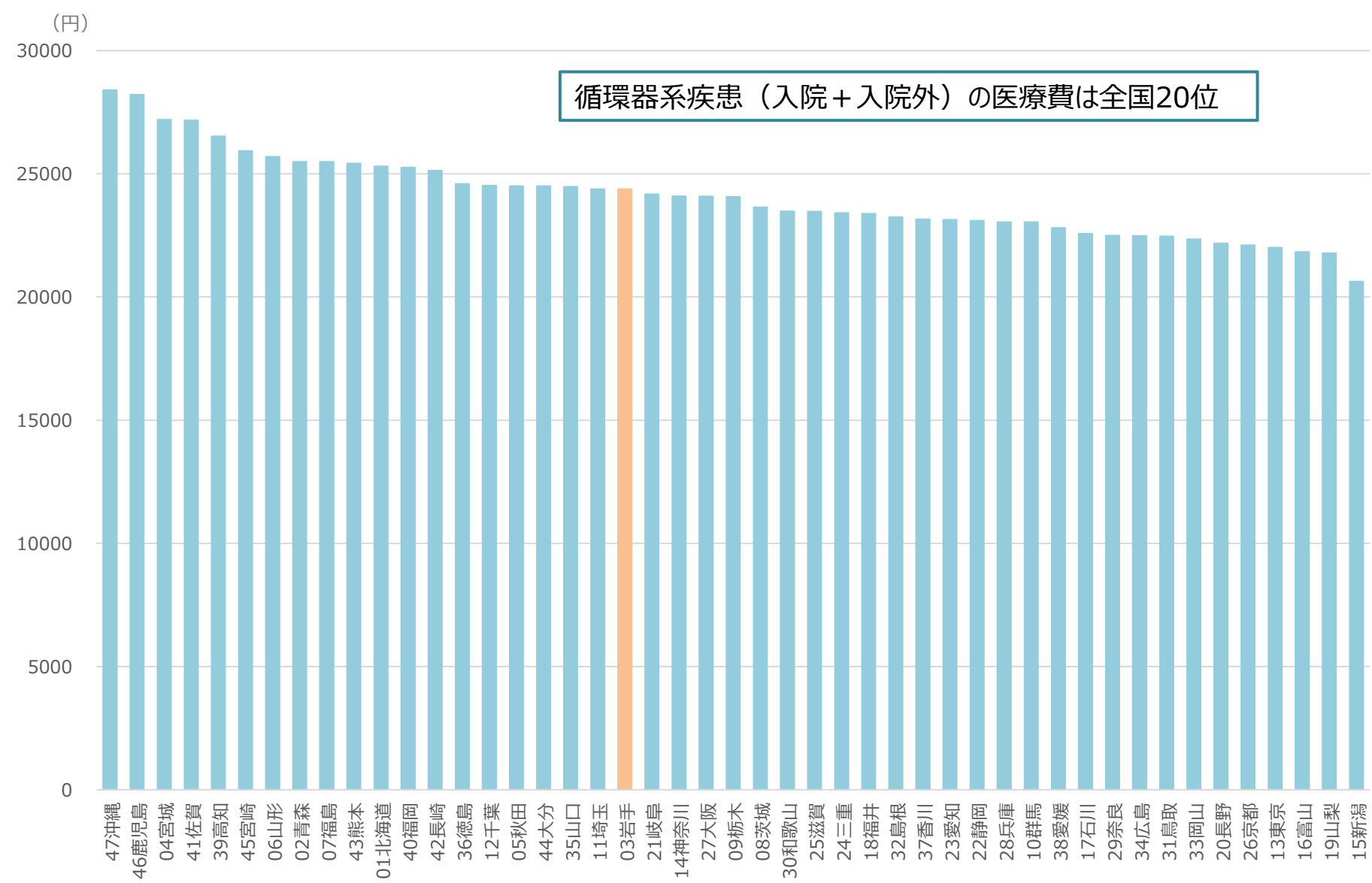


糖尿病/入院外_年齢調整後一人当たり医療費

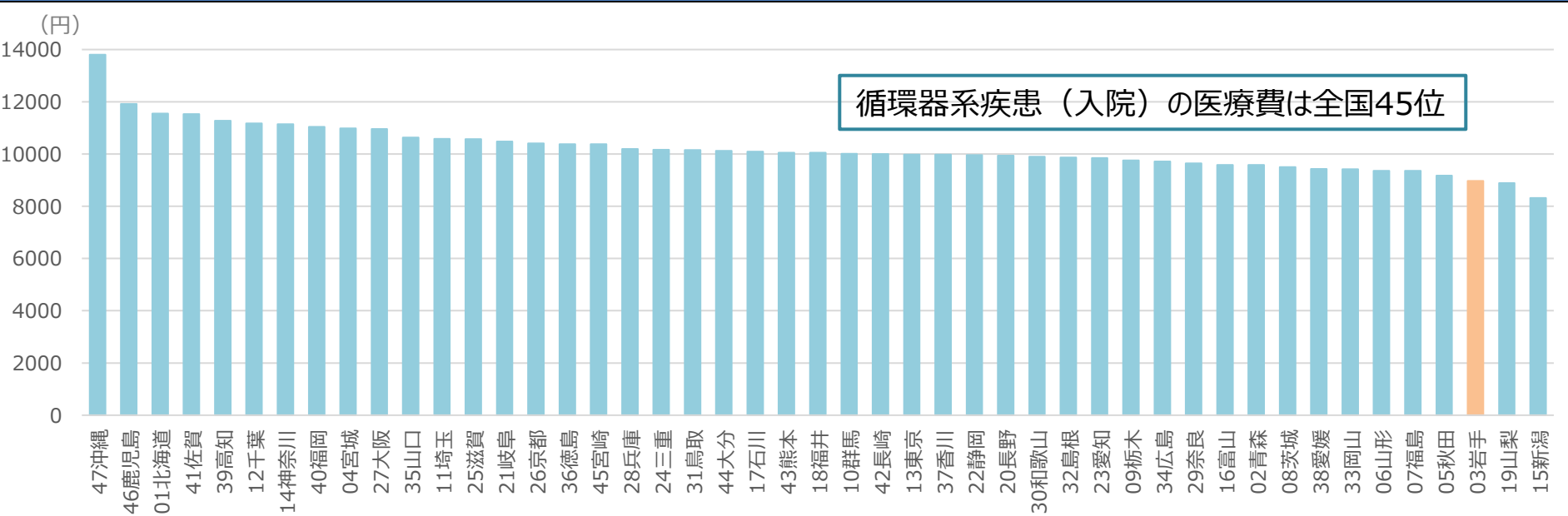
年齢調整後 1 人当たり医療費

支部	年度															年齢調整後 1 人当たり医...	
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023			
01北海道	5,352	5,774	5,819	6,105	6,159	6,463	6,513	6,793	6,842	7,165	7,392	7,718	7,799	8,013	4,143	8,530	
02青森	5,296	5,869	5,945	6,299	6,514	6,819	6,954	7,305	7,396	7,621	7,841	8,153	8,289	8,475			
03岩手	4,841	5,460	5,506	5,819	5,911	6,201	6,366	6,734	6,908	7,298	7,487	7,879	8,148	8,440			
04宮城	5,364	5,776	6,149	6,363	6,351	6,650	6,754	7,092	7,056	7,361	7,541	7,930	8,149	8,170			
05秋田	4,683	5,071	5,157	5,478	5,552	5,911	5,970	6,205	6,259	6,657	6,837	7,130	7,196	7,397			
06山形	4,522	4,946	4,961	5,220	5,329	5,635	5,799	6,103	5,971	6,326	6,505	6,724	6,840	7,005			
07福島	5,249	5,905	6,126	6,412	6,568	6,891	6,994	7,371	7,341	7,629	7,755	7,996	8,131	8,261			
08茨城	5,479	5,821	5,863	6,060	6,228	6,559	6,743	7,003	7,083	7,336	7,429	7,649	7,838	8,000			
09栃木	4,859	5,465	5,482	5,702	5,814	6,132	6,209	6,488	6,583	6,869	6,976	7,278	7,412	7,597			
10群馬	5,196	5,754	5,692	5,913	6,031	6,380	6,469	6,771	6,817	7,195	7,333	7,622	7,724	7,855			
11埼玉	4,920	5,370	5,364	5,661	5,770	6,115	6,228	6,494	6,508	6,703	6,779	7,070	7,126	7,366			
12千葉	5,320	5,806	5,791	6,054	6,316	6,646	6,622	6,825	6,862	7,212	7,296	7,654	7,717	8,064			
13東京	4,584	4,978	4,969	5,144	5,230	5,453	5,568	5,784	5,778	5,875	5,960	6,253	6,283	6,434			
14神奈川	4,961	5,337	5,360	5,663	5,812	6,069	6,162	6,397	6,347	6,579	6,710	7,051	7,093	7,218			
15新潟	4,582	4,906	4,888	5,076	5,126	5,320	5,306	5,446	5,389	5,579	5,757	5,952	6,027	6,176			
16富山	4,993	5,374	5,336	5,414	5,541	5,841	5,844	6,045	6,119	6,212	6,460	6,889	6,962	7,190			
17石川	5,542	6,161	6,091	6,289	6,300	6,561	6,621	6,696	6,658	6,894	7,160	7,562	7,601	7,885			
18福井	5,591	5,903	5,770	5,890	5,955	6,200	6,192	6,426	6,543	6,867	6,909	7,088	7,120	7,198			
19山梨	5,150	5,456	5,521	5,649	5,925	6,493	6,370	6,472	6,440	6,669	6,712	7,043	7,085	7,289			
20長野	4,673	5,010	5,060	5,220	5,320	5,388	5,442	5,722	5,651	5,852	5,979	6,228	6,315	6,550			
21岐阜	5,057	5,386	5,450	5,661	5,789	6,007	5,938	6,153	6,121	6,435	6,632	6,939	7,045	7,150			
22静岡	4,889	5,316	5,319	5,506	5,636	5,864	5,940	6,210	6,267	6,464	6,639	6,988	7,184	7,351			
23愛知	5,122	5,514	5,497	5,719	5,834	6,075	6,172	6,425	6,482	6,770	6,945	7,266	7,386	7,551			
24三重	5,300	5,730	5,697	6,028	6,140	6,482	6,385	6,722	6,727	6,918	7,181	7,530	7,679	7,811			
25滋賀	5,163	5,492	5,444	5,691	5,773	5,954	6,015	6,242	6,240	6,429	6,606	6,905	6,979	7,079			
26京都	4,341	4,588	4,661	4,815	4,869	5,132	5,144	5,228	5,241	5,522	5,560	5,778	5,953	6,086			
27大阪	4,869	5,188	5,180	5,357	5,463	5,725	5,807	6,002	6,066	6,312	6,451	6,762	6,798	6,916			
28兵庫	5,111	5,539	5,511	5,729	5,780	6,070	6,110	6,348	6,422	6,649	6,802	7,097	7,141	7,298			
29奈良	5,459	5,633	5,533	5,683	5,661	5,837	5,961	6,303	6,304	6,600	6,689	6,926	7,049	6,961			
30和歌山	4,692	5,131	5,273	5,497	5,729	5,807	5,799	6,109	6,166	6,297	6,644	7,023	7,162	7,230			
31鳥取	4,223	4,539	4,600	4,906	4,925	5,099	5,202	5,318	5,427	5,699	5,682	5,946	5,914	6,034			
32島根	4,348	4,661	4,717	4,850	4,889	5,181	5,336	5,563	5,516	5,646	5,920	6,300	6,444	6,526			
33岡山	5,323	5,742	5,706	6,027	6,149	6,374	6,464	6,714	6,654	6,895	7,046	7,294	7,338	7,607			
34広島	5,328	5,823	5,782	5,996	6,102	6,321	6,355	6,594	6,625	6,825	6,908	7,075	7,137	7,408			
35山口	4,874	5,221	5,202	5,390	5,603	5,778	5,999	6,284	6,269	6,583	6,660	6,870	6,996	7,059			
36徳島	5,811	6,246	6,252	6,655	6,892	7,221	7,350	7,665	7,698	7,985	8,125	8,398	8,411	8,530			
37香川	5,782	6,088	6,005	6,220	6,433	6,803	6,767	7,019	6,893	7,186	7,348	7,824	7,907	7,958			
38愛媛	5,182	5,643	5,544	5,798	6,035	6,407	6,347	6,580	6,639	6,861	7,000	7,277	7,298	7,468			
39高知	4,815	5,183	5,123	5,317	5,343	5,584	5,669	5,962	5,891	6,138	6,231	6,338	6,377	6,632			
40福岡	4,846	5,307	5,324	5,526	5,617	5,821	5,938	6,245	6,352	6,642	6,815	7,203	7,275	7,491			
41佐賀	4,466	5,307	5,646	5,889	6,108	6,489	6,664	6,894	6,875	7,345	7,544	7,930	8,255	8,387			
42長崎	4,442	4,904	5,008	5,234	5,383	5,742	5,865	6,211	6,310	6,506	6,609	6,846	6,966	7,056			
43熊本	5,119	5,676	5,743	5,977	6,071	6,369	6,465	6,772	6,987	7,319	7,594	8,115	8,170	8,431			
44大分	5,420	6,013	5,956	6,196	6,284	6,491	6,688	7,060	7,066	7,494	7,664	7,924	8,099	8,492			
45宮崎	4,143	4,618	4,676	4,930	5,128	5,383	5,542	5,820	6,034	6,275	6,548	6,841	7,323	7,100			
46鹿児島	4,766	5,367	5,533	5,812	5,899	6,162	6,320	6,697	6,740	7,087	7,430	7,852	7,974	8,220			
47沖縄	5,127	5,491	5,427	5,472	5,412	5,574	5,570	5,825	5,878	6,149	6,118	6,319	6,322	6,441			

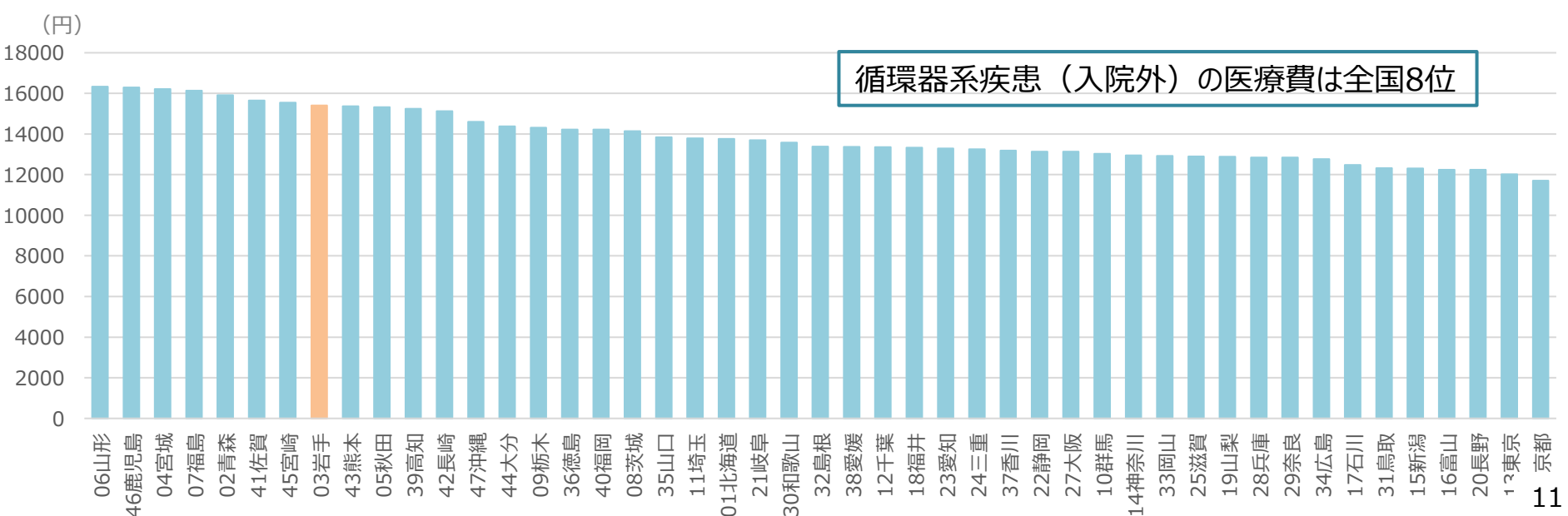
循環器系疾患/年齢調整後一人当たり医療費



循環器系疾患_入院_年齢調整後一人当たり医療費

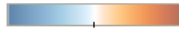


循環器系疾患_入院外_年齢調整後一人当たり医療費



循環器系疾患/入院外_年齢調整後一人当たり医療費

年齢調整後 1 人当たり医療費

支部	年度														年齢調整後 1 人当たり医..
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	
01北海道	12,821	13,464	13,239	13,565	13,218	13,527	13,288	13,498	13,223	13,438	13,321	13,767	13,779	13,756	 9,66316,438
02青森	13,700	14,963	14,712	15,371	15,062	15,536	15,242	15,624	15,200	15,596	15,558	15,929	15,977	15,911	
03岩手	12,513	13,783	13,756	14,291	14,001	14,327	13,991	14,603	14,294	14,732	14,737	15,205	15,278	15,405	
04宮城	13,761	14,901	15,225	15,643	15,161	15,447	15,433	15,710	15,255	15,454	15,350	15,956	16,037	16,217	
05秋田	12,882	13,823	13,460	14,250	14,160	14,407	14,237	14,687	14,497	14,928	14,840	15,074	15,172	15,328	
06山形	13,184	14,482	13,852	14,629	14,891	15,226	15,222	15,538	15,441	15,753	15,546	16,343	16,438	16,333	
07福島	13,951	15,291	15,387	15,916	15,713	16,051	15,797	16,248	15,683	15,891	15,731	16,203	16,128	16,130	
08茨城	13,023	13,772	13,430	13,867	13,619	14,013	13,744	14,110	13,737	13,963	13,812	14,254	14,236	14,139	
09栃木	12,448	13,589	13,277	13,796	13,639	14,196	14,082	14,383	13,816	14,022	13,736	14,384	14,280	14,308	
10群馬	12,040	12,869	12,716	12,960	12,766	13,232	13,051	13,369	12,922	13,081	12,793	13,107	13,199	13,025	
11埼玉	12,276	13,106	12,926	13,272	13,094	13,252	13,292	13,705	13,409	13,715	13,525	14,036	13,938	13,793	
12千葉	11,653	12,489	12,405	12,655	12,423	12,662	12,591	12,938	12,557	12,827	12,660	13,289	13,255	13,350	
13東京	11,046	11,861	11,643	11,934	11,728	11,958	11,914	12,138	11,844	11,799	11,643	12,191	12,024	12,019	
14神奈川	11,446	12,198	12,060	12,380	12,217	12,608	12,449	12,717	12,404	12,674	12,547	13,097	12,994	12,947	
15新潟	11,609	12,114	11,835	12,316	12,092	12,265	12,094	12,246	11,752	11,972	11,839	12,189	12,206	12,310	
16富山	10,996	11,526	11,311	11,640	11,447	11,748	11,639	11,950	11,666	11,949	11,768	12,346	12,205	12,245	
17石川	11,656	12,411	12,008	12,233	12,182	12,565	12,284	12,609	12,660	12,798	12,419	12,607	12,572	12,480	
18福井	12,537	13,284	12,751	13,238	13,028	13,175	12,847	13,217	13,049	13,309	13,007	13,409	13,381	13,330	
19山梨	12,107	12,975	12,649	13,166	13,059	13,185	12,699	12,966	12,690	12,689	12,545	12,957	12,928	12,887	
20長野	10,901	11,579	11,352	11,556	11,407	11,685	11,338	11,524	11,431	11,864	11,710	12,103	12,177	12,241	
21岐阜	12,218	13,045	12,705	13,006	12,759	12,962	12,721	13,121	12,852	13,197	13,097	13,672	13,681	13,691	
22静岡	11,844	12,545	12,214	12,521	12,164	12,350	12,113	12,363	12,034	12,331	12,215	12,786	12,921	13,138	
23愛知	11,912	12,730	12,411	12,730	12,448	12,648	12,406	12,692	12,455	12,728	12,666	13,260	13,308	13,292	
24三重	11,440	12,285	11,823	12,176	12,095	12,399	12,272	12,569	12,318	12,596	12,526	13,028	13,110	13,245	
25滋賀	12,433	12,696	12,617	13,064	12,813	12,975	12,667	13,085	12,515	12,638	12,393	12,869	12,899	12,893	
26京都	10,558	11,196	10,967	11,363	11,148	11,392	11,391	11,654	11,433	11,553	11,462	11,956	11,765	11,698	
27大阪	11,542	12,245	11,991	12,329	12,157	12,504	12,427	12,686	12,427	12,655	12,592	13,196	13,103	13,129	
28兵庫	11,569	12,269	11,981	12,195	11,977	12,190	12,105	12,401	12,180	12,469	12,329	12,853	12,933	12,841	
29奈良	11,551	12,018	11,861	12,222	12,001	12,217	12,391	12,608	12,216	12,389	12,387	12,991	13,080	12,840	
30和歌山	12,288	12,912	12,734	12,943	12,843	13,170	13,075	13,247	12,846	13,156	13,222	13,792	13,657	13,577	
31鳥取	9,663	10,350	10,320	11,129	11,207	11,460	11,197	11,504	11,363	11,759	11,920	12,054	12,064	12,316	
32島根	11,204	12,075	11,833	12,190	11,980	12,278	12,083	12,442	12,415	12,754	12,959	13,196	13,234	13,382	
33岡山	11,926	12,650	12,383	12,646	12,402	12,645	12,518	12,779	12,461	12,648	12,541	12,866	12,736	12,924	
34広島	11,529	12,151	11,895	12,253	11,989	12,221	12,138	12,379	12,183	12,422	12,360	12,867	12,740	12,768	
35山口	11,380	12,206	12,277	12,844	12,695	13,050	13,020	13,179	12,911	13,319	13,361	13,791	13,905	13,840	
36徳島	12,679	13,436	13,215	13,524	13,305	13,593	13,725	13,901	13,642	13,924	13,770	14,198	14,358	14,216	
37香川	11,923	12,679	12,188	12,666	12,733	13,237	13,002	13,207	12,745	12,858	12,722	13,179	13,195	13,179	
38愛媛	11,654	12,639	12,425	12,734	12,725	13,053	12,667	12,968	12,740	13,224	13,097	13,630	13,408	13,374	
39高知	12,902	13,880	13,641	14,397	13,963	14,111	14,078	14,324	14,195	14,407	14,171	14,383	14,791	15,246	
40福岡	11,755	12,683	12,528	12,915	12,768	13,050	13,029	13,343	13,128	13,501	13,481	14,147	14,191	14,214	
41佐賀	11,894	13,642	13,742	14,114	14,069	14,744	14,573	14,740	14,652	14,966	14,896	15,620	15,764	15,645	
42長崎	12,928	14,199	13,957	14,367	14,145	14,600	14,390	14,620	14,334	14,582	14,483	14,947	15,015	15,124	
43熊本	12,307	13,322	13,185	13,773	13,597	13,999	13,883	14,392	14,325	14,608	14,730	15,340	15,371	15,367	
44大分	12,068	13,028	12,718	12,990	12,749	13,132	12,853	13,214	12,961	13,313	13,416	13,953	14,073	14,372	
45宮崎	12,548	13,625	13,421	13,883	13,507	14,114	14,024	14,506	14,229	14,343	14,183	14,830	15,362	15,550	
46鹿児島	12,860	14,071	13,899	14,458	14,441	14,644	14,337	14,896	14,959	15,473	15,534	16,034	16,183	16,295	
47沖縄	13,404	14,095	13,678	14,114	13,878	13,989	13,895	14,247	13,885	14,158	14,037	14,591	14,465	14,595	

支部基本情報 健診情報①

ユーザー名：20000170 閲覧日時：2025-08-29 13:21:11 データソース更新日：2025-06

表示支部
自支部のみ

統計年度
2024

支部
すべて

3-1.健診受診率等

統計年度	生活習慣病予防健診受診率	事業者健診受診率	特定健診受診率	特定保健指導実施率	勤務後3か月以内受診率	コラボヘルス宣言事業所数
2022	58.3%	14.6%	27.8%	20.4%	15.7%	1,700
2023	60.1%	11.8%	29.1%	21.6%	15.4%	1,908
2024	61.6%	11.5%	30.2%	21.1%	8.7%	2,046

3-2.健診結果及び問診結果

統計年度	メタボリックシンドロームのリスク保有率	メタボリックシンドロームのリスク保有率 地域差指数-1	メタボリックリスク予備群の割合	メタボリックリスク予備群の割合 地域差指数-1	腹囲のリスク保有率	腹囲のリスク保有率 地域差指数-1	血圧のリスク保有率	血圧のリスク保有率 地域差指数-1
2022	16.9%	0.077	13.0%	0.025	35.6%	0.016	50.6%	0.101
2023	17.0%	0.075	13.0%	0.029	35.9%	0.021	50.7%	0.097
2024	17.3%	0.076	13.4%	0.044	36.5%	0.024	51.1%	0.100

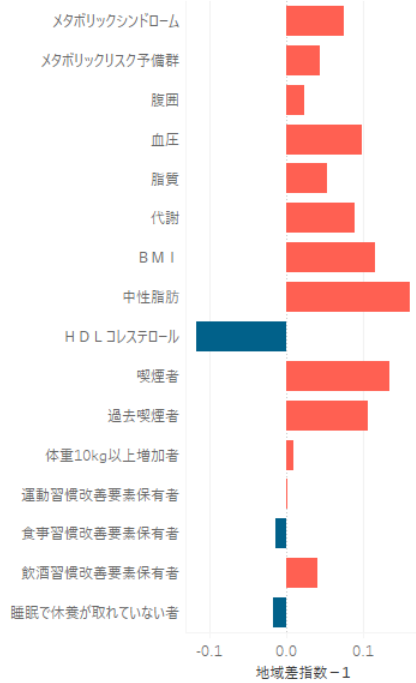
統計年度	脂質のリスク保有率	脂質のリスク保有率 地域差指数-1	代謝のリスク保有率	代謝のリスク保有率 地域差指数-1	BMIのリスク保有率	BMIのリスク保有率 地域差指数-1	中性脂肪のリスク保有率	中性脂肪のリスク保有率 地域差指数-1
2022	30.5%	0.064	17.3%	0.107	34.9%	0.124	22.6%	0.186
2023	30.6%	0.063	16.8%	0.077	34.8%	0.116	22.5%	0.187
2024	30.5%	0.054	17.0%	0.090	35.7%	0.116	21.5%	0.161

統計年度	HDLコレステロールのリスク保有率	HDLコレステロールのリスク保有率 地域差指数-1	喫煙者の割合	喫煙者の割合 地域差指数-1	過去喫煙者の割合	過去喫煙者の割合 地域差指数-1	体重10kg以上増加者の割合	体重10kg以上増加者の割合 地域差指数-1
2022	3.8%	-0.057	32.0%	0.155	0.0%	0.000	41.9%	0.023
2023	3.6%	-0.134	31.7%	0.141	0.0%	0.000	41.9%	0.014
2024	3.5%	-0.117	31.2%	0.135	18.2%	0.106	42.7%	0.011

統計年度	運動習慣改善要素保有者の割合	運動習慣改善要素保有者の割合 地域差指数-1	食事習慣改善要素保有者の割合	食事習慣改善要素保有者の割合 地域差指数-1	飲酒習慣改善要素保有者の割合	飲酒習慣改善要素保有者の割合 地域差指数-1	睡眠で休養が取れていない者の割合	睡眠で休養が取れていない者の割合 地域差指数-1
2022	67.9%	-0.001	51.6%	-0.011	17.7%	0.460	36.7%	-0.014
2023	67.2%	0.003	51.9%	-0.016	17.5%	0.421	38.0%	-0.014
2024	66.0%	0.003	52.2%	-0.013	14.4%	0.042	38.5%	-0.016

※ 現在、2024年度以降の飲酒習慣改善要素保有者の割合、飲酒習慣改善要素保有者の割合 地域差指数-1は判定方法が未確定のため、集計対象としていません。判定方法が確定次第、集計対象となります。

健診結果及び問診結果の地域差指数-1



「循環器系疾患」や「内分泌、栄養及び代謝疾患」に係るリスク保有割合が高く、喫煙率も高い。

【参考】血圧リスク保有率地域差

支部基本情報 二次医療圏別・市区町村別地域差

表示支部
自支部のみ

統計年度
2024

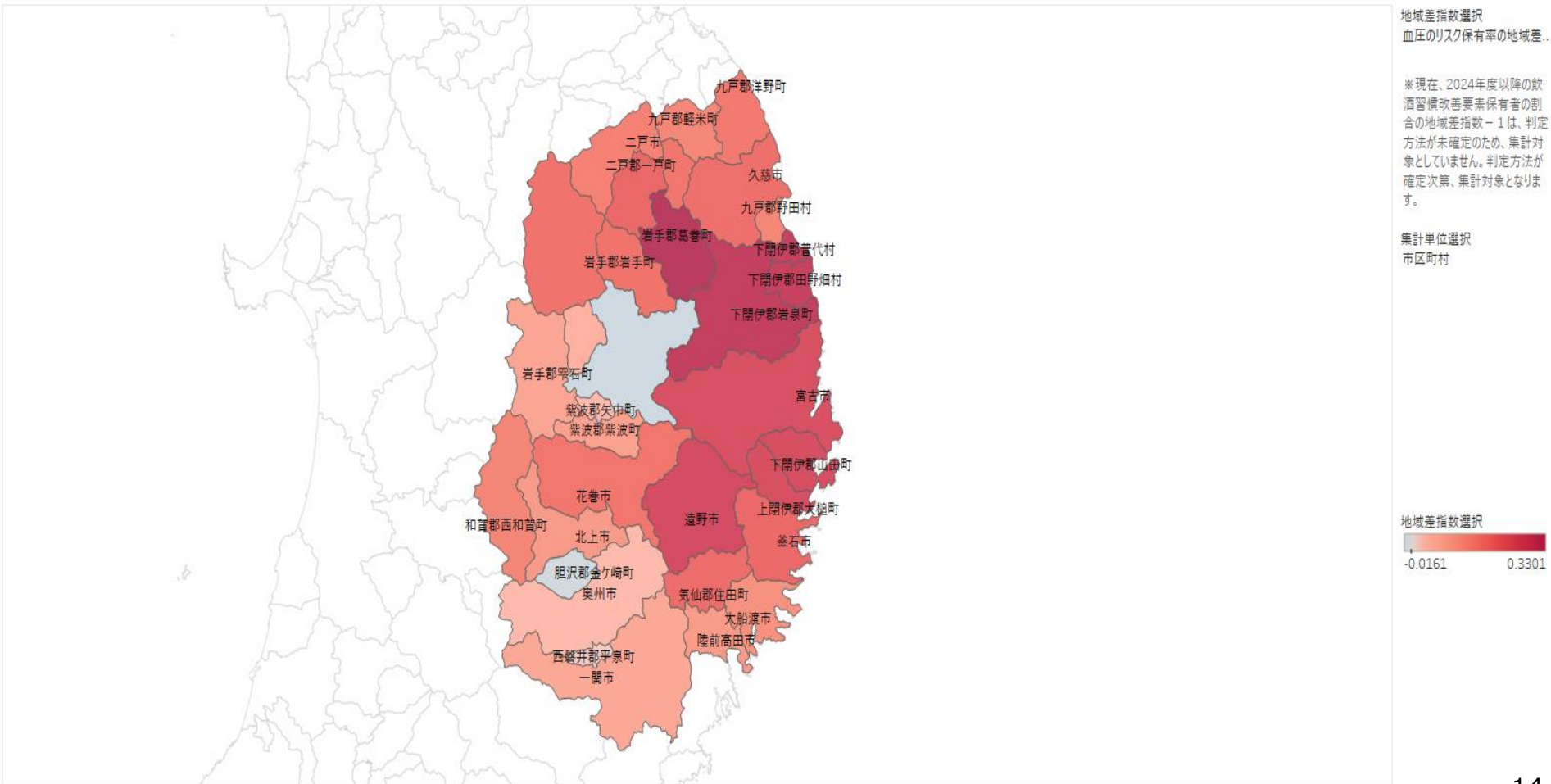
支部
03-岩手支部

居住地支部
03-岩手支部

二次医療圏別・市区町村別地域差

ユーザ名 : 20000255 閲覧日時 : 2025-10-01 18:59:49

データソース更新日：2025-07



【参考】脂質リスク保有率地域差

支部基本情報 二次医療圏別・市区町村別地域差

ユーザー名：20000255 閲覧日時：2025-10-01 18:59:49 データソース更新日：2025-07

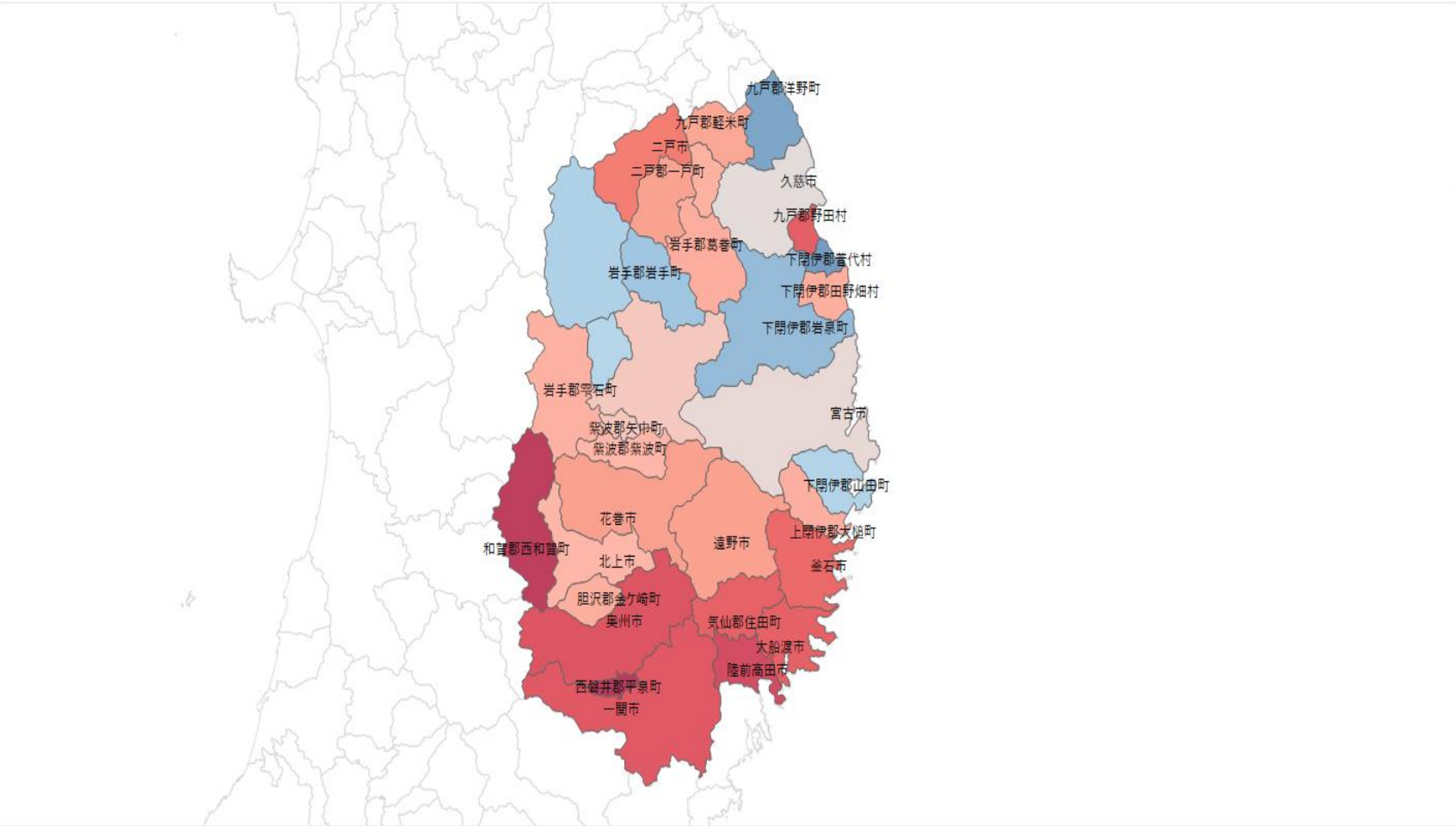
表示支部
自支部のみ

統計年度
2024

支部
03-岩手支部

居住地支部
03-岩手支部

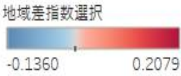
二次医療圏別・市区町村別地域差



地域差指数選択
脂質のリスク保有率の地域差...

※現在、2024年度以降の飲酒習慣改善要素保有者の割合の地域差指数-1は、判定方法が未確定のため、集計対象としていません。判定方法が確定次第、集計対象となります。

集計単位選択
市区町村



【参考】代謝リスク保有率地域差

支部基本情報 二次医療圏別・市区町村別地域差

ユーザ名：20000255 閲覧日時：2025-10-01 18:59:49 データソース更新日：2025-07

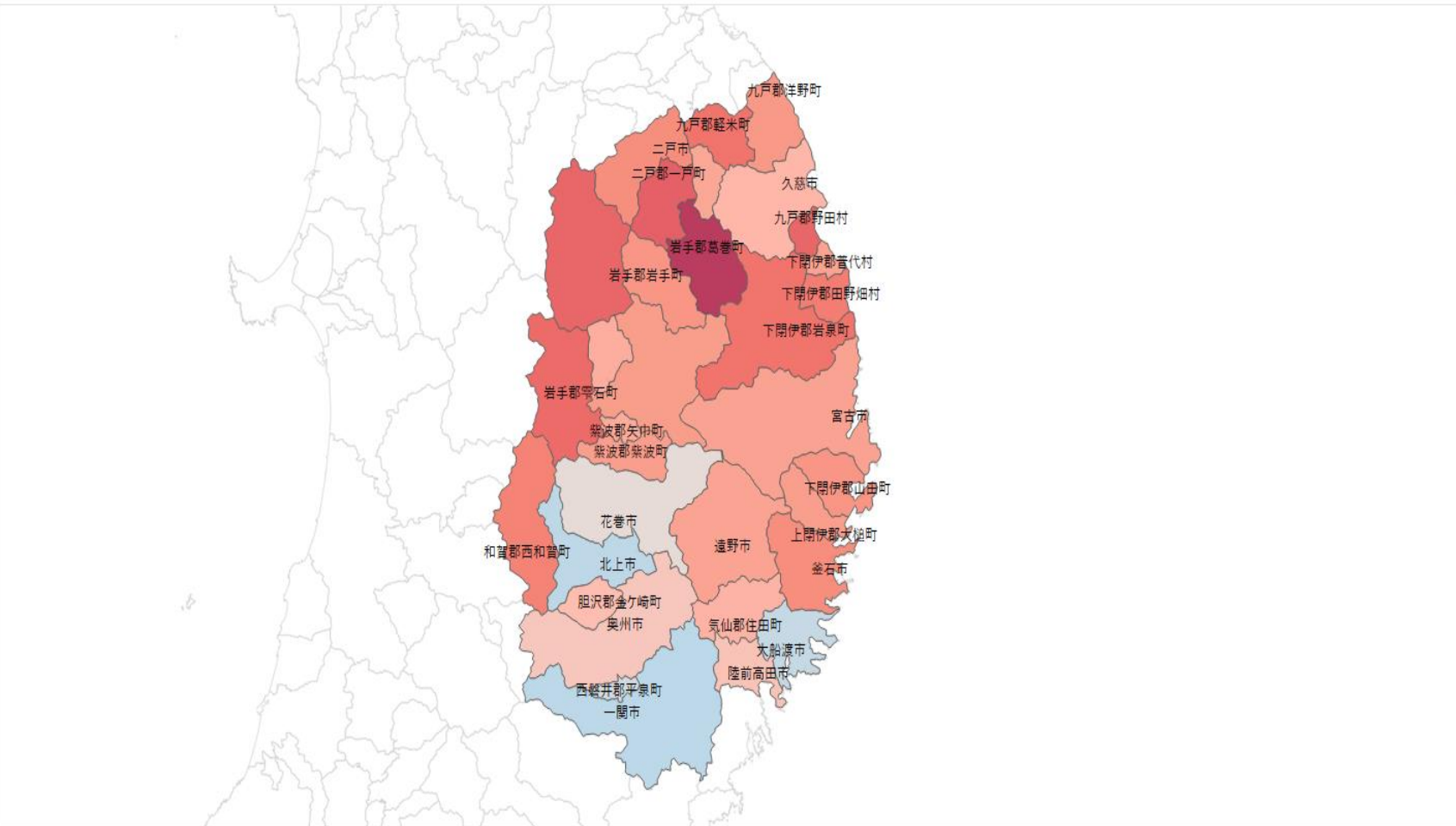
表示支部
自支部のみ

統計年度
2024

支部
03-岩手支部

居住地支部
03-岩手支部

二次医療圏別・市区町村別地域差



地域差指数選択
代謝のリスク保有率の地域差...

※現在、2024年度以降の飲酒習慣改善要養保有者の割合の地域差指数-1は、判定方法が未確定のため、集計対象としていません。判定方法が確定次第、集計対象となります。

集計単位選択
市区町村

地域差指数選択
-0.0371 0.4318

【参考】中性脂肪のリスク保有率地域差

支部基本情報 二次医療圏別・市区町村別地域差

ユーザ名：20000255 閲覧日時：2025-10-01 18:59:49 データソース更新日：2025-07

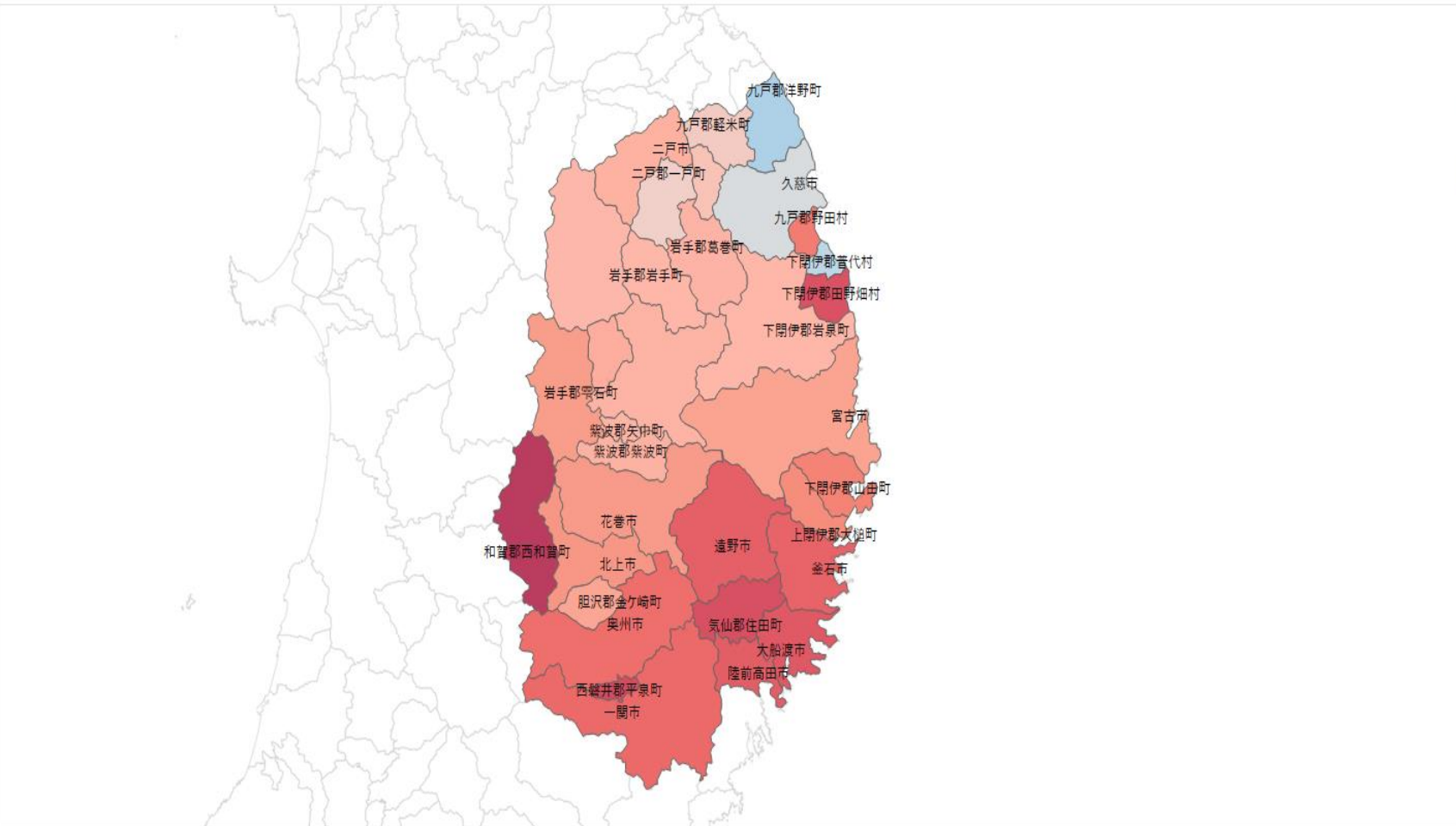
表示支部
自支部のみ

統計年度
2024

支部
03-岩手支部

居住地支部
03-岩手支部

二次医療圏別・市区町村別地域差



地域差指数選択
中性脂肪のリスク保有率の地...

※現在、2024年度以降の飲酒習慣改善要養保有者の割合の地域差指数 - 1 は、判定方法が未確定のため、集計対象としていません。判定方法が確定次第、集計対象となります。

集計単位選択
市区町村



【参考】喫煙者割合地域差

支部基本情報 二次医療圏別・市区町村別地域差

ユーザ名 : 20000255 閲覧日時 : 2025-10-03 12:18:41

データソース更新日：2025-07

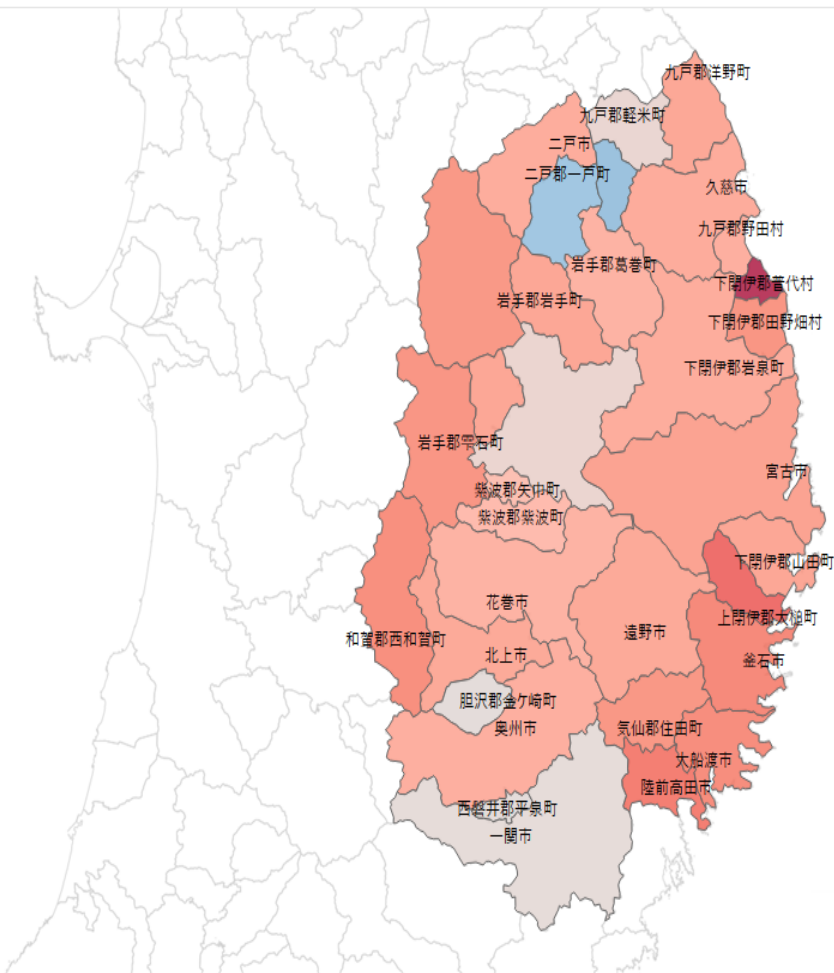
表示支部
自支部のみ

統計年度
2025

支部
03-岩手支部

居住地支部
03-岩手支部

二次医療圏別・市区町村別地域差



地域差指数選択

喫煙者の割合の地域差指数.

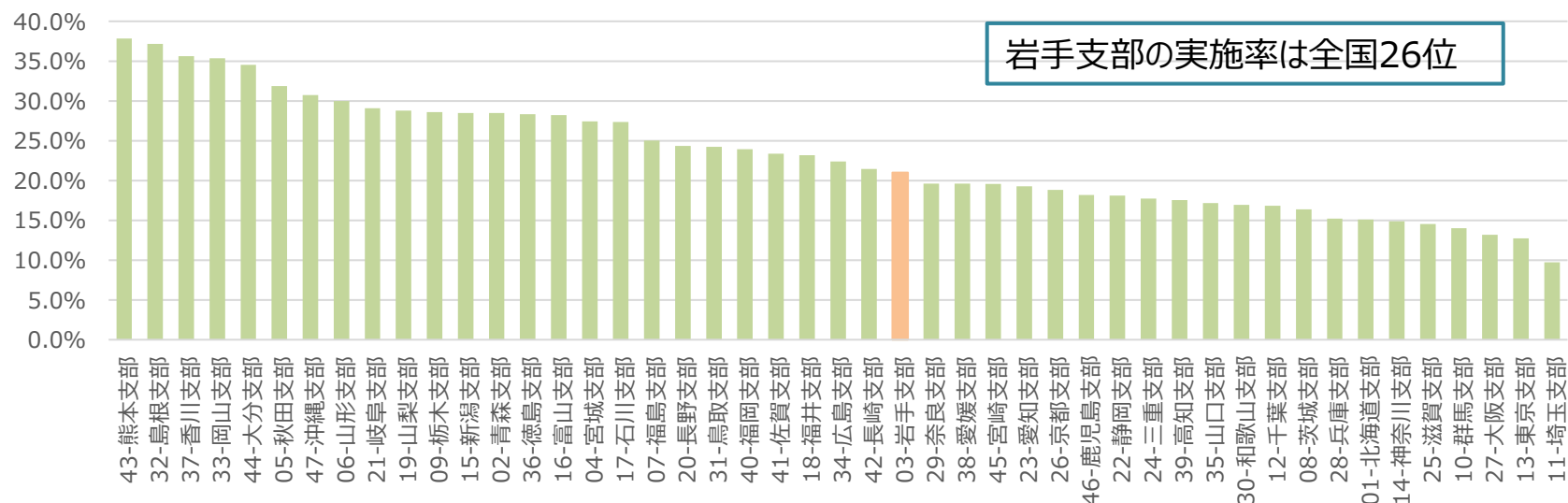
※現在、2024年度以降の飲酒習慣改善要素保有者の割合の地域差指数－1は、判定方法が未確定のため、集計対象としていません。判定方法が確定次第、集計対象となります。

集計単位選択
市区町村

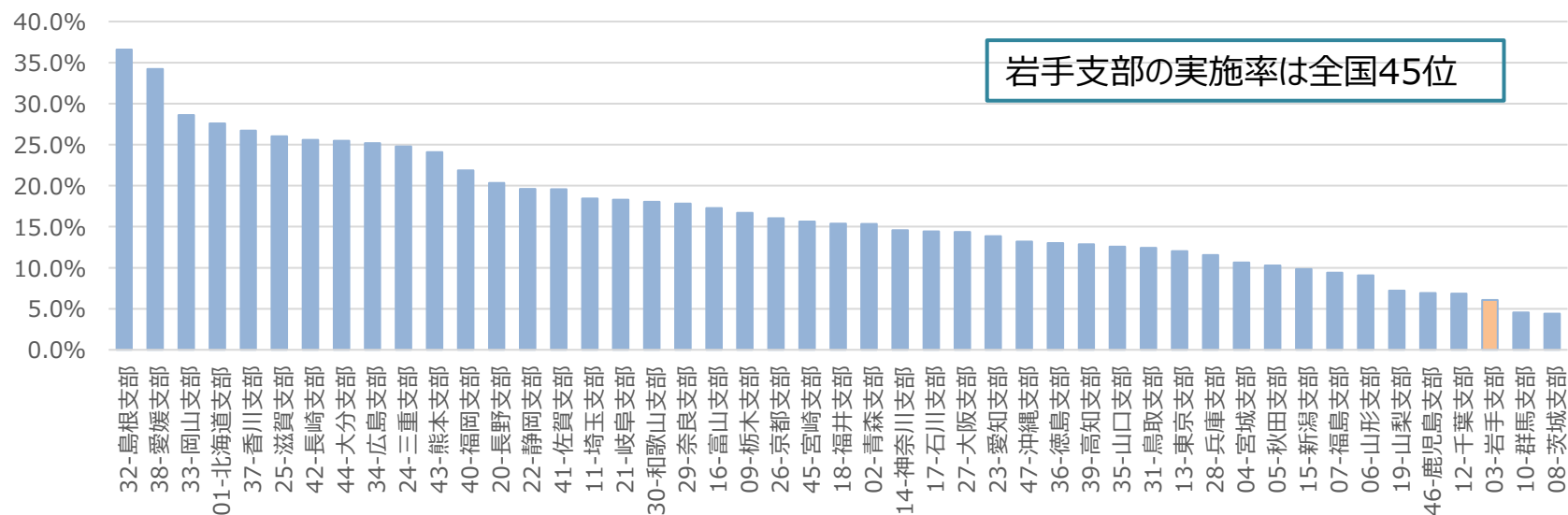
地域差指数選択

-0.2094	0.6880
---------	--------

特定保健指導実施率（被保険者）



特定保健指導実施率（被扶養者）



岩手支部の課題・取り組み

令和8年度 課題実現に向けた事業一覧

	No.	事業名	新規・継続
課題1 特定保健指導 実施率の向上	①	ICTを活用した特定保健指導の推進	継続
	②	被扶養者への保健指導（支部来所型）の実施	継続
	③	市町村と連携した被扶養者への保健指導の実施	継続
課題2 被扶養者の 特定健診実施率の向上	①	協会主催の集団健診の実施	継続
	②	市町村の集団健診への誘導DMの作成及び送付	継続
	③	新規特定健診対象者（被扶養者）向け案内の送付	継続
	④	被扶養者に対する健診結果票取得勧奨	継続
課題3 血圧リスク保有者の割合 を下げる	①	推定塩分摂取量測定検査の実施	継続
	②	野菜摂取量測定器の貸し出し	継続
課題4 メンタルヘルス対策	①	産保センターと連携した健康講座の実施	新規
課題5 喫煙者の割合	①	職場で取り組む禁煙チャレンジ	継続
課題6 その他	①	健康経営の普及促進	新規

4. 課題解決に向けた事業について【令和8年度における実施予定の事業】

課題 1：特定保健指導実施率の向上

【事業①】 ICTを活用した特定保健指導の推進			
新規・継続の区分	継続	経費の内訳	・委託費
事業目的	特定保健指導の実施方法の拡充		
事業概要	事業所内での面談が困難な方（現場作業員等）に対し、スマホやパソコンなどのICTを活用した特定保健指導を外部業者に委託し実施できるようにすることが可能になることで、対象者が自身のライフスタイルにあった実施方法を選択できる。		
期待される効果	特定保健指導実施率の向上		
実施時期	通年		

【事業②】 被扶養者への保健指導（支部来所型）の実施			
新規・継続の区分	継続	経費の内訳	・印刷製本費
事業目的	被扶養者に対する保健指導実施機会の提供		
事業概要	被扶養者の保健指導においては実施場所の確保が課題となっている。そこで、支部近隣に在住する保健指導の対象者に対して、支部へ来所を促し保健指導を実施する。		
期待される効果	被扶養者の保健指導実施率の向上		
実施時期	通年		

4. 課題解決に向けた事業について【令和8年度における実施予定の事業】

課題1：特定保健指導実施率の向上

【事業③】 市町村と連携した被扶養者への保健指導の実施			
新規・継続の区分	継続	経 費 の 内 訳	・印刷製本費
事業目的	被扶養者に対する保健指導実施機会の提供		
事業概要	市町村国保加入者の保健指導実施日に合わせて、協会加入者の被扶養者を市町村の施設へと誘導し、直営の保健指導者により保健指導を実施する。		
期待される効果	被扶養者の保健指導実施率の向上。		
実施時期	通年		

4. 課題解決に向けた事業について【令和8年度における実施予定の事業】

課題2：被扶養者の特定健診実施率の向上

【事業①】協会主催の集団健診の実施			
新規・継続の区分	継続	経費の内訳	・印刷製本費 ・会場借料
事業目的	被扶養者に対する健診受診機会の提供		
事業概要	特定健診を受診していない被扶養者に対して、商業施設やホール等の公共施設で実施する「まちかど健診（R8年10月実施予定）」や各地域の公共施設等で実施する「協会主催の集団健診（R9年1月～2月実施予定）」の日程を案内することにより、受診率向上を図る。また、健診機関には、集団健診当日の特定保健指導の実施を必須とすることで、特定保健指導実施率の向上を図る。		
期待される効果	被扶養者の特定健診受診率の向上、特定保健指導実施率の向上		
実施時期	10月～2月		

【事業②】市町村の集団健診への誘導DMの作成及び送付			
新規・継続の区分	継続	経費の内訳	・印刷製本費
事業目的	被扶養者に対する健診受診機会の情報提供		
事業概要	健診機関の偏在により健診受診が困難である地域の被扶養者に対し、各市町村の集団健診を案内し誘導することで受診率の向上を図る。		
期待される効果	特定健診受診率の向上		
実施時期	6月		

4. 課題解決に向けた事業について【令和8年度における実施予定の事業】

課題2：被扶養者の特定健診実施率の向上

【事業③】新規特定健診対象者（被扶養者）向け案内の送付			
新規・継続の区分	継続	経費の内訳	・印刷製本費
事業目的	新たに受診年齢に該当する被扶養者に対する受診勧奨		
事業概要	新たに40歳に到達する被扶養者に対し、支部独自のダイレクトメールを送付することで、健診に関する情報提供を行い、受診に対する意識付けを図る。		
期待される効果	・特定健診受診者数の増加 ・健診制度の周知		
実施時期	6月		

【事業④】被扶養者に対する健診結果票取得勧奨			
新規・継続の区分	継続	経費の内訳	・印刷製本費 ・委託費
事業目的	被扶養者の健診結果情報の取得		
事業概要	受診券を利用せず、人間ドックやパート勤務先で事業者健診を受けている被扶養者の健診結果の写しを取得し、その結果をデータ化して取り込むことで健診受診率の向上を図る。		
期待される効果	特定健診受診率の向上、特定健診の受診勧奨		
実施時期	9月～12月		

4. 課題解決に向けた事業について【令和8年度における実施予定の事業】

課題3：血圧リスク対策

【事業①】 推定塩分摂取量測定による減塩啓発及び調査研究事業			
新規・継続の区分	継続	経費の内訳	・委託費
事業目的	高血圧対策の一環として、減塩対策を行う		
事業概要	健康宣言をしている事業所のうち、希望する事業所の従業員の推定塩分摂取量測定を実施。結果を知ること及び保健師による集団学習により、減塩の意識付けを行う。また、測定結果やアンケートを基に調査研究を実施し、広報等へ役立てる。		
期待される効果	・事業参加者の行動変容 ・健診結果（血圧リスク等）の改善		
実施時期	6月～2月		

【事業②】 野菜摂取量測定器の貸し出し			
新規・継続の区分	継続	経費の内訳	・委託費 ・印刷製本費
事業目的	血圧リスク保有者の減少		
事業概要	健康宣言をしている事業所のうち、希望する事業所に対し野菜摂取量測定器を貸し出し。野菜摂取量を見える化することで自身の食生活を振り返り、食生活の改善を啓発する。		
期待される効果	・血圧リスク保有者の減少		
実施時期	6月～2月		

いわて健康宣言事業所のみなさまへ  全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

野菜摂取度測定器貸出のご案内

貸出機器と貸出期間について

手のひらで簡単に、
①「野菜摂取レベル」
②「推定野菜摂取量」が表示できる
「ベジチェック®」
を無料貸出します！

※1回の貸出につき連続する5日間（搬入・搬出日を含む）ご利用いただけます。
※台数に限りがあるため、お申込み多数の場合は抽選となる場合がございます。

お申込みにあたっての注意事項

- ◆お申込み到着後、岩手支部担当よりお申込み担当者さまへ、具体的な貸出日程をご連絡いたします。
- ◆機器の返却は、お送りするゆうパック伝票を使用してください。定められた方法以外の運搬により破損等が生じた場合は、お借りいただいた事業所様にその責を負っていただきます。
- ◆ご返送にかかると費用は、返に申し添えていただきますが、事業所様のご負担にてお願いします。

【申込み方法】このご案内を下記FAX番号又は郵送先にお送りください

FAX番号 019-604-9117

お申込欄

☒ チェックしてください！ 令和 年 月 日 事業主名

☐ 上記の「お申込みにあたっての注意事項」をすべて了承したうえで、野菜摂取度測定器の貸出を下記のとおりに申込みます。
なお、貸出される機器について、取扱説明書に従った適切な使用方法を遵守し、盗難紛失、水没等により全損となった場合はその責を負うことに同意します。

①事業所記号(健康保険記号) [左詰め]		※②～④はご記入でも結構です。
②事業所所在地	T	
③事業所名称		
④電話番号(平日日中の連絡先)		
⑤申込み担当者氏名		
⑥予定使用人数	約 名	
⑦搬入希望日 (土日・祝日を除く) (年末年始を除く)	第1希望 令和 年 月 日 第2希望 令和 年 月 日 ☐ いつでもよい	お申込日より前日までに搬入希望の日付をご記入ください。

申込み 協会けんぽ岩手支部企画総務グループ
お問い合わせ先 TEL 019-604-9018 FAX 019-604-9117

※ご記入いただいた個人情報は、本貸出事業にのみ使用し、第三者に提供することはありません。

参考：令和7年度野菜摂取量測定器貸し出し

秘密性2  全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

推定塩分摂取量測定のご案内

塩分の取りすぎはさまざまな病気につながります！

？ ラーメンやファストフードなど私たちの食事は塩分にあふれています。塩分のとりすぎは、じわじわと体に影響を及ぼし、高血圧、腎臓病、脳血管疾患、心疾患などの重大な病気の発生につながります。岩手県民は塩分を取りすぎている傾向にあり、脳血管疾患死亡率は全国でもトップクラスです。

1日あたりの食塩摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。

まずは、自分の摂取量を知ることが減塩の第一歩です！

推定塩分摂取量測定の方法について

測定の方法は健康診断の尿検査と同じ方法です。(採血や追加の検査はありません。)
※測定は公算の結果、業務委託契約に基づき、岩手県対がん協会に委託しております。検体(尿)の提出方法については要相談となります。

費用：無料 先着2,000名
協会けんぽ岩手支部が測定費用を負担します。

申し込みの流れ

STEP1 申込書を岩手支部へ郵送※

STEP2 測定機関から日程調整等の連絡

STEP3 測定実施

STEP4 事後アンケートに回答、保健師によるフィードバック

※お申込みは原則、事業所単位で行ってください。

申し込み お問い合わせ先 協会けんぽ岩手支部企画総務グループ
TEL 019-604-9018

～お申し込みは裏面から～

参考：令和7年度推定塩分摂取量測定

4. 課題解決に向けた事業について【令和7年度における実施予定の事業】

課題4：メンタルヘルス対策

【事業①】 産保センターと連携した健康講座の実施			
新規・継続の区分	新規 (令和7年度実施内容を強化)	経 費 の 内 訳	・印刷製本費
事業目的	メンタルヘルス対策		
事業概要	岩手支部が実施する「いわて健康経営宣言」に登録の事業所を対象に出前講座を実施するもの。なお、令和7年度までの実施内容に追加し、産保センターへメンタルヘルス講座を委託し、メンタルヘルス対策を強化するもの。		
期待される効果	精神疾患での長期休業対策 医療費の削減		
実施時期	6月～3月		

参考：令和7年度健康講座案内

健康講座一覧

健康講座は4コース、全19種類です。
各講座の所要時間は1時間程度です。
講座内容の詳細につきましては当支部ホームページをご覧ください。



A 健康づくりコース

- ①健康診断を味方！結果を活かして理想の自分に
- ②働き盛りのあなたへ 健康づくりのコツ
- ③ココロとカラダにいいお酒の飲み方
- ④「そろそろ卒煙講座」タバコに振り回されない人生へ
- ⑤免疫力UP!の生活改善法
- ⑥疲労をリセット 快眠習慣



B 栄養コース

- ①体重管理がポイント！生活習慣病予防
- ②ストップ！動脈硬化～しなやかな血管を保つ食事とは～
- ③減塩だけでいいの？高血圧予防
- ④食べて備える100年ライフ～こつこつ貯める筋肉と骨～
- ⑤腸活で毎日好調！～腸内環境と食習慣を考える～



C 運動コース

- ①育て筋肉！レジスタンストレーニングで筋力アップ
- ②手軽にフィットネス 健康づくりのための運動
- ③楽しもう！頭と体のアンチエイジング「コグニサイズ」
- ④腰痛知らずのエクササイズ & ボディメカニクス
- ⑤転ばぬ先の「足腰」づくり 転倒予防で生き生き人生を



D メンタルヘルスコース

- ①ストレスとセルフケア
- ②ラインケアの基礎
- ③職場復帰のポイント



送付先 FAX 番号 019-604-9117 (協会けんぽ岩手支部 企画総務グループ)

職場のヘルスアップサポート事業 利用申込書

事業所名	事業所名
	ご住所
	健康保険番号
ご担当者	ご担当者 部署名・氏名
	(連絡先電話番号)
希望のDVD	ご希望の番号に○を記入のうえ、希望するタイトル、講座名等をご記入願います。 1. 健康ツール (DVD) の貸出 希望するタイトル： 希望するタイトル： 2. 健康講座 希望する講座名： 希望する講座名：
	※DVDの使用期間は7日以内としてください。期間終了後すみやかにご返却ください。 第1希望 年 月 日 ~ 年 月 日 第2希望 年 月 日 ~ 年 月 日 視聴予定人数：人
	※講座希望の開始2か月前までにお申し込みください。 第1希望 年 月 日 : ~ : (分) 第2希望 年 月 日 : ~ : (分) 第3希望 年 月 日 : ~ : (分)
講座希望の回数	※健康講座をご希望の場合はご記入願います。 住所： 会場名： 参加予定人数：

注意事項

- ・協会けんぽ岩手支部へFAXまたは郵送でお送りください。
- ・申込書の提出から概ね1週間以内に協会けんぽからお電話いたします。万が一、ご連絡がない場合はお手数ですがお電話でお問い合わせください。
- ・申込書のご提出時点では、実施は確定しておりません。必ず協会けんぽからの連絡の有無をご確認ください。

健康・予防 3分間ラーニング	20-30歳代 (男性・女性)、40-50歳代 (男性・女性)、60歳以上 (男性・女性)、福祉要者	合計 21分
ちょよいのちょいトレプログラム	毎日のスキマ時間を見つけてできるストレッチ中心のメタボ予防。曜日ごとに取り組みを紹介し、毎日少しずつ取り組めるようになっています。肩こりや腰痛予防にも。	45分
ちょよいのちょいトレ 毎日筋活部	毎日のスキマ時間を見つけてできる筋トレ中心のトレーニング。曜日ごとに取り組みを紹介し、毎日少しずつ取り組めるようになっています。「嗜好食品の摂取カロリー」と正しいウォーキングについて」の取り組み。	60分
クイズで考える健康結果の見方、活かし方①メタボリックシンドローム	毎年受けている健康診断。しかしせっかく受診してもその結果を自分の健康づくりに活かしていない人が多いことが知られています。このDVDシリーズは、それぞれの体のテーマをクイズで考えながら身につける教材です。何を検証しているのか、検査値と健康上のリスクの関係、予防や対策はどうかについて分かりやすく解説されています。	27分
クイズで考える健康結果の見方、活かし方②血圧	毎年受けている健康診断。しかしせっかく受診してもその結果を自分の健康づくりに活かしていない人が多いことが知られています。このDVDシリーズは、それぞれの体のテーマをクイズで考えながら身につける教材です。何を検証しているのか、検査値と健康上のリスクの関係、予防や対策はどうかについて分かりやすく解説されています。	28分
クイズで考える健康結果の見方、活かし方③血糖値	毎年受けている健康診断。しかしせっかく受診してもその結果を自分の健康づくりに活かしていない人が多いことが知られています。このDVDシリーズは、それぞれの体のテーマをクイズで考えながら身につける教材です。何を検証しているのか、検査値と健康上のリスクの関係、予防や対策はどうかについて分かりやすく解説されています。	28分
クイズで考える健康結果の見方、活かし方④脂質 (LDLコレステロール)	毎年受けている健康診断。しかしせっかく受診してもその結果を自分の健康づくりに活かしていない人が多いことが知られています。このDVDシリーズは、それぞれの体のテーマをクイズで考えながら身につける教材です。何を検証しているのか、検査値と健康上のリスクの関係、予防や対策はどうかについて分かりやすく解説されています。	28分
防ごう！メタボリック・シンドローム～内臓脂肪をやっつけよう！～	腹部の内臓脂肪が元凶のメタボ。肥満が原因と分かっていますが、なかなか減らないのが食習慣や運動習慣です。このDVDでは、サラリーマン・メタボ氏の日常生活を通してメタボの恐ろしさや対策を知ることができます。	21分
熱中症はこわくない！予防対策10か条	熱中症について、従業員が知っておくべき予防対策について分かりやすく説明しています。	35分

職場での禁煙チャレンジを応援します

協会けんぽ岩手支部の保健部が職場へ訪問し、禁煙への取り組みをサポートいたします。既に禁煙に成功している先輩よりご指導のうえ、申込書をご提出ください。
内訳例：①禁煙指導 ②禁煙指導 ③禁煙指導 ④禁煙指導 ⑤禁煙指導 ⑥禁煙指導 ⑦禁煙指導 ⑧禁煙指導 ⑨禁煙指導 ⑩禁煙指導 ⑪禁煙指導 ⑫禁煙指導 ⑬禁煙指導 ⑭禁煙指導 ⑮禁煙指導 ⑯禁煙指導 ⑰禁煙指導 ⑱禁煙指導 ⑲禁煙指導 ⑳禁煙指導 ㉑禁煙指導 ㉒禁煙指導 ㉓禁煙指導 ㉔禁煙指導 ㉕禁煙指導 ㉖禁煙指導 ㉗禁煙指導 ㉘禁煙指導 ㉙禁煙指導 ㉚禁煙指導 ㉛禁煙指導 ㉜禁煙指導 ㉝禁煙指導 ㉞禁煙指導 ㉟禁煙指導 ㊱禁煙指導 ㊲禁煙指導 ㊳禁煙指導 ㊴禁煙指導 ㊵禁煙指導 ㊶禁煙指導 ㊷禁煙指導 ㊸禁煙指導 ㊹禁煙指導 ㊺禁煙指導 ㊻禁煙指導 ㊼禁煙指導 ㊽禁煙指導 ㊾禁煙指導 ㊿禁煙指導



～健康づくりに取り組む協会けんぽ加入事業所様へ～

健康講座のご案内

食事・運動・ストレス対策
正しく学んで健康な職場づくりを目指しましょう！

実施費用は無料！
参加者10名以上からお申し込みいただけます (※)

※実施にあたり、以下が条件となります。
①協会けんぽ岩手支部の健康講座に申し込みをされた事業所であること。
②協会けんぽ岩手支部の健康講座の受講料を全額負担していること。
③協会けんぽ岩手支部の健康講座の受講料を全額負担していること。
④協会けんぽ岩手支部の健康講座の受講料を全額負担していること。
⑤協会けんぽ岩手支部の健康講座の受講料を全額負担していること。

事業所や研修会場へ訪問し講座を実施します

※健康講座は委託事業所が実施します。
※実施は、平日9時～17時の実施となります。
※訪問は岩手県内に限ります。

健康講座の実施期間および対象事業所数

令和7年6月1日～令和8年3月31日
前回の申込用紙にて、実施予定日の2か月前までにお申込みください。
(1事業所につき1回のみとなります。)

※好評につき定員超過拡大!!
先着50事業所様限定でご利用いただけます

健康づくりDVD貸し出しのご案内

健康づくりに関する各種DVDを協会けんぽが無料で貸し出します。
年度内、何回でも貸し出し可能です！社内研修会やスキマ時間にお役立てください。

※貸し出し1回につきDVD2枚まで、借用期間は7日以内となります。※貸し出し状況によっては変更や貸し出し困難の調整をお願いする場合がございます。

お申込み・問い合わせはこちら TEL.019-604-9018 (直通) FAX.019-604-9117

全国健康保険協会
(協会けんぽ) 岩手支部
企画総務グループ

〒020-8508 盛岡市中央通 1-7-25 朝日生命盛岡中央ビル2階

健康講座・DVDの貸し出しについては内割をご確認ください

4. 課題解決に向けた事業について【令和8年度における実施予定の事業】

課題5：喫煙対策

【事業①】 職場で取り組む禁煙チャレンジ			
新規・継続の区分	継続	経 費 の 内 訳	・印刷製本費等
事業目的	禁煙・受動喫煙防止対策		
事業概要	生活習慣病の重症化リスクである喫煙対策を実施し、喫煙者の減少とともに、受動喫煙を防止する。 禁煙対策に苦慮している事業所に対して健康講座を行うとともに、喫煙している従業員が禁煙に取り組む場合、個別で後方支援を行う。事業実施後に事業所へ聴き取りを行い、事業評価を行う。		
期待される効果	生活習慣病の重症化予防		
実施時期	通年		

課題6：その他

【事業②】 新聞等による健康経営の普及促進			
新規・継続の区分	新規	経 費 の 内 訳	・委託費・広告費
事業目的	健康経営の普及促進		
事業概要	健康経営の取り組みが優れている事業所の取り組み内容取材し、新聞等により周知広報を行う。また、事業主や関係団体等との健康経営に関するトップ会談を新聞紙面に掲載することにより健康経営の普及促進を図る。		
期待される効果	健康経営の普及促進		
実施時期	8月～3月		