

職場のヘルスアップサポート 事業のご紹介 **No.1**

協会けんぽ岩手支部では、職場の健康づくりに取り組む事業所を支援する
「**職場のヘルスアップサポート事業**」を実施しております。
「健康づくりに取り組みたいけれど何から始めればいいのかわからない…」
そんな時にはぜひ本事業をご活用ください！

対象事業所

以下の①～③の要件をすべて満たしている事業所様が対象となります。この事業の実施を機に、②及び③をご利用いただける場合も対象となります。詳細は下記問い合わせ先までご相談ください。

- ①協会けんぽ岩手支部に加入している事業所
- ②協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診している、もしくは定期健康診断の結果データを協会けんぽに提供している事業所
- ③協会けんぽの特定保健指導を受け入れしている事業所

支援内容

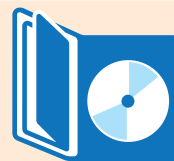
健康ツール（DVD）の貸し出し

■申し込み方法

申込書を
協会けんぽへ FAX

貸し出し期間の調整

DVD の貸し出し



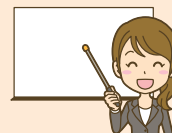
健康講座の実施

■申し込み方法

申込書を
協会けんぽへ FAX

健康講座の日程調整

健康講座の実施



- ※申込書のご提出後、概ね 1 週間以内に協会けんぽよりご担当者様へ電話連絡いたします。
- ※健康講座の日程調整及び講師派遣は委託事業者より実施いたします。
- ※健康講座は実施希望日の遅くとも **2 か月前まで**にお申し込みください。
- ※講座の実施日時は原則、平日の 9：00 ～ 17：00 の間となります。所要時間は 1 時間程度です。

注意事項

- 健康講座の実施費用は無料です。ただし、健康講座を実施する会場は事業所様においてご準備ください。なお、講座の実施にあたり備品が必要となる場合は、講座実施前に委託事業者にお申し出のうえ、ご相談ください。ご要望に沿えない場合がございますので予めご了承ください。
- 健康講座の実施期間は**令和 7 年 6 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日**です。お申し込みは令和 7 年 3 月から受付いたします。
- 健康講座は 1 事業所につき年度内 1 回の実施となります。なお、DVD の貸し出し回数に制限はありません。
- 健康講座は参加者 10 名以上からご利用いただけます。

お申込み・問い合わせはこちら

全国健康保険協会（協会けんぽ）岩手支部 ☎ 019-604-9018 F A X 019-604-9117

〒 020-8508 盛岡市中央通 1-7-25 朝日生命盛岡中央通ビル 2 階

職場のヘルスアップサポート事業 利用申込書

事業所名	事業所名	
	ご住所	
	健康保険 事業所記号	
	ご担当者 部署名・氏名 (連絡先電話番号)	
希望の内容	ご希望の番号に○を記入のうえ、希望するタイトル、講座名等をご記入願います。	
	1. 健康ツール (DVD) の貸出 希望するタイトル：_____	
	希望するタイトル：_____	
	2. 健康講座 希望する講座名：_____	
希望する講座名：_____		
DVD借用希望日時等	※ DVD の借用期間は 7 日以内としてください。期間終了後すみやかにご返却ください。	
	第 1 希望 _____ 年 _____ 月 _____ 日 ～ _____ 年 _____ 月 _____ 日	
	第 2 希望 _____ 年 _____ 月 _____ 日 ～ _____ 年 _____ 月 _____ 日 視聴予定人数：_____人	
講座希望日時	※ 講座希望日の実施 2 か月前までにお申し込みください。	
	第 1 希望 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ : _____ ～ _____ : _____ (_____ 分)	
	第 2 希望 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ : _____ ～ _____ : _____ (_____ 分)	
	第 3 希望 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ : _____ ～ _____ : _____ (_____ 分)	
実施場所等	※ 健康講座をご希望の場合はご記入願います。	
	住所：	
	会場名： 参加予定人数：	

注意事項

- ・協会けんぽ岩手支部へ FAX または郵送でお送りください。
- ・申込書のご提出から概ね 1 週間以内に協会けんぽからお電話いたします。万が一、ご連絡がない場合はお手数ですがお電話でお問い合わせください。
- ・申込書のご提出時点では、実施は確定しておりません。必ず協会けんぽからの連絡の有無をご確認ください。