いわて健康経営宣言事業所さま限定

全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

推定塩分摂取量測定のご案内

塩分の取りすぎはさまざまな病気につながります！

ラーメンやファストフードなど私たちの食事は塩分にあふれています。
塩分のとりすぎは、じわじわと体に影響を及ぼし、高血圧、腎臓病、脳血管疾患、心疾患などの重大な病気の発生につながります。
岩手県民は塩分を取りすぎている傾向にあり、脳血管疾患死亡率は全国でもトップクラスです。

1日あたりの食塩摂取目標量は、
男性7.5g未満、女性6.5g未満です。

まずは、自身の摂取量を知ることが減塩への第一歩です！

推定塩分摂取量測定の対象者・方法等について

【対　　象】「いわて健康経営宣言」事業に登録済みの事業所にお勤めの被保険者本人
先着　2,000名　（扶養のご家族は対象外です。）

【期　　間】 **令和７年４月１日　～　令和８年２月２８日**

【費　　用】 **無料**　協会けんぽ岩手支部が測定費用を負担します。

【測定方法】 健康診断の尿検査と同じ方法（採血や追加の検査はありません。）
測定希望者は直接、けん館（盛岡市）または、すこや館（矢巾町）へ出向いていただきます。
※測定は公募の結果、業務委託契約に基づき、岩手県対がん協会に委託しております。

申し込みの流れ

STEP1
申込書を岩手支部へ郵送※

STEP2
測定機関から日程調整等の連絡

STEP3
測定実施

STEP4
事後アンケートに回答、保健師によるフィードバック

※お申込みは原則、事業所単位で行ってください。上限人数に達し次第、締め切らせていただきます。
※測定結果やアンケートは、個人を特定できない形での分析や効果検証に使用いたします。

申し込み
お問い合わせ先
協会けんぽ岩手支部　企画総務グループ
TEL　019-604-9018

～お申し込みは裏面から～

年　　月　　日

推 定 塩 分 摂 取 量 測 定 申 込 書

協会けんぽ岩手支部　御中

（事業所）〒　　－
所在地
名　称
代表者　　㊞

下記の通り申し込みいたします。
また、測定の対象者及び測定結果について、協会けんぽ岩手支部に提供されること及び協会けんぽ岩手支部が測定結果を個人が特定されない状態で調査研究に利用することに同意します。

記

<table>
<tr><td>推定塩分摂取量
測定　実施機関</td><td colspan="4">岩手県対がん協会</td></tr>
<tr><td>測定予定人数</td><td colspan="2">協会けんぽ被保険者数</td><td colspan="2">名</td></tr>
<tr><td>健康保険情報</td><td>事業所
記　号</td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td rowspan="3">担当者連絡先</td><td>部署・役職</td><td></td><td>担当者名</td><td></td></tr>
<tr><td>TEL</td><td></td><td>ＦＡＸ</td><td></td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>その他特記事項</td><td colspan="4"></td></tr>
</table>

※郵送でお申し込み下さい。

（郵送先）
〒020-8508
岩手県盛岡市中央通1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル2階
全国健康保険協会岩手支部　企画総務グループ

お問い合わせは、企画総務グループまで
電話番号　019-604-9018