

加入者・事業主の皆さまへ

協会けんぽ 11²⁰²⁵月号

岩手支部

KYOUKAIKENPO IWATESHIBU

職場の皆さままで回覧をお願いします

第11回 協会けんぽ

健康山柳コンクール

結 果 発 表!

最優秀賞

暑さ増す
私のお腹は
厚さ増す

盛岡市 食欲旺盛 様

- 応募総数354作品の中から、
最優秀賞 1 点、優秀賞 3 点、審査員特別賞 6 点の
合計 10 点の受賞作品が選出されました!

応募者の皆さま、最終審査にご協力いただいた健康保険委員の皆さま、
ありがとうございました!

優 秀 賞

健康は
老後の資産
一番目

糖分は
とうぶんいらない
そのおなか

万歩計
病院めぐりで
一万歩

審査員特別賞

醤油差し
持った瞬間
妻の視線

明日こそと
思った今日も
日が暮れる

手料理も
愛が濃いほど
味うすく

走るぞと
クツを買って
満足し

健康に
近道はなし
地道だけ

野菜作り
手塩にかけて
塩かけず

※紙面の都合上、最優秀賞以外の方のお名前を省略させていただいております。ご了承ください。

◆ LINE でも発表予定ですので、ぜひ岩手支部公式 LINE の追加をお願いいたします。





各種申請手続きがオンラインでもっと手軽に!

これからは、**電子申請**がおすすめです。

ほとんどすべての申請書が対象です。
PCでもスマホでも可能ですので、ぜひご利用ください。
また、1月下旬にけんぽアプリもスタートします。
併せてご利用ください。

2026年
1月13日
スタート



「安心」

- ✓ システムチェックにより、記載漏れを防ぐことができます。
- ✓ よくある質問等を確認しながら入力可能なので、正確な申請が可能です。

「便利」

- ✓ 郵送等の手間・費用・時間を省くことができます。
- ✓ スマホやPCから、申請の進捗状況を確認することができます。

岩手県からのお知らせ



出典元：歯科素材.com

むし歯・歯周病は、**セルフケア** + **プロフェッショナルケア** で予防しましょう

セルフケア

ブラッシング
デンタルフロス
歯間ブラシ など

プロフェッショナルケア

歯科医師・歯科衛生士
による歯石除去・治療
など

お口の健康が健康寿命を延ばします!!

お問合せ先：岩手県保健福祉部健康国保課／岩手県口腔保健支援センター
TEL:019-629-5468(直通) FAX :019-629-5474 メール:AD0003@pref.iwate.jp

11月8日は
「いい歯(11・8)の日」
です

ホームページでも読めます!

毎月お届けする広報紙を
ホームページで掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、
事業所内での回覧にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部 けんぽ
〒020-8508 盛岡市中央通 1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル 2 階

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。