

加入者・事業主の皆さまへ

協会けんぽ

10²⁰²⁵月号

岩手支部

KYOUKAIKENPO IWATESHIBU

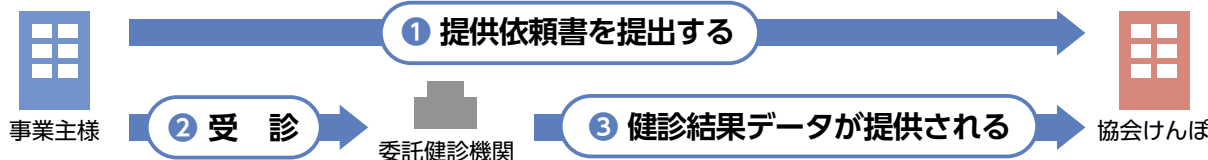
職場の皆さままで回覧をお願いします

定期健康診断（事業者健診）結果をご提供ください

協会けんぽでは、40歳以上の従業員の皆様の健康サポート（特定保健指導）を実施しております。
健康サポートは健診結果をもとに行いますので、**生活習慣病予防健診をご利用になられていない事業所様**におかれましては、健診結果の提供にご協力をお願いいたします。

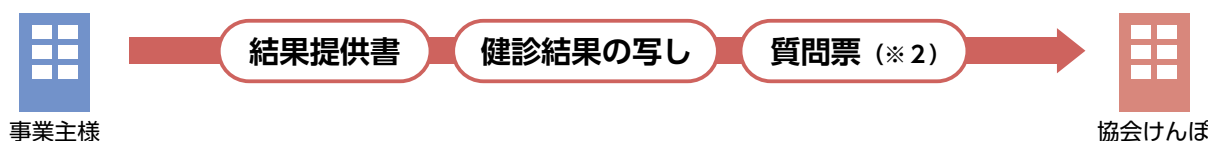
提供方法は2パターン

パターン① 契約先の健診機関（※1）で受診の場合…協会けんぽへ**提供依頼書を提出**する



（※1）岩手支部と事業者健診データの提供に係る業務委託契約を締結した健診機関

パターン② 契約先**以外**の健診機関で受診の場合…協会けんぽへ**3種類の書類を提出**する



（※2）健診結果の写しに記載された項目に不足がある場合に提出する

委託健診機関や提出方法の詳細についてはこちら！



ご家族様の健診はお済みですか？

40歳～74歳の被扶養者（ご家族）様を対象に、健康診断と健康づくりの支援を実施しております。

年度内に**お一人様につき1回、健診費用の一部を補助**しています。

受診がお済みでないご家族様がいらっしゃいましたら、ぜひこの機会に特定健診をご利用ください！

特定健診の受診方法

① 受診券を確認する 年度初めに被保険者（加入者ご本人）様のご登録住所へ直接郵送しております。

② 受診先を選んで申し込む

1 健診機関で受診する



2 協会けんぽ主催の集団健診を利用する

3 市町村の集団健診を利用する



③ 受診する

持ち物

☐ 受診券 ☐ マイナ保険証等※ ☐ 健診費用（自己負担分）

● 受診券と資格情報のお知らせ等に記載されている健康保険の記号・番号が一致しているかご確認ください。

一致していない場合は協会けんぽ岩手支部へご連絡ください。

マイナ保険証等※

受診当日は下記のいずれかにより健康保険の資格の確認を受けてください。

・マイナンバーカードによるオンライン資格確認（受診する施設が対応する場合）

・マイナポータル保険資格画面の提示

・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示

・資格確認書または被保険者証（被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。）

冬期の集団健診も
ございます!!



◆ 詳細につきましては HP にも掲載します。ぜひご覧ください！

ご存じですか？

未来の医療を支えるバイオシミラー

●バイオ医薬品とは…生物の力を使って作る薬のこと

	今までの薬 (化学合成医薬品)	バイオ医薬品
		 細胞 微生物
製造方法	薬品を化学反応させてつくる	細胞や微生物を使ってつくる
構造	簡単	複雑

これまで治療薬のなかった病気や、従来の医薬品では満足度の高い治療を行うことの出来なかった病気への効果が期待されています。

(これらの病気にバイオ医薬品が使われています(例))

- ・がん
- ・糖尿病
- ・関節リウマチ
- ・乾癬
- ・腎性貧血
- ・慢性腎不全
- ・低身長症
- ・クローン病
- ・潰瘍性大腸炎など

一方で…

- 開発、製造、品質管理が難しく、高度な技術が必要
→値段が高くなってしまふ

そこで、先行バイオ医薬品と品質・有効性・安全性を比較する試験を行い、先行品と同じように使えると認められたものが、「**バイオシミラー (バイオ後続品)**」です。

●バイオシミラー (バイオ後続品) の特徴とは…

高い類似性

低価格

同等・同質

バイオシミラー (バイオ後続品) は、医療費の負担を抑えながら同等・同質の治療を受けることができる医薬品です。バイオシミラーへの切り替えを希望される場合は、医師または薬剤師にご相談ください。



岩手県からのお知らせ

10月は「脳卒中月間」です！

日本脳卒中協会では、脳卒中に関する理解を高めることを目的として10月の1か月間を「脳卒中月間」と定めています。

岩手県の脳卒中の年齢調整死亡率は、令和2年では男女共に全国ワースト1位となっており、国の平均より高い状況が続いています。

脳卒中には、脳の血管が詰まる脳梗塞と脳の血管が破れる脳出血、くも膜下出血があります。いずれも高血圧が最大の原因です。

脳卒中の予防のため、食生活改善、運動など生活習慣の改善に取り組みしましょう。

高血圧を放置すると…

高血圧となり血管に強い圧力がかかる状態が続くと、血管が硬くなる動脈硬化を進行させ、気がつかないうちに脳卒中や心臓病などの重い病気を引き起こします。

自覚症状がなくてもじわじわ進むのが高血圧。医療機関での健康診査を定期的に受け、しっかりとコントロールしていくことで重症化を予防することが大切です。

家庭血圧を正しく測定し、ご自分の血圧を知り、脳卒中予防のため血圧を上手に管理しましょう！

岩手県脳卒中予防県民大会 2025 開催

日時 10月31日(金) 13:30～15:30

場所 トーサイクラシックホール岩手
(岩手県民会館) 中ホール



健康についてのヒントは
「いわて健康情報ポータルサイト」へ



お問い合わせ先

TEL 019-629-5468 (岩手県保健福祉部健康国保課)

ホームページでも読めます！

毎月お届けする広報紙を
ホームページで掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、
事業所内での回覧にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル2階
(代表)019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。