

加入者・事業主の皆さまへ

協会けんぽ

7²⁰²⁵月号

岩手支部

KYOUKAIKENPO IWATESHIBU

職場の皆さままで回覧をお願いします

健康保険委員 登録のご案内

登録はもうお済みですか？

約3,800事業所が
登録中！

健康保険事務のご担当者様や事業主様に、健康保険の制度改正や実務に役立つ最新情報をいち早く受け取る「職場の健康サポーター（健康保険委員）」を、「各事業所様で最低1名」ご登録いただいております。

登録すると**4つの特典**があります

特典
1

協会けんぽ GUIDE BOOK

協会けんぽや健康保険の概要、申請書の書き方を説明！

特典
2

広報誌をお届け

健康づくりや健康保険の制度改正など実務に役立つ情報をお届けします！

特典
3

厚生労働省等による表彰制度

長年の活動や功績等に対する表彰制度があります！

特典
4

健康サポーター限定研修会（無料）

健康保険事務や健康づくりに関する研修会に特別にご案内します！参加は任意です。

健康サポーターってどんなことをするの？

広報誌の事業所内での回覧や協会けんぽからのアンケートへの回答等、強制的なお仕事は一切ございません。通常業務に支障のない範囲でご協力ください！登録費用もかかりません。

登録
方法

右の二次元コードから応募申込用紙に必要事項を記入しご提出（FAX 可）いただきますよう何卒よろしくお願い申し上げます。



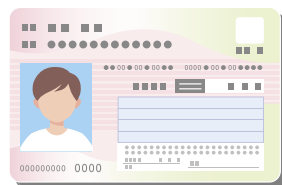
お問い合わせ先 TEL 019-604-9018 (企画総務グループ)

医療機関の受診はマイナ保険証で

～ 事業主の皆さまへのお願い ～

資格取得届・被扶養者異動届を提出する際はマイナンバーを記載して、**資格を取得した日から5日以内**に日本年金機構にご提出ください。

通常、日本年金機構が資格取得届等を受理してから2～5営業日程度でマイナ保険証が使えるようになりますが、マイナンバーの記載がない場合は、マイナ保険証が使用できるようになるまで時間を要する場合があります。



従業員の皆さまに対し、医療機関や薬局での受診の際には、ぜひ**マイナ保険証**で受診するよう、積極的な呼びかけをお願いいたします。

※令和7年12月2日からは、現在お持ちの健康保険証を使用することができなくなります。



マイナ保険証についての特設サイトはこちら

お問い合わせ先 TEL 019-604-9070 (業務グループ)

健康サポート(特定保健指導)外部委託機関の紹介

加入者様の健康の保持増進を一層図るとともに、協会けんぽの保健師・管理栄養士が行う健康サポート以外にも、より多くの方にご利用いただくため、健康サポートの業務の一部を外部機関に委託して実施しております。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

事業名	委託事業者名	所在地	電話番号
被保険者に対する 特定保健指導継続的 支援等業務委託	株式会社 ベストライフ・プロモーション	神奈川県川崎市 中原区下小田中 2-12-5	044-754-4100
被保険者に対する ICTを活用した 特定保健指導業務委託	SocioFuture (ソシオフューチャー) 株式会社 健康サポートセンター	北海道江別市 2条 5-9-2 えべつみらいビル	0120-537-143

お問い合わせ先 TEL 019-604-9089 (保健グループ)

「奥州市総合水沢病院」で生活習慣病予防健診が受けられます！

【奥州市総合水沢病院よりお知らせ】

令和7年6月下旬より健診申込を開始いたします。詳しくは、当院のホームページをご覧ください。お電話、メールにて「健診センター」までお問い合わせください。

- (健診概要)
- 健診実施日：(平日) 月曜日から木曜日の午前のみ (予約制)
 - 健診実施項目：一般健診(※)、付加健診、乳がん検診
- ※) 胃部検査は胃内視鏡検査のみ実施します。費用の追加徴収はありません。
ただし、実施人数に限りがあります。予めご了承ください。

お問い合わせ先 TEL 0197-25-3833 (代表) (電話受付時間：平日 13時から16時)
FAX 0197-24-9091 (専用FAX) メール kenkoukanri@city.oshu.iwate.jp

岩手県からののお知らせ

特定健診・特定保健指導を受けましょう！

特定健診は、生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に実施する、メタボリックシンドロームに着目した健診です。メタボリックシンドロームは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常といった病気が複数重なり、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を招きます。毎年受診し、ご自身の健康状態を正しく知りましょう！

また、健診で生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、健康づくりの専門家からのアドバイス＝特定保健指導を受けられる機会がありますので、ぜひご利用ください。

がん検診を受けましょう！

日本人の2人に1人はがんになると言われており、早期発見により助かるがんも多いことから、がん検診が重要視されています。

がん検診は、市町村や協会けんぽ等で実施しています。「対象年齢」、「実施時期」、「検査方法」、「検診料金」など、詳細は、お住まいの市町村やご加入中の健康保険のがん検診担当部署までお問い合わせください。

お問い合わせ先

特定健診・特定保健指導、がん検診について
保健福祉部健康国保課 TEL 019-629-5468

健康情報を
配信中！



いわて健康情報
ポータルサイト



県公式X

ホームページでも読めます！

毎月お届けする広報紙を
ホームページで掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、
事業所内での回覧にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

〒020-8508 盛岡市中央通 1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル 2 階
(代表) 019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。