

加入者・事業主の皆さまへ

協会けんぽ

6月号 2025

岩手支部

KYOUKAIKENPO IWATESHIBU

職場の皆さままで回覧をお願いします

第11回 協会けんぽ健康川柳コンクール作品募集!

～ 健康に対する想い、川柳で表現してみませんか? ～

毎年多数の応募をいただいております「協会けんぽ健康川柳コンクール」。
今年も開催が決定いたしました! 皆様のご参加をお待ちしております!



テーマ 「健康」に関すること（健康づくりにまつわるエピソードや、思い等）

応募期間 令和7年6月12日（木）～ 令和7年7月14日（月）（※期限必着）

応募資格 岩手県内にお住まいの方

表彰
（賞状・副賞）

- ★最優秀賞 1作品 副賞：ユニバース商品券1万円分
- ★優秀賞 3作品 副賞：ユニバース商品券5千円分
- ★審査員特別賞 6作品 副賞：ユニバース商品券2千円分

※受賞に関しては1人1作品に限らせていただきます。

お問い合わせ先 TEL 019-604-9018（企画総務グループ）

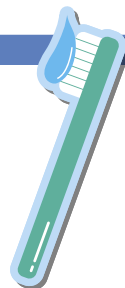


応募方法等
詳細はこちら

先着
700名様
限定

令和7年度 歯科健診事業のご案内

協会けんぽ岩手支部では、歯科健診事業を岩手県歯科医師会に委託しております。
歯科医師が事業所様を訪問し、**割引料金**で歯科健診を受診できます。
歯の健康状態をチェックして、虫歯や歯周病を防ぎましょう!



対象

協会けんぽ岩手支部の被保険者様

（歯科医療を提供している事業所の被保険者は除く）

※被扶養者の方は割引料金の対象とはなりません、お申し込みは可能です。

料金

1,100円（税込） 通常料金 2,420円のところを協会けんぽからの補助を受けられます。

実施人数

先着 700人

700人に達した時点でお申込み受付を終了いたしますので、
お申込みはお早めをお願いします。

実施期間

令和7年6月～令和8年2月

申込方法

申込書を岩手県歯科医師会までFAXまたは郵送で提出

※申込書は右の二次元コードからダウンロードいただけます!!



お問い合わせ先

お申し込み・健診内容等について TEL 019-621-8020（一般社団法人岩手県歯科医師会）
本事業内容について TEL 019-604-9018（企画総務グループ）

各種申請書は郵送提出が
可能です!

すべての申請を「郵送」で受け付けています!

すべて郵送で提出することができます。便利で簡単な郵送提出を是非ご利用ください。

郵送先

〒020-8508 協会けんぽ岩手支部 あて
※大口事業所個別番号のため、郵便番号と宛名を記入するだけで届きます。

また、協会けんぽの各種申請書は当協会ホームページより印刷することができます。
右の二次元コードをご確認ください。

※印刷環境がない場合は、協会けんぽ岩手支部までご連絡ください。

お問い合わせ先 TEL 019-604-9070（業務グループ）



健康サポートの利用方法は、2つございます。

おすすめ!

1 健診機関で健康サポートを受ける場合

- 生活習慣病予防健診実施機関一覧の「特定保健指導」欄に○がある機関で受けられます。

※岩手支部ホームページよりご確認くださいませ。



- 健診当日に健康サポートを実施している機関であれば、健診時にご案内があります。

※健診機関で、後日実施することも可能です。



2 健診機関以外で健康サポートを受ける場合

貴事業所は「保健指導に関する個人情報の共同利用」について了承されているか確認。

(「保健指導に関する個人情報の共同利用」についての詳細は、協会けんぽのホームページをご覧ください。)

了承している

健康サポートの対象となられた方の名簿を、貴事業所にお送りいたします。

協会けんぽ or 外部委託事業者

の担当者が電話にて事業所訪問日程などを承ります。

拒否している

貴事業所には対象者名簿はお送りしません。

※協会けんぽから直接ご本人にご案内することがあります。

協会けんぽ、もしくは外部委託事業者の専門職(保健師、管理栄養士)が3~6カ月間にわたり、健康づくりのためのサポートをさせていただきます。

※ICT(PC、タブレット、スマートフォン等)による実施も可能です。

お問い合わせ先 TEL 019-604-9089 (保健グループ)

岩手県からののお知らせ

昨年、岩手県では熱中症で758人が救急搬送されています！

熱中症は例年、梅雨入り前の5月頃から発生します。気温が高くなり始める時期は体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいと言われています。「まだ夏じゃないから」と油断せず、熱中症に気を付けて生活しましょう。

熱中症を予防するには？

- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする。＜目標は1日1.2リットル＞
- ゆったりして風通しの良い服を着用する。
- 暑い時には我慢せず、昼夜問わずにエアコンで温度を調節する。
- 外出は暑い時間帯を避けて、日傘や帽子を使用する。
- 窓を開けたり扇風機を使用して、室内の風通しを良くする。
- バランスの良い食事や睡眠を十分にとる

熱中症警戒アラート・特別警戒アラートを活用しましょう！

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される時には、熱中症に関する下記アラートが発表されます。

熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
熱中症による健康被害が生じるおそれがある	熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがある(過去に例のない危険な暑さになる)

アラートが発表された時には、どうしても急ぐ用事などがある場合以外は、外出を控えましょう。

また、家族や周囲の方とも、熱中症に気をつけるように声をかけあいましょう。

アラートは、テレビ、防災無線、SNSで発信されます。環境省のLINE公式アカウントからも受信設定ができます。



アカウント名：環境省 LINE ID：kankyo_jpn

健康についてのヒントは、
「いわて健康情報ポータルサイト」へ！



お問い合わせ先 TEL 019-629-5468 (岩手県保健福祉部健康国保課)

ホームページでも読めます！

お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

〒020-8508 盛岡市中央通 1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル 2 階
(代表)019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。

毎月お届けする広報紙を
ホームページで掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、
事業所内での回覧にご活用ください。

