

協会けんぽ

岩手支部

KYOUKAIKENPO IWATESHIBU

4月号

職場の皆さままで回覧をお願いします

＼ 35歳から対象 ／

年1回の健康診断は、**生活習慣病予防健診** をご利用ください

《 生活習慣病予防健診のお得ポイント 》

おトク
①**協会けんぽが
健診費用を補助！**

Q いくら補助してくれるの？

A 年度内にお一人様につき1回、一般健診費用の総額18,865円(最高)のうち約7割にあたる**13,583円(最高)**を協会けんぽが補助します！

おトク
②**検査項目が充実！**

Q 定期健康診断は受診しているけれど…

A 生活習慣病予防健診は、**基本的な検査項目+5大がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳房)**を含んでおります。事業主に義務付けられている定期健康診断の検査項目もカバーしておりますので、安心してご利用いただけます！

おトク
③**健診後の
フォローが充実！**

Q どんなフォローがあるの？

A 健診結果の生活習慣病発症リスクに応じて、保健師・管理栄養士による**無料の健康サポート(特定保健指導)**を行っています。健診当日に受けられる健診機関もございます。ぜひご利用ください！

●健診対象者一覧のデータをダウンロードできます！

インターネットで「情報提供サービス」を利用すると、健診機関への予約申込みなどに活用できる健診対象者一覧のデータをダウンロードすることができ、大変便利です。(事業所向けのシステムであり、個人でご利用いただくことはできません。)なお、ご利用にはユーザーIDの申請が必要となります。申請方法や各種手順につきましては、ホームページをご確認ください。

協会けんぽ 情報提供サービス

検索

健康サポート(特定保健指導)を利用してみませんか

①健診機関で健康サポートを受ける場合

- ・生活習慣病予防健診実施機関一覧の「健康サポート」欄に○がある機関で受けられます。
- ・健診当日に健康サポートを実施している機関であれば、健診時にご案内があります。

※健診機関で、後日実施することも可能です。



②健診機関以外で健康サポートを受ける場合

「保健指導に関する個人情報の共同利用」について了承されているかご確認ください。
(「保健指導に関する個人情報の共同利用」について詳細は、ホームページをご覧ください。)

協会けんぽ 共同利用

検索

↓ 了承している

健康サポートの対象となられた方の名簿を、貴事業所にお送りいたします。その後、協会けんぽ、もしくは外部委託事業者より電話にて事業所訪問日程などを承ります。

↓ 拒否している

貴事業所には対象者名簿はお送りしません。
※協会けんぽから直接ご本人にご案内することがあります。

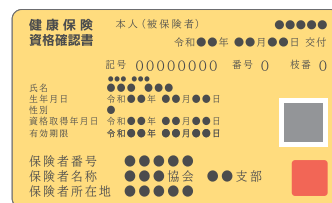
健康サポートの開始！

協会けんぽ、もしくは外部委託事業者の専門職(保健師、管理栄養士)が3～6カ月間にわたり、健康づくりのためのサポートをさせていただきます。
※ICT(PC、タブレット、スマートフォン等)による実施も可能です。

■お問い合わせ先／TEL 019-604-9089 (保健グループ)

健康保険資格確認書交付申請書の手続き先は協会けんぽです

資格確認書とは、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）によるオンライン資格確認を受けることができない被保険者及び被扶養者の方に対し交付するもので、資格確認書を医療機関等の窓口に提示することで、被保険者等の資格を確認します。



資格確認書：プラスチック製

マイナ保険証をお持ちでない加入者の方には、申請によらず資格確認書を交付しておりますが、早急に資格確認書が必要な場合等は「資格確認書交付申請書」を **協会けんぽ** へご提出いただきますよう、よろしくお願いいたします。

（提出先は日本年金機構仙台広域事務センターではございません。お間違えのないよう、ご注意ください。）

■お問い合わせ先
TEL 019-604-9070
（業務グループ）

資格確認書交付申請書の
詳細はこちら



岩手県からのお知らせ

なくそう！望まない受動喫煙

令和2年4月に改正健康増進法が全面施行され、事務所、工場等ほぼ全ての場所で原則 **屋内禁煙** となっています！

※喫煙場所を設けたい場合や経過措置について知りたい場合は、最寄りの保健所にご相談ください。

- 屋内で喫煙（加熱式たばこを含む）するには、喫煙専用室等の設置及び標識掲示が必要です！（従業員も含め、20歳未満の方は立ち入り禁止です。）
⇒ **義務違反者**には、最大50万円の罰則（過料）が課せられる場合がありますのでご注意ください！
- この機会に、禁煙を考えている方は、かかりつけ医や禁煙外来医療機関へ相談しましょう！

お問い合わせ先
岩手県保健福祉部健康国保課
電話 **019-629-5468**（直通）

健康についてのヒントは、
「いわて健康情報ポータルサイト」へ！



ホームページでも読めます！

毎月お届けする広報紙を **ホームページ** で
掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、
事業所内での閲覧にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル2階
（代表）019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。