

協会けんぽ

岩手支部

KYOUKAIKENPO IWATESHIBU

11月号

職場の皆さままで回覧を
お願いします

第10回協会けんぽ健康川柳コンクール

結果
発表!

256作品の応募の中から、
最優秀賞1点、優秀賞3点、審査委員特別賞6点の合計10点の受賞作品が選出されました!
応募者の皆さま、最終審査にご協力いただいた健康保険委員の皆さま、ありがとうございました!

最優秀賞

盛岡市
くまごさ様

塩対応

妻の口調が

「減塩!」と

優 秀 賞

カップめん
つゆをうすめて
全部飲む
紫波町 ポチ様

円安だ
オレだけなぜか
塩高だ
遠野市 とらぬたぬぎ様

塩減らし
薬味と愛足し
旨味増す
北上市 りんご様

審 査 員 特 別 賞

お刺身の
醤油に妻が
水を差す
盛岡市
ヤッシー様

愛は濃く
味付薄く
健康家族
宮古市
風様

運動で
変える習慣
変わる未来
盛岡市 葛西大輔様

塩下なら
浪花節より
かつお節
花巻市
新山弘子様

減塩で
変わる習慣
変える未来
盛岡市
なむ様

高血圧
生活習慣の見直して
好血圧
滝沢市
スッパコ様

主催:  全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

協賛:  ユニバス

協力:  岩手日報社

協会けんぽ岩手支部公式LINE
再開します。
友だちを募集しています。



二次元コードを読み込んで
お友だち登録!!

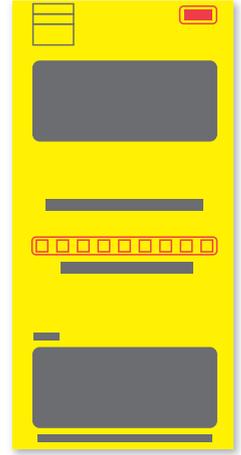
ご家族様の健診はお済みですか?

対象者 40歳~74歳のご家族様

健診内容 基本的な健診:問診、身体検査、血圧測定、尿検査、血液検査

健診費用 協会けんぽが**7,150円**を補助します!

メリット **健康サポート(特定保健指導)**を受けられます!
(メタボリックシンドロームのリスクのある方)



特定健診の案内
(イメージ)

～ 受診までの流れ ～

① 受診券を受け取る

受診券は4月ごろ、従業員の皆さまのご自宅に送付しております。
受診券がお手元がない場合は協会けんぽまでお問合せください。

② 受診先を選ぶ

〈要予約〉健診機関で受診する場合

- ・健診機関へ直接お電話で予約。
- ・**無料**で受けられる健診機関もあります。

健診実施機関一覧はこちら▶



〈予約不要〉集団健診で受診する場合

- ・市町村の広報誌またはホームページより、健診日程を確認。
- ・詳細は各市町村役場にお問い合わせください。

協会主催の集団健診はこちら▶



③ 受診する

持ち物

受診券

マイナ保険証等

健診費用(自己負担分)

よくあるご質問

- Q. 扶養に入りながら働いています。勤務先(パート・アルバイト)で一般定期健診を受診していますが、どうしたらいいのでしょうか?
A. 健診結果の写しを協会けんぽへご提出いただきますと、特定健診と同様に健康サポートが受けられるようになります。
詳しくはお問合せください。

◆お問い合わせ先 / TEL 019-604-9089 (保健グループ)

歯と口の健康づくりのお知らせ



わんこきょうだい
そばっち

家庭でのケアと定期歯科健診で予防しよう!

むし歯・歯周病は歯みがきだけでは予防できません!

セルフケア+プロフェッショナルケアで予防しましょう!



セルフケア

ブラッシング、デンタルフロス、
歯間ブラシ など



プロフェッショナルケア

歯科医師・歯科衛生士による
歯石除去・治療 など

お口の健康が健康寿命をのばします!!

お問合せ先: 岩手県保健福祉部健康国保課 / 岩手県口腔保健支援センター

TEL: 019-629-5468(直通) FAX: 019-629-5474 メール: AD0003@pref.iwate.jp

11月8日は「いい歯(11・8)の日」です

ホームページでも読めます!

毎月お届けする広報紙を**ホームページ**で
掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、
事業所内での閲覧にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル2階
(代表) 019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに
加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様
には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。
なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。