

受診までの流れ

1 希望日の健診実施機関へ電話をかける

➡ご予約の際はお手元に**受診券**をご用意いただき、健康保険の**記号・番号**をお伝えください。

受診券がお手元にない方は、協会けんぽ岩手支部へお問い合わせください。

| | | |
|--|-----------------|------|
| 特定健診受診券（セット券） | 特定健康診査受診券（セット券） | 注意事項 |
| 令和7年度 | 記号1031234 番号56 | |
| 氏名 協会 花子 | 氏名 協会 花子 | |
| 記号・番号がマイナ保険証等と一致しているかご確認ください。 一致していない場合は協会けんぽ岩手支部へお問い合わせください。 | | |



2 特定健診を受ける

[受診時の持ち物]

- ☐ 特定健診受診券
- ☐ マイナ保険証等（※）
- ☐ 有料オプション検査費用
- ☐ 問診票等

（※）
・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
（受診する施設が対応している場合）
・マイナポータルの保険資格画面の提示
・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
・資格確認書

【健診実施機関はこちら！】

| 健診実施機関 | 無 料 検査名 | オプション検査 有 料 | | 予約先電話番号 | 予約受付時間 |
|------------|---|--|--|--------------|---------------------------------------|
| | | 検査名 | 自己負担額(税込) | | |
| ①岩手県予防医学協会 | ・推定塩分摂取量測定 ・総コレステロール ・尿酸 ・眼底検査 | ①貧血検査 ②心電図検査 ③血清クレアチニン及びeGFR ④骨粗鬆症予防検診 ⑤肺がん検診(※1) ⑥ピロリ抗体検査 ⑦ペプシノゲン検査 ⑧BNP検査 ⑨甲状腺機能検査(TSH・FT4) ⑩ロックスインデックス ⑪腸内フローラ 【腫瘍マーカー検査】 ⑫PSA 前立腺がん ⑬AFP 肝臓がん ⑭CEA 胃がん、大腸がん ⑮CA-19-9 膵臓がん、胆道がん ⑯CA125 卵巣がん、子宮がん (※1)肺がん検診は2月3日、4日のみ | ①1,430円 ②3,300円 ③374円 ④1,980円 ⑤2,420円 ⑥1,100円 ⑦2,200円 ⑧2,200円 ⑨3,300円 ⑩13,200円 ⑪19,800円 ⑫1,870円 ⑬2,640円 ⑭2,640円 ⑮2,090円 ⑯1,980円 | 019-638-7205 | 9:00～12:00 13:00～16:00 ※土日祝日は除く |
| ②川久保病院 | ・歯科検診(※2) ・骨粗鬆症検診 ・ペジチェック (※2) 歯科検診は 3月2日実施無し | ①心電図検査 ②大腸がん検診 ③胸部レントゲン検査 ④貧血検査 ⑤PSA 前立腺がん ⑥肝炎検査 ⑦アレルギー検査(39種類) ⑧血清クレアチニン検査及びeGFR ⑨胃がんリスク検査(ABC検診) ⑩CA125 卵巣がん | ①1,700円 ②1,400円 ③2,500円 ④1,600円 ⑤2,400円 ⑥2,400円 ⑦12,100円 ⑧200円 ⑨3,000円 ⑩2,400円 | 019-635-1489 | 12:30～16:00 ※土日祝日は除く |

。。。今年度まだ健診を受けられていない方へ。。。

令和7年度(冬期)集団健診のご案内です！

県内14市町で実施します！

会場・日程は中面をチェック！

●お申し込みは簡単！

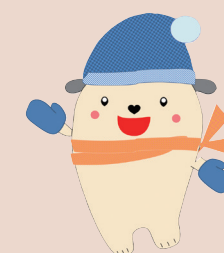
中面で健診希望日を選び健診機関にお電話で予約します。

●オプション検査が充実！

健診機関ごとに、各種オプション検査(無料・有料)をご用意しています。

●健康サポート(特定保健指導)が受けられます！

健診は受けたあとが肝心！
生活習慣を見直すきっかけづくりとしてご好評の健康サポートが受けられます。



『忙しくて健診を受けていなかった…』『受けたいのに近くに健診を受けられるところがない…』

そんな方は…

今回がチャンスです！ぜひこの機会にご利用ください！

全国健康保険協会岩手支部 TEL：019-604-9009(代表)

音声案内で「2」を押してください。(保健グループ)

〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

ご注意ください

- ご予約の際は、「協会けんぽの冬期集団健診の申込み」とお申し添えください。
- オプション検査をご希望の場合は、ご予約の際にお申込みください。
- このご案内は令和7年10月時点で、協会けんぽの被扶養者で令和7年度の健診受診情報が未確認である方にお送りしています。受診情報の取込にはお時間がかかるため、すでに特定健診を受診された方、健康保険の扶養から外れている方におかれましては、行き違いのご案内となります。恐れ入りますがご容赦くださるようお願いいたします。
- 上記健診機関は公募により選定された健診機関です。特定健診の実施機関は他にもございます。詳細は協会けんぽ岩手支部ホームページをご覧ください。

【会場・日程】

盛岡市・滝沢市・八幡平市・矢巾町

| 地域 | 健診開催日 | 健診会場 | 会場所在地 | 申込締切日 | 健診受付時間 | 健診実施機関 |
|------|----------|--------------------------|----------------------|----------|----------------------------|----------------|
| 盛岡市 | 2月12日(木) | 盛岡タカヤアリーナ 2階第1・第2会議室 | 盛岡市 本宮5丁目4-1 | 1月26日(月) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |
| | 2月19日(木) | 盛岡タカヤアリーナ 2階第1・第2会議室 | 盛岡市 本宮5丁目4-1 | 2月2日(月) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |
| | 3月2日(月) | 盛岡タカヤアリーナ 2階第1・第2会議室 | 盛岡市 本宮5丁目4-1 | 2月16日(月) | 10:00～12:00 | ②川久保病院 |
| | 3月12日(木) | 盛岡タカヤアリーナ 2階第1・第2会議室 | 盛岡市 本宮5丁目4-1 | 2月26日(木) | 13:00～15:00 | ②川久保病院 |
| 滝沢市 | 2月9日(月) | ビッグルフ滝沢 大会議室 | 滝沢市 下鵜飼1-15 | 1月26日(月) | 13:00～15:00 | ②川久保病院 |
| | 2月24日(火) | 滝沢市多目的 研修センター 研修室 | 滝沢市 篠木鳥谷平52 | 2月6日(金) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |
| 八幡平市 | 2月5日(木) | 大更 コミュニティセンター 大会議室 | 八幡平市 大更第25地割-55-4 | 1月21日(水) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |
| 矢巾町 | 1月30日(金) | さわやかハウス 1階 | 紫波郡矢巾町 南矢幅第14地割78 | 1月19日(月) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |

花巻市・北上市・遠野市

| 地域 | 健診開催日 | 健診会場 | 会場所在地 | 申込締切日 | 健診受付時間 | 健診実施機関 |
|-----|----------|-------------------------------|----------------------|----------|----------------------------|----------------|
| 花巻市 | 2月13日(金) | 花巻市交流会館 交流スペース | 花巻市 葛第3地割183-1 | 1月26日(月) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |
| 北上市 | 2月18日(水) | 北上市 総合福祉センター 2階第1・第2研修室 | 北上市 常盤台2丁目1-63 | 2月2日(月) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |
| 遠野市 | 2月20日(金) | 土淵地区センター 伝習ホール | 遠野市土淵町 土淵6地割5番地 1 | 2月2日(月) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |

奥州市・一関市

| 地域 | 健診開催日 | 健診会場 | 会場所在地 | 申込締切日 | 健診受付時間 | 健診実施機関 |
|-----|----------|-----------------------|------------------|----------|----------------------------|----------------|
| 奥州市 | 2月26日(木) | 前沢ふれあいセンター 2階第1研修室 | 奥州市 前沢七日町裏104 | 2月6日(金) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |
| 一関市 | 2月2日(月) | 一関文化センター 1階展示室 | 一関市 大手町2-16 | 1月19日(月) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |

宮古市・釜石市・大船渡市

| 地域 | 健診開催日 | 健診会場 | 会場所在地 | 申込締切日 | 健診受付時間 | 健診実施機関 |
|------|----------|---------------------------------|------------------|----------|----------------------------|----------------|
| 宮古市 | 2月17日(火) | 宮古市民総合体育館 (シーアリーナ) 3階大会議室 | 宮古市 小山田2丁目1-1 | 2月2日(月) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |
| 釜石市 | 2月4日(水) | シープラザ釜石 1階 | 釜石市 鈴子町22-1 | 1月21日(水) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |
| 大船渡市 | 2月16日(月) | シーパル大船渡 2階大会議室 | 大船渡市 盛町二本杵8-6 | 1月26日(月) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |

二戸市・久慈市

| 地域 | 健診開催日 | 健診会場 | 会場所在地 | 申込締切日 | 健診受付時間 | 健診実施機関 |
|-----|----------|--------------------|--------------------|----------|----------------------------|----------------|
| 二戸市 | 1月29日(木) | 二戸市民文化会館 B1階展示室 | 二戸市 石切所字狼穴1-1 | 1月19日(月) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |
| 久慈市 | 2月3日(火) | 元気の泉 | 久慈市 旭町第8地割100-1 | 1月21日(水) | 10:00～11:30 13:00～14:00 | ①岩手県 予防医学協会 |

【検査項目】

- 基本的な健診項目
- ・診察

・身体測定

・尿検査

・肝機能検査

・問診

・血圧測定

・血中脂質検査

・血糖検査



- 無料オプション検査
- ・推定塩分摂取量測定

・骨粗鬆症検診

・歯科検診

・眼底検査

・ベジチェック など



- 有料オプション検査
- ・貧血検査

・心電図検査

・胸部レントゲン検査

・各種がん検査

・ピロリ菌抗体検査 など

※受診できるオプション検査は健診機関により異なります。詳細は裏面をご参照ください。