



北上市にお住まいの協会けんぽ被扶養者（ご家族）様

令和7年度 北上市集団健診 が始まります！



受診券が送られてきたけれど
どうしたらいいかわからない…

そんなときは
集団健診がおすすめです！



岩手支部
マスコットキャラクター
「ハビわん」

令和7年度の受診券はご確認いただけましたか？
健診にまつわるお悩みは「市町村の集団健診」で解決です!!

- よくある / お悩み **1** 近所に健診を受けられるところがない
「北上市が実施する**集団健診**」の会場で受診できます！
- よくある / お悩み **2** がん検診もあるみたい。忙しくて両方受けるなんて無理…
「がん検診と一緒に受けられる」会場もあります！
- よくある / お悩み **3** 健診を受けたいけど、費用が心配…
「**集団健診**なら、特定健診は無料」で受診できます！

（※ただし、年度内にお一人様につき1回に限ります。）

健診日程は中面からご確認ください！

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ（電話）019-604-9089

〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いでのご案内となります。
ご了承ください。

対 象

40歳～74歳の協会けんぽご加入の被扶養者（ご家族）様

費 用**特定健診は無料**

（がん検診を受診される場合の費用は別途発生します）

検査項目

・問診 ・身体測定 ・血圧測定 ・血中脂質検査
 ・肝機能検査 ・血糖検査 ・尿検査 等

■ 会 場 ・ 日 程

※本案内には6月以降の日程のみ掲載しております。

※特定健診と同日に結核肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を行っています。

月 日	時 間	実 施 場 所	対 象 地 域	が ん 検 診
6月4日（水）	午前9：30～11：00 午後1：00～ 2：30	二子地区交流センター	二子	・肺がん ・前立腺がん ・肝炎ウイルス
6月5日（木）		二子地区交流センター	二子	
6月7日（土）		保健センターhoKko	黒沢尻東	
7月29日（火）		藤根地区交流センター	藤根	
7月30日（水）		藤根地区交流センター	藤根	
7月31日（木）		藤根地区交流センター	藤根	
8月4日（月）		保健センターhoKko	黒沢尻西	
8月5日（火）		和賀地区交流センター	和賀	
8月6日（水）		和賀町総合福祉センター	和賀	
8月7日（木）		和賀町総合福祉センター	和賀	
8月8日（金）		和賀町総合福祉センター	和賀	
8月18日（月）		保健センターhoKko	黒沢尻西	
8月19日（火）		黒沢尻北地区交流センター	黒沢尻北	
8月20日（水）		黒沢尻北地区交流センター	黒沢尻北	
8月21日（木）		黒沢尻北地区交流センター	黒沢尻北	
8月25日（月）		黒沢尻北地区交流センター	黒沢尻北	

月 日	時 間	実 施 場 所	対 象 地 域	が ん 検 診
8月28日(木)	午前9:30~11:00 午後1:00~ 2:30	岩崎地区交流センター	岩崎	・ 肺がん ・ 前立腺がん ・ 肝炎ウイルス
8月29日(金)		岩崎地区交流センター	岩崎	
9月 1 日(月)		保健センターhoKko	黒沢尻西	
9月 2 日(火)		保健センターhoKko	黒沢尻西	
9月 3 日(水)		保健センターhoKko	全地区 (未受診者)	
10月28日(火)		鬼柳地区交流センター	鬼柳	
10月30日(木)		鬼柳地区交流センター	鬼柳	
10月31日(金)		鬼柳地区交流センター	鬼柳	
11月 5 日(水)		保健センターhoKko	全地区 (未受診者)	
11月 6 日(木)		飯豊地区交流センター	飯豊	
11月10日(月)		飯豊地区交流センター	飯豊	
11月11日(火)		江釣子地区交流センター	江釣子	
11月12日(水)		江釣子地区交流センター	江釣子	
11月13日(木)		江釣子地区交流センター	江釣子	
11月14日(金)		江釣子地区交流センター	江釣子	
11月17日(月)		江釣子地区交流センター	江釣子	
11月18日(火)		飯豊地区交流センター	飯豊	
11月19日(水)		飯豊地区交流センター	飯豊	
11月20日(木)		飯豊地区交流センター	飯豊	
11月21日(金)		江釣子地区交流センター	江釣子	
11月26日(水)		保健センターhoKko	全地区 (未受診者)	
11月27日(木)		保健センターhoKko	全地区 (未受診者)	

受診までの流れ

1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日：第1候補 月 日

第2候補 月 日

第3候補 月 日



2 受診日当日、直接会場へ行く

(※事前予約は必要ありません)

→受診の際はマイナ保険証等、健康保険の記号番号がわかるもの (注) と受診券をご用意ください。

特定健診受診券 (セット券) 特定健康診査受診券 (セット券) 注意事項

令和7年度

記号1031234 番号56

氏名 協会 花子

氏名 協会 花子

受診券に記載の記号・番号がマイナ保険証等と一致しているかご確認ください。

※一致していない場合はお問い合わせください。

(注)

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認 (受診する施設が対応している場合)
 - ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
 - ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - ・資格確認書又は被保険者証 (※)
- (※) 被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。

※受診券は4月にご自宅宛てに送付しております。

※受診券がお手元に届いていない方は、協会けんぽ岩手支部までご連絡ください。

⇒受診券をお送りします。

3 特定健診を受ける

[受診時の持ち物]

- ☐ 令和7年度特定健診受診券
- ☐ マイナ保険証等

※がん検診等を受診される場合は、追加料金が発生する場合がありますので、下記の北上市役所までお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診の内容などのお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ TEL: 019-604-9089 (平日8:30~17:15)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ

北上市健康こども部健康づくり課健康係 TEL: 0197-72-8295



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ