



大船渡市にお住まいの協会けんぽ被扶養者（ご家族）様

令和7年度 **大船渡市集団健診** が始まります！



受診券が送られてきたけれど
どうしたらいいかわからない…

そんなときは
集団健診がおすすめだよ！



岩手支部
マスコットキャラクター
「ハビわん」

令和7年度の受診券はご確認いただけましたか？
健診にまつわるお悩みは「市町村の集団健診」で解決です!!

- お悩み **1** **近所に健診を受けられるところがない**
 「大船渡市が実施する**集団健診**」の会場で受診できます！
 - お悩み **2** **がん検診もあるみたい。忙しくて両方受けるなんて無理…**
 「がん検診を一緒に受けられる」会場もあります！
 - お悩み **3** **健診を受けたいけど、費用が心配…**
 「**集団健診なら、特定健診は無料**」で受診できます！
- (※ただし、年度内にお一人様につき1回に限ります。)

健診日程は中面からご確認ください！

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ (電話) 019-604-9089
〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いでのご案内となります。ご了承ください。

特定健診

対象

40歳～74歳の協会けんぽ ご加入の被扶養者（ご家族）様
 ※事業所で社会保険をかけている被保険者ご本人様は対象外です。

費用

特定健診は無料

（がん検診を受診される場合の費用は別途発生します）

検査項目

- ・診察 ・問診 ・身体測定 ・血圧測定 ・血中脂質検査
- ・肝機能検査 ・血糖検査 ・尿検査 等

会場 ・ 日程

受付時間

午前 9:30～11:00 午後 1:00～2:30
 夕方 5:30～6:30

- ・全日程、特定健診、後期高齢者健診、基本健診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を実施します。
- ・大腸がん検診を希望する場合は、事前に容器を配布しますので健康推進課までご連絡下さい。

地区	月日	時間	対象行政区	実施場所
未崎	10月21日(火)	午前	船河原、峰岸、細浦、神坂	未崎ふるさとセンター
		午後	中野、小細浦、小田	
	10月22日(水)	午前	平、平南団地	
		午後	梅神、小河原、門ノ浜	
	10月23日(木)	午前	中井、西館、山根	碁石地区 コミュニティセンター
		午後	碁石、三十刈	
吉浜	10月27日(月)	午前	増館、大野、中通、下通、上通	吉浜地区拠点センター
		午後	後山、扇洞、根白西、根白東、千歳	
大船渡	10月28日(火)	午前	明土、屋敷、明神前	大船渡地区公民館
		午後	田中、川原、北笹崎、南笹崎、明神前団地	
	10月29日(水)	午前	永沢、宮ノ前、野々田団地	
		午後	平一区、平二区、平三区、下船渡	
越喜来	10月30日(木)	午前	甫嶺東、甫嶺西、上甫嶺、崎浜西、崎浜東	三陸公民館
		午後	浦浜南、浦浜西、浦浜仲、浦浜東、泊	
赤崎	10月31日(金)	午前	清水、長崎、外口	蛸ノ浦漁村厚生施設
		午後	合足、蛸ノ浦	
立根	11月4日(火)	午前	上手、平田、和村	立根地区公民館
		午後	久保、菅生、大畑野	
	11月5日(水)	午前	下欠、町場	
		午後	川原、田谷	
綾里	11月6日(木)	午前	小路、野形、野々前	綾姫ホール
		午後	石浜、田浜、岩崎下、岩崎上	
	11月7日(金)	午前	白浜、砂子浜、小石浜、港	
		午後	宮野西、宮野東	

■ 会場・日程

地区	月日	時間	対象行政区	実施場所
盛	11月9日(日)	午前	吉野町、上木町、木町	総合福祉センター
		午後	八幡町、みどり町団地、御山下、下館下団地	
	11月10日(月)	午前	本町、旭町、愛宕町	
		午後	田茂山一区、田茂山二区、桜場、盛中央団地	
赤崎	11月11日(火)	午前	沢田、佐野、中井一区、中井二区	
全地区		午後	市内全行政区	
大船渡	11月12日(水)	午後	地ノ森一区、地ノ森二区、台町	
全地区		夕方	市内全行政区	
大船渡	11月13日(木)	午前	赤沢団地、赤沢、中央通、雇用住宅、県立病院合同公舎	
		午後	富沢一区、富沢二区、上山	
赤崎	11月14日(金)	午前	宿、後ノ入、大洞、生形	赤崎地区公民館
		午後	山口、大立、永浜、森っこ	
日頃市	11月17日(月)	午前	甲子、鷹生、宿、平山、小通、板用	日頃市地区公民館
		午後	長安寺、川内、関谷、坂本沢、大森、田代屋敷、石橋	
猪川	11月18日(火)	午前	大野、上久名畑、前田	猪川地区公民館
		午後	下久名畑、新道、長谷堂、長谷堂団地	
	11月19日(水)	午前	上中井、下中井、下権現堂	
		午後	下富岡、上富岡	
全地区	12月8日(月)	1日	市内全行政区	総合福祉センター
	12月9日(火)	1日		
	12月10日(水)	1日		
	12月11日(木)	1日		
	12月12日(金)	1日		
	12月13日(土)	1日		
	12月14日(日)	1日		
	12月15日(月)	1日		

※都合が合わない場合は、対象行政区以外でも受診できます。

受診までの流れ

1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日：第1候補 月 日

第2候補 月 日

第3候補 月 日



2 受診日当日、直接会場へ行く

(※事前予約は必要ありません)

→受診の際はマイナ保険証等、健康保険の記号番号がわかるもの (注) と受診券をご用意ください。

特定健診受診券 (セット券) 特定健康診査受診券 (セット券) 注意事項

令和7年度

記号1031234 番号56

氏名 協会 花子

氏名 協会 花子

受診券に記載の記号・番号がマイナ保険証等と一致しているかご確認ください。

※一致していない場合はお問い合わせください。

(注)

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認 (受診する施設が対応している場合)
 - ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
 - ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - ・資格確認書又は被保険者証 (※)
- (※) 被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。

協会 花子様

特定健診
受診券在中
全国健康保険協会

※受診券は4月にご自宅宛てに送付しております。

※受診券がお手元に届いていない方は、協会けんぽ岩手支部までご連絡ください。

⇒受診券をお送りします。

3 特定健診を受ける

[受診時の持ち物]

- 令和7年度特定健診受診券
- マイナ保険証等

※がん検診等を受診される場合は、追加料金が発生する場合がありますので、下記大船渡市健康推進課までお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診の内容などのお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ TEL: 019-604-9089 (平日8:30~17:15)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ

大船渡市健康推進課 TEL: 0192-27-1581 (平日8:30~17:15)



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ