



宮古市にお住まいの協会けんぽ被扶養者（ご家族）様

令和7年度 **宮古市集団健診** が始まります！



受診券が送られてきたけれど
どうしたらいいかわからない…

そんなときは
集団健診がおすすめです！



岩手支部
マスコットキャラクター
「ハビわん」

令和7年度の受診券はご確認いただけましたか？
健診にまつわるお悩みは「市町村の集団健診」で解決です!!

- お悩み 1** 近所に健診を受けられるところがない
「宮古市が実施する**集団健診**」の会場で受診できます！
- お悩み 2** がん検診もあるみたい。忙しくて両方受けるなんて無理…
「がん検診を一緒に受けられる」会場もあります！
- お悩み 3** 健診を受けたいけど、費用が心配…
「**集団健診なら、特定健診は無料**」で受診できます！

(※ただし、年度内にお一人様につき1回に限ります。)

健診日程は中面からご確認ください！

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ (電話) 019-604-9089
〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いのご案内となります。
ご了承ください。

対象

40歳～74歳の協会けんぽご加入の被扶養者（ご家族）様

費用**特定健診は無料**

（がん検診を受診される場合の費用は別途発生します）

検査項目

・診察 ・問診 ・身体測定 ・血圧測定 ・血中脂質検査
 ・肝機能検査 ・血糖検査 ・尿検査 等

会場・日程

月日	会場	受付時間		検診種別					
				健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
6月11日(水)	和井内ふるさと会館	7:00~9:00		○	○	○	○		
6月12日(木)	基幹集落センター(刈屋)	7:00~9:00		○	○	○	○		
6月13日(金)	新里高齢者コミュニティセンター(墓目)	7:00~9:00		○	○	○	○		
6月14日(土)	新里保健センター	7:00~9:30		○	○	○	○		
6月18日(水)	門馬地域振興センター	7:00~9:00		○	○	○	○		
6月19日(木)	江繁地域振興センター	7:00~9:00		○	○	○	○		
6月20日(金)	箱石地域振興センター	7:00~9:00		○	○	○	○		
6月23日(月)	近内地区センター	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
6月25日(水)	シートピアなあど	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
6月26日(木)	小国地域振興センター	7:00~9:00		○	○	○	○		
6月27日(金)	川内地域振興センター	7:00~9:00		○	○	○	○		
6月29日(日)	川井保健センター	7:00~9:30		○	○	○	○		
6月30日(月)	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
7月1日(火)	花輪農村文化伝承館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
	シートピアなあど	9:30~10:30	13:00~14:00				○	○	○
7月2日(水)	千徳体育館	9:30~10:30	13:00~14:00				○	○	○
7月3日(木)	崎山公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
7月8日(火)	山口公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
7月9日(水)	山口公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
7月10日(木)	千徳体育館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
7月11日(金)	千徳体育館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
	山口公民館	7:00~9:30			○	○	○		
7月12日(土)	宮古保健センター	7:00~9:30			○	○	○		
7月14日(月)	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
7月15日(火)	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
	崎山公民館	9:30~10:30					○	○	○
	田老公民館		13:00~14:00				○	○	○
7月16日(水)	津軽石公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
	宮古市民文化会館	9:30~10:30	13:00~14:00				○	○	○
7月17日(木)	赤前小学校	7:00~9:30		○	○	○	○		
7月18日(金)	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
	山口公民館	7:00~9:30			○	○	○		
7月19日(土)	第二中学校	7:00~9:30			○	○	○		
7月22日(火)	鎌ヶ崎公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
7月23日(水)	シートピアなあど	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
7月24日(木)	シートピアなあど	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
7月28日(月)	川井保健センター	9:30~10:30					○	○	○
	新里保健センター		13:00~14:00				○	○	○
7月29日(火)	山口公民館	9:30~10:30	13:00~14:00				○	○	○

月日	会 場	受付時間		検診種別					
				健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
8月6日(水)	崎山公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
8月7日(木)	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
8月25日(月)	花輪農村文化伝承館(午前)	9:30~10:30					○	○	○
	うみマチひろば(午後)【宮古市地域創生センター】		13:00~14:00				○	○	○
8月26日(火)	重茂漁業協同組合(午前)	9:30~10:30					○	○	○
	津軽石公民館(午後)		13:00~14:00				○	○	○
8月27日(水)	津軽石公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
8月28日(木)	宮古市民総合体育館	7:00~9:30		○	○	○	○		
8月29日(金)	宮古市民総合体育館	7:00~9:30		○	○	○	○		
8月30日(土)	宮古保健センター	7:00~9:30	【健診・胃・肺がん予約制】	○	○	○	○		
8月31日(日)	千徳小学校体育館	7:00~9:30			○	○	○		
9月1日(月)	重茂漁業協同組合	7:00~9:30			○	○	○		
9月2日(火)	千徳体育館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
	津軽石公民館	7:00~9:30			○	○	○		
9月3日(水)	田老公民館	7:00~9:30		○	○	○	○		
9月4日(木)	田老公民館	7:00~9:30		○	○	○	○		
9月5日(金)	田老公民館	7:00~9:30		○	○	○	○		
9月6日(土)	田老公民館	7:00~9:30		○	○	○	○		
9月26日(金)	金浜老人福祉センター	7:00~9:30			○	○	○		
9月27日(土)	花輪農村文化伝承館	7:00~9:30			○	○	○		
9月28日(日)	崎山公民館	7:00~9:30			○	○	○		
10月3日(金)	千徳体育館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
10月4日(土)	千徳体育館	7:00~9:30			○	○	○		
10月5日(日)	新里保健センター	7:00~9:30		○	○	○	○		
10月6日(月)	西ヶ丘地区センター	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
10月7日(火)	宮古保健センター(夕方からのがん検診)		17:00~18:30				○		
10月10日(金)	宮古保健センター【女性限定日】	9:00~10:30	13:00~14:00	○	【健診・乳・子宮がん 予約制】		○	○	○
10月11日(土)	高浜小学校	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
10月14日(火)	重茂公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
10月15日(水)	重茂公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
10月16日(木)	宮古市民文化会館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
10月17日(金)	宮古市民文化会館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
10月18日(土)	鍛ヶ崎公民館	7:00~9:30			○	○	○		
10月19日(日)	宮古保健センター	7:00~9:30			○	○	○		
10月21日(火)	うみマチひろば【宮古市地域創生センター】	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
10月23日(木)	宮古保健センター(夕方からのがん検診)		17:00~18:30				○		
10月26日(日)	第二中学校	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
11月4日(火)	宮古保健センター【女性限定日】	9:00~10:30	13:00~14:00	○			○	○	○
11月5日(水)	花輪農村文化伝承館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
	宮古市民文化会館	7:00~9:30			○	○	○		
11月6日(木)	山口公民館	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
	宮古保健センター	7:00~9:30			○	○	○		
11月7日(金)	宮古保健センター	7:00~9:30	【健診・胃・肺がん予約制】	○	○	○	○		
11月10日(月)	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	○					
11月11日(火)	宮古保健センター	9:30~11:00	13:00~14:00	○					

受診までの流れ

1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日：第1候補 月 日

第2候補 月 日

第3候補 月 日



2 受診日当日、直接会場へ行く

(※事前予約が必要な日がありますので、宮古市のホームページをご確認ください)

→受診の際はマイナ保険証等、健康保険の記号番号がわかるもの(注)と受診券をご用意ください。

特定健診受診券(セット券) 特定健康診査受診券(セット券) 注意事項

令和7年度

記号1031234 番号56

氏名 協会 花子

氏名 協会 花子

受診券に記載の記号・番号がマイナ保険証等と一致しているかご確認ください。

※一致していない場合はお問い合わせください。

(注)

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
 - ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
 - ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - ・資格確認書又は被保険者証(※)
- (※)被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。

※受診券は4月にご自宅宛てに送付しております。

※受診券がお手元に届いていない方は、協会けんぽ岩手支部までご連絡ください。

⇒受診券をお送りします。

3 特定健診を受ける

[受診時の持ち物]

令和7年度特定健診受診券

マイナ保険証等

※がん検診等を受診される場合は、追加料金が発生する場合がありますので、下記の宮古保健センターまでお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診の内容などのお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ TEL: 019-604-9089 (平日8:30~17:15)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ

宮古保健センター TEL: 0193-64-0111



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

協会 花子様

特定健診
受診券在中
全国健康保険協会