



久慈市にお住まいの協会けんぽ被扶養者（ご家族）様

令和7年度 **久慈市集団健診** が始まります！



受診券が送られてきたけれど
どうしたらいいかわからない…

そんなときは
集団健診がおすすめです！



岩手支部
マスコットキャラクター
「ハビわん」

令和7年度の受診券はご確認いただけましたか？
健診にまつわるお悩みは「市町村の集団健診」で解決です!!

よくある
お悩み

1

近所に健診を受けられるところがない

「久慈市が実施する**集団健診**」の会場で受診できます！

よくある
お悩み

2

がん検診もあるみたい。忙しくて両方受けるなんて無理…

「がん検診と一緒に受けられる」会場もあります！

よくある
お悩み

3

健診を受けたいけど、費用が心配…

「**集団健診**なら、**特定健診は無料**」で受診できます！

（※ただし、年度内にお一人様につき1回に限ります。）

健診日程は中面からご確認ください！

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ（電話）019-604-9089
〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いでのご案内となります。
ご了承ください。

特定健診

対 象

40歳～74歳の協会けんぽ ご加入の被扶養者（ご家族）様
※事業所で社会保険をかけている被保険者ご本人様は対象外です。

費 用

特定健診は無料

（がん検診を受診される場合の費用は別途発生します）

検査項目

・ 診察・問診・身体測定・血圧測定・血中脂質検査
・ 肝機能検査・血糖検査・尿検査等

【特定健診（がん検診同時実施）】

特定健診に合わせて大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を受診できます

《山形・山根地区日程》

月日	受付時間	実施場所	備 考
9月29日(月)	10:30~12:00 13:30~14:30	山形老人福祉センター	
9月30日(火)	7:00~8:30	山形老人福祉センター	胃がん検診 同時実施あり
10月1日(水)		山形老人福祉センター	
10月2日(木)		霜畑地区コミュニティセンター	胃がん検診 同時実施あり
10月3日(金)		山根市民センター	胃がん検診 同時実施あり
10月24日(金)		荷軽部地区集落センター	

【女性検診（単独検診）】 ※特定健診は実施しません

月日	受付時間	実施場所	乳がん	子宮頸がん	備 考
10月3日(金)	9:30~10:30	元気の泉	○		
10月4日(土)	13:00~14:00		○		
10月5日(日)	9:30~10:30	元気の泉	○		午前のみ
10月12日(日)	13:00~14:00	元気の泉	○		午後のみ
10月13日(月)	9:30~10:30 13:00~14:00	元気の泉	○		
10月14日(火)		山形老人福祉センター	○	○	
10月30日(木)		元気の泉	○	○	
10月31日(金)		元気の泉	○	○	
1月8日(木)		元気の泉		○	
1月9日(金)		元気の泉	○	○	
1月10日(土)		元気の泉	○	○	
1月18日(日)		元気の泉		○	
1月19日(月)		元気の泉		○	
1月20日(火)		元気の泉		○	

【特定健診（がん検診同時実施）】

特定健診に合わせて大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を受診できます

《久慈地区日程》

月日	受付時間	実施場所	備考
11月10日（月）	9:30~11:00 13:30~14:30	大川目市民センター	
11月11日（火）		侍浜市民センター	
11月12日（水）		夏井市民センター	
11月13日（木）		宇部市民センター	
11月14日（金）		長内市民センター	
11月17日（月）		元気の泉	
11月18日（火）	9:30~11:00 13:30~14:30	元気の泉	
11月19日（水）		元気の泉	
11月20日（木）		元気の泉	
11月21日（金）		小久慈市民センター	
11月25日（火）	9:30~11:00 13:30~14:30	元気の泉	
11月26日（水）		元気の泉	
11月27日（木）		元気の泉	
11月28日（金）		元気の泉	
11月29日（土）	9:00~11:30	元気の泉	午前中のみ
12月 1 日（月）	9:30~11:00 13:30~14:30 ※夕方健診と、 おからだの不自 由な方の予約日 （午後）は未定	元気の泉	
12月 2 日（火）		元気の泉	
12月 3 日（水）		元気の泉	
12月 8 日（月）		元気の泉	
12月 9 日（火）		元気の泉	
12月10日（水）		元気の泉	
12月11日（木）		元気の泉	
12月12日（金）		元気の泉	
1月 6 日（火）	7:00~10:00	元気の泉	胃がん検診 同時実施あり

天候・災害等により、日程変更および中止となる場合がございます。※最新の情報は久慈市の HP や広報でご確認ください。

受診までの流れ

1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日：第1候補 月 日

第2候補 月 日

第3候補 月 日



2 受診日当日、直接会場へ行く

(※事前予約は必要ありません)

→受診の際はマイナ保険証等、健康保険の記号番号がわかるもの(注)と受診券をご用意ください。

特定健診受診券(セット券) 特定健康診査受診券(セット券) 注意事項

令和7年度

記号1031234 番号56

氏名 協会 花子

氏名 協会 花子

受診券に記載の記号・番号がマイナ保険証等と一致しているかご確認ください。

※一致していない場合はお問い合わせください。

(注)

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
 - ・マイナポータルの保険資格画面の提示
 - ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - ・資格確認書又は被保険者証(※)
- (※) 被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。

協会 花子様

特定健診
受診券在中
全国健康保険協会

※受診券は4月にご自宅宛てに送付しております。

※受診券がお手元に届いていない方は、協会けんぽ岩手支部までご連絡ください。

⇒受診券をお送りします。

3 特定健診を受ける

[受診時の持ち物]

- ☐ 令和7年度特定健診受診券
☐ マイナ保険証等

※がん検診等を受診される場合は、追加料金が発生する場合がありますので、下記久慈市保健推進課までお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診の内容などのお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ TEL: 019-604-9089 (平日8:30~17:15)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ

久慈市保健推進課 TEL: 0194-61-3315



全国健康保険協会 岩手支部

協会けんぽ