



一関市にお住まいの協会けんぽ被扶養者（ご家族）様

令和7年度 **一関市集団健診** が始まります！



受診券が送られてきたけれど
どうしたらいいかわからない…

そんなときは
集団健診がおすすめです！



岩手支部
マスコットキャラクター
「ハビわん」

令和7年度の受診券はご確認くださいませか？
健診にまつわるお悩みは「市町村の集団健診」で解決です!!

よくある／

お悩み

1

近所に健診を受けられるところがない

「一関市が実施する**集団健診**」の会場で受診できます！

よくある／

お悩み

2

がん検診もあるみたい。忙しくて両方受けるなんて無理…

「がん検診と一緒に受けられる」会場もあります！

よくある／

お悩み

3

健診を受けたいけど、費用が心配…

「**集団健診**なら、**特定健診は無料**」で受診できます！

（※ただし、年度内にお一人様につき1回に限ります。）

健診日程は中面からご確認ください！

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ（電話）019-604-9089

〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いのご案内となります。
ご了承ください。

協会けんぽの特定健診

対 象

40歳～74歳の協会けんぽご加入の被扶養者（ご家族）様

費 用

特定健診は無料

（がん検診を受診される場合の費用は別途発生します）

検査項目

・診察 ・問診 ・身体測定 ・血圧測定 ・血中脂質検査
・肝機能検査 ・血糖検査 ・尿検査 等

一関市の集団健診会場・日程

※本案内には6月以降の日程のみ掲載しております。

【同時受診】

特定健診に合わせて肝炎ウイルス検診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診（40歳以上対象）・結核健診（65歳以上対象）の中から選んで受診できます。※65歳以上で胸部レントゲン検査を受ける方は、肺がん検診か結核健診のどちらかひとつ受診してください。

※対象地区以外でも受診できます。

対象地域	月 日	受付時間	実施場所
一関地域	6月8日（日）	6：45～9：00	一関保健センター
	6月9日（月）		
	6月10日（火）		
	6月23日（月）		
	6月24日（火）		
	6月25日（水）		
	6月28日（土）		
	6月29日（日）		
	7月6日（日）		
	7月7日（月）		
	7月8日（火）		
	7月9日（水）		
	7月10日（木）		一関文化伝承館（舞川）
花泉地域	6月18日（水）	6：45～9：00	花泉総合福祉センター
	6月19日（木）		
	6月20日（金）		
	6月21日（土）		
大東地域	6月1日（日）	6：45～9：00	大東保健センター（渋民）
	6月2日（月）		猿沢伝承交流館
	6月3日（火）		大東コミュニティセンター （摺沢駅となり）
	6月14日（土）		
	6月16日（月）		
	6月17日（火）		
千厩地域	6月26日（木）	6：45～9：00	千厩維新館
	6月27日（金）		千厩農村環境改善センター（上駒場）
	7月1日（火）		
	7月2日（水）		
	7月3日（木）		
	7月4日（金）		
	7月5日（土）		
藤沢地域	6月4日（水）	6：45～9：00	ニコニコドーム
	6月5日（木）		
	6月6日（金）		
	6月7日（土）		藤沢市民センター・黄海分館
	6月11日（水）		
	6月12日（木）		
	6月13日（金）		

【子宮がん・乳がん検診】

対象地域	月日	受付時間	実施場所
花泉地域	9月25日（木）	9：30～10：30 13：00～14：00	花泉総合福祉センター
	9月26日（金）		
大東地域	7月17日（木）		大東保健センター（渋民）
	7月18日（金）		大東コミュニティセンター（摺沢駅となり）
	7月19日（土）		大東コミュニティセンター（摺沢駅となり）
千厩地域	9月8日（月）		千厩農村環境改善センター（上駒場）
	9月9日（火）		
	9月10日（水）		
室根地域	7月30日（水）		曲ろくふれあいセンター
川崎地域	7月31日（木）		川崎市民センター
藤沢地域	7月9日（水）		ニコニコドーム
	7月10日（木）		

【乳がん検診】

対象地域	月日	受付時間	実施場所
一関地域	11月5日（水）	9：30～10：30 13：30～14：30	一関保健センター
	11月7日（金）	9：30～10：30 13：30～14：30	
	11月10日（月）	9：30～10：30 13：30～14：30	
	11月11日（火）	9：30～10：30 13：30～14：30	
	11月12日（水）	9：30～10：30 13：30～14：30	
	11月13日（木）	9：30～10：30 13：30～14：30	
	11月14日（金）	13：30～14：30 17：00～19：00	
	11月15日（土）	9：30～10：30 13：30～14：30	

【子宮がん検診】

一関地域	○6～9月の指定月に指定された医療機関（受診票に記載）で受診して下さい。 ○指定月は受診票に記載されております。
------	--

【循環器系健診】

特定健診に合わせて肝炎ウイルス検診・肺がん検診（40歳以上対象）・結核健診（65歳以上対象）の中から選んで受診できます。※65歳以上で胸部レントゲン検査を受ける方は、肺がん検診か結核健診のどちらかひとつ受診してください。※対象地区以外でも受診できます。

対象地域	月日	受付時間		実施場所
一関地域	9月4日（木）	9：30～11：00	13：30～14：30	一関保健センター
	9月5日（金）	13：30～15：00	17：30～19：00	
	9月6日（土）	9：30～11：00 13：30～14：30		
	9月8日（月）			
	9月9日（火）			
	9月10日（水）			
	9月11日（木）			
	9月12日（金）			
	9月16日（火）			
	9月17日（水）			
	9月18日（木）			
9月19日（金）				
花泉地域	8月26日（火）	9：30～11：00 13：30～14：30		一関保健センター
	8月27日（水）			花泉総合福祉センター
大東地域	8月28日（木）			大東コミュニティセンター（摺沢駅となり）
千厩地域	9月2日（火）			千厩農村環境改善センター（上駒場）
東山地域	8月25日（月）			東山地域交流センター
	8月28日（木）			大東コミュニティセンター（摺沢駅となり）
室根地域	9月1日（月）			曲ろくふれあいセンター
川崎地域	9月3日（水）			川崎市民センター
藤沢地域	8月29日（金）			ニコニコドーム

※その他のがん検診については、一関市のホームページをご確認ください。

受診までの流れ

1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日：第1候補 月 日

第2候補 月 日

第3候補 月 日



2 受診日当日、直接会場へ行く

(※事前予約は必要ありません)

→受診の際はマイナ保険証等、健康保険の記号番号がわかるもの (注) と受診券をご用意ください。

特定健診受診券 (セット券) 特定健康診査受診券 (セット券) 注意事項

令和7年度

記号1031234 番号56

氏名 協会 花子

氏名 協会 花子

受診券に記載の記号・番号がマイナ保険証等と一致しているかご確認ください。

※一致していない場合はお問い合わせください。

(注)

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認 (受診する施設が対応している場合)
 - ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
 - ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - ・資格確認書又は被保険者証 (※)
- (※) 被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。

協会 花子様

特定健診
受診券在中
全国健康保険協会

※受診券は4月にご自宅宛てに送付しております。

※受診券がお手元に届いていない方は、協会けんぽ岩手支部までご連絡ください。

⇒受診券をお送りします。

3 特定健診を受ける

[受診時の持ち物]

- ☐ 令和7年度特定健診受診券
☐ マイナ保険証等

※がん検診等を受診される場合は、別途料金がかかる場合があります。下記対象地域の問い合わせ先にご連絡ください。

《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診の内容などのお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ TEL：019-604-9089 (平日8：30～17：15)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ (平日8：30～17：15)

- 一関・花泉地域：一関市健康づくり課 (一関保健センター内) TEL：0191-21-2160
○千厩・室根・川崎・藤沢地域：東部健康推進室 (千厩支所内) TEL：0191-53-3952
○大東・東山地域：北部健康推進室 (大東支所内) TEL：0191-72-4087



全国健康保険協会 岩手支部

協会けんぽ