

令和7年度(2025年4月~2026年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

令和6年度から
付加健診の
対象年齢を
拡大しました！

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です！

気づかぬうちに…

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう！

！ 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です！

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ！

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。
健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



**健診結果に異常がなかった方も、
引き続きの健康づくり、毎年の健診を！**



特定保健指導※を利用しましょう！

！事業主の皆さま

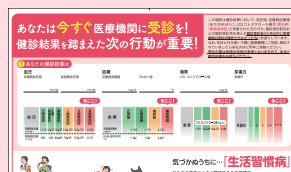
健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。
特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声かけをお願いします。



医療機関に早期受診を！

！事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。
事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



※案内イメージ

行動に移そう！



生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



生活習慣病
予防健診で
調べること

● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

● 胃部エックス線検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

● 胸部エックス線検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー！

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

令和5年度から
自己負担額が
下がりました!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部エックス線検査 ・胸部エックス線検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 79円
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 970円

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高 **18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

+ 一般健診に追加できる健診 ② 単独受診はできません

令和6年度から
5歳刻みを対象に!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの
健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。
※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。
※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ
(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。
※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

① 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくための
リーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに 健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診リーフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。
全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。
健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等^{*}及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。
健診当日に特定保健指導の案内があった際は、
積極的に利用いただくよう従業員の方にお声がけをお願いします。

マイナ保険証等^{*}

受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータル^①の保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証^②

^①被保険者証は令和7年12月1日までご利用
いただけます。



4 生活習慣の改善が 必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する

協会けんぽ マイナ保険証

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytourokukakunin/>)

35歳
から対象

年1回の健康診断は、ぜひ生活習慣病予防健診をご利用ください

《生活習慣病予防健診のお得ポイント》

おトク
1

協会けんぽが健診費用を補助します

Q. いくら補助してくれるの？

A. 年度内にお一人様につき1回、一般健診費用の総額18,865円(最高)のうち約7割にあたる13,583円(最高)を協会けんぽが補助します！

おトク
2

検査項目が充実しています

Q. 定期健康診断は受診しているけれど…

A. 生活習慣病予防健診は基本的な検査項目に加え、5大がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳房)をカバーしています。もちろん事業主に義務付けられている定期健康診断の検査項目もカバーしておりますので、安心してご利用いただけます！

おトク
3

健診後のフォローが充実しています

Q. どんなフォローがあるの？

A. 健診結果の生活習慣病発症リスクに応じて、保健師・管理栄養士による無料の健康サポート(特定保健指導)を行っています。健診当日に受けられる健診機関もございますので、ぜひご利用ください！

対象者一覧表の見方

健診機関へのご予約の際は、「協会けんぽの健診」とお申し出いただき、健診機関の案内に従って下記項目をお伝えください。

案内に従って下記項目をお伝えください。

保険者番号		記号	
01030014		12345678	

番号	フリガナ 氏名	性別	生年月日	単独でいずれかを 受診できます		一般健診と併せて 受診できます				備考
1	キョウカイトロウ 協会 太郎	男	昭和32年9月26日	一般 健診	※※※※	※※※※	※※※※	※※※※	※※※※	健診機関名 健診予定日 年 月 日
	※※※※				※※※※	※※※※	※※※※	※※※※		
2	モリオカ サブロウ 盛岡 三郎	男	昭和55年8月15日	一般 健診	※※※※	付加 健診	※※※※	※※※※	※※※※	補助の対象となる健診が 表記されています。
	※※※※				※※※※	※※※※	※※※※	※※※※		
3	キョウカイ ハナコ 協会 花子	女	昭和60年10月5日	一般 健診	※※※※	付加 健診	乳がん 検診	子宮頸 がん 検診	※※※※	健診機関名 健診予定日 年 月 日
	※※※※				※※※※	※※※※	※※※※	※※※※		
6	イワテ ミドリ 岩手 みどり	女	昭和48年4月2日	一般 健診	※※※※	※※※※	乳がん 検診	子宮頸 がん 検診	※※※※	※※※※は今年度、 補助対象外の健診です。 (自己負担による受診は可能)
	※※※※				※※※※	※※※※	※※※※	※※※※		
8	モリオカ ケイコ 盛岡 (けいこ)	女	平成5年12月25日	※※※※	子宮頸がん 検診 (単独)	※※※※	※※※※	※※※※	※※※※	健診機関名 健診予定日 年 月 日
	※※※※			※※※※	※※※※	※※※※	※※※※	※※※※		

【ご注意ください】

この案内と一緒に同封されている「対象者一覧表」には、以下の方は記載されていません。

・健診費用の補助の対象とならない方

・対象者一覧表の作成後に新規加入された被保険者の方(※)

※新規加入された方におかれましても、生活習慣病予防健診の受診要件を満たす方(対象年齢に該当し、受診日に被保険者資格のある方で、令和7年度に生活習慣病予防健診を受診していない方)は、対象となります。

●健診対象者一覧のデータをダウンロードできます！

インターネットで「情報提供サービス」を利用すると、健診機関への予約申込みなどに活用できる健診対象者一覧のデータをダウンロードでき、大変便利です。(事業所向けシステムであり、個人でのご利用はできません。)なお、ご利用にはユーザーIDの申請が必要となります。申請方法や各種手順につきましては、協会けんぽホームページをご確認ください。



生活習慣病予防健診 実施機関一覧表(地区別)

健診機関に必ず健診日を予約したうえで、受診してください。

- ◆下表よりご希望の健診実施機関へ直接ご予約ください。協会けんぽへの申込みは不要です。
- ◆各健診機関ごとに受入可能人数に限りがあります。お早めに健診機関へご予約ください。
- ◆予約受付状況により、ご希望に添えない場合があります。

一覧表は令和7年1月時点の内容です。
最新情報はこちらからご確認ください。



地区	健診機関名	所在地	電話番号	付加健診	乳がん	子宮頸がん	土日実施	検診車	健康サポート
県央	いわて健康管理センター	盛岡市西仙北1-17-18	019-618-0151	○	○	○	×	×	○
	盛岡市立病院	盛岡市本宮5-15-1	019-635-0101	○	○	外	×	×	×
	盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳6-1-1	019-637-3111	○	○	○	×	×	×
	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	019-638-7185	○	○	○	土曜日	○	○
	遠山病院	盛岡市下ノ橋町6-14	019-651-2118	○	○	○	検診車のみ実施 要相談	○	○
	盛岡南病院	盛岡市津志田13-18-4	019-632-2311	○	○	○	土曜日	○	×
	川久保病院	盛岡市津志田26-30-1	019-635-1489	○	外	外	第1・3土曜日	×	○
	盛岡友愛病院	盛岡市永井12-10	019-638-2222	○	○	×	×	×	×
	鎌田内科クリニック	盛岡市本宮2-20-1	019-636-1725	×	×	×	×	×	×
	松園第二病院	盛岡市西松園3-22-3	019-662-0100	×	×	×	×	×	×
	孝仁病院	盛岡市中太田泉田28	019-656-2888	○	○	○	×	×	×
	盛岡つなぎ温泉病院	盛岡市繫字尾入野64-9	019-689-2101	×	×	×	×	×	×
	八角病院	盛岡市好摩字夏間木70-190	019-682-0201	○	×	×	×	×	×
	渋民中央病院	盛岡市渋民字大前田53-2	019-683-2336	×	×	×	×	×	×
	滝沢中央病院	滝沢市鶴飼笹森42-2	019-684-1151	×	○	○	×	×	×
	すこや館	紫波郡矢巾町医大通二丁目1番6号	019-618-0151	○	○	○	×	×	○
	岩手県立中央病院附属 沼宮内地域診療センター	岩手郡岩手町五日市10-4-7	0195-62-2511	×	○	×	×	×	×
県南	一関病院	一関市大手町3-36	0191-23-2050	○	○	○	×	×	×
	一関中央クリニック	一関市中央町二丁目4番2号	0191-26-7251	○	外	外	土曜日	×	×
	昭和病院	一関市田村町6-3	0191-23-2020	×	×	×	×	×	○
	岩手県立大東病院	一関市大東町大原川内128	0191-72-2121	×	×	×	×	×	×
	啓愛会健診センター	奥州市水沢羽田町久保5	0197-51-6817	○	外	○	土曜日 (日曜日は 検診車のみ 実施)	○	×
	岩手県立江刺病院	奥州市江刺西大通り5-23	0197-35-2181	○	○	○	×	×	×
	岩手県予防医学協会県南センター	胆沢郡金ヶ崎町西根前野209-1	0197-44-5711	○	○	○	土曜日	○	○
花北	総合花巻病院	花巻市御田屋町4-56	0198-22-2960	×	○	○	×	×	×
	花巻市石鳥谷医療センター	花巻市石鳥谷町八幡5-47-2	0198-29-5541	×	×	×	土曜日	×	×
	北上済生会病院	北上市九年橋三丁目15-33	0197-64-7722	○	○	○	×	×	×
	日高見中央クリニック	北上市北鬼柳22-46	0197-61-2022	○	×	×	土曜日	×	×
	岩手県立遠野病院	遠野市松崎町白岩14-74	0198-62-2222	○	○	○	×	×	×

地区	健診機関名	所在地	電話番号	付加健診	乳がん	子宮頸がん	土日実施	検診車	健康サポート
沿岸	岩手県立宮古病院	宮古市崎鍬ヶ崎1-11-26	0193-62-4011	○	○	○	×	×	×
	せいてつ記念病院	釜石市小佐野町4-3-7	0193-23-2030	○	×	×	×	×	×
	岩手県立大槌病院	上閉伊郡大槌町小槌23寺野1-1	0193-42-2121	×	×	×	×	×	×
	岩手県立高田病院	陸前高田市高田町太田512-2	0192-54-3221	×	×	×	×	×	×
県北	岩手県立二戸病院	二戸市堀野大川原毛38-2	0195-23-2191	○	○	○	×	×	×
	かわさきクリニック	二戸市堀野長地9-11	0195-26-9900	×	×	×	×	×	×
	岩手県立一戸病院	二戸郡一戸町一戸砂森60-1	0195-33-3101	×	×	×	×	×	×
	岩手県立久慈病院	久慈市旭町10-1	0194-53-6131	○	○	○	×	×	×
	岩手県立軽米病院	九戸郡軽米町軽米2-54-5	0195-46-2411	×	×	×	×	×	×
その他(検診車のみ)	八戸西健診プラザ	青森県八戸市長苗代字中坪74-1	0178-21-1717	○	×	×	土曜日	○	○
	みやぎ健診プラザ	宮城県仙台市若林区卸町1-6-9	022-231-3655	○	○	○	土曜日 要相談	○	○
	杜の都産業保健会	宮城県仙台市宮城野区小鶴1-21-8	022-251-7261	×	×	×	×	○	○
	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	神奈川県横浜市西区 みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	045-651-0026	○	×	○	土・日曜日	○	○

注1.「○」は実施可能。「×」は実施不可。ただし、「○」の表示であっても健診機関の都合により実施できない場合があります。

注2.「外」は健診実施機関が他機関に委託して実施します。詳しくは健診機関へ直接お問い合わせください。

注3.付加健診、乳がん検診、子宮頸がん検診を受診する場合は一般健診とセットで受診してください。(ただし、20歳～38歳で偶数年齢になる女性は、子宮頸がん検診のみでも受診できます。)

注4.一般健診の項目は、検査項目をセットで受ける必要があります。自己都合により受診しない場合は補助の対象外となります。胃部レントゲン検査(胃部レントゲン検査に代えて実施する胃内視鏡検査を含む)について、以下に該当する場合は健診実施機関(医師)にご相談ください。

・アレルギーの方・妊娠中の方・治療中(医師からの指示)の方

・受診前に他の健診等で検査を実施されている方・健診当日の体調(健診実施機関の医師等の判断)

注5.「健康サポート」欄に「○」の表示がある健診機関では、健診当日、健康サポートを無料で受けられます。

生活習慣病予防健診は「検診車」でも受診できます！

「近くに健診機関がない…」「希望する施設の予約が取れない…」とお困りの事業所様へ

下記健診機関では、検診車による生活習慣病予防健診を実施しております。
一般健診の検査内容や健診費用は健診機関(施設)で受診する場合と同様です。

**運行日程・一般健診以外の受診可能な項目については、健診機関へ
直接お問い合わせください。**



…………… 岩手県内で検診車による健診を実施する健診機関 ……………

◎岩手県予防医学協会…………… TEL 019-638-7185
(盛岡市)

◎遠山病院 (盛岡市) …………… TEL 019-651-2118

◎盛岡南病院 (盛岡市) …………… TEL 019-632-2311

◎啓愛会健診センター…………… TEL 0197-51-6817
(奥州市)

◎岩手県予防医学協会県南センター
(金ケ崎町) …………… TEL 0197-44-5711

◎八戸西健診プラザ
(青森県) …………… TEL 0178-21-1717

◎みやぎ健診プラザ
(宮城県) …………… TEL 022-231-3655

◎杜の都産業保健会
(宮城県) …………… TEL 022-251-7261

◎横浜リーフみなとみらい健診クリニック
(神奈川県) …………… TEL 045-651-0026

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ (電話)019-604-9089

〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25 朝日生命盛岡中央通ビル2階 <https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

無料の健康サポート（特定保健指導）で「健康づくり」をしませんか？

健康サポート（特定保健指導）とは

健康サポートは、健診結果から生活習慣の改善が必要な方へ専門職（保健師・管理栄養士）が行う健康支援です。内臓脂肪の蓄積により、高血圧、高血糖、脂質異常等のリスクが高まり、虚血性心疾患や脳血管疾患等を発症しやすくなります。対象となられた方は、ぜひご活用ください。**無料**でご利用いただけます！

対象者



健康サポートは、リスク数に応じて「積極的支援」と「動機付け支援」に分かれます。
(対象年齢：40歳～74歳)

■高血圧症・糖尿病・脂質異常症で服薬治療中の方、インスリン注射をしている方は、特定保健指導の対象になりません。
■65歳以上75歳未満の方は、積極的支援に該当となった場合でも動機付け支援となります。

腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上

腹囲 BMI

男性85cm未満
女性90cm未満 + BMIが25以上

血圧

収縮期血圧(上の血圧) 130mmHg以上、または拡張期血圧(下の血圧) 85mmHg以上

脂質

中性脂肪 空腹時150mg/dl以上 随時175mg/dl以上、またはHDL コレステロール値40mg/dl未満

血糖

空腹時血糖値(やむを得ない場合は随時血糖) 100mg/dl以上またはHbA1c5.6%(NGSP)以上

喫煙

上記3つのうち1つでも当てはまる方はカウントされます

該当する
項目数

健康サポート対象者
となります

該当する
項目数

2つ以上
1つ

積極的支援
動機付け支援

3つ以上
1つか2つ

積極的支援
動機付け支援

該当なし

健診結果の見方や生活習慣改善のための情報提供を行います

健康サポートの受け方

①健診機関で健康サポートを受ける場合

- 生活習慣病予防健診実施機関一覧の「健康サポート」欄に○がある機関で受けられます。
 - 健診当日に健康サポートを実施している機関であれば、健診時にご案内があります。
- ※健診機関で、後日実施することも可能です。

②健診機関以外で健康サポートを受ける場合

貴事業所は「保健指導に関する個人情報の共同利用」について了承されているか確認。
(「保健指導に関する個人情報の共同利用」について詳細は、協会けんぽのホームページをご覧ください。)



了承している

拒否している

健康サポートの対象となられた方の名簿を、貴事業所にお送りいたします。その後、協会けんぽ、もしくは外部委託業者より電話等にて事業所訪問日程などを承ります。

貴事業所には対象者名簿はお送りしません。
※協会けんぽから直接ご本人にご案内することがあります。

健康サポートのスタート！

協会けんぽ、もしくは外部委託業者の専門職（保健師、管理栄養士）が3～6カ月間にわたり、健康づくりのためのサポートをさせていただきます。

※ICT(PC、タブレット、スマートフォン等)による実施も可能です。

令和7年度

生活習慣病予防健診対象者年齢早見表

一般健診の
対象となる方

35 歳～74 歳の被保険者の方

※ 20 歳～38 歳の偶数年齢になる女性の方は、子宮頸がん検診のみの受診も可能です。

35歳

付加健診
40歳・45歳・50歳・
55歳・60歳・65歳・
70歳

74歳

◎生活習慣病予防健診は、35 歳以上の被保険者（ご本人）が対象です。

ご家族（40 歳以上）の方は、特定健康診査の対象となります。

◎年度内お一人につき 1 回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。

◎健診受診時に協会けんぽの被保険者（ご本人）であることが必要です。

下表の●が付いている箇所の健診項目を補助します。

！年齢の数え方は、その年の 4 月 2 日から翌年の 4 月 1 日までとなりますので、ご注意ください。

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸 がん	付加	乳がん	子宮頸 がん
20歳	H17.4.2 ～ H18.4.1	×	●	×	×	×
21歳	H16.4.2 ～ H17.4.1	×	×	×	×	×
22歳	H15.4.2 ～ H16.4.1	×	●	×	×	×
23歳	H14.4.2 ～ H15.4.1	×	×	×	×	×
24歳	H13.4.2 ～ H14.4.1	×	●	×	×	×
25歳	H12.4.2 ～ H13.4.1	×	×	×	×	×
26歳	H11.4.2 ～ H12.4.1	×	●	×	×	×
27歳	H10.4.2 ～ H11.4.1	×	×	×	×	×
28歳	H9.4.2 ～ H10.4.1	×	●	×	×	×
29歳	H8.4.2 ～ H9.4.1	×	×	×	×	×
30歳	H7.4.2 ～ H8.4.1	×	●	×	×	×
31歳	H6.4.2 ～ H7.4.1	×	×	×	×	×
32歳	H5.4.2 ～ H6.4.1	×	●	×	×	×
33歳	H4.4.2 ～ H5.4.1	×	×	×	×	×
34歳	H3.4.2 ～ H4.4.1	×	●	×	×	×
35歳	H2.4.2 ～ H3.4.1	●	×	×	×	×
36歳	H1.4.2 ～ H2.4.1	●	●	×	×	●
37歳	S63.4.2 ～ H1.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S62.4.2 ～ S63.4.1	●	●	×	×	●
39歳	S61.4.2 ～ S62.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S60.4.2 ～ S61.4.1	●	×	●	●	●
41歳	S59.4.2 ～ S60.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S58.4.2 ～ S59.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S57.4.2 ～ S58.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S56.4.2 ～ S57.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S55.4.2 ～ S56.4.1	●	×	●	×	×
46歳	S54.4.2 ～ S55.4.1	●	×	×	●	●
47歳	S53.4.2 ～ S54.4.1	●	×	×	×	×
48歳	S52.4.2 ～ S53.4.1	●	×	×	●	●
49歳	S51.4.2 ～ S52.4.1	●	×	×	×	×

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸 がん	付加	乳がん	子宮頸 がん
50歳	S50.4.2 ～ S51.4.1	●	×	●	●	●
51歳	S49.4.2 ～ S50.4.1	●	×	×	×	×
52歳	S48.4.2 ～ S49.4.1	●	×	×	●	●
53歳	S47.4.2 ～ S48.4.1	●	×	×	×	×
54歳	S46.4.2 ～ S47.4.1	●	×	×	●	●
55歳	S45.4.2 ～ S46.4.1	●	×	●	×	×
56歳	S44.4.2 ～ S45.4.1	●	×	×	●	●
57歳	S43.4.2 ～ S44.4.1	●	×	×	×	×
58歳	S42.4.2 ～ S43.4.1	●	×	×	●	●
59歳	S41.4.2 ～ S42.4.1	●	×	×	×	×
60歳	S40.4.2 ～ S41.4.1	●	×	●	●	●
61歳	S39.4.2 ～ S40.4.1	●	×	×	×	×
62歳	S38.4.2 ～ S39.4.1	●	×	×	●	●
63歳	S37.4.2 ～ S38.4.1	●	×	×	×	×
64歳	S36.4.2 ～ S37.4.1	●	×	×	●	●
65歳	S35.4.2 ～ S36.4.1	●	×	●	×	×
66歳	S34.4.2 ～ S35.4.1	●	×	×	●	●
67歳	S33.4.2 ～ S34.4.1	●	×	×	×	×
68歳	S32.4.2 ～ S33.4.1	●	×	×	●	●
69歳	S31.4.2 ～ S32.4.1	●	×	×	×	×
70歳	S30.4.2 ～ S31.4.1	●	×	●	●	●
71歳	S29.4.2 ～ S30.4.1	●	×	×	×	×
72歳	S28.4.2 ～ S29.4.1	●	×	×	●	●
73歳	S27.4.2 ～ S28.4.1	●	×	×	×	×
74歳	S26.4.2 ～ S27.4.1	●	×	×	●	●
75歳	S25.4.2 ～ S26.4.1	●	×	×	×	×

※令和7年度中に75歳の誕生日を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、75歳の誕生日の前日までに受診するようお願いします。

例）昭和25年5月10日生まれの方は令和7年5月9日まで受診可能です。