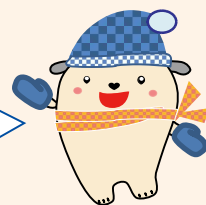


料金後納
郵便

今年度の健診はお済みでしょうか？

忙しくて健診まで手が回らない…
受けたいのにな近くに健診を受けられるところがない…
そんなあなたに朗報です！

協会けんぽの
被扶養者さま



岩手支部マスコット
キャラクター
「ハビわん」

令和6年度（冬期）集団特定健診のご案内

●県内14市町で実施します！お申込みは簡単！

- STEP 1 中面の健診日程を確認し、希望日を選びます。
- STEP 2 裏面の健診実施機関一覧から希望日の健診機関の実施内容を確認します。
- STEP 3 予約受付時間内に健診機関へ電話をかけ、予約を取ります。

●オプション検査が充実しています！

各健診実施機関ごとに、各種オプション検査(無料・有料)をご用意しています。

●健康サポート（特定保健指導）が受けられます！

健診は受けたあとが肝心！生活習慣を見直すきっかけづくりとしてご好評の健康サポートが受けられます。

このチラシに関するお問い合わせ先（健診のご予約は裏面記載の健診実施機関へ直接ご連絡ください）

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ（電話）019-604-9089
〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

こちらからゆっくりはがしてください。➡

OPEN

■ 会 場 ・ 日 程

盛岡市・滝沢市・八幡平市・矢巾町

地域	健診開催日		健診会場	会場所在地	申込締切日		健診受付時間	健診実施機関
盛岡市	2025/1/23	(木)	盛岡タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	2024/12/26	(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	2 岩手県予防医学協会
	2025/1/28	(火)	イオンモール盛岡(前潟) 2階イオンホール	盛岡市前潟4丁目7-1	2025/1/14	(火)	10:00～11:30 13:30～15:00	3 川久保病院
	2025/2/6	(木)	盛岡タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	2025/1/20	(月)	10:00～11:30 13:00～14:30	2 岩手県予防医学協会
	2025/2/12	(水)	覆馬場プラザ	盛岡市青山2丁目6-8	2025/1/24	(金)	10:30～12:00 13:30～15:00	4 遠山病院
	2025/2/19	(水)	盛岡タカヤアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	2025/1/31	(金)	9:30～11:30 13:00～15:00	4 遠山病院
	2025/2/27	(木)	イオンモール盛岡(前潟) 2階イオンホール	盛岡市前潟4丁目7-1	2025/2/13	(木)	10:00～11:30 13:30～15:00	3 川久保病院
滝沢市	2025/2/20	(木)	ビックルーフ滝沢 アクティブルーム	滝沢市下鶺鴒1-15	2025/2/6	(木)	10:00～11:00 12:30～15:30	3 川久保病院
八幡平市	2025/1/31	(金)	大更コミュニティセンター	八幡平市大更第25 地割-55-4	2025/1/14	(火)	10:00～11:30 13:00～14:30	2 岩手県予防医学協会
矢巾町	2025/1/30	(木)	やはばーく	紫波郡矢巾町駅東 1-12-1	2025/1/16	(木)	【午前】 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30 【午後】 ①13:00～13:30	1 岩手県対がん協会

花巻市・北上市・遠野市

地域	健診開催日		健診会場	会場所在地	申込締切日		健診受付時間	健診実施機関
花巻市	2025/1/31	(金)	花巻市交流会館	花巻市葛第3地割 183-1	2025/1/17	(金)	【午前】 ①9:30～10:00 ②10:00～10:30 【午後】 ①13:00～13:30	1 岩手県対がん協会
北上市	2025/1/21	(火)	北上市総合福祉センター	北上市常盤台2-1-63	2024/12/27	(金)	9:30～11:30 13:00～15:00	4 遠山病院
遠野市	2025/1/27	(月)	遠野市総合福祉センター	遠野市松崎町 白岩薬研淵1-3	2025/1/10	(金)	9:30～11:30 13:00～15:00	4 遠山病院

奥州市・一関市

地域	健診開催日		健診会場	会場所在地	申込締切日		健診受付時間	健診実施機関
奥州市	2025/1/24	(金)	奥州市文化会館 Zホール 中ホール	奥州市水沢佐倉河字 石橋41	2024/12/27	(金)	9:30～11:30 13:00～15:00	4 遠山病院
	2025/2/13	(木)	奥州市文化会館 Zホール 2階	奥州市水沢佐倉河字 石橋41	2025/1/23	(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	2 岩手県予防医学協会
一関市	2025/1/22	(水)	一関ヒロセユードーム (一関市総合体育館)	一関市狐禅寺石ノ瀬 25-3	2024/12/26	(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	2 岩手県予防医学協会

宮古市・釜石市・大船渡市

地域	健診開催日		健診会場	会場所在地	申込締切日		健診受付時間	健診実施機関
宮古市	2025/2/14	(金)	宮古市民総合体育館 (シーアリーナ)	宮古市小山田2-1-1	2025/1/24	(金)	9:30～11:30 13:00～15:00	4 遠山病院
釜石市	2025/2/3	(月)	釜石・大槌 地域産業育成センター	釜石市平田第3地割 75-1	2025/1/14	(火)	10:00～11:30 13:00～14:30	2 岩手県予防医学協会
大船渡市	2025/2/4	(火)	シーパル大船渡	大船渡市盛町二本杵 8-6	2025/1/14	(火)	10:00～11:30 13:00～14:30	2 岩手県予防医学協会

二戸市・久慈市

地域	健診開催日		健診会場	会場所在地	申込締切日		健診受付時間	健診実施機関
二戸市	2025/2/18	(火)	二戸地域職業訓練センター	二戸市米沢字荒谷 76-2	2025/1/31	(金)	9:30～11:30 13:00～15:00	4 遠山病院
久慈市	2025/2/27	(木)	久慈福祉の村	久慈市旭町7-127-3	2025/2/7	(金)	9:30～11:30 13:00～15:00	4 遠山病院

■ 検 査 項 目

特定健康診査 (基本的な健診項目)

- ・ 診察等 ・ 問診
- ・ 身体測定 ・ 血圧測定
- ・ 尿検査 ・ 血中脂質検査
- ・ 肝機能検査 ・ 血糖検査



無料オプション検査

- 推定一日食塩摂取量測定
- 骨粗しょう症検診
- 眼底検査(一部有料機関あり)
- 歯科検診
- ベジチェック など



有料オプション検査

- 心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 各種がん検査
- ピロリ菌抗体検査 など

※ 選べるオプション検査が充実! ※

受診までの流れ

1 希望日の健診実施機関へ電話をかける

→ご予約の際はお手元に健康保険の記号番号がわかるものと受診券をご用意ください。
受診券がお手元にない方は、ご予約の際にお申し出ください。

特定健診受診券(セット券)	特定健康診査受診券(セット券)	注意事項
令和6年度	記号1031234 番号56	
氏名 協会 花子	氏名 協会 花子	

記号・番号がマイナ保険証等(注)と一致しているかご確認ください。
一致していない場合はお問い合わせください。



2 特定健診を受ける

[受診時の持ち物]

- ☐ 特定健診受診券
- ☐ マイナ保険証等 (注)
- ☐ 有料オプション検査費用
- ☐ 問診票等

(注)

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証 (※)

(※) 被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。

健診実施機関はこちら

健診実施機関	オプション検診			予約先電話番号	予約受付時間
	無料	有料			
	検査名	検査名	自己負担額 (税込)		
1 岩手県対がん協会	・貧血（RBC・HT・Hb） ・血清クレアチニンeGFR	①心電図 ②腹部超音波 ③ヘリコバクターピロリ抗体 ④大腸がん	①1,650円 ②5,500円 ③2,200円 ④1,100円	019-618-0151	8:00～16:00 ※土日祝日・年末 年始（12/27～ 1/5）は除く
2 岩手県予防医学協会	・推定塩分摂取量測定	①貧血検査 ②心電図検査 ③眼底検査 ④血清クレアチニン及びeGFR ⑤骨粗鬆症予防検診 ⑥肺がん検診 ⑦大腸がん検診 ⑧ピロリ抗体検査 【腫瘍マーカー検査】 ⑨PSA 前立腺がん ⑩AFP 肝臓がん ⑪CEA 胃がん、大腸がん ⑫CA-19-9 膵臓がん、胆道がん ⑬CA125 卵巣がん、子宮がん	①1,430円 ②3,300円 ③1,408円 ④374円 ⑤1,980円 ⑥2,420円 ⑦1,430円 ⑧1,100円 ⑨1,870円 ⑩2,640円 ⑪2,640円 ⑫2,090円 ⑬1,980円	019-638-7205	9:00～12:00 13:00～16:00 ※土日祝日・年末 年始（12/28～ 1/5）は除く
3 川久保病院	・歯科検診 ・骨粗しょう症検診 ・ベジチェック	①心電図検査 ②胸部レントゲン検査 ③大腸がん検査（便潜血2回法） ④アレルギー検査（39種類） ⑤胃の健康度検査（ピロリ抗体・ペ プシノゲン・ABC分類） ⑥肝炎ウイルス検査（HBs抗原・ HCV抗体） ⑦貧血検査 ⑧血清クレアチニン及びeGFR ⑨前立腺がん検査 ⑩卵巣がん検査	①1,650円 ②2,530円 ③1,320円 ④12,100円 ⑤2,640円 ⑥2,200円 ⑦1,430円 ⑧200円 ⑨2,200円 ⑩2,200円	019-635-1489	11:00～16:00 ※土日祝日・年末 年始（12/30～ 1/3）は除く
4 遠山病院	・推定一日食塩摂取量 ・眼底検査	①ヘリコバクターピロリ菌抗体検査 ②血中亜鉛検査 ③MAST48（アレルギー検査） ④超悪玉コレステロール検査 ⑤大腸がん検査 ⑥心電図検査	①2,750円 ②1,650円 ③12,650円 ④3,300円 ⑤1,430円 ⑥1,650円	019-651-2118	10:00～15:00 ※土日祝日・年末 年始（12/28～ 1/5）は除く

ご注意ください

- ご予約の際は、「協会けんぽの冬期集団特定健診の申込み」とお申し添えください。なお、各日程の定員には限りがございます。お申込み人数が定員に達した場合、締切前に受付終了となりますのでご了承ください。
- 中面の健診日程で協会けんぽの特定健診をご受診いただいた方におかれましては、上記オプション検診の無料オプション検査をご利用いただけます。オプション検査をご希望の場合はご予約の際にお申込みください。
- このご案内は令和6年11月時点で、令和6年度の受診情報が未確認である協会けんぽの被扶養者の方にお送りしております。すでに特定健診を受診された方、健康保険の扶養から外れている方におかれましては、ご利用いただけません。行き違いのご案内となり恐れ入りますが、ご容赦くださるようお願いいたします。
- 上記健診機関は公募により選定された健診機関です。特定健診の実施機関は他にもございます。詳細は協会けんぽ岩手支部ホームページをご覧ください。