

事業所様の健康づくりへの 支援の拡充について



全国健康保険協会 岩手支部

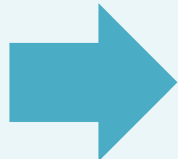
協会けんぽ

1.生活習慣病予防健診 (1/3)

生活習慣病予防健診が安く受けられるようになります!

【一般健診】

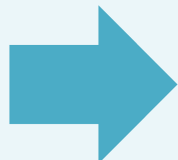
(令和5年3月まで)
負担額：7,169円
(最大)



(令和5年4月から)
負担額：5,282円
(最大)

【付加健診】 受診年度に40歳と50歳になる方が対象 (※対象年齢は令和6年度から「40歳から5年毎」に拡大されます)

(令和5年3月まで)
負担額：4,802円
(最大)



(令和5年4月から)
負担額：2,689円
(最大)

一般健診と付加健診を
併せて受診する場合の負担額が

(令和5年3月まで) 11,971円
(最大)
↓
(令和5年4月から) 7,971円
(最大)

となり、4,000円安く受けられます。

このほか、乳がん・子宮頸がん検診についても負担額が安くなります。

1.生活習慣病予防健診 (2/3)

生活習慣病予防健診の受診手続き

2
ス
テ
ッ
プ

①右の二次元コードから受診する健診機関を選ぶ

②受診する健診機関へ予約する

(予約の際は保険証をお手元にご準備いただくとスムーズです。)

生活習慣病予防健診実施機関一覧
(協会けんぽ岩手支部ホームページ)



予約完了後は健診機関からの案内に従ってご準備ください。

なお、**健診当日は保険証を忘れずに。**

健診機関がお近くにない場合は、「**検診車**」で受診することも可能です。

【検診車を運行している健診機関】

- ・岩手県予防医学協会
- ・遠山病院
- ・盛岡南病院
- ・啓愛会健診センター
- ・岩手県予防医学協会県南センター
- ・みやぎ健診プラザ
- ・横浜リーフみなとみらい健診クリニック
- ・八戸西健診プラザ



集合バス健診
(協会けんぽ岩手支部ホームページ)

1.生活習慣病予防健診 (3/3)

健康サポート(特定保健指導)のご案内

健診の結果、メタボリスクがあると判定された場合、健康サポートを①～③の方法により無料で受けられます。

①健診当日に健診と併せて

②保健指導者とオンラインで

③保健指導者との対面で

①健診当日に健診と併せて

〔生活習慣病予防健診実施機関一覧
(協会けんぽ岩手支部ホームページ)〕

(1) 健診機関で受ける

県内 **7機関** で健診当日に健康サポートを受けられます。

(2) 検診車を利用しオンラインで受ける

岩手県予防医学協会の検診車にて健診を受ける場合は、オンラインにて健診当日に健康サポートを受けられます。



②オンラインで

協会けんぽが業務委託をしている業者の保健指導者とオンラインにより、健康サポートを受けられます。(タブレットの貸出も行っております。)

③対面で

- ・協会けんぽの保健指導者
 - ・協会けんぽが業務委託している業者の保健指導者
- と対面により健康サポートを受けられます。

〔事業所に訪問いたしますので、日程調整と場所の確保にご協力をお願いいたします。〕

2. 職場のヘルスアップサポート事業 (1/1)

職場の健康づくりを応援いたします!

【対象】 (①、②をすべて満たしている事業所)

- ①

{	生活習慣病予防健診を受診
	or 定期健診の結果データを協会けんぽへ提供
- ② 健康サポート (特定保健指導) を受け入れ

【支援内容】

- 1. 健康づくりDVDの貸出
- 2. 健康講座の実施

1. 健康づくりDVD一覧 (主なもの)

- ポジティブ・メンタルヘルス ~生活習慣から見直す心の健康~
- クイズで考える健診結果の見方・活かし方
- 健診・予防3分間ラーニング
 - ・ 20-30歳代の男性へ
 - ・ 40-50歳代の男性へ
 - ・ 60歳過ぎの男性へ
 - ・ 20-30歳代の女性へ
 - ・ 40-50歳代の女性へ
 - ・ 60歳過ぎの女性へ

2. 健康講座 (主なもの)

- 健診結果の見方・活かし方
- 生活習慣病を防ぐセルフケア
- ココロとからだにいいお酒の飲み方
- 知っておきたい! レジスタンストレーニング (筋トレ)
- 脳と体の活性化! 楽しく「コグニサイズ」を体験しよう
(※内容は令和4年度のもので)