

7月号

協会  
けんぽ

石川支部

事業所内で回覧してください



協会けんぽ石川支部  
LINE公式アカウント  
友だち追加は  
ヨチラから

正しく知つておきたい！

## 接骨院・整骨院のかかり方

接骨院や整骨院で柔道整復師による施術を受ける際は、健康保険が使えるケースが限られています。

誤って健康保険を使ってしまった場合は、**あとから全額自己負担となることもありますので、ルールを確認しておきましょう。**

### 健康保険が使える○ケース



負傷原因がはっきりしていて  
慢性に至っていないケガに限ります。



骨折



捻挫



ひび(不全骨折)



打撲



脱臼



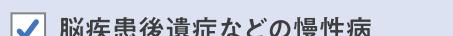
挫傷(肉離れなど)

※骨折・ひび・脱臼は、応急処置の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要です。

### 健康保険が使えない×ケース



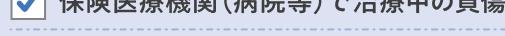
日常生活からくる肩こり、筋肉疲労



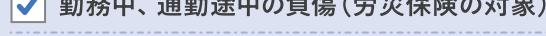
症状の改善がみられない長期にわたる施術



脳疾患後遺症などの慢性病



保険医療機関(病院等)で治療中の負傷



勤務中、通勤途中の負傷(労災保険の対象)

など

Point 1

負傷原因等を  
正確に伝える

いつ・どこで・何が原因で  
負傷したのか、また、どの  
ような症状があるのかを  
正確に伝えましょう。

施術を受ける際の

Point 2

症状が改善しないときは  
医療機関を受診する

Point 3

「柔道整復施術療養費支給申請書」  
の内容をよく確認する

この申請書は、柔道整復師がご本人に代わって治療費を  
協会けんぽに請求し、支払いを受けるために必要な書類です。  
委任欄に署名する際は、負傷名・日数・金額等をよく確認し、  
必ず自分で記入しましょう。

Point 4

領収書をもらい、  
保管する

領収書は、医療費控除を受ける  
際にも必要になりますので、必ず  
もらって保管しておきましょう。

### 協会けんぽからのお願い

健康保険を使用した場合、協会けんぽから負傷原因や施術内容等の照会を  
することがあります。ご協力をお願いします。



お問い合わせ

- 接骨院・整骨院のかかり方に関すること

業務グループ TEL 076-264-7200 (音声ガイダンス ①)

詳しくはコチラから▶

協会けんぽ 柔道整復師のかかり方

検索



令和6年

能登半島地震  
関連情報

令和6年能登半島地震により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。  
この度の地震で甚大な被害を受けられた皆様につきまして、医療機関窓口における一部負担金の  
支払い免除期間が**令和7年9月30日まで延長**されました。

すでに『健康保険一部負担金等免除証明書』をお持ちの方には、有効期限を更新した免除証明書  
をお送りしていますので、令和7年7月以降は新たにお届けした免除証明書をご使用ください。

お問い合わせ

- 令和6年能登半島地震に関するこ

能登半島地震専用ダイヤル TEL 0422-68-0837 (平日8:30~17:15)

詳しくはコチラから▶

協会けんぽ  
医療機関における一部負担金の免除

検索



# 上手な医療のかかり方

医療機関等を受診する際に、一人ひとりが上手な医療のかかり方を意識することで自己負担の軽減や医療費の適正化につながります。ご自身の医療のかかり方を見直してみましょう。

## 診療時間内に受診する！

診療時間外に医療機関等を受診すると、初診料や再診料のほかに「時間外加算」等の割増料金がかかります。

急病でやむを得ない場合を除き、診療時間内の受診を心がけましょう。

加算がかかる時間帯	加算額(10割)	
	初診の場合	再診の場合
時間外 (平日 8時前と18時以降 土曜 8時前と正午以降)	+850円	+650円
休日 (日曜・祝日・年末年始)	+2,500円	+1,900円
深夜 (22時～翌朝6時)	+4,800円	+4,200円

※支払額は自己負担割合によります(歯科は除く)。

※6歳未満の小児の場合は、さらに高額な加算がかかります。

緊急性が高く本当に治療が必要な方のため、医療スタッフの負担軽減のためにも、診療時間内に受診しましょう！

休日・夜間のこどもの症状で困つたら…

厚生労働省  
こども医療電話相談  
**#8000**

小児科医師や看護師に電話で相談！

※県ごとに受付時間が異なります。  
詳しくはコチラから▶



救急車を呼ぶべきか迷つたら…

総務省消防庁  
全国版救急受診アプリ  
**Q助**

Web版▶



## かかりつけ医をもつ！

病気やケガで受診する際、いきなり大病院に行かずには、まずは「かかりつけ医」に診てもらいましょう。

「紹介状」なしでいきなり大病院を受診すると…  
**7,000円以上の特別料金**がかかります！※医科を受診した場合



### かかりつけ医のメリット

日ごろの状態を把握してくれているため、病気の早期発見・治療につながる。

病気や症状、治療法について、適切な診断やアドバイスを受けられる。

必要に応じて、適切な専門機関へ「紹介状」を書いてくれる。

## ジェネリック医薬品を選択する！

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間満了後に製造・販売されるお薬です。



### ジェネリック医薬品のポイント

安い  
↓  
新薬と同じ有効成分を利用するため、短期間・低コストで開発できる。

安心  
♥  
国が定めた試験により、新薬と同じ効き目・安全性であると認められている。

工夫  
工夫  
錠剤の大きさを小さくするなど、飲みやすくする工夫が施されたものも。

### お問い合わせ

- 上手な医療のかかり方に関するこ

企画総務グループ TEL 076-264-7201

詳しくはコチラから▶

協会けんぽ 医療費節約術

検索



他にも、  
医療費節約術を  
紹介中！

