

医療機関の受診はマイナ保険証で

令和6年12月2日より
健康保険証の新規発行廃止

協会けんぽでは、加入者の皆さまがより良い医療を受けることができることから、マイナ保険証※の利用を推進しています。

※マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

〔マイナンバーカードで受診するための準備〕

1 まずはマイナンバーカードを取得



申請 ※以下から選択

スマートフォン
オンライン申請

パソコン



証明写真機

郵送
(お近くの市町へ)

受け取り

交付通知書
(ハガキ)が
届いたら、
マイナンバーカード
を受け取りに行くマイナンバーカード
の手続きについて
詳しくはこちら

2 マイナンバーカードを取得したら、健康保険証利用の申込み

以下の3つの方法で申込み可能。

医療機関で

医療機関・薬局の
顔認証付きカード
リーダーから申込む。

スマートフォン(マイナンバーカード読取対応)から

マイナンバーカードを準備し、アプリ『マイナポータル』を
インストール。

- STEP1 アプリを起動
- STEP2 「申し込む」をタップ
- STEP3 利用規約等に同意
- STEP4 マイナンバーカードを読み取る



セブン銀行ATMで

手続きに必要なものは
マイナンバーカードのみ！

ATM画面

マイナンバー
カードでの手続き
健康保険証利用の
申込み

※受診の前には、マイナポータルにて登録情報の確認をお願いいたします。



マイナ保険証で受診するメリットは？

メリット1 医療情報の共有化で安心

初めての医療機関等でも、健診結果や過去の診察・お薬の情報を医師等と共有※でき、
より適切な治療を安心して受けることができます。※本人が同意した場合のみ

メリット2 手続きなしで高額な窓口負担が不要に！

限度額適用認定証がなくても、自己負担限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。
※本人が同意した場合のみ

メリット3 医療費の節約につながる

マイナ保険証を利用することで、従来の保険証よりも
初診料・調剤管理料にかかる医療費が右記のとおり
安くなり、自己負担も安くなります。

	初診料	再診料	調剤管理料
マイナ保険証利用	10円	10円	10円
従来の保険証利用	30円	20円	30円

※患者負担は上記金額の2割または3割

マイナ保険証の制度や使用方法について、動画でご紹介しています。
右の二次元コードからぜひご覧ください。

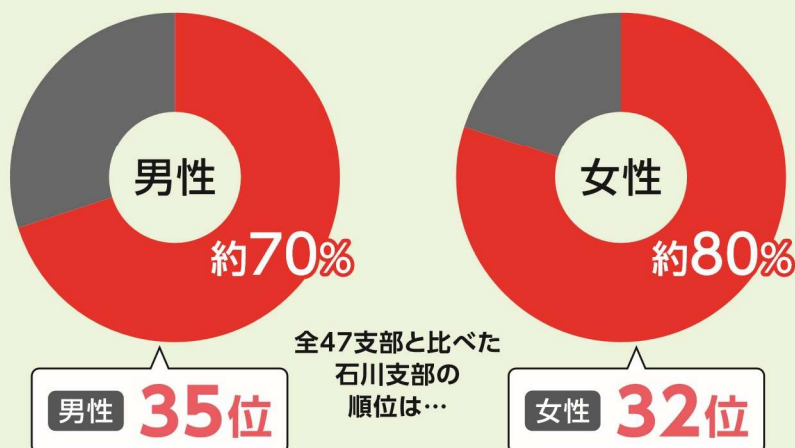
健康の要は足腰から まずは簡単な運動から始めよう！

協会けんぽでは、保有する健診や医療費データをもとに、支部別でスコアリングレポートを作成しています。スコアリングレポートでは、全国の協会けんぽ支部の数値と石川支部の数値を比較でき、石川支部加入者の傾向を確認することができます。

注目 石川支部の傾向とは!?

健診受診者に対する運動習慣 要改善者の割合が全国でも高い…

※スコアリングレポートを参考に作成



スコアリングレポートとは

協会けんぽ支部ごとの健診受診率、特定保健指導実施率に加え、男女別の健診結果や問診結果の年齢調整平均値および医療費をグラフ等により見える化した資料です。

石川支部は、運動習慣の改善が必要な方の割合が男女ともに高くなっており、**全47支部と比べても要改善者の割合が多い状況**です。

最近「体重増加が気になる」「疲れやすい」「膝・腰が痛い」など気になることはありませんか。**運動習慣は生活習慣病をはじめ、さまざまな健康問題に関連**しています。

特に、**足腰の筋肉は意外と衰えやすく、注意が必要**です！

これからも元気に動ける体でいるために、まずは簡単な運動から取り組んでみましょう。



そこでおすすめ!

運動習慣を定着させたい! そんな事業所様へ

協会けんぽでは、職員による『足腰チェック講座』を無料で実施しています。

- 対象人数 : 10名以上(10名未満は応相談)
- 所要時間 : 約30分
- 対象 : 協会けんぽ加入事業所

詳細・申込方法については
ホームページにて
ご確認ください。



足腰チェック講座

検索



お問い合わせ

協会けんぽ石川支部 保健グループ TEL 076-264-7200 (音声ガイダンス ②)



全国健康保険協会 石川支部
協会けんぽ

〒920-8767 金沢市南町4-55 WAKITA金沢ビル9階

健康保険の最新情報をお届け



協会けんぽのメールマガジン
登録&バックナンバーはコチラから

