



実践! お財布にもカラダにも優しい 上手な医療のかかり方

POINT

1 かかりつけ医・ かかりつけ薬局をもとう!

病気やケガで受診をする際、まずはかかりつけ医に
診てもらいましょう。同じ医師に診てもらうことで、**病歴・体質等に
基づいた治療**を受けることができます。
また、かかりつけ薬局をもっていれば、**お薬を一元管理**してもらうことが
でき、複数の病院にかかっている場合でも、薬の副作用や飲み合わせを
チェックしてもらえるため安心です。

紹介状なしで
大病院を受診すると…

**7,000円以上の
特別料金**がかかります。

※医科を受診した
場合の金額です。



待って!



かかりつけがあると
安心ですねー

POINT

2 受診は診療時間内に!

休日や夜間は緊急性の高い患者に対応する時間帯です。**本当に治療
が必要な方のため、医療スタッフの負担軽減のため**、急病でやむを
得ない場合を除き、平日の診療時間内に受診をしましょう。

診療時間外に受診した場合

下図の時間外加算がかかります。(救急病院や小児の場合はさらに加算)

		初診の場合	再診の場合
時間外	平日 8時前と18時以降 土曜 8時前と正午以降	850円	650円
休日	日曜・祝日・年末年始	2,500円	1,900円
深夜	22時～6時	4,800円	4,200円



休日・夜間の子どもの急な症状で
受診を迷った場合は、

子ども医療電話相談 ☎「#8000」

に相談しましょう。小児科医師・看護師からの
アドバイスを受けられます。

POINT

3 STOP! はしご受診

同じ病気やケガで複数の病院を受診することを「はしご受診」とい
います。はしご受診はそのつど初診料がかかるなど経済的な負担は
もちろん、**同じ検査や投薬による身体的な負担も大きく**なります。

他の病院で専門的な検査や治療を受けたい場合は?

- かかりつけ医に相談して紹介状を書いてもらう
- セカンドオピニオンを利用する

どちらかの
方法を検討
しましょう



生活習慣病予防健診以外の健診を利用されている事業所様へのお願い

事業者健診結果データの提供にご協力ください



事業者健診(定期健康診断)を利用している事業所様は、協会けんぽから健診結果データの提供のお願いがありましたら、ご協力いただきますようお願いいたします。

対象者 40歳から74歳の方で、事業者健診を受診した協会けんぽの被保険者
※生活習慣病予防健診以外の健診を受診した方が対象です

データ提供の
メリット



① メタボ該当の方は、保健師等のプロによる**健康サポートを無料**で受けることができます!



② 健診受診率が向上し、インセンティブ制度による**健康保険料率引き下げにつながります!**



③ 経済産業省の「**健康経営優良法人**」の認定に一步近づきます!
※データ提供は認定の必須条件です。

お問い合わせ先 (協会けんぽ石川支部) | TEL 076-264-7200 [音声ガイダンス②]

1社につき
お1人様以上の
ご登録を!

健康保険委員のご登録をお願いします

協会けんぽ石川支部では、社会保険事務をご担当されている方に「健康保険委員」のご登録をお願いしています。

活動内容

日常の業務に支障のない範囲での活動です!

- 従業員様への健康保険や健診手続きのご案内
- 広報誌や協会けんぽからのお知らせの回収

申込要件

- 協会けんぽにご加入の被保険者(お勤めのご本人)様
- 事業主の同意を得られている方

申込方法

以下の「健康保険委員 申込書」にご記入のうえ、FAXでのお手続きをお願いします。

できる範囲で
活動すれば
いいのね



特典

費用は一切かかりません!

- ★ 健康保険委員様向けの**情報満載な広報誌**を送付
- ★ **健康保険に関する研修会**をご案内
※参加は強制ではありません

▼ 必要事項を記入し、協会けんぽ石川支部にFAXしてください。 FAX 076-264-7206 ▼

健康保険委員 申込書

申込要件を確認し、健康保険委員に申し込みます

保険証の
記号・番号

氏名

事業所名

事業所所在地 〒

電話番号

お問い合わせ先 (協会けんぽ石川支部) | TEL 076-264-7200 [音声ガイダンス④]

 **全国健康保険協会 石川支部**
協会けんぽ

〒920-8767 金沢市南町4-55 WAKITA金沢ビル9階

協会けんぽ 石川 検索



協会けんぽの **給付金の申請**や
健康づくりの紹介動画はこちらから

☑ 協会けんぽの**メールマガジン**
健康保険の最新情報を**無料**でお届け!

登録は
こちらから

