

石川 協会けんぽ 支部からの お知らせ

事業所内で
回覧してください!

令和5年
月号

インセンティブ制度

上位15支部に入ると 負担軽減に!

協会けんぽでは、皆さまに納めていただく健康保険料を決める「健康保険料率」の見直しを1年に1回行っています。加入者と事業主の皆さまの取り組み結果をもとに、「5つの指標」で協会けんぽ47都道府県支部は順位づけされます。総合評価で上位15支部※に入れば、翌々年度の健康保険料率が引き下げられます。

※令和3年度までは上位23支部以内

石川支部は
全国9位

[令和3年度実績]

令和5年度の
健康保険料率は**軽減**
されました!

けんぽ博士

これからも
積極的な健康づくりで
「軽減」をめざすぞー!

1 特定健診等の実施率

協会けんぽの
生活習慣病予防健診がオトク!

令和4年度まで

令和5年度から

チャンス!

7,169円 → **5,282円**

お願い 協会けんぽの健診以外(事業者健診)を実施の場合は、健診結果データを協会けんぽへご提出ください。

コレが軽減の元!

インセンティブ制度 5つの指標

2

特定保健指導の 実施率



改善は
今すぐ!

詳しくは
裏面へ

3

特定保健指導 対象者の減少率

基本は食事・運動・睡眠(休養)。
会社全体で取り組みませんか?

協会けんぽ かがやき 検索

/チェック! \

4

要治療者の 医療機関受診率

未受診の方に早期受診を
お勧めください。



5

ジェネリック医薬品の 使用割合

「ジェネリック医薬品希望
シール」の活用を!



貼るだけ
簡単!

お問い合わせ先
(協会けんぽ石川支部)

インセンティブ制度、ジェネリック医薬品に関すること
企画総務グループ TEL 076-264-7201

健診・特定保健指導、かがやき健康企業宣言に関すること
保健グループ TEL 076-264-7204

無料

特典
あり

「健康保険委員」にぜひ、ご登録を!

健康保険について理解を深め、
従業員様と協会けんぽの“橋渡し役”を
していただく健康保険委員を募集しています。

健康保険委員のお仕事

従業員様への健康保険や健診手続きのご案内・
広報誌や協会けんぽからのお知らせの回覧

日常業務に支障のない
範囲の活動なので安心



申し込み
方法

「健康保険委員申込書」をFAXまたは郵送で!
※事業主様の同意を得てお申し込みください。

協会けんぽ 石川 健康保険委員 検索



特典

- 健康保険委員様向けの**情報満載**な広報誌を送付。
- 健康保険に関する研修会※もご案内します。
※参加は強制ではありません



のメタボ改善サポートをご利用ください!

メタボ該当者および予備群の方は、
健診を受けたあとに**特定保健指導(メタボ改善サポート)**を受けましょう!!



協会けんぽでは、生活習慣病リスクの高いメタボ該当者および予備群の方で40歳～74歳までの方を対象に、
保健師・管理栄養士が個別に今後の改善アドバイスをを行い、**無料**で健康づくりをサポートしております。

リスクに応じて**2種類!**

こんな
サポートをします

動機付け支援

初回面談を行い、3カ月経過後に生活習慣
の改善状況などをお伺いします。自分自身
でチャレンジを継続します。

積極的支援

初回面談後、保健師等が電話やメール、お手紙等
で継続した支援を約3カ月程度行います。終了時
には生活習慣の改善状況などを伺います。

サ
ポ
ー
ト
の
流
れ



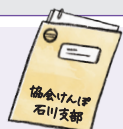
★健診機関で受ける
場合

- 1 健診機関からメタボ該当者にご案内
- 2 約3カ月のメタボ改善サポート
- 3 脱メタボ!

生活習慣改善についての**面談、目標を設定します**

電話やメール等で**継続的にサポート**します

改善された生活習慣を維持していきます



健診機関で
受けられなかった
場合

- 1 協会けんぽから事業所様にご案内
- 2 保健師・管理栄養士が事業所様へ訪問
- 3 約3カ月のメタボ改善サポート
- 4 脱メタボ!

〈日程調整、面談スペースの確保にご協力願います〉

生活習慣改善についての**面談、目標を設定します**

電話やメール等で**継続的にサポート**します

改善された生活習慣を維持していきます

おすすめ

★上記 **健診機関で受ける場合** は、**健診当日にサポートを実施している機関**もあります!

Check!



健診当日は、生活習慣改善意欲が高いため、
サポートによる効果UPや時間の有効活用に
つながります。

健診当日のサポート実施機関に
ついては、協会けんぽ石川支部の
ホームページでご確認ください。



健診実施機関名称	付加健診	乳がん検診	子宮頸がん検診	検診車	土日の実施	子宮頸がん検診単独	特保委託機関	健診当日特保
■■■病院 〇〇市〇〇町〇番地	○	○	○		○	○	○	○

【お問い合わせ先】 協会けんぽ石川支部 保健グループ TEL 076-264-7204



新様式の申請書等の使用にご協力を!

令和5年1月から協会けんぽの申請書・届出書が新しくなりました

これまでの様式の申請書等を使用いただくと、事務処理等に時間を要してしまうことがございますので、**各種手続きについてはすべて「新様式」を使用**いただきますようお願いいたします。また、従来の様式の申請書等がお手元に残っている場合はお使いにならないよう、併せてお願いいたします。

新様式の申請書等は、
協会けんぽのホームページ
から入手いただけます。



【お問い合わせ先】 協会けんぽ石川支部 業務グループ TEL 076-264-7202



全国健康保険協会 石川支部
協会けんぽ

〒920-8767 金沢市南町4-55 WAKITA金沢ビル9階

協会けんぽ 石川 検索



協会けんぽの **給付金の申請や
健康づくりの紹介動画**はこちらから

協会けんぽの**メールマガジン**
健康保険の最新情報を**無料**でお届け!

登録は
こちらから

