

令和6年度支部事業計画及び支部保険者機能強化 予算の策定に向けた意見交換

データヘルス計画とは？

<目的>

日本国民の健康寿命の延伸・医療費の適正化

<内容>

日本再興戦略を受けて加入者の健康保持増進の取り組みを推進するよう法整備されたもので、各医療保険者（協会けんぽや健康保険組合）が保有している加入者の健診結果データ・レセプトデータ（医療機関を受診した記録）を分析し、健康課題を把握したうえで、効果的かつ効率的な健康づくりの計画を立て、皆さまと共に実施するというもの。

石川支部の健康課題

- 男女ともに、代謝（血糖）リスクが高い。
- 運動習慣要改善者の割合が全国平均より高く、運動不足の傾向あり。

石川支部の第2期データヘルス計画

1. 上位目標（重大な疾患の発症を防ぐ～10年以上経過後に達する目標～）

- 人工透析患者に占める糖尿病腎症による新規透析患者の割合を60%以内に抑制する。

2. 中位目標（検査値等が改善する～令和6年度に達成する）

- 人工透析患者に占める糖尿病腎症による新規透析患者の割合を70%以内に抑制する。

3. 下位目標（中位目標達成に近づくための目標）

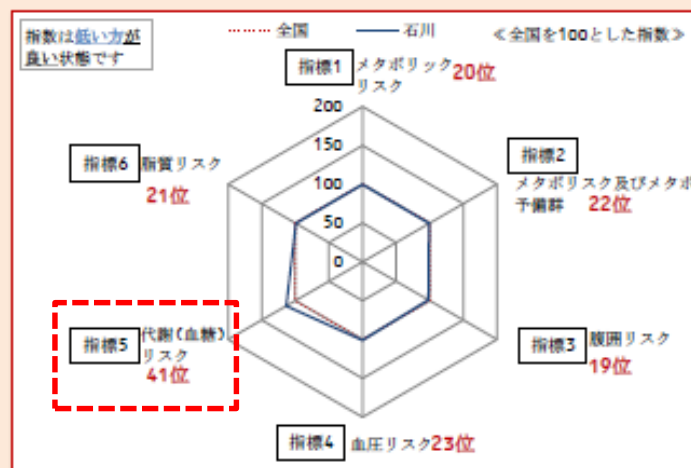
- 生活習慣病予防健診実施率を63.0%にする
事業者健診データ取得率を16.4%にする
特定健診実施率を34.0%にする。
- 特定保健指導の実施率を被保険者38.0%、被扶養者10.0%にする
- 未治療者（被保険者）の医療機関受診率を13.1%にする
- 健康宣言事業所数を1,400事業所にする

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(男性)

【生活習慣病リスクの判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートから一部の基準を変更しました

- **メタボリックリスク** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- **メタボリック予備群** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- **腹囲リスク** : 男性85cm以上、女性90cm以上
- **血圧リスク** : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- **代謝(血糖)リスク** : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は HbA1c6.0%以上 又は 服薬
- **脂質リスク** : 中性脂肪150mg/d以上 又は HDLコレステロール40mg/d未満 又は 服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2022年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク	B	指標2	メタボリック及びメタボ予備群	B
指標3	腹囲リスク	B	指標4	血圧リスク	B
指標5	代謝(血糖)リスク	C	指標6	脂質リスク	B

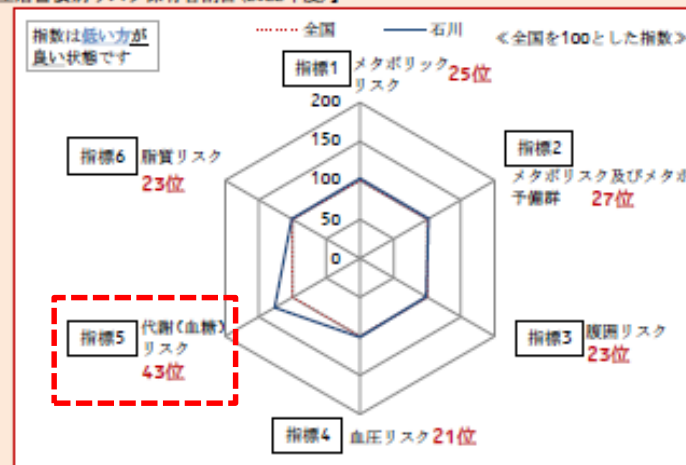
A:順位1位~10位、B:順位11位~37位、C:順位38位~47位

Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(女性)

【生活習慣病リスクの判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートから一部の基準を変更しました

- **メタボリックリスク** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- **メタボリック予備群** : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- **腹囲リスク** : 男性85cm以上、女性90cm以上
- **血圧リスク** : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- **代謝(血糖)リスク** : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は HbA1c6.0%以上 又は 服薬
- **脂質リスク** : 中性脂肪150mg/d以上 又は HDLコレステロール40mg/d未満 又は 服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2022年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク	B	指標2	メタボリック及びメタボ予備群	B
指標3	腹囲リスク	B	指標4	血圧リスク	B
指標5	代謝(血糖)リスク	C	指標6	脂質リスク	B

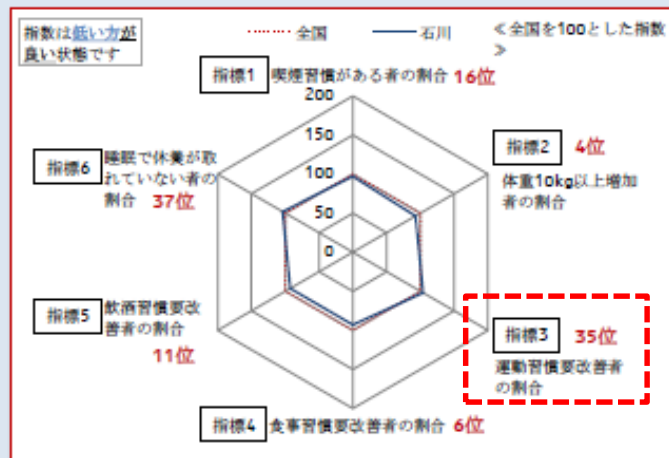
A:順位1位~10位、B:順位11位~37位、C:順位38位~47位

Ⅲ生活習慣要改善者の割合(男性)

【生活習慣要改善者の判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートから一部の基準を変更しました

- 喫煙習慣がある者：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者：「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者※：「1回30分以上の軽く汗をかき運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上に「いいえ」と回答した者の割合
(※問中2問以上)
- 食事習慣要改善者※：「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合
(※問中2問以上)
- 飲酒習慣要改善者※：「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合
(※毎日2合以上又は時々3合以上)
- 睡眠で休養が取れて：「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合
いない者

【生活習慣病リスク保有者割合(2022年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	喫煙習慣がある者の割合	B	指標2	体重10kg以上増加者の割合	A
指標3	運動習慣要改善者の割合	B	指標4	食事習慣要改善者の割合	A
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B	指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	B

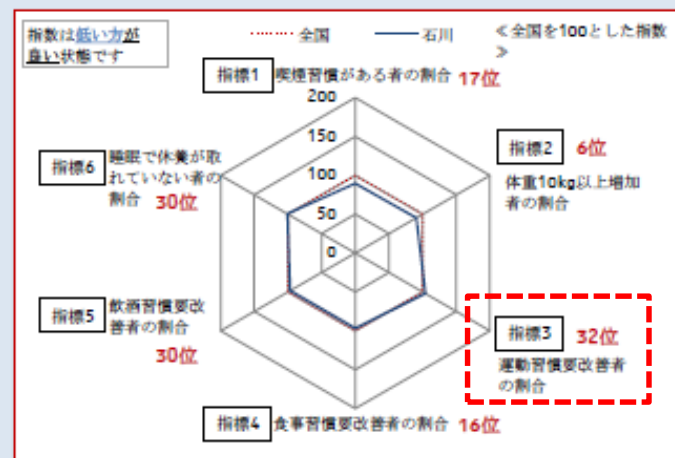
A: 順位1位~10位, B: 順位11位~37位, C: 順位38位~47位

Ⅲ生活習慣要改善者の割合(女性)

【生活習慣要改善者の判定基準】※2021年度版のスコアリングレポートから一部の基準を変更しました

- 喫煙習慣がある者：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者：「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者※：「1回30分以上の軽く汗をかき運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上に「いいえ」と回答した者の割合
(※問中2問以上)
- 食事習慣要改善者※：「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日又は時々)」と回答した者の割合
(※問中2問以上)
- 飲酒習慣要改善者※：「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合
(※毎日2合以上又は時々3合以上)
- 睡眠で休養が取れて：「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合
いない者

【生活習慣病リスク保有者割合(2022年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	喫煙習慣がある者の割合	B	指標2	体重10kg以上増加者の割合	A
指標3	運動習慣要改善者の割合	B	指標4	食事習慣要改善者の割合	B
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B	指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	B

A: 順位1位~10位, B: 順位11位~37位, C: 順位38位~47位

支部KPI達成状況（令和4年度）

項番	項目	KPI	実績	達成状況	全国平均
1	生活習慣病予防健診実施率	61.0%以上	61.7%	○	56.4%
2	事業者健診データ取得率	16.1%以上	12.4%	×	8.8%
3	被扶養者特定健診実施率	33.3%以上	33.2%	×	27.7%
4	被保険者の特定保健指導の実施率	33.1%以上	24.7%	×	18.2%
5	被扶養者の特定保健指導の実施率	8.4%以上	8.9%	○	15.5%
6	受診勧奨後3か月以内に医療機関を受診した者の割合	13.8%以上	11.9%	×	9.9%
7	健康宣言事業所数	1,310事業所以上	1,302	×	全支部合計 81,526事業所

石川支部の課題①

被保険者の特定保健指導の実施率の向上

今後の施策

- ・健診当日の特定保健指導実施拡大に向けて、健診機関への働きかけを行う。
(顔の見える関係性の構築)
- ・特定保健指導専門機関での実施を推進する。
- ・健康宣言事業所、大規模事業所に対して、訪問勧奨を実施する。

石川支部の課題②

受診勧奨後 3 か月以内に医療機関を受診した者の割合の向上
 (健診結果に基づく未治療者に対する受診勧奨)

今後の施策

- ・高血圧・高血糖等未治療者に対する受診勧奨（支部二次勧奨）を実施するとともに、受診証明書により受診意識の向上へ繋げる。
- ・石川労働局と連携した事業所への受診勧奨協力依頼の実施。
- ・石川支部独自の受診勧奨ポスターの配付。

受診証明書



受診勧奨ポスター
 (高血圧)



受診勧奨ポスター
 (高血糖)

石川支部の課題③

生活習慣病予防健診実施率の向上

今後の施策

- ・課題①②を訴求するにあたり、より多くの対象者をスクリーニングするため、健診実施率（受診者数）の向上に取り組む。
- ・生活習慣病予防健診の自己負担軽減（令和5年度～）及び付加健診の対象年齢の拡大にかかる（令和6年度～）広報を行う。
- ・健診機関と連携した生活習慣病予防健診の実施拡大。
- ・ターゲットを選定のうえ、勧奨を実施する。



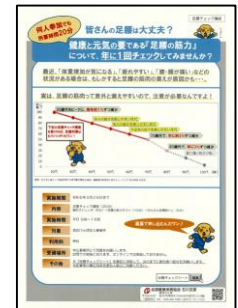
更なる保健事業の充実
(リーフレット)

石川支部の課題④

運動習慣改善要素保有者割合の減少

今後の施策

- ・運動不足解消と運動習慣の定着化のため、事業所出張による「足腰チェック講座」を実施する。
- ・業界団体、関係団体における研修会等において、「足腰チェック講座」を実施する。
- ・支部広報媒体により周知広報を強化する。



足腰チェック講座チラシ