「医療機関と保険者の連携による透析予防」について

資料2

【糖尿病の患者さん】

- 服薬管理
- 食生活の改善（カロリー制限、減塩など）
- 運動の実施（ウォーキングなど）
- 水分摂取

【医療機関】

＜透析予防チーム＞
- 糖尿病専門医
- 看護師又は保健師
- 管理栄養士
- 薬剤師
- 臨床検査技師

＜生活指導＞
- 服薬指導
- 食事療法
- 運動療法

＜検査＞
- 血糖値
- HbA1c
- eGFR　腎機能の指標
- 尿蛋白
- 尿素窒素
- ｸﾚｱﾁﾆﾝ

①外来受診

②治療・生活指導

③生活習慣の改善が困難等で、協会けんぽによる生活改善サポートが必要な場合、内容の説明と同意書取得

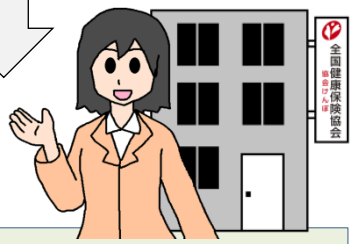
④同意書及び診療情報、依頼内容を提供

⑦生活改善の実践状況の報告

⑧血液検査結果等の提供

⑤生活改善サポートの実施

⑥実践状況の報告



【協会けんぽ石川支部】

- 生活習慣の改善が困難なところをサポート（行動目標の設定）を実施
- 生活改善の実践状況の見える化（できた：○、少しできた：△、できなかった：×）

医療機関と連携した「生活改善サポート」後の結果について

対象者 性別 年齢	主疾患 合併症 腎症病期	面談場所 頻度 期間	生活改善 の課題	生活改善 の目標	検査値 介入前	検査値 介入後	行動 変容 介入前	行動 変容 介入後	透析導入 予定時期 介入前	透析導入 予定時期 介入後	腎症 病期 医療費
①被扶養者 女性 40歳代	2型糖尿病 腎症3期	家庭訪問 1回／月 27/12～ 28/9	脱水予防 減塩 体重管理	水分摂取 2ℓ/日以上 減塩 10g／日 体重 78kg以下	H27/11/16 体重：84.1kg BMI ：30.3 血糖：99mg/dℓ HbA1c：5.7% 尿蛋白：0.8g/gCr eGFR：54.66 Bun/Cre：23.6 推定塩分摂取量：9.4g ｿﾙｾｲﾌﾞ：0.6	H28/9/21 80.0kg 28.8 84mg/dℓ 5.7% 0.2g/gCr 57.07 16.7 11.1g 未測定	水分摂取 関心期 減塩 実行期 体重 実行期	水分摂取 維持期 減塩 維持期 体重 維持期	平成29年 9月	**算出不可 （回避）**	・腎症2期 ・医療費換算 2,400万円
②被保険者 男性 50歳代	2型糖尿病 腎症3期	病院内 1回/月 28/8～ 29/2	脱水予防 減塩	水分摂取 3～4ℓ/日以上 減塩 10g／日	H28/8/17 体重：80.4kg BMI ：26.5 血糖：120mg/dℓ HbA1c：6.5% 尿蛋白：0.5g/gCr eGFR：43.08 Bun/Cre：21.2 推定塩分摂取量：8.1g ｿﾙｾｲﾌﾞ：0.6	H29/2/10 81.0kg 26.7 128mg/dℓ 6.8% 1.7g/gCr 50.01 21.0 14.0g 未測定	水分摂取 関心期 減塩 実行期	水分摂取 維持期 減塩 維持期	平成29年 6月	平成33年 1月 **3年6ヶ月 （42月） 延期**	・腎症3期 ・医療費換算 1,680万円

図１：①被扶養者　女性　43歳の方

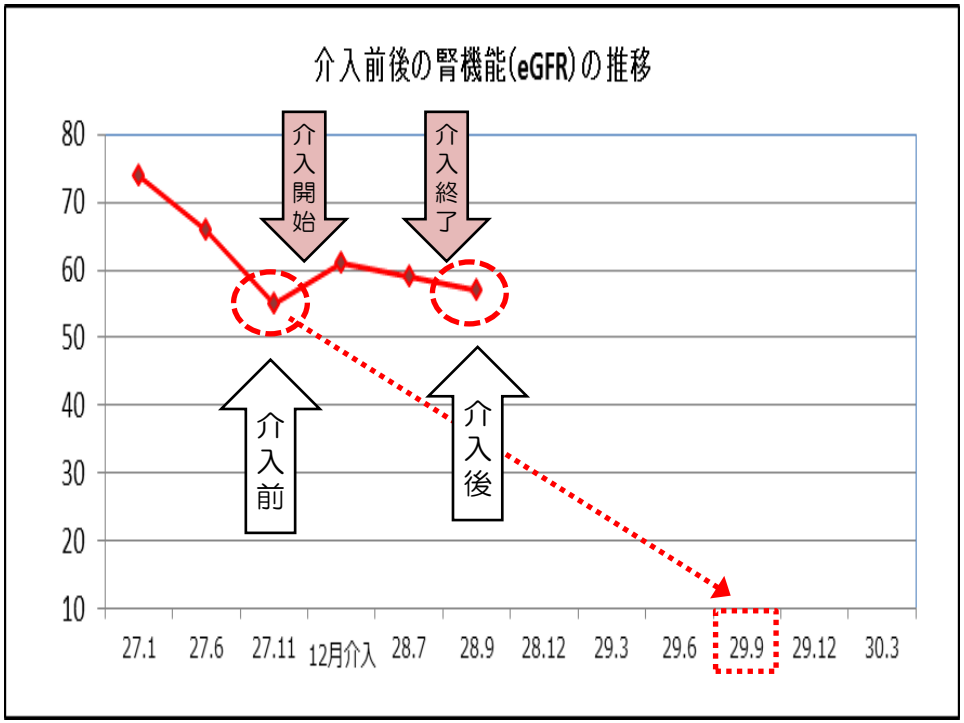
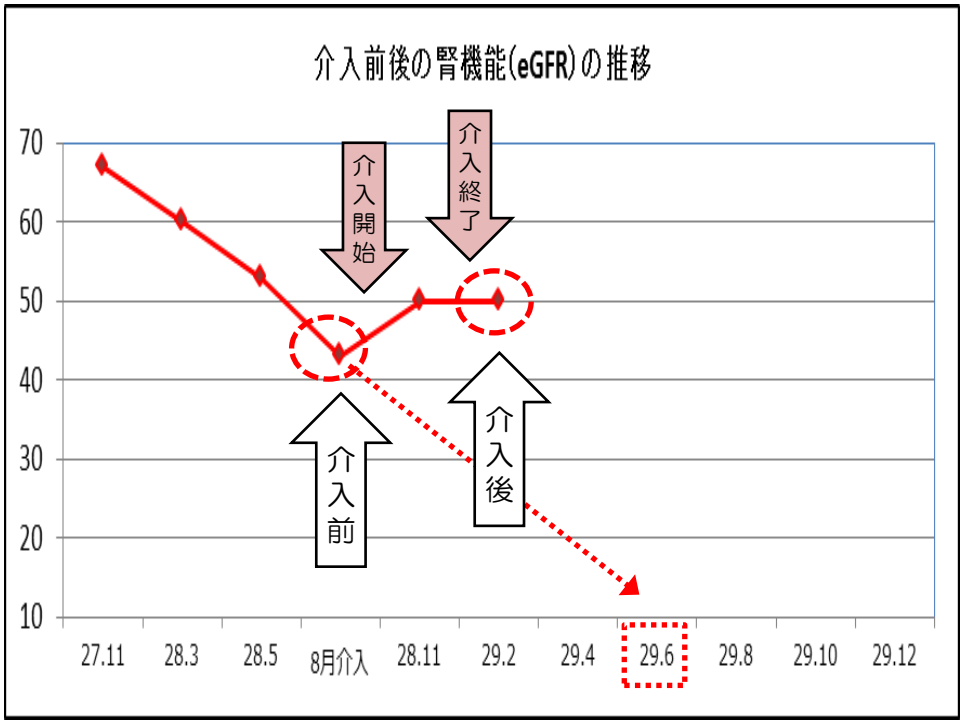



図２：②被保険者　男性　57歳の方