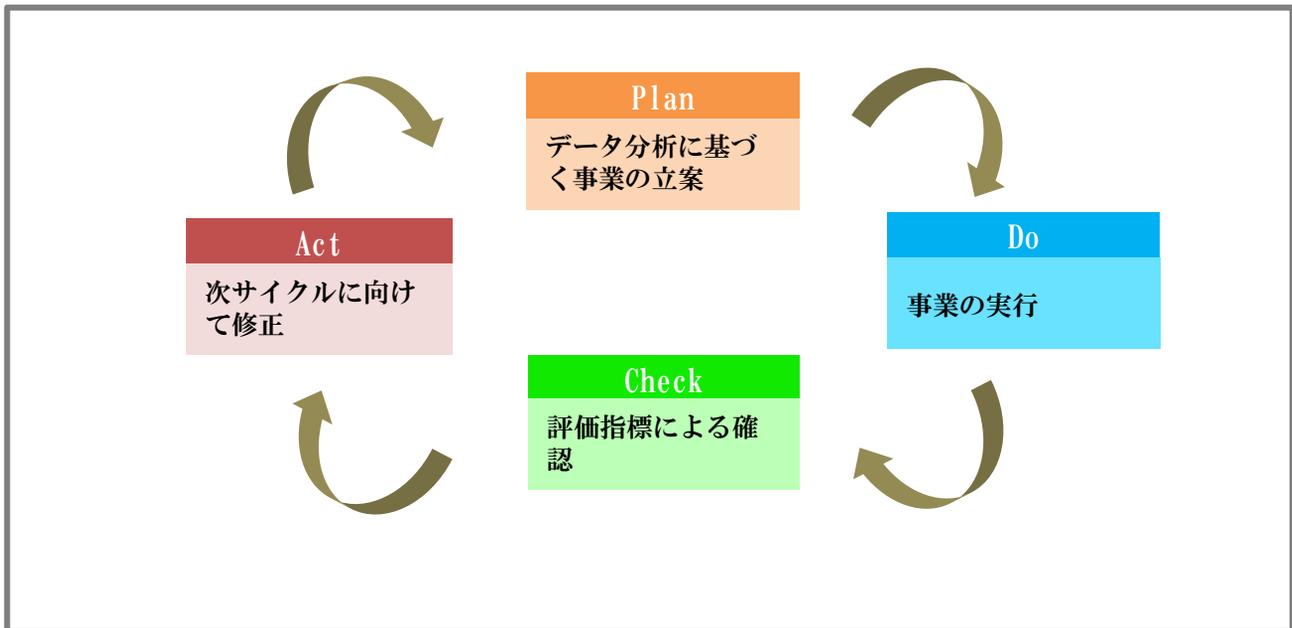
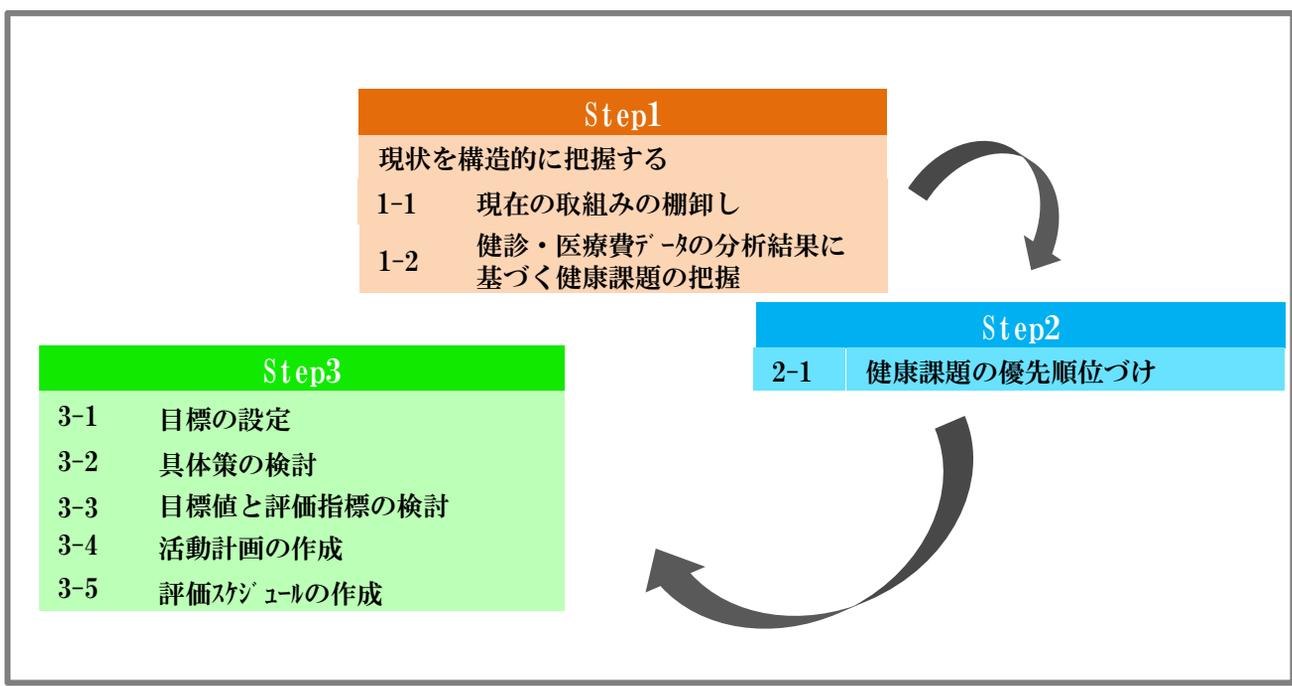


全国健康保険協会石川支部  
第二期データヘルス計画  
[概要版]

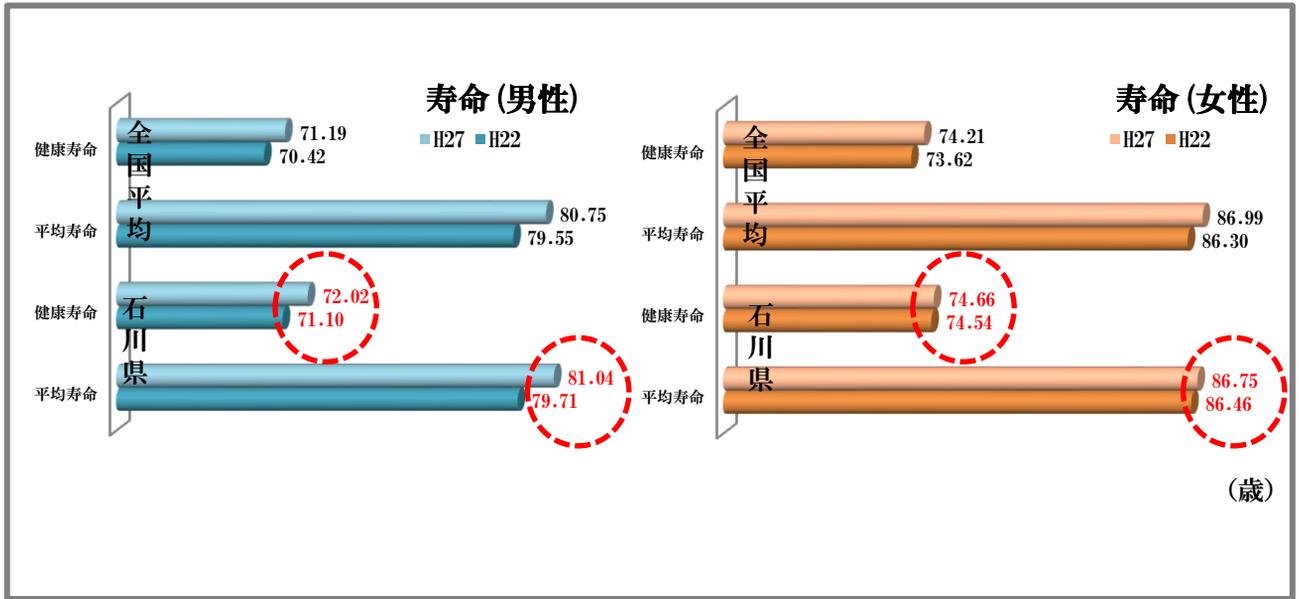
健康診査・レセプト情報等のデータ分析に基づき、保健事業をPDCAサイクルで効果的で効率的に実施するための事業計画



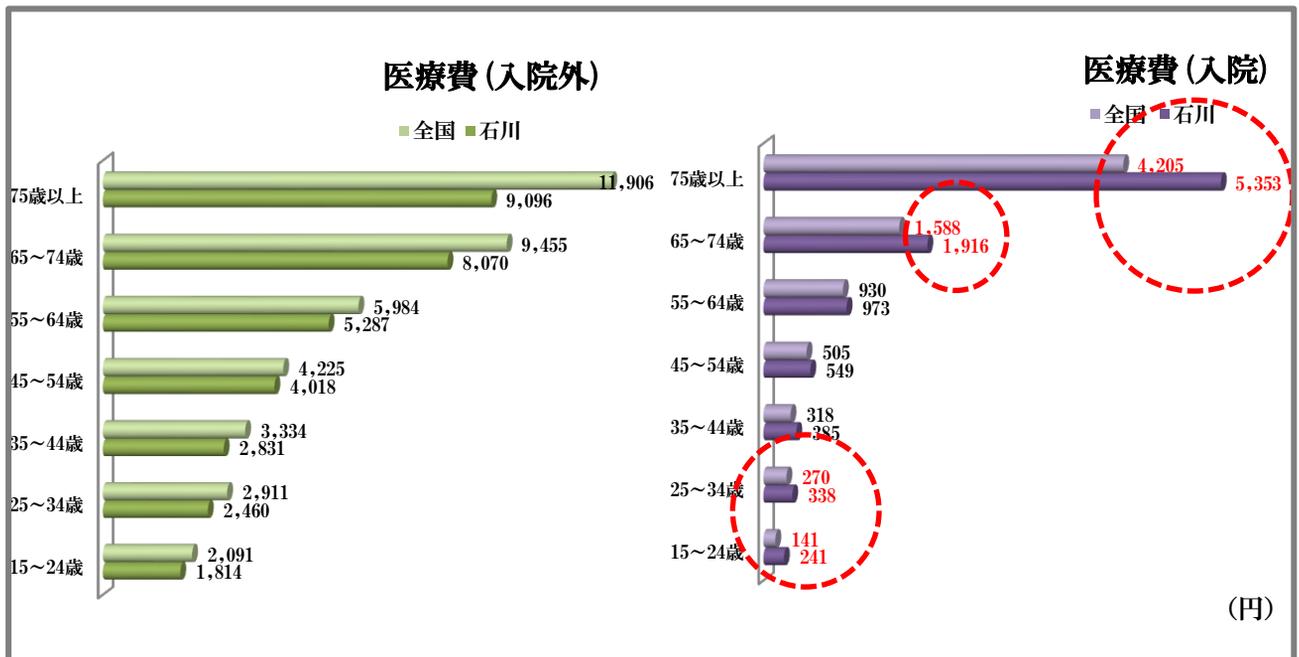
協会けんぽ保険者機能強化アクションプラン第4期に沿い、石川県及び石川支部加入者の健康に係る現況分析に基づき、平成30年度から平成35年度の六か年（第二期）計画を策定



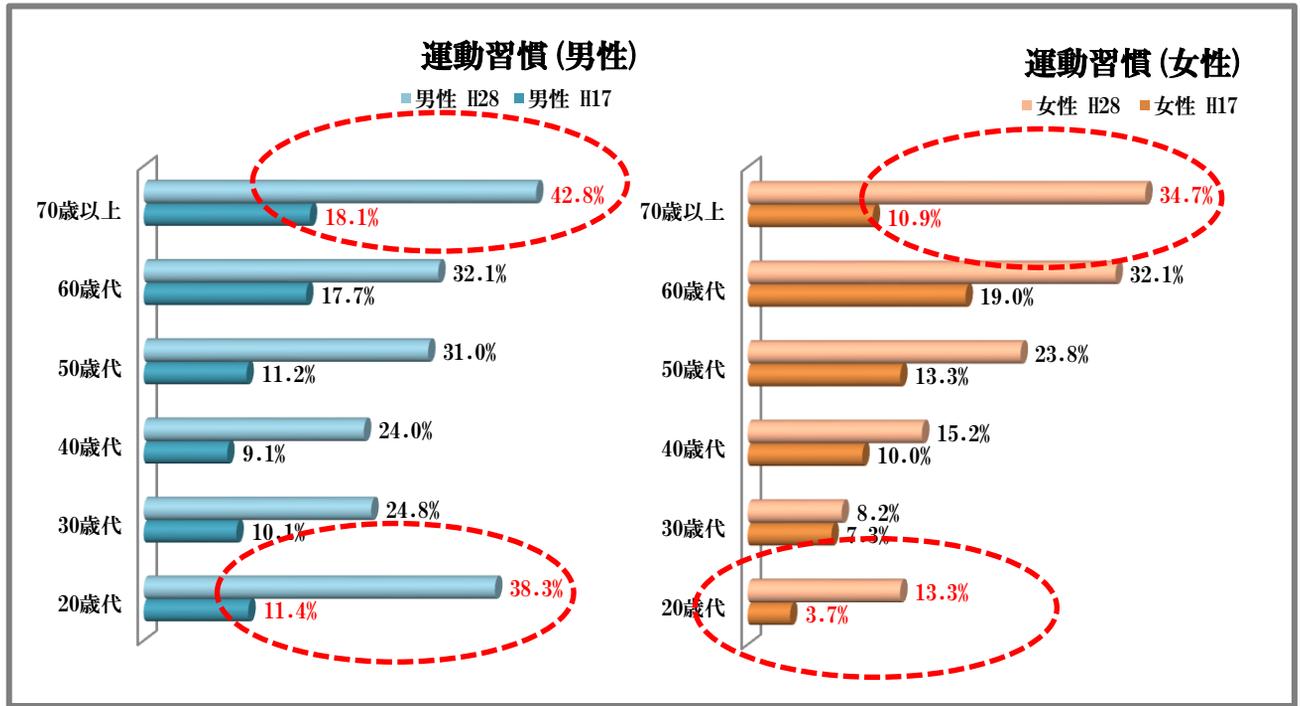
☞生活が制限される期間(平均寿命－健康寿命)は、男性が9.02年、女性が12.09年で男女とも全国平均より短い、男性は平均寿命の伸びより健康寿命の伸びが上回り、女性は下回る傾向にある



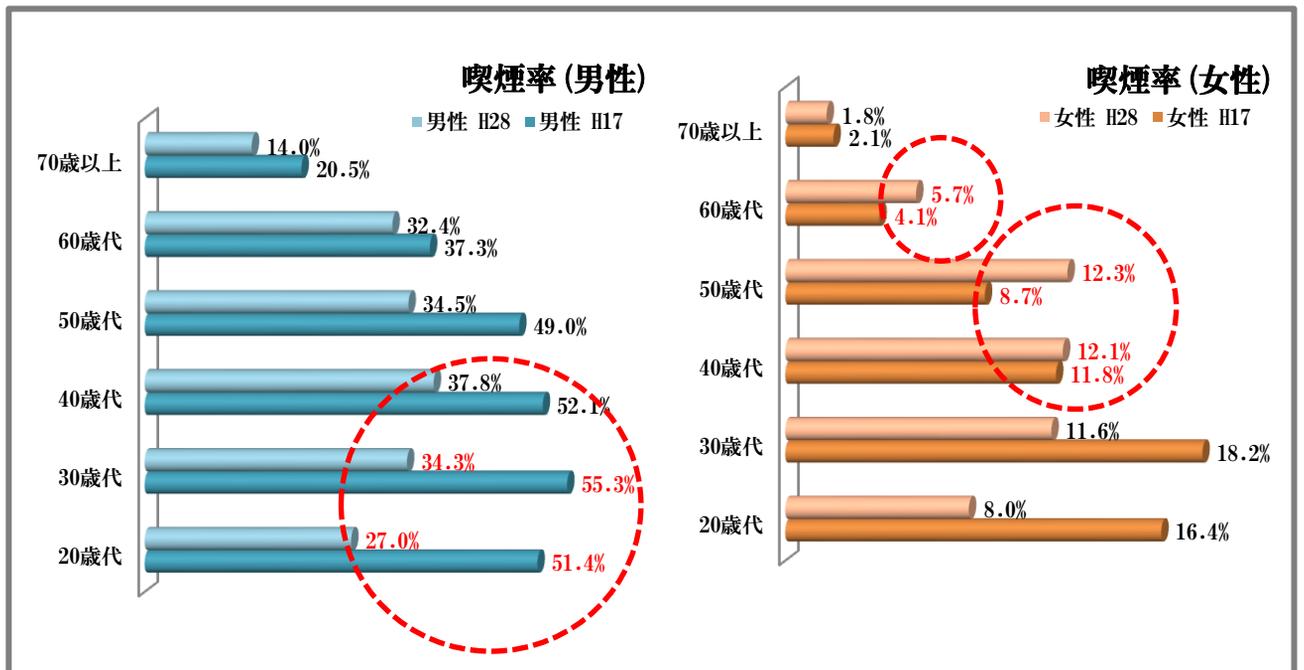
☞石川県は入院医療費の水準が全国平均より高く、特に若年層と高齢層の格差が大きいという特徴がある



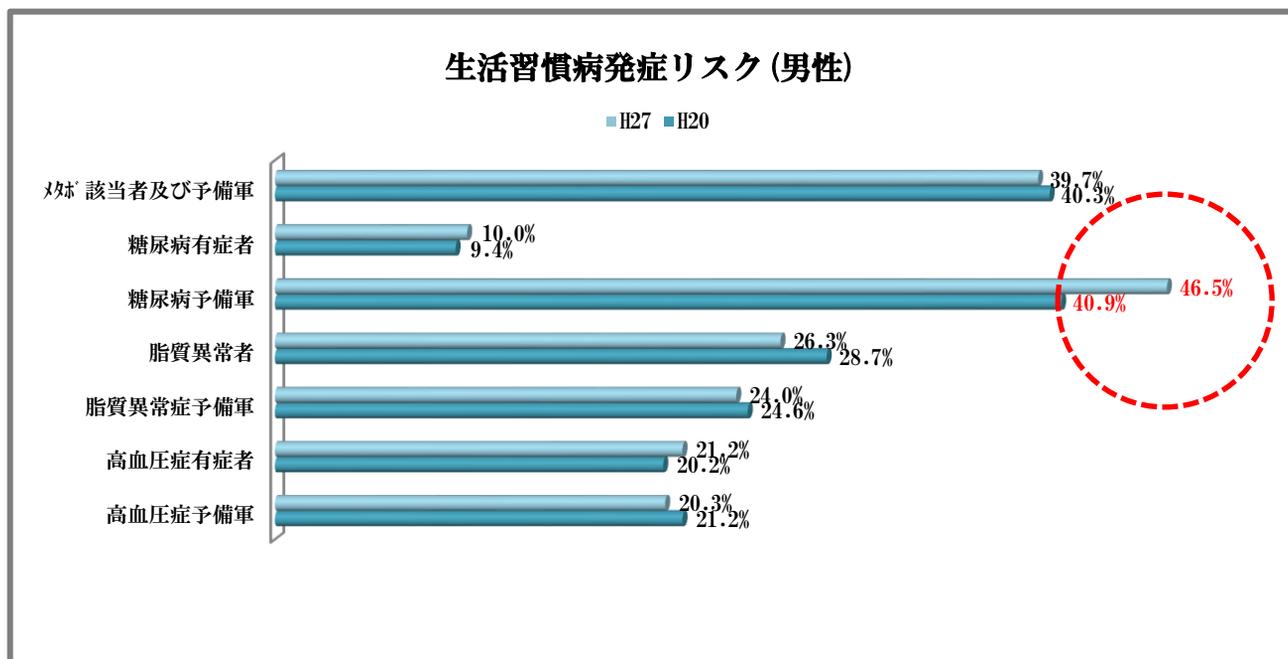
☞ 全年齢階層において、運動習慣は向上しており、特に若年階層と高齢者階層の伸びが顕著に表れている



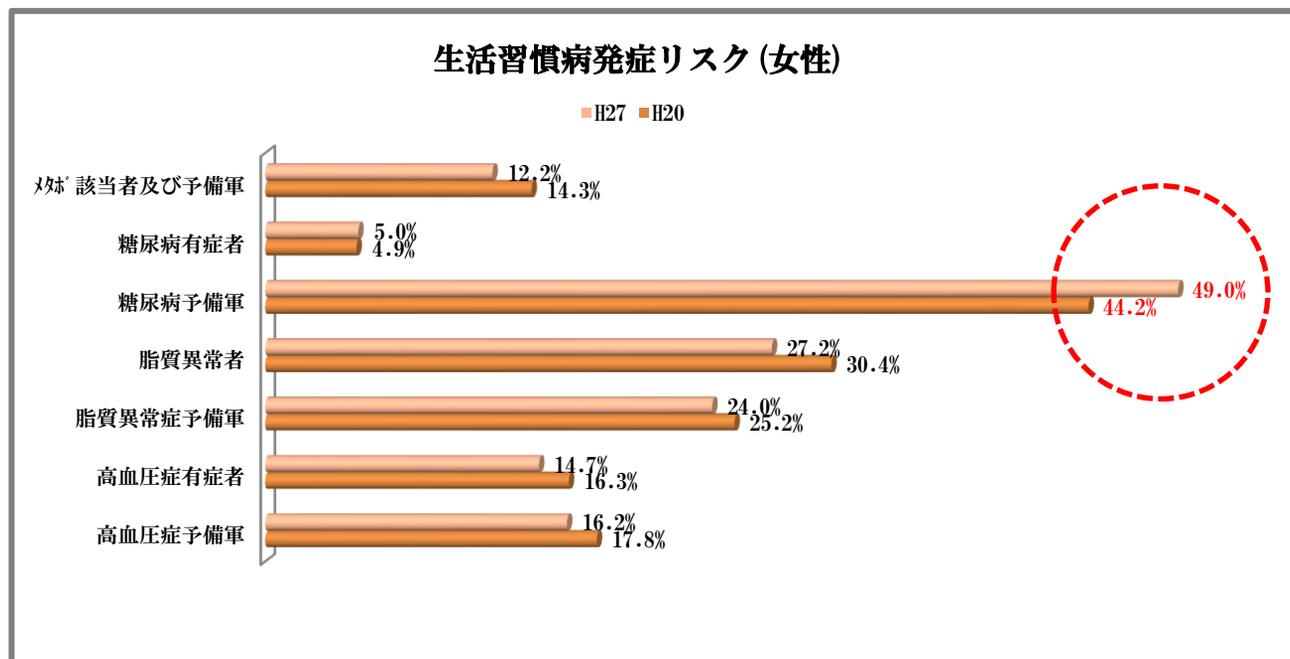
☞ 男性は全年齢階層において喫煙率が減少し、特に若年階層において顕著であるが、女性は40歳代から60歳代の階層において増加している



☞ 男性のメタボ該当者及び予備軍は横ばい傾向であるが、糖尿病予備軍は増加の傾向にある



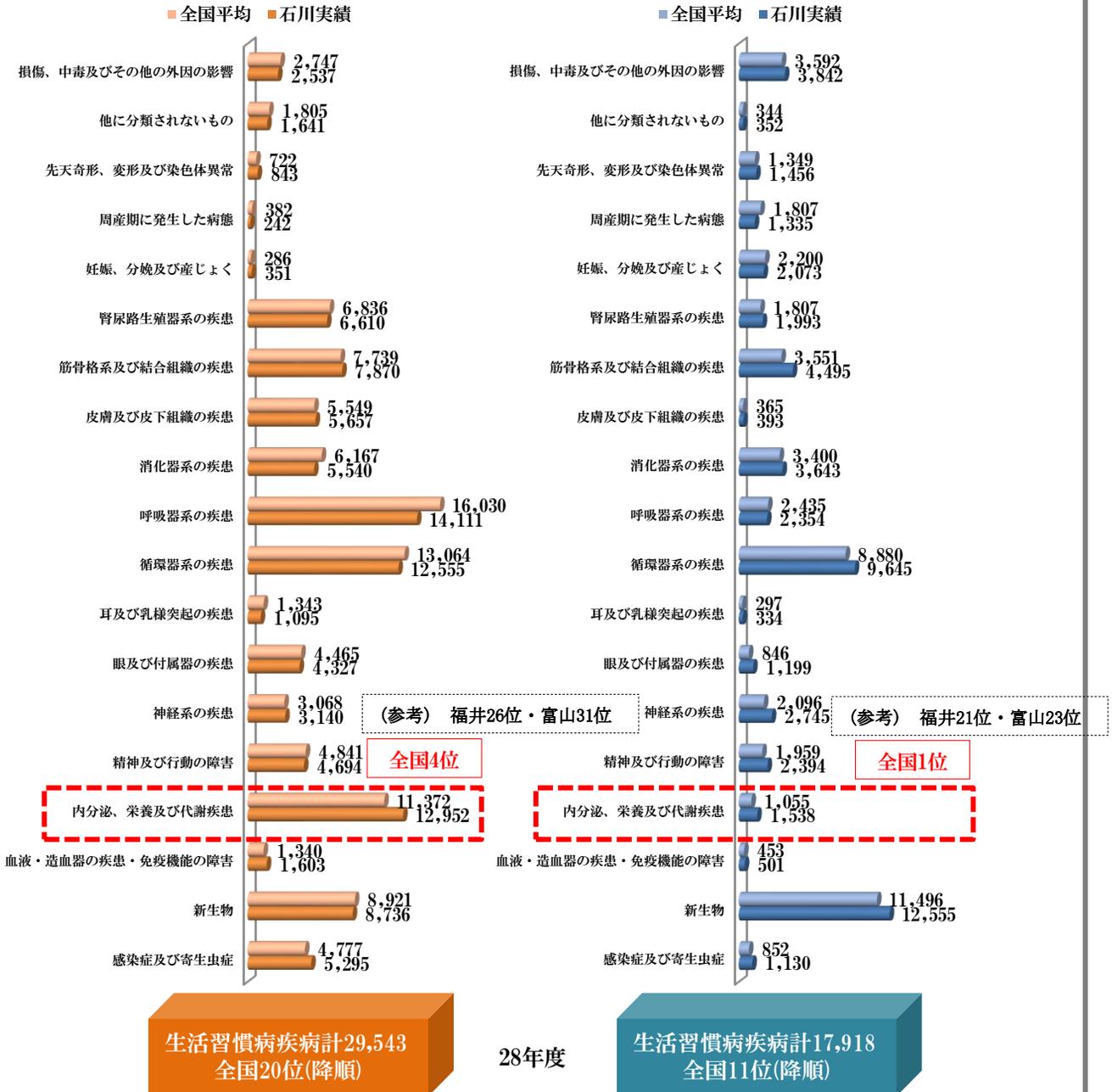
☞ 女性のメタボ該当者及び予備軍は若干の減少傾向を示しているが、男性同様糖尿病予備軍は増加傾向にある



入院医療費の中で、生活習慣病に含まれる内分泌、栄養及び代謝疾患の水準が全国平均を大きく上回っている

疾病分類別医療費(入院外)

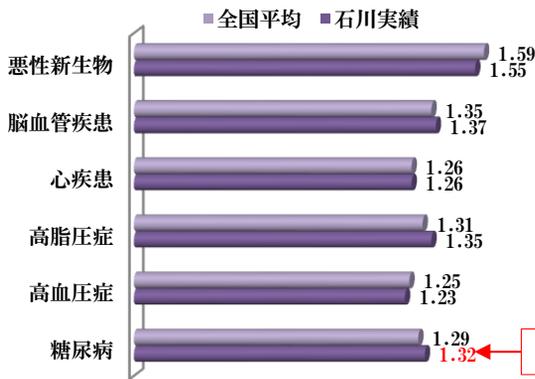
疾病分類別医療費(入院)



☞入院外・入院ともに、一件当たり医療費と一日当たり医療費は全国平均より高く、一件当たり医療費は相対的に低い。

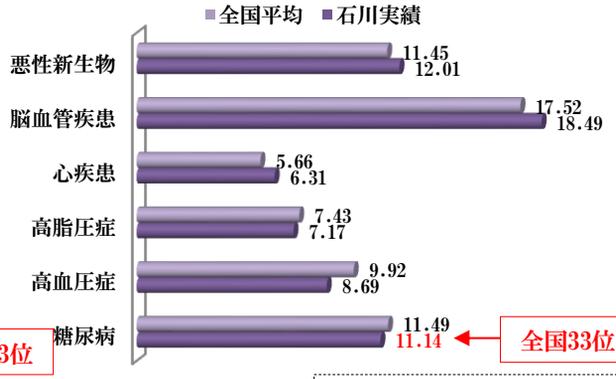
28年度

一件当たり日数「レプト件数/日数」(入院外)



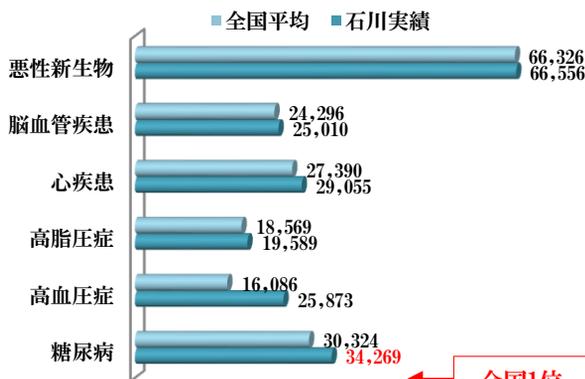
(参考) 福井3位・富山41位

一件当たり日数「レプト件数/日数」(入院)



(参考) 福井2位・富山47位

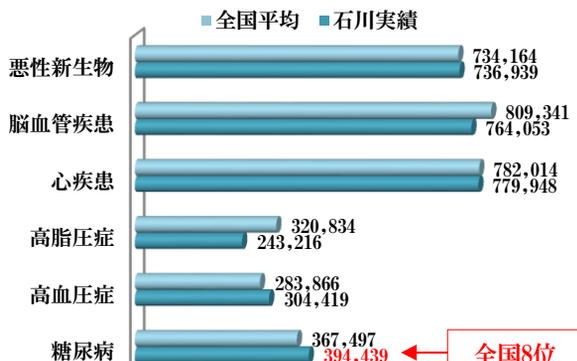
一件当たり医療費「医療費/レプト件数」(入院外)



全国1位

(参考) 福井2位・富山24位

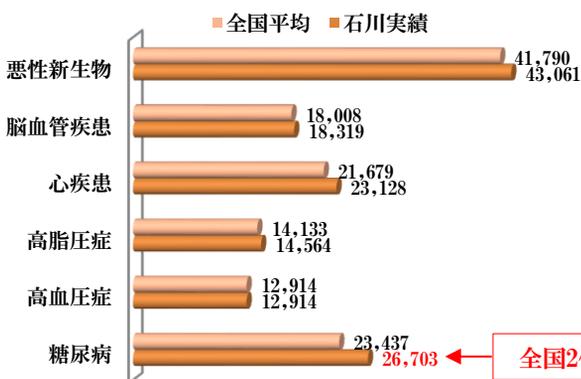
一件当たり医療費「医療費/レプト件数」(入院)



全国8位

(参考) 福井23位・富山41位

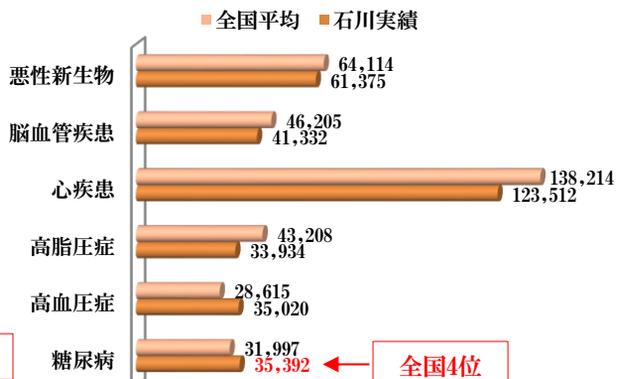
一日当たり医療費「医療費/日数」(入院外)



全国2位

(参考) 福井20位・富山15位

一日当たり医療費「医療費/日数」(入院)

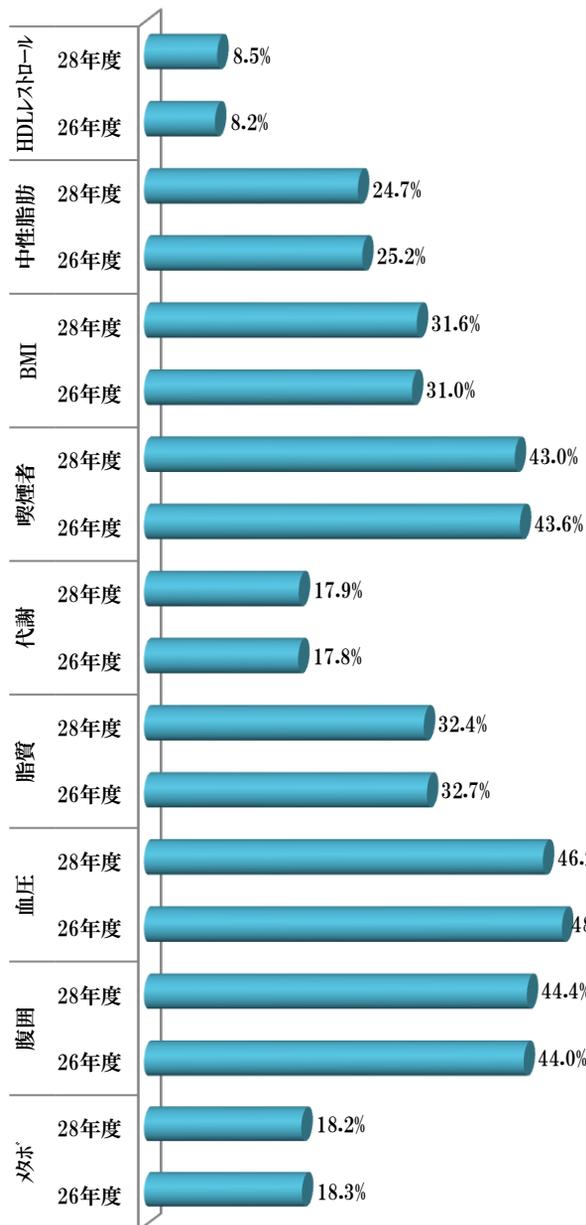


全国4位

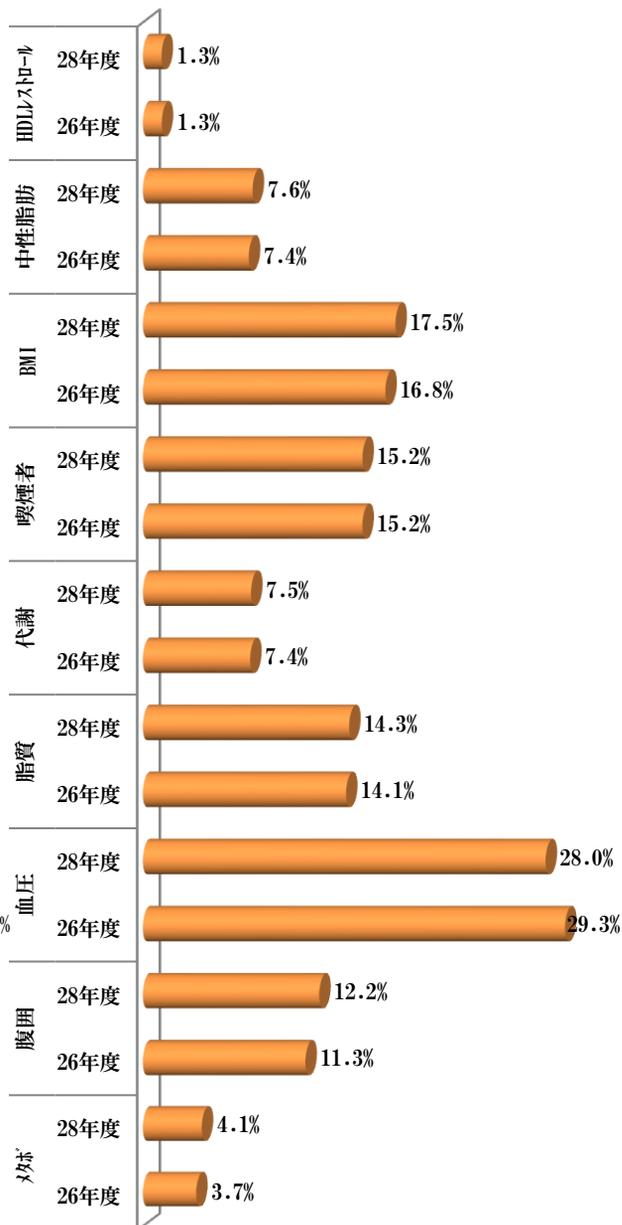
(参考) 福井42位・富山11位

☞男女ともリスク保有割合の経年変化は小さく、横ばいの状況にある。

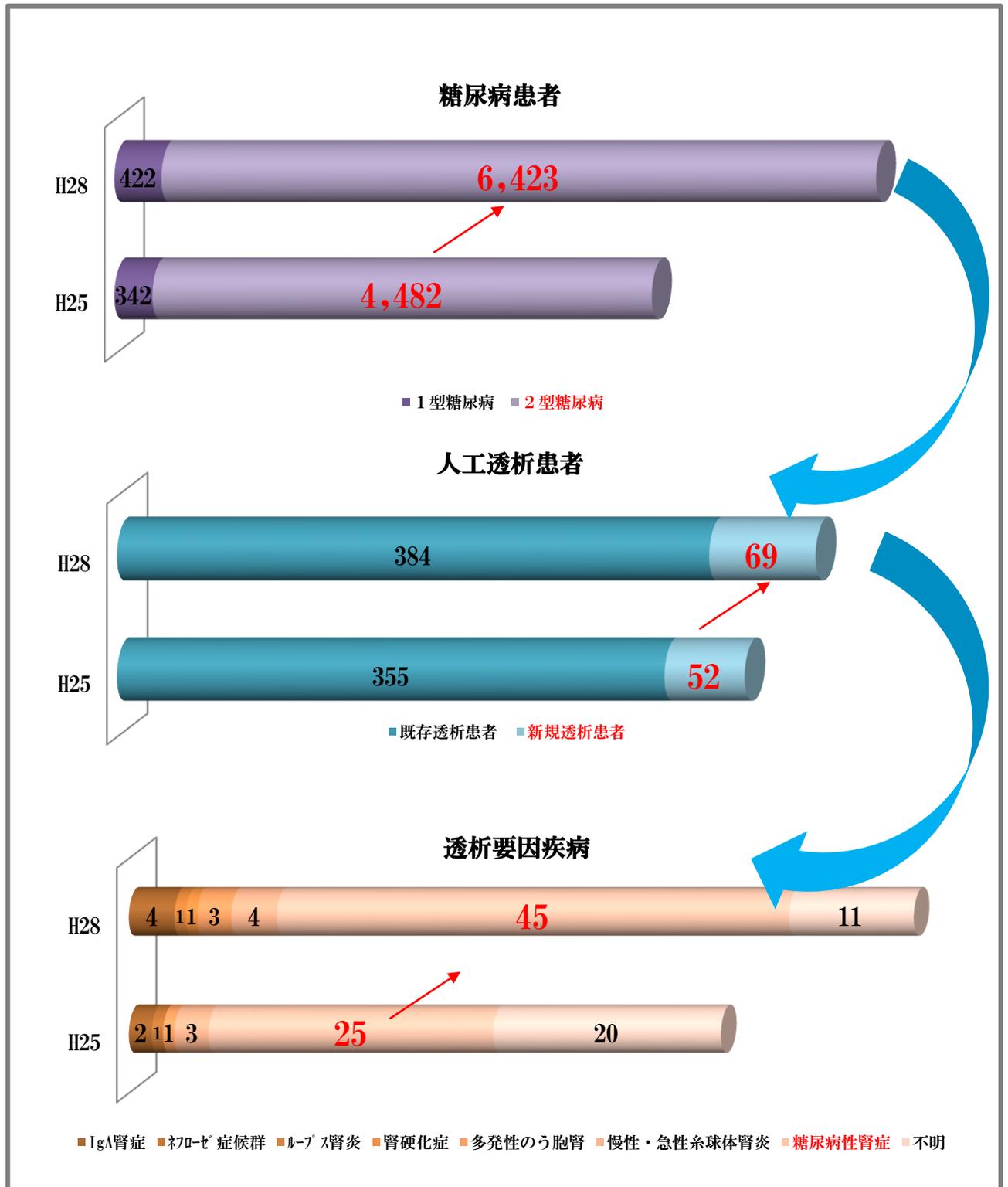
健康リスクの保有割合(男性)



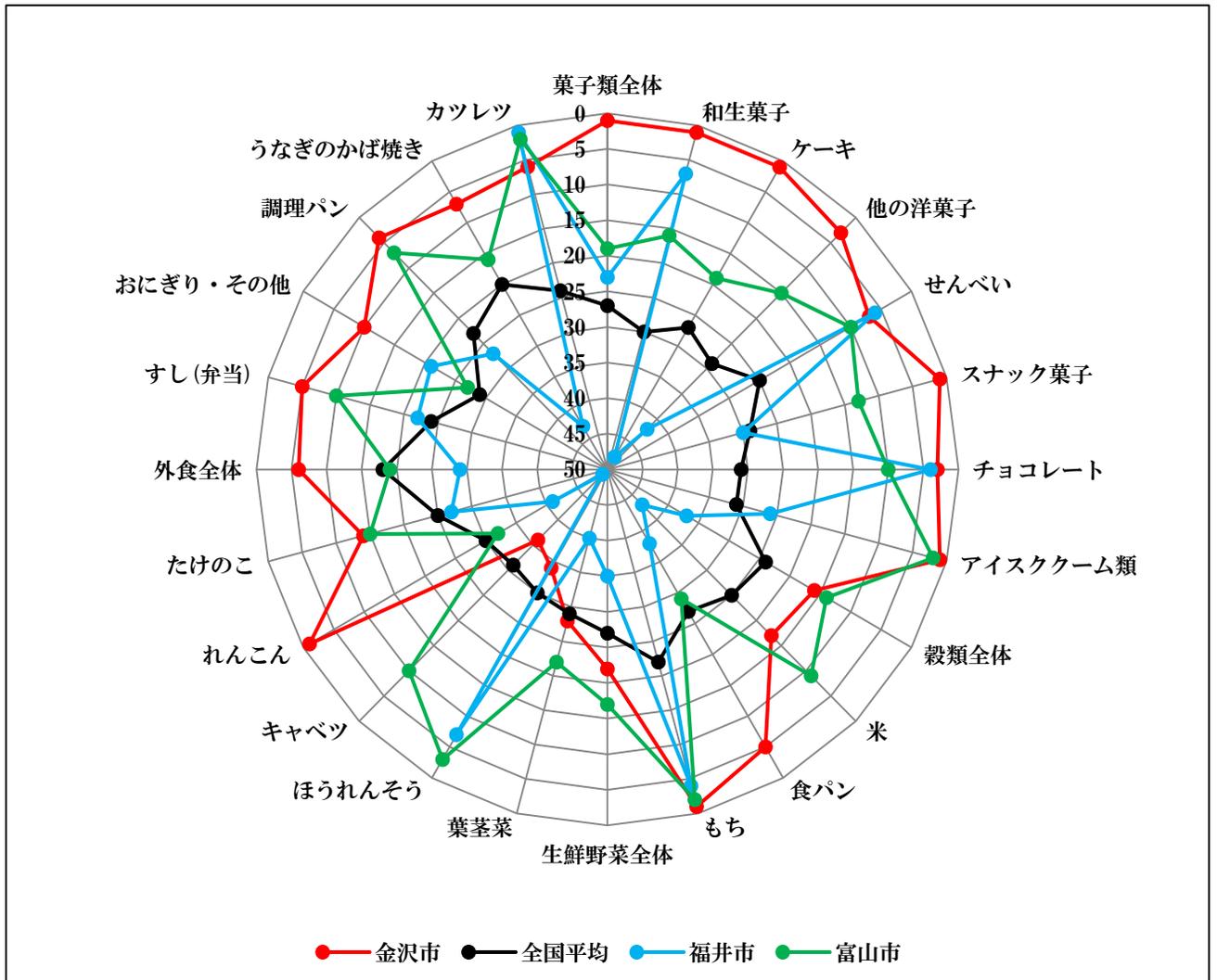
健康リスクの保有割合(女性)



☞糖尿病の患者は増加傾向にあり、人工透析患者に占める糖尿病性腎症の比重と増加の傾向が顕著である。

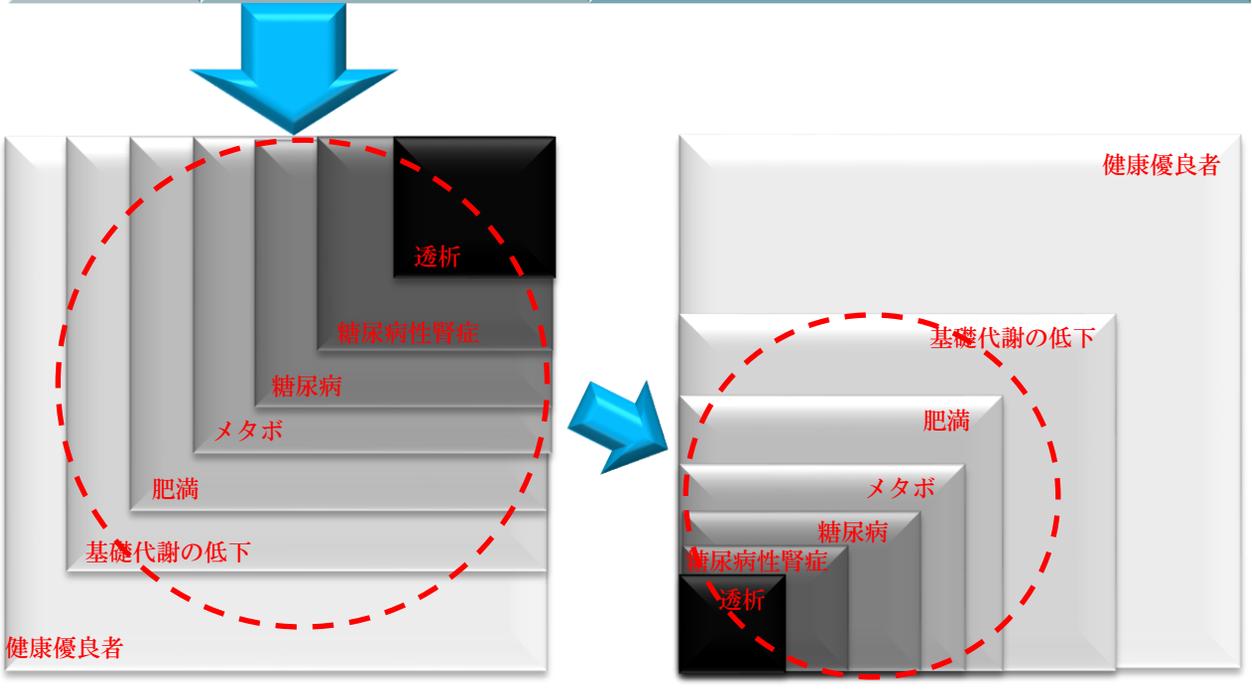


食品種類	金沢市		全国平均	福井市	富山市	食品種類	金沢市		全国平均	福井市	富山市		
	数量	順位					数量	順位					
菓子類	菓子類全体	101,204	1	82,209	23	19	生鮮野菜全体	72,393	22	70,857	35	17	
	和生菓子	16,910	1	9,295	7	16	葉茎菜	22,477	28	22,203	40	22	
	ケーキ	8,802	1	6,882	48	19	ほうれんそう	2,157	34	2,222	7	3	
	他の洋菓子	9,799	3	7,422	42	15	キャベツ	2,957	36	3,014	49	10	
	せんべい	7,241	7	5,755	6	10	れんこん	1,975	1	1,062	41	32	
	スナック菓子	6,728	1	4,416	30	13	たけのこ	932	14	798	27	15	
	チョコレート	6,722	3	5,527	4	10	調理食品	外食全体	192,837	6	168,143	29	19
	アイスクリーム類	10,822	1	8,541	26	2		すし(弁当)	15,000	5	12,544	22	10
穀類	穀類全体	81,041	16	76,807	37	14		おにぎり・その他	4,888	10	4,207	21	27
	米	24,881	17	23,870	43	9		調理パン	6,533	4	4,888	27	7
	食パン	10,787	5	8,891	38	29		うなぎのかば焼き	3,231	7	2,380	43	16
	もち	2,955	1	1,879	4	2	カツレツ	2,285	6	1,826	1	2	

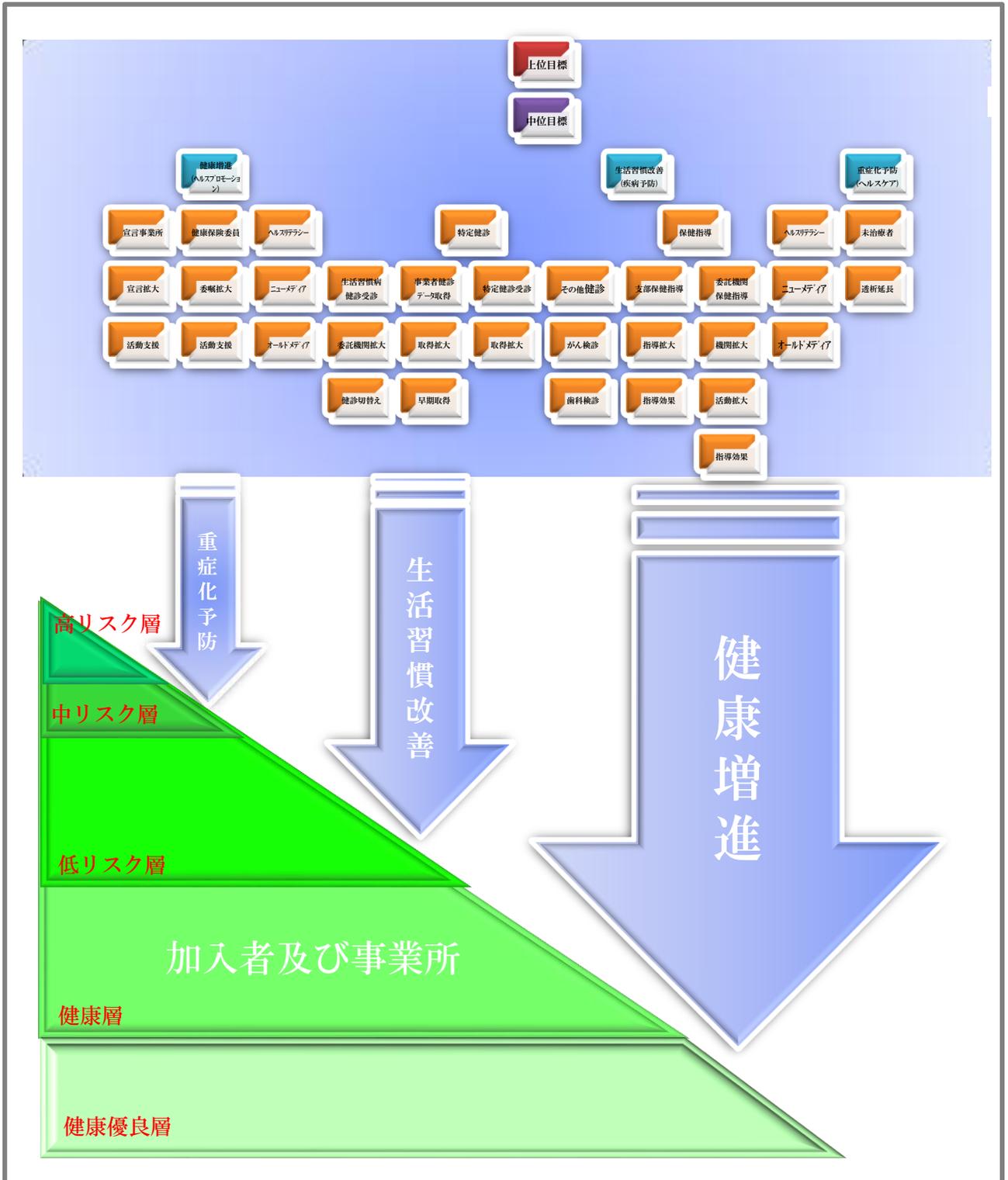


加入者の健康度を階層化し、ヘルスリテラシー(健康志向)の拡充をベースに、階層ごとに個別具体的な事業を展開し、健康常態の構造を変える

上位目標	人工透析患者に占める糖尿病性腎症の新規透析患者の割合を70%以内に抑制する	
中位目標	人工透析患者に占める糖尿病性腎症の新規透析患者の割合を60%以内に抑制する	
下位目標	重症化予防	糖尿病性腎症の透析延長
		未治療者の受診率向上
	生活習慣改善	特定保健指導による生活習慣の見直し
		生活習慣改善に向けたヘルスリテラシーの向上
		特定健診・個別検診の受診行動の拡大
	健康増進	健康増進活動の拡大と浸透
		健康保険事業の推進体制の構築
		健康増進に向けたヘルスリテラシーの向上



☞ 加入者への意識づけ、職場環境の整備を図りながら、健康課題に応じた個別の事業」を実施することで、効果的で効率的な保険事業の構造をつくる



健康情報の発信と受信の仕組みを構築し、加入者や事業所のヘルスリテラシー(健康志向)の向上を図る。

健康保険委員委嘱を拡大し、

- ☞ 事業所加付を活用した各種勧奨
- ☞ 新規適用事業所へ迅速に文書・電話勧奨
- ☞ 広報媒体を活用し情報提供による勧誘
- ☞ 業界団体の各種集会を通じた勧誘

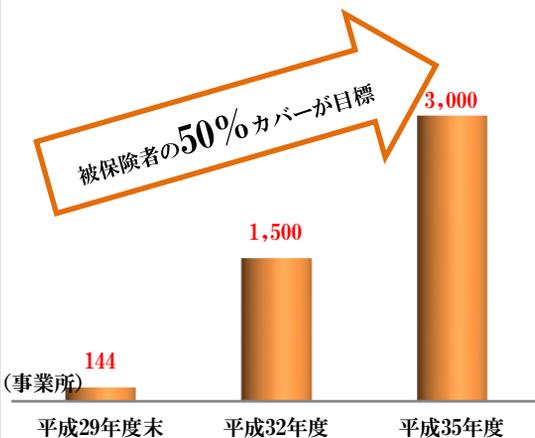
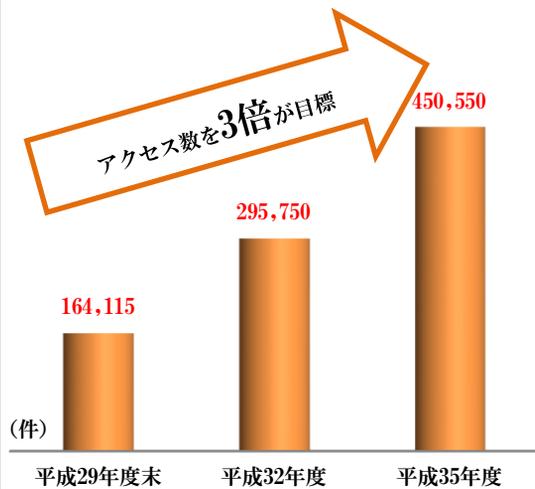
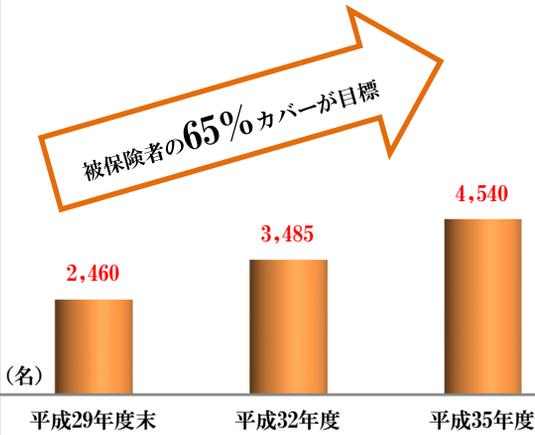
事業所のヘルスリテラシーを高め、

- ☞ 健康情報を提供するホームページコンテンツの製作と誘導
- ☞ メールマガジン登録者数の拡大
- ☞ 事業所ニーズに応じた研修会の拡充
- ☞ 健康保険委員交流会の開催

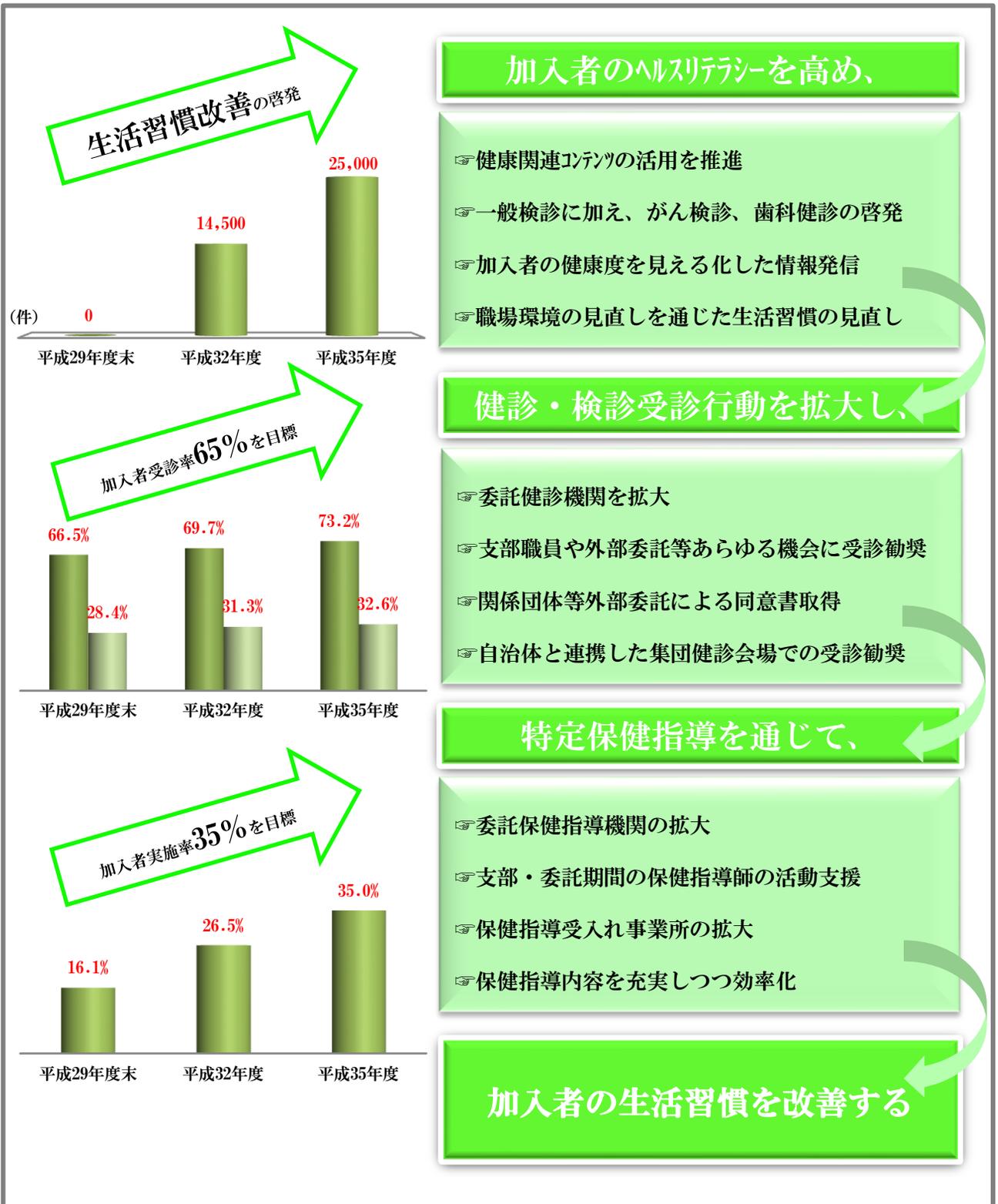
かがやき健康宣言を通じて、

- ☞ 電話・訪問による勧奨
- ☞ DVD等の新規ツールの活用や保健指導時勧奨
- ☞ 健康イベントや出前講座による健康活動の支援
- ☞ 健康優良法人や石川県の表彰等インセンティブの強化

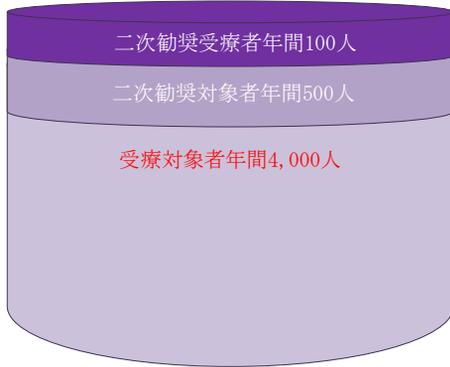
加入者の健康づくりを促進する



ヘルスリテラシー(健康志向)が向上し、特定健診の受診を通じて、保健指導対象者が生活習慣を見直し健康階層へ移行する。



☞既に生活習慣病に移行し、診療が必要な加入者を受療に誘導したり、これ以上の悪化を防止するための対策を講じる。

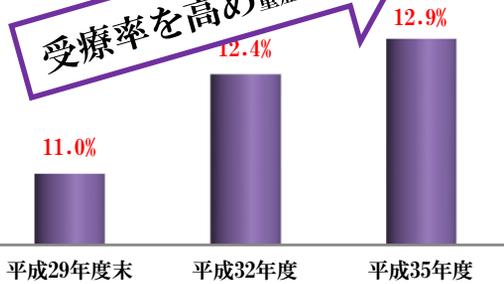


未治療者へ病院の受診を勧め、

病状の重症化を抑制しつつ、

- ☞ 勧奨文書や同封付の見直し
- ☞ 文書による二次勧奨や訪問勧奨
- ☞ 自治体や健診機関と共同の勧奨
- ☞ 健診結果直後の受療勧奨(検討中)

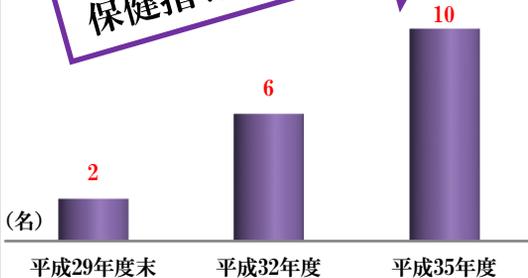
受療率を高め重症化予防



人工透析の延長・回避を支援し、

- ☞ 透析予防の連携医療機関の開拓と拡大
- ☞ 保健指導介入保健師の育成
- ☞ 自治体協議会や団体等と連携
- ☞ 2期・3期糖尿病性腎症患者へ保健指導の介入

保健指導で透析延長・回避



新規透析患者の割合を縮減する