

## 実施概要

### 実施期間

令和4年3月31日まで ※実施希望日の3週間前までに申し込みをお願いします。

### 時間

平日 9時～19時の間で60分（土日祝ご希望の場合は要相談）

### 対象者

かがやき健康企業宣言事業所にお勤めの従業員様

### 受講料

無料

### 実施方法

訪問またはZOOM（一部ZOOMに対応していない講座があります）

### 受講場所

申込事業所にて用意（密にならないようご配慮をお願いいたします）

### 参加人数

1名からお申し込み可能（測定講座は定員上限15名まで）

### その他

- より多くの事業所様にご利用いただくため、同一事業所で1回のご利用とさせていただきます。
- 実施予定回数（年間80回）に達した場合は年度途中でも受付を終了いたします。
- 訪問での講座は必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ZOOMでの講座では指導員が参加者の体調変化に気づかない場合があります。講座中は参加者自身で体調管理に十分気をつけていただき、事業所ご担当者様におかれましても参加者の体調変化に気を配っていただきますようお願いいたします。