



Ibaraki Dental Association

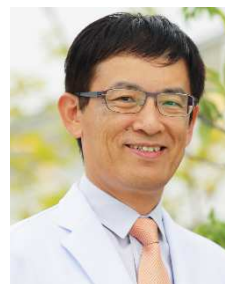
公益社団法人 茨城県歯科医師会 健康フォーラム

# お口からはじまる 健やかな人生

歯科衛生士に命を救われた内科医からのメッセージ

私は内科医ですが、子ども時代から歯医者さんが大の苦手でした。ところが、今から9年前、生まれて初めて歯医者さんに定期通院するようになると…あら不思議、体は痩せ始め、血圧と血糖値がスルスルと下がったのです！この時初めて、私は自分の体の変化を通して、お口が健やかなこと、すなわち「健口」が、全身の健康につながっていることを理解しました。

お口の中をきれいに整えれば、皆さんの体から、糖尿病はもちろん、アルツハイマー病さえ遠のいていくのです。なぜ、そんなことが起きるのでしょうか？本日は糖尿病専門医の立場から、「健口から健幸」への道のりを、小学生でもわかるように、わかりやすくお伝えします。



にしだわたる糖尿病内科  
院長 西田 亙 先生  
医学博士・糖尿病専門医

## 【 ご略歴 】

広島市出身、愛媛大学医学部卒業、愛媛大学大学院医学系研究科修了。大阪大学での基礎研究と愛媛大学糖尿病内科での臨床研究を経て、2012年愛媛県松山市に、にしだわたる糖尿病内科を開院。糖尿病の予防と医科歯科連携の重要性を伝えるために、執筆活動や全国各地を回る講演活動を行っている。著書に「糖尿病がイヤなら歯を磨きなさい（幻冬舎）」がある

参加方法

2021年

参加無料

4月29日(祝)～5月6日(木)

オンデマンドによるオンライン配信  
「茨城県歯科医師会」ホームページへアクセス  
<https://www.ibasikai.or.jp>

公演中の写真撮影およびビデオ撮影は、著作権および個人情報の守秘義務により固くお断りいたしますのでご了承ください。

（【主催】（公社）茨城県歯科医師会