

第3期保健事業実施計画（データヘルス計画） 健康課題・目標イメージ

6年後に達成する目標
(健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標) **特定保健指導該当率1.5%減 [R4年度_21.6%→R11年度_20.1%]**

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
現 状	<p><加入者、事業所の状況(R5年3月)></p> <ul style="list-style-type: none"> 加入者、事業所数 加入者 440,560(被保険者)+260,850(被扶養者)=701,410名 事業所数 45,142事業所 加入者割合 40歳代:18.8% 50歳代:17.5% 60歳代:12.5% 70歳代:3.6% 事業所割合 建設業:24.4% 卸売・小売業:15.4% 製造業:11.0% <p><健診の状況(R4年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防健診受診率 60.1%(全国56.4%) 30位 特定健診受診率 28.9%(全国27.7%) 20位 <p><質問票の状況(R4年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 運動習慣要改善者の割合 男:67.3%(全国66.0%) 26位 女:73.7%(全国72.9%) 20位 食事習慣要改善者の割合 男:57.0%(全国57.2%) 30位 女:48.6%(全国48.6%) 29位 喫煙率 男:42.9%(全国40.0%) 34位 女:16.6%(全国15.1%) 37位 体重10kg以上増加者の割合 男:51.7%(全国50.2%) 38位 女:33.8%(全国31.4%) 41位 <p><コロナヘルスの状況(R4年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康宣言事業所数:1,026事業所 <p><茨城県の状況></p> <ul style="list-style-type: none"> 人口(R5.11) 2,826,009人(全国124,310,000人) 11位 可住地面積(R3年度) 388,861ha(全国12,295,561ha) 4位 健康寿命(R1年度) 男:72.71年(全国72.68年) 女:75.80年(全国75.38年) 野菜平均摂取量(H28年度) 男:290.9g(全国284.2g) 女:274.2g(全国270.0g) 食塩平均摂取量(H28年度) 男:11.4g(全国10.8g) 女:9.7g(全国9.2g) 歩数(H28年度) 男:7,445歩(全国7,779歩) 女:6,471歩(全国6,776歩) 自動車保有台数(人口1,000人当たり)(令和4年度) 702台(全国495台) 3位 一般病院、診療所数(人口10万人あたり)(R3.10) 病院:5.3施設 31位 診療所:62.4施設 44位 医師数(人口10万人あたり)(R2.12) 193.8人 46位 	<p><特定保健指導の状況(R4年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導実施率(被保険者)16.9%(全国23.4%) 40位 特定保健指導実施率(被扶養者) 5.1%(全国15.5%) 44位 <p><生活習慣病リスク保有者の状況(R4年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> メタボリックシンドロームリスク保有者の割合 男:27.2%(全国24.0%) 41位 女:7.0%(全国6.2%) 38位 腹囲リスク保有者の割合 男:53.7%(全国51.2%) 43位 女:17.5%(全国16.1%) 36位 血圧リスク保有者の割合 男:59.5%(全国55.0%) 43位 女:39.5%(全国36.6%) 35位 代謝(血糖)リスク保有者の割合 男:25.7%(全国23.1%) 39位 女:14.8%(全国11.7%) 45位 脂質リスク保有者の割合 男:39.2%(全国36.6%) 41位 女:20.8%(全国19.0%) 39位 <p><生活習慣病リスク保有率の年代別全国平均との乖離(差が最大)(R3年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> メタボリックシンドローム 男:55~59歳 32.1%(全国28.8%) 女:55~59歳 8.9%(全国7.8%) 腹囲リスク 男:35~39歳 46.9%(全国43.1%) 女:35~39歳 14.4%(全国11.9%) 血圧リスク 男:35~39歳 34.8%(全国28.7%) 女:35~39歳 15.9%(全国12.7%) 代謝(血糖)リスク 男:50~54歳 22.4%(全国20.7%) 女:65~69歳 22.0%(全国19.8%) 脂質リスク 男:40~44歳 33.9%(全国30.5%) 女:55~59歳 26.5%(全国23.9%) <p><二次医療圏別リスク保有割合(R2年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 鹿行圏域 腹囲 41.0%(支部37.0%) 脂質 33.5%(支部31.3%) メタボリックシンドローム 20.0%(支部17.7%) 喫煙 34.0%(支部30.1%) 日立圏域 血圧 54.9%(支部49.3%) 代謝 21.9%(支部17.1%) 筑西・下妻圏域 メタボ予備軍 14.1%(支部13.2%) <p><その他健診データ></p> <ul style="list-style-type: none"> 積極的支援及び動機づけ支援該当者の割合(R4年度) 男:27.3%(全国26.0%) 女:11.9%(全国10.5%) BMI平均値(R4年度) 男:24.65(全国24.38) 女:23.00(全国22.62) BMI\geq25kg/m²の者の割合(R4年度) 男:41.3%(全国38.2%) 女:26.2%(全国23.3%) 	<p><加入者1人当たり医療費(R3年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 合計:187,490円(全国194,415円) 38位 入院:48,635円(全国52,263円) 42位 入院外(調剤含む):115,444円(全国115,594円) 25位 歯科:19,760円(全国21,527円) 31位 その他:3,652円(全国5,031円) 44位 <p><加入者1人当たり入院外医療費(R3年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 高血圧症:10,316円(全国9,418円) 18位 脂質異常症:3,265円(全国3,200円) 25位 糖尿病:7,799円(全国7,035円) 13位 <p><疾病分類加入者1人当たり医療費(R3年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 内分泌、栄養及び代謝疾患 入院:944円(全国1,088円) 39位 入院外:13,949円(全国13,479円) 21位 循環器系の疾患 入院:9,337円(全国9,672円) 34位 入院外:14,583円(全国13,470円) 19位 生活習慣病(内分泌、栄養及び代謝疾患(糖尿病、脂質異常症)、循環器系疾患(高血圧性疾患、虚血性心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化(症)、その他の脳血管疾患) 入院:6,074円(全国6,075円) 29位 入院外:23,452円(全国21,619円) 16位 <p><疾病別医療費の割合(R2年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 新生物 入院:24.2%(うち、悪性新生物20.6%)(全国24.1%) 入院外:10.7%(うち、悪性新生物8.8%)(全国11.0%) 循環器系の疾患 入院:18.6%(うち、心疾患9.3%、脳血管疾患6.5%)(全国18.7%) 入院外:13.4%(全国12.4%) 内分泌、栄養及び代謝疾患 入院外:12.8%(うち、高血圧性疾患9.5%、心疾患2.6%)(全国12.2%) 生活習慣病 入院:38.0%(全国37.5%) 入院外:32.0%(全国30.3%) <p><一次勧奨文書送付後の医療機関受診率(R4年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 3か月間:13.1%(全国9.9%) 5位 6か月間:18.7%(全国15.4%) 5位 	<p><生活習慣病ごとの加入者1人当たり医療費(R2年度)></p> <ul style="list-style-type: none"> 脳血管疾患 入院:3,046円(全国3,564円) 45位 入院外:967円(全国948円) 22位 心疾患 入院:4,332円(全国4,410円) 31位 入院外:2,710円(全国2,462円) 14位 糖尿病 入院:522円(全国573円) 34位 入院外:7,549円(全国6,733円) 12位 悪性新生物 入院:9,604円(全国10,091円) 33位 入院外:9,293円(全国9,475円) 36位 <p><茨城県の状況></p> <ul style="list-style-type: none"> 平均寿命(R2年度) 男:80.89年 40位 女:86.94年 44位 死因別構成割合(人口10万人当たり) 悪性新生物 26.9%(全国26.5%) 心疾患 16.2%(全国16.2%) 老衰 12.0%(12.3%) 生活習慣病による死亡者数(人口10万人当たり)(R3年度) 627.3人 26位 年齢調整死亡率(人口10万人当たり)(H27年度) 脳血管疾患 男:46.0(全国37.8) 42位 女:24.9(全国21.0) 38位 うち脳梗塞 男:21.5(全国18.1) 39位 女:11.4(全国9.3) 38位 心疾患 男:66.0(全国65.4) 28位 女:37.3(全国34.2) 24位 うち急性心筋梗塞 男:23.8(全国16.2) 42位 女:9.4(全国6.1) 43位 糖尿病 男:6.6(全国5.5) 40位 女:3.2(全国2.5) 43位 二次医療圏別における男女死亡率が高い主な疾病(R2年度) 水戸:脳血管疾患、急性心筋梗塞 日立:脳血管疾患、急性心筋梗塞 常陸太田・ひたちなか:脳血管疾患、心疾患 鹿行:脳血管疾患、心疾患 土浦:急性心筋梗塞 つくば:くも膜下出血 取手・竜ヶ崎:急性心筋梗塞 筑西:下妻:脳血管疾患、急性心筋梗塞 古河・坂東:脳血管疾患、急性心筋梗塞
健 康 課 題	<p>【課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○特定健診受診率が全国平均より低い ○運動習慣要改善者の割合が男女とも全国平均を上回っている ○喫煙率が男女とも高い ○塩分摂取量が多い ○体重10kg以上増加者の割合が高い ○医師数(人口10万人あたり)が少ない 	<p>【課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○特定保健指導実施率が被保険者・被扶養者ともに低い ○メタボリックシンドロームリスク保有率が男女とも高い ○メタボリックシンドロームに関連のあるリスクも並行して高い ○BMIが25kg/m²以上の割合が高い 	<p>【課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○高血圧症、脂質異常症、糖尿病における入院外1人当たり医療費が全国平均より高い ○生活習慣病における入院外1人当たり医療費が全国平均より高い ○総医療費は全国平均以下だが、生活習慣病における医療費の割合は入院・入院外ともに全国の割合より高い 	<p>【課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○生活習慣病ごとの入院外1人当たり医療費は全国平均より高い傾向 ○年齢調整死亡率は生活習慣病に関連のある疾病でワースト10位内が多い ○多くの圏域で脳血管疾患による死亡率が高い

対策を進めるべき重大な疾患
(10年以上経過後に達するゴール)

脳血管疾患の年齢調整死亡率低下、支部における脳血管疾患入院受診率を全国平均以下にする