

協会けんぽ茨城支部の加入者・事業主の皆さまへ



建物内禁煙・敷地内禁煙をしたい事業所さまへのアドバイス、たばこのやめ方についての教室を承っています。

たばこの害と 禁煙方法

病気の原因を吸っていたようなもの?!
たばこの害と禁煙方法についてご説明します。一緒に禁煙に取り組みましょう!



スモーカーライザー体験

喫煙の有害物質「一酸化炭素」が呼気にどれくらい含まれているかを測定します!



申し込み方法

協会けんぽ 茨城支部 保健グループへお電話ください!

☎ 029-303-1584

