

熱中症対策アンバサダー講座

協力：大塚製薬株式会社

近年、地球温暖化や生活様式による熱中症対策の重要性が高まっています。大塚製薬株式会社による健康講座「熱中症対策アンバサダー」を実施し、熱中症対策してみませんか？

メニュー

【講義】熱中症について知る（30分程度）

熱中症対策（30分程度）

トピックス（20分程度）

確認テスト（35問）

無料

オンデマンド
限定

「熱中症対策アンバサダー」の
資格が取得できます！

※確認テストを受ける必要あり

対象条件

- ☑ 協会けんぽ茨城支部の「健康づくり推進事業所」であること
- ☑ インターネット環境が整っている方
- ☑ **先着順（最大：100名）**で受付



注意事項

- ・前年度受講し、すでに「熱中症対策アンバサダー」の資格を取得している方は申込不要です。
- ・熱中症対策アンバサダーの資格を取得するためには、講座を受講し、確認テストを受ける必要があります。
- ・受講のためにはメールアドレスが必須となります。

※受講のためには、お一人につき、それぞれ個別のメールアドレスが必要です。

（1つのメールアドレスでの複数人設定はできません）

- ・受講の際にかかる通信費は個人負担となります。

実施の流れ

協会けんぽへ
申込

協会けんぽから
講座の案内送付

案内に記載の
URLから申込

オンデマンドによる
講座の実施

実施後、
アンケートを回答

お申し込みは、「熱中症対策アンバサダー講座申込書」をご記入の上、FAXまたは郵送にてご提出ください。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 茨城支部

協会けんぽ

〒310-8502 水戸市宮町1-2-4 マイムビル9階

協会けんぽ 茨城

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>
企画総務グループ ☎029-303-1500（音声案内4番）

『熱中症対策アンバサダー講座』申込書

健康講座

FAXで
お申込み

全国健康保険協会（協会けんぽ）茨城支部
企画総務グループ 宛

029-303-2100

お
申
込
み
者

事業所記号
(保険証の記号)

事業所名

担当部署・担当者名

部署

担当者名

TEL・FAX

TEL

FAX

申込日 令和 7 年 月 日

※協会けんぽ茨城支部と大塚製薬株式会社は、「健康経営」事業の普及推進に関し協力及び連携することについて覚書を締結しています。

※ご記入いただいた事業所名・担当部署・担当者名・TEL・FAXは、上記講座実施にあたって必要な情報として大塚製薬株式会社に提供します。

● 開催期間

2025年5月～12月

(申込期間は2025年11月28日（金）まで)

● 講義内容

講義 1

熱中症について知る

講義 2

熱中症対策

トピックス

確認テスト

(35問)

60分

20分

● 終了証

修了証

熱中症対策アンバサダー
暑熱 次郎 殿

あなたはこの度、熱中症対策アンバサダー講座を受講し、
修了されましたことを証明します。

熱中症対策アンバサダーの認定には、当講座を受講し、
確認テストに合格する必要があります。