

## 10月は茨城県がん検診推進強化月間

## 年に一度はがん検診を受診しましょう

新型コロナウイルス感染症への不安から、がん検診の受診を控えていませんか？  
従業員の健康こそが会社の資産です！早期発見で重症化を防ぎましょう。



### — 協会けんぽの健診には「がん検診」の内容が含まれています —

**35～74歳** 被保険者（お勤めされているご本人）「生活習慣病予防健診」

労安法の  
定期健康診断



**胃がん**

胃部レントゲン  
検査

**肺がん**

胸部レントゲン  
検査

**大腸がん**

便潜血反応  
検査

**乳がん**

触診・乳房  
X線検査

**子宮頸がん**

問診・細胞診

※乳がん（40～74歳）及び子宮頸がん（20～74歳）の検診は、**偶数年齢**の女性が対象です。

費用



補助があるからおトク！

通常約19,000円の健診費用が  
ご本人さま負担**約7,000円**

流れ



①健診機関に予約

②保険証を持って受診

※協会けんぽへの申込は不要です

※健診機関はHPとパンフレットでご確認ください

### — 健診を受けたら… 特定保健指導で健康相談を！ —

健診結果を放置していませんか？メタボを放置していると、糖尿病や心疾患のリスクが高まります。  
健診結果等から生活習慣の改善が必要と判断された方へ、事業所に特定保健指導のご案内をお届けしています。

※ご案内が届きましたら、特定保健指導の実施のために従業員の日程調整等のご協力をお願いします。

保健師・管理栄養士が  
健康づくりをサポート

費用は無料

対面やオンラインで  
ご都合に合わせて実施

## 退職後の保険証は使えません！

## すみやかに保険証のご返却をお願いします

退職等で資格を喪失された方が誤って保険証を使用してしまうケースを防ぐため、  
保険証は確実に回収し、日本年金機構へご返却をお願いします。

※資格喪失届には保険証を必ず添付してください。

※事業所に保管したままにしていると、資格喪失者へ返納の催告が届いてしまいます。

※電子申請による届出の場合も同様です。



### 【保険証が使用できる期間】

従業員（被保険者）さま

➡ 就職された日から**退職日まで**

ご家族（被扶養者）さま

➡ 扶養となった日から扶養でなくなった日の前日まで



43～60歳の男性の皆さまへ

# 風しんの抗体検査を受けてください

「風しん」は、風しんウイルスによっておこる急性の感染症です。

発熱や、咳、発疹等が主な症状で、軽症や無症状の方が多いですが、稀に重症化もします。非常に強い感染力を持ち、**症状が出る前や無症状でも、人から人へうつる可能性**があります。妊婦の方が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに重篤な影響がある可能性があります。ワクチンで風しんを予防し、自分も、周りも、未来の命を守ることに協力ください。



## — 43～60歳の男性は周囲に風しんの感染を拡大させる可能性があります —

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ**の男性**は、定期予防接種の対象とならなかった方々です。風しんにかかりやすいため、**2024年度までは無料で抗体検査とワクチンを受けられます。**



まずは抗体検査を受けましょう



抗体検査の結果、必要な場合はワクチンを接種しましょう

※過去に風しんに罹患したことがあっても、幼少期に何らかのワクチンを打ったことがあっても、現時点で免疫がある（抗体価が十分に高い）とは限りません。

## — 自治体が無料クーポン券を発行しています —

クーポン券で、風しんの「抗体検査」と「予防接種」が無料で受けられます。

【クーポン券の使いどころ】

### ✓ 職域の定期健康診断等

職域の定期健康診断等の機会にクーポン券を持参するだけです。風しん抗体検査に余分な時間はかかりません。

※職場によって対応は異なります。クーポン券の可否は、ご自身の職場にご確認ください。

### ✓ 人間ドック

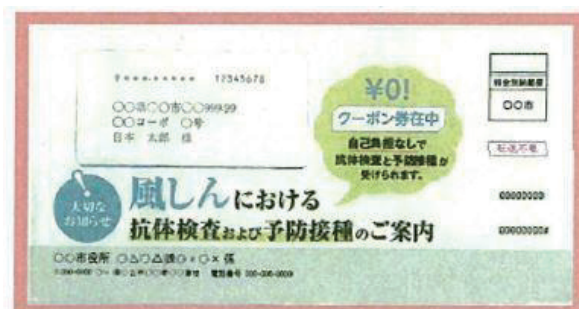
ドックを受けるときにクーポン券を持参するだけです。

※医療機関によっては、クーポン券が使えない場合もあるため、事前にお問い合わせください。

### ✓ 医療機関受診

病院にクーポン券を持参するだけです。

※医療機関によっては、クーポン券が使えない場合もあるため、事前にお問い合わせください。



- クーポンの発行については、**お住まいの市町村へ**お問い合わせください。
- 健診時に風しん抗体検査が受けられるかは、**健診機関へ**お問い合わせください。
- 風しん対策の詳しい情報は、**厚生労働省**のホームページをご覧ください。



【皆さまへお願い】 協会けんぽへの各種申請手続きは郵送でお願いいたします！



全国健康保険協会 茨城支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

〒310-8502  
水戸市南町3-4-57  
水戸セントラルビル

☎029-303-1500（代表）

申請書のダウンロードができます  
／申請書の記入方法のポイントも公開中です／

協会けんぽ 茨城

検索