

健診後の健康サポート

特定保健指導のご案内について

協会けんぽでは、健診を受けた後、生活習慣病を発症するリスクが高い方に対して、生活習慣の改善をサポートする**特定保健指導**を実施しています。

どんなことするの？

専門的知識をもった保健師・管理栄養士が、健診結果に基づき、その方に合わせた実践的なアドバイスで、生活習慣の改善に向けてサポートいたします。日頃の食事や運動・その他健康に関する幅広い相談に応じます。



■ 特定保健指導実施までの流れ 〈被保険者（ご本人）の場合〉

健康診断
を受診



事業所宛てに
案内が届きます。



協会けんぽから
事業所宛に日程調整の
連絡をいたします。



特定保健指導の実施

- ・事業所に訪問し面談で生活習慣改善をサポート！
- ・オンライン面談も可能です！



事業主様へお願い

特定保健指導のご案内が届きましたら、面談の機会を確保していただきますよう、お願いいたします。

従業員の皆様に健康で長く働いていただくためにも、特定保健指導の受け入れにご協力ください。

従業員が健康に働くために「健康宣言」を！

健康づくり推進事業所を募集しています

1889社が宣言しています！（令和7年3月末時点）

健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

協会けんぽ茨城支部では、健康経営®に取り組む事業所さまを「健康づくり推進事業所」として認定し、企業の健康づくりをサポートしています！何から取り組めばいいかわからない、そんな事業所さまは「健康づくり推進事業所」に宣言することからはじめてみましょう。



..... 認定までの流れ

1

健康づくり推進 事業所の宣言

協会けんぽ茨城支部へ宣言書・チェックシートをFAXまたは郵送でご提出ください。

※宣言書はHPからダウンロードいただくかお電話にて郵送いたします。



2

事業所カルテを 送付いたします

協会けんぽ茨城支部から事業所の健康度を見える化した「事業所カルテ」を事業所にお送りします。（条件により送付できない場合がございます）



3

ヒアリングを 行います

ご提出いただいた「宣言書」・「チェックシート」をもとにお電話で担当者にヒアリングを行います。



4

フィードバック 認定証の発行

認定証とともに健康づくり推進事業所限定の特典等のご案内を送付します。

健康測定機器レンタル

- ・血管年齢測定器
- ・骨健康度測定器
- ・肌年齢測定器
- ・野菜摂取度測定器



健康セミナー

「健康セミナー」で健康づくり！
※オンライン実施可
※セミナー内容の詳細については
支部HPにてご確認ください。



お口の健口教室

歯科の講演＋口腔機能検査体験
お口の健康を保ち、
生活習慣病を予防しましょう。



お薬と健康教室

薬の正しい飲み方や
得する薬の知識、
ジェネリック医薬品など
お薬と健康に関する講座です。



メンタルヘルスケア研修会

こころの健康づくりを行いませんか？
メンタルヘルス対策促進員が
事業所を訪問します。



治療と仕事の両立支援

病気等が原因で離職する前に
ご相談ください！
両立支援促進員が事業所を
訪問します。



他にも、金融機関の金利優遇やステッカーの贈呈などの特典がございます。各講座についての詳細や申し込み方法などは協会けんぽ茨城支部のHPをご覧ください。

※年度によってサービス開始時期、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

社会保険事務のご担当者様へ 健康保険委員にご登録ください

協会けんぽ茨城支部では、事業主・従業員の皆さまへ、健康づくりなどに関する各種ご案内をお受け取りいただく「健康保険委員」のご登録をお願いしております。ご登録がお済みでない方は、この機会にぜひご登録ください！

健康保険委員とは

事業主・加入者の皆さまと協会けんぽの距離を縮めるパイプ役！



協会けんぽ

お役立ち情報や
お知らせをお届け



健康保険委員

必要に応じて、
社内に周知・回覧



事業主・従業員の皆さま



全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

〒310-8502
水戸市宮町1-2-4
マイムビル9階
☎029-303-1500(代表)

マイナ保険証を
使用しましょう！！



※令和6年12月2日以降、
健康保険証は発行されなくなりました。マイナ保険証
使ってみよう！