

水戸市・協会けんぽ茨城支部連携事業

健康づくりセミナー開催のお知らせ —「健康」から「健幸」へ—

水戸市と協会けんぽ茨城支部が連携して行う、水戸市民の方々の健康づくり推進を図ることを目的としたセミナーを開催します。

令和7年 **3月6日** 木
14:00-16:00

水戸市総合教育研究所視聴覚ホール
(水戸市笠原町978-5)

基調講演

「えっ! ホント? クイズで学ぶ生活習慣病」

—正しく知り、適切に行動するために—

前野哲博先生 (筑波大学 医学医療系 地域医療教育学 教授)

ご参加お待ちしております!!

先着
150名

ご参加
無料



ご希望の場合は、下記申込書にご記入のうえ、FAX もしくは郵便にてお申込みください。

FAX **029-303-2100** 締切：令和7年2月14日(金)

事業所名 またはご加入の市町村						
保険証記号 (7・8桁の数字)						
所在地	〒					
連絡先	TEL			FAX		
担当者名	所属	ふりがな				
		お名前				
参加予定人数	名					

注意事項

- ※1 **水戸市在住・在勤の方限定**になります。(事業所が水戸市以外にある場合でも、ご参加者が水戸市在住であれば参加可能です)
- ※2 申し込みは先着順で受付しておりますので、お早めにお申し込みください。
- ※3 セミナーが近づきましたら、**参加票を上記住所に送付いたします。**
参加票は入場の際に必要なになりますので**必ずご持参ください。**
- ※4 ご登録いただいた個人情報につきまして、当セミナー以外の目的で使用することはありません。
- ※5 駐車場(無料)は台数に限りがございますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ先 TEL **029-303-1580** (企画総務グループ)

令和7年1月中旬から下旬発送予定 医療費のお知らせをお送りします

加入者の皆さまにご自身の治療等にかかった医療費などを記載した「医療費のお知らせ」を年に1回お届けしています。

お知らせをする対象期間

令和5年9月～令和6年8月診療分

送付時期と送付先

令和7年1月中旬～下旬に事業所さま宛に送付いたします。
開封せず、従業員さまへお渡しください。

「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用できます

「医療費のお知らせ」を添付すると、明細の記入を省略できます。

※ただし、医療費のお知らせに記載されていない医療費分(令和6年9月～12月診療分)については、医療機関等からの領収書に基づいて、国税庁のホームページより「医療費控除の明細書」を作成し、確定申告に添付してください。

お問い合わせ先

●確定申告（医療費控除）について

国税庁のホームページまたは税務署にご確認ください。

※申請書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」が大変便利です。

●「医療費のお知らせ」について

協会けんぽへお問い合わせください。レセプトグループ TEL029-303-1583

協会けんぽ茨城支部は令和7年2月25日(火)に移転いたします。

全国健康保険協会（協会けんぽ）茨城支部は現在、水戸セントラルビルにて業務を行っていますが、下記へ移転します。現所在地での営業は、令和7年2月21日(金)までとなります。

新所在地：〒310-8502 茨城県水戸市宮町1-2-4 マイムビル9階（水戸駅北口直結）

※〒（郵便番号）・TEL(029-303-1500)・FAX(029-303-2100)の変更はありません。

※現所在地での申請書等の窓口での受付は令和7年2月21日(金)までです。ご提出時は、お気を付けください。
「移転に際してよくあるご質問」をHPに掲載しておりますので、ご確認ください。

資格情報のお知らせと加入者情報（マイナンバーの下4桁）の配付をお願いします。

令和6年12月2日からの健康保険証を利用登録したマイナンバーカードで医療機関等を受診していただくことを基本とする仕組みへの移行に伴い、令和6年9月に「資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバーの下4桁）」を送付しました。

従業員様への配付にご協力いただき、ありがとうございました。

その際にお知らせしておりました直近に加入された方の「資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバーの下4桁）」を令和7年1月から順次送付いたしますので、お手数をおかけしますが、従業員様への配付にご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

対象者

令和6年6月10日から令和6年11月29日までに日本年金機構において新規に資格取得（扶養認定）の決定をされた加入者のうち、令和6年12月6日時点で健康保険に加入されている方

