

始めてみませんか？ 健康経営®

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

協会けんぽ茨城支部では、健康経営に取り組む事業所を「健康づくり推進事業所」として認定し、企業の健康づくりをサポートしています！

従業員の健康は重要な経営資源です。

まずは、「健康づくり推進事業所」に宣言することからはじめてみましょう。

「健康づくり推進事業所」の詳しい内容についてはこちら



「健康経営」って何ですか？

「従業員の健康」を重要な「経営資源」として捉え、積極的に健康づくりに取り組む企業経営スタイルのことです！



つまり、従業員の健康と会社の生産性を同時に運用・管理していくことなんですね。

「健康経営」に取り組むメリット！

生産性の向上！



- ◆モチベーションの向上
- ◆欠勤率・離職率の低下
- ◆業務効率の向上

会社のイメージアップ



- ◆企業価値の向上
- ◆企業イメージの向上
- ◆新規採用の促進

会社の負担軽減



- ◆疾病予防による手当の支払い減少
- ◆長期的な健康保険料負担の抑制

ほかにも

メリットがたくさん！

- ◆公共調達における加点として導入する自治体が増加
(茨城県では、令和4年度より建設工事入札参加資格審査における評価の中に加点)
- ◆無料で出前健康講座受講や健康測定機器レンタルが可能(別途申し込みが必要です)

協会けんぽの「健康づくり推進事業所」に認定されると・・・

茨城県の「いばらき健康経営推進事業所認定制度」や
日本健康会議・経済産業省の「健康経営優良法人認定制度」
の申請が可能になります。

健康経営優良法人認定制度における
茨城県の認定増加率は全国 **No.1!**

健康経営文化の定着

生産性向上
健康寿命の延伸
医療費適正化

日本健康会議
「健康経営優良法人」

茨城県
「いばらき健康経営推進事業所認定制度」

協会けんぽ茨城支部
「健康づくり推進事業所認定制度」



茨城県は現在、健康経営に取り組む企業が増加しています！従業員の健康のため、健康経営をはじめましょう！そのために、まずは「健康宣言」をしてみませんか？

裏面の「宣言書」の提出をお願いします!!

※既に「健康づくり推進事業所宣言書」を提出している場合は、再提出の必要はありません。

健康づくり推進事業所宣言書

全国健康保険協会茨城支部長 様

当社は、社員が心身とも元気に働ける会社を目指し、下記の項目について取り組んでいくことを宣言します。

【共通項目】

- ☒ **社員の健診を_____ %実施することを目指します**
※これまでの事業所の受診率から、無理のない範囲で目標数値を設定してください。
例：健診は全職員に受けさせるのだから、目標数値は毎年100%実施する
昨年度の健診は70%しか受診していなかったから、今年度は80%を目指す
- ☒ **特定保健指導の実施率を_____ %以上にすることを目指します**
※これまでの事業所の実施率から、無理のない範囲で目標数値を設定してください。
また、現在該当者がいない場合は該当者が出た時を想定して設定してください。
例：該当者はいないが、特定保健指導も大事だから、健診同様100%実施を目指す
30%しか実施できていないので、まずは倍の60%実施することを目指す
- ☒ **健康づくりに関する情報を発信します**
例：協会けんぽのメールマガジンを登録し、社内で回覧する
協会けんぽ発行の広報誌を掲示板に掲載する

【選択項目】

“我が社の健康づくり”を実施します(複数選択可)

※1つ以上チェックを入れてください

- ☐ メンタルヘルス 例：相談窓口の設置
☐ 生活習慣改善（運動・食事） 例：毎朝全員でラジオ体操実施、ヘルシーメニュー弁当導入
☐ 適正な働き方 例：ノー残業デー導入
☐ 禁煙・分煙対策 例：就業時間中禁煙
☐ オリジナルの取り組み（ ）

令和	年	月	日	事業所住所
				事業所名
				事業主氏名
				電話番号

※健康づくり推進事業所として宣言し、認定されたことについて協会けんぽ茨城支部のホームページに公表することに

☐ 同意します ☐ 同意しません

協会けんぽ茨城支部との窓口になっていただける方（事業主様または労務管理ご担当者様）をご登録願います

下記の者は協会けんぽ茨城支部との窓口（健康保険委員）として登録し、協会けんぽ茨城支部からの情報を受け取り、他の社員に情報提供いたします。

ご担当者様	(保険証の記号・番号) (保険証のお名前の上)	記号	番号
	所属・役職名		
	担当者名(健康保険委員名)		
	連絡先(電話番号)	電話	— (内線)
	メールアドレス ※月1回メールマガジンを 配信します。		@

お申込みは郵送または **FAX 029-303-2100** で受付しております。



全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

〒310-8502 水戸市南町3-4-57
水戸セントラルビル
TEL 029-303-1500(代表)
FAX 029-303-2100

マイナ保険証を
使用しましょう!!

※2024年12月2日に
現行の保険証は廃止されます。

