

水戸市・協会けんぽ茨城支部共催

健康づくりセミナー開催のお知らせ

— キーワードは「従業員の健康 = 健康経営®」 —

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

日時

令和6年 **2月28日** 水
14:00~16:00

場所

ザ・ヒロサワ・シティ会館小ホール
(〒310-0851 水戸市千波町東久保697)

内容

— 基調講演 —

「今日からできる**働く人のがん予防**」 — 元気で長生きするための生活習慣のコツ —

久野 遥加先生 (筑波大学 医学医療系 地域総合診療医学 助教)

— お知らせ —
・水戸市
・協会けんぽ茨城支部

ご参加お待ちしております!!



先着
200名

ご参加
無料

参加ご希望の場合は、下記申込書にご記入の上、FAXもしくは郵送にてお申込みください。

参加申込書

FAX 029-303-2100

締切：令和6年2月2日(金)

事業所名							
保険証記号 (7・8桁の数字)							
所在地	〒						
連絡先	TEL					FAX	
担当者名	所属	ふりがな					
		お名前					
参加予定人数	名						

注意事項

- ※1 水戸市在住・在勤の方限定になります
- ※2 申し込みは先着順で受付しておりますので、お早めにお申し込みください。
- ※3 セミナーが近づきましたら、参加票を上記住所に送付いたします。
参加票は入場の際に必要なになりますので必ずご持参ください。
- ※4 ご登録いただいた個人情報につきまして、当セミナー以外の目的で使用することはありません。
- ※5 お車で越しの場合は、千波公園・ザ・ヒロサワ・シティ会館前駐車場（有料）をご利用ください。

お問い合わせ先 TEL 029-303-1580 (企画総務グループ)

ご存知ですか? 「インセンティブ制度」



「月刊協会けんぽいばらき11月号」から、3ヶ月連続でインセンティブ制度の紹介をしてきましたが、協会けんぽには、加入者・事業主の皆さまの取組を保険料率に反映させるインセンティブ制度があります。この制度は、健康づくりの取り組みに関する**5つの評価指標**で協会けんぽ全支部(47支部)を順位付けし、**上位15支部までの健康保険料率に反映される制度**です。

※当年度の取り組みは、翌々年度の保険料率に反映されます

5つの評価指標

- 1 特定健診等の実施率
- 2 特定保健指導の実施率
- 3 特定保健指導対象者の減少率
- 4 要治療者の医療機関受診率
- 5 ジェネリック医薬品の使用割合

PICKUP! 4・5

要治療者の医療機関受診率

健診結果

いずれかの項目

「血圧」

「血糖」

「LDLコレステロール」

「**要治療**」

「**要精密検査**」

の場合は

すみやかに医療機関を受診しましょう

ジェネリック医薬品の使用割合

お薬を受け取る際は可能な限り

ジェネリック医薬品の使用をお願いします。

全国順位 **27/47位** (令和5年8月診療分)
茨城県使用割合 **82.5%** (全国平均82.9%)

※一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。



令和6年1月下旬にジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

お知らせをお送りする方

- ・主に、生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用されている方
- ・お薬代の自己負担軽減額が一定以上見込まれる方



※加入者(被保険者)の方の住所へ直接送付いたします。

※すべての加入者様に通知されるものではありません。

お知らせの内容

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、『自己負担軽減可能額等』をお知らせするものです。

協会けんぽでは、**加入者の皆さまのお薬代の負担軽減が図られる**ほか、**健康保険財政の改善**にもつながることから、「ジェネリック医薬品」の普及を推進しており、その取り組みの一環として、ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りしています。

※このお知らせは、ジェネリック医薬品への変更を強制するものではありません。

ジェネリック医薬品を知っていただくこと、先発医薬品以外にもジェネリック医薬品という選択肢があることをお知らせする目的で送付しています。

 **全国健康保険協会 茨城支部**
協会けんぽ

〒310-8502 水戸市南町3-4-57 水戸セントラルビル
☎029-303-1500(代表)
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

登録していますか?
茨城支部オリジナルメールマガジン!

毎月10日に健康保険に関する
お役立ち情報を配信しています。

ご登録は
こちらから →

