

交通事故などで保険証を使うときは 「第三者行為による傷病届」をご提出ください

他人（第三者）の行為によって負傷し、健康保険で治療を受ける場合、本来、加害者側が支払うべき治療費などを協会けんぽが立て替えて支払うことになるため、後日、協会けんぽが相手方に請求することになります。このため、「第三者行為による傷病届」一式のご提出をお願いします。

※「第三者行為による傷病届」は、協会けんぽHPからダウンロードいただくか、協会けんぽ茨城支部へ連絡いただければご郵送いたします。

他人（第三者）の行為による負傷の例

交通事故



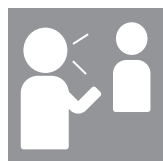
暴力によるケガ



他人の飼い犬に噛まれたなど



「第三者行為による
傷病届」一式を提出



示談は慎重に！

健康保険で治療中に示談が成立した場合、損害賠償請求権を放棄したことになります。健康保険で治療を受けることができなくなる可能性があります。示談をするときは、事前に協会けんぽ茨城支部までご相談ください。



業務上や通勤途上でのケガは保険証が使えません！

業務上や通勤途上でケガをした場合は、労災保険の対象となります。すみやかに勤務先に連絡の上、労働基準監督署へ届け出てください。万一、保険証を使ってしまった場合、後日、健康保険で支払われた医療費を受診者に返還していただく必要がありますので、協会けんぽまでご連絡ください。

未治療者に対する受診勧奨の大切なお知らせ

協会けんぽにおいて、健診の結果、血圧値・血糖値が高く、医療機関への受診が必要と判定され、受診されたことが確認できない被保険者の方に対して、医療機関へ受診していただくための通知を直接ご自宅にお送りしています。

このたび、現役世代の循環器疾患の重症化予防対策として、令和4年10月にお送りする通知から血圧値及び血糖値に加えて、LDLコレステロール値が高い被保険者の方についても受診勧奨を実施します。

LDLコレステロールとは？

悪玉コレステロールとも呼ばれ、肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる危険性があります。

参考：厚生労働省e-ヘルスネット

LDLコレステロール値が高いまま放置すると？

LDLコレステロール値が180mg/dL以上の方は、100mg/dL未満の人と比べて、**約3～4倍**、心筋梗塞等になりやすいことが分かっています。

参考：標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】

事業主の皆さまへのお願い

健診結果から医療機関への受診が必要と判定された場合には、必ず受診することを、事業主さまから従業員さまにお声掛けいただくとともに、従業員さまが受診できるように配慮していただくようお願いいたします。

受診勧奨基準値

血圧	収縮期血圧	160mmHg以上
	拡張期血圧	100mmHg以上
血糖	空腹時血糖	126mg/dL以上
	HbA1c	6.5%以上(NGSP値)
脂質	LDLコレステロール	180mg/dL以上

令和4年10月通知分から新しく実施

健康の専門家があなたをサポート！ 特定保健指導で生活改善

メタボを放置していると危険！

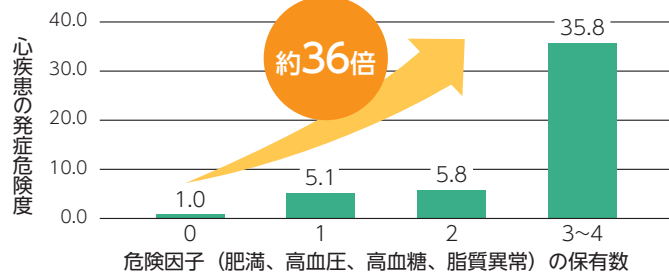
メタボを放置していると高血糖、脂質異常、高血圧が悪化し、動脈硬化が進みます。動脈硬化は心疾患（心臓病や脳卒中）を引き起こす因子となります。健診結果を放置せず、重症化する前に生活習慣を改善しましょう。

健診は受けた後が肝心！

協会けんぽでは、健診の結果から生活習慣の改善が必要と判定された方に、保健師や管理栄養士が**無料**で生活習慣改善サポート（特定保健指導）を行っています。

対象者がいる場合、事業所あてに案内を送付いたしますので、従業員の方の健康管理にぜひご利用ください！

●心疾患の発症危険度



労働省作業関連疾患総合対策研究班調査
Nakamura et al. jpn Cric J. 65:11.2001

10月はピンクリボン月間 大切な未来のために乳がん検診を

女性の9人に1人が乳がん

生涯でがんに罹患する確率は、男性65.0%、女性50.2%であることをご存じですか？

特に、乳がんは日本人女性のがんの中で最も多く、9人に1人が罹患しています（国立がん研究センター2018年データより）。乳がんは、**早期発見・早期受診**をすれば**10年生存率が高**なっています。

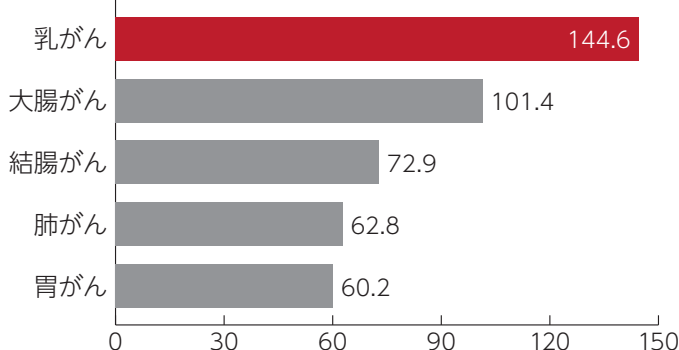
定期的な検診とセルフチェックを行い、重症化を防ぎましょう。

協会けんぽでは乳がん検診受診費用の一部を補助しています

- 対象者 40歳以上の偶数年齢になる女性
- 補助間隔 2年に一度
(生活習慣病予防健診の一般健診とセット受診。単独受診不可)
- 検査内容 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
視診・触診（医師の判断により実施）
- 自己負担額 50歳以上 最高 1,086円
40～48歳 最高 1,686円

▼部位別がん罹患率（女性）

（1年間に人口10万人あたり何例がんと診断されるか）



（出所）国立がん研究センター
がん情報サービス「がん登録・統計」（2018年全国がん登録）

健康保険の 豆知識

出産のため仕事を休んだときは「出産手当金」

被保険者（お勤めされているご本人）が出産のために仕事を休み、その間の給与を受けられないときの生活の保障として、給与の約2/3を支給しています。

「出産手当金支給申請書」に事業主と医師または助産師の証明を受け、ご申請ください。

支給期間

- 単胎…出産日※ 以前42日～出産後56日
- 多胎…出産日※ 以前98日～出産後56日

※出産が予定日以降のときは出産予定日



【皆さまへお願い】協会けんぽへの各種申請手続きは郵送でお願いいたします！



全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

〒310-8502
水戸市南町3-4-57
水戸セントラルビル
☎029-303-1500(代表)

申請書のダウンロードができます
申請書の記入方法のポイントも公開中です

協会けんぽ 茨城

検索