月刊 協会けんぽいばらき

06 2022

職場の皆様で回覧をお願いします。

＼ 従業員が健康に働くために「健康宣言」を ／

健康づくり推進事業所を募集しています

まずは宣言から！ 826社が宣言しています (令和4年4月末時点)

協会けんぽ茨城支部では、健康経営に取り組む事業所さまを「健康づくり推進事業所」として認定し、企業の健康づくりをサポートしています！ 何から取り組めばいいか分からない、そんな事業所さまは「健康づくり推進事業所」に宣言することからはじめてみましょう。

こんなことで悩んでいませんか？

- ✓ 生産性を向上させたい
- ✓ 労災を予防したい
- ✓ 採用したいが応募者が少ない
- ✓ 従業員が定着しない

健康経営に取り組むことで

協会けんぽがサポートします

認定までの流れ

健康づくり推進事業所の宣言 → ヒアリング → 評価結果のフィードバック → 認定

認定を受けると特典がたくさん！ すべて無料

健康測定機器レンタル

血管年齢測定器、
骨健康度測定器、
肌年齢測定器、ストレス測定器

健康セミナー

スポーツクラブルネサンス水戸による「健康セミナー」で健康づくり！
※対面、オンライン、DVD、VOD可

お口の健口教室

歯科の講演
＋
口腔機能検査体験

お薬と健康教室

薬の正しい飲み方や得する薬の知識、ジェネリック医薬品などについて講演します。

メンタルヘルスケア研修会

メンタルヘルス対策促進員が事業所を訪問します。

治療と仕事の両立支援

両立支援促進員が事業所を訪問します。

他にも、金融機関の金利優遇やステッカーの贈呈などの特典がございます。
各講座についての詳細や申し込み方法などは協会けんぽ茨城支部のHPをご覧ください。

登録無料！ メールマガジン好評配信中！

健康保険制度の最新情報をいち早くお届け
健康情報満載！社内での情報共有にも
好評の声続々！
「メルマガ情報が役立っており、社内掲示板に掲載しています」
「興味深く、ためになる項目がたくさん」

こちらのQRコードからも▶ ご登録いただけます。

協会けんぽ　茨城メルマガ　検索

【みなさまへお願い】協会けんぽへの各種申請手続きは郵送でお願いいたします！

全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ
https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/

〒310-8502
水戸市南町3-4-57
水戸セントラルビル
☎029-303-1500(代表)

申請書のダウンロードができます
申請書の記入方法のポイントも公開中です

協会けんぽ　茨城　検索

風しん抗体検査

43歳～60歳の男性の皆様へ
厚生労働省からのお願い

風しんの抗体検査を受けてください

「風しん」は、風しんウイルスによっておこる急性の感染症です。発熱や、咳、発疹等が主な症状で、軽症や無症状の方が多いですが、稀に重症化もします。非常に**強い感染力**をもち、**症状が出る前や無症状でも、人から人へうつる**可能性があります。妊婦の方が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに重篤な影響がある可能性があります。ワクチンで風しんを予防し、自分も、周りも、未来の命も守ることにご協力ください。

43～60歳の男性は、周囲に風しんの感染を拡大させる可能性があります

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、定期予防接種の対象とならなかった方々です。**風しんにかかりやすく、職場や家庭、人混みなどで、周囲にも感染を拡大させる可能性が高い**ことが分かっております。

この方々は、厚生労働省の対策により、**2024年度までは原則無料で抗体検査とワクチンを受けられる**ようになりました。

まず、ご自身が抗体を十分に持っているかどうか、**抗体検査**を受けてください。
抗体検査の結果、必要な場合は**ワクチンを接種**してください。
過去に風しんに罹患したことがあっても、幼少期に何らかのワクチンを打ったことがあっても、現時点で免疫がある（抗体価が十分に高い）とは限りません。
抗体検査を受けて、自分も周囲も安心できる環境作りにご協力ください。

自治体は、居住する43歳～60歳※の男性を対象に、原則無料で風しんの「抗体検査」と「予防接種」を受けられるクーポン券を配布しています。（※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の方の令和4年4月2日時点の年齢）

クーポン券の使いどころは3つ！

1 職域の定期健康診断等

職域の定期健康診断等の機会に**クーポン券を持参するだけ** ※1で、風しん抗体検査もできます。
風しん抗体検査に余分な時間はかかりません。

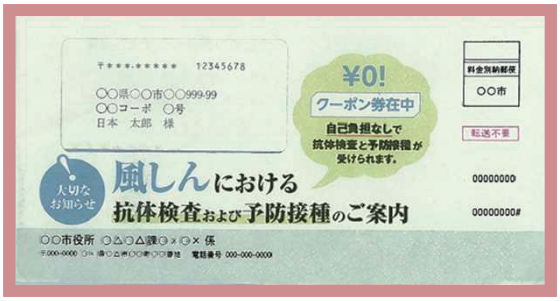
2 人間ドック

ドックを受ける時に**クーポン券を持参するだけ** ※2で、風しん抗体検査もできます。

3 医療機関受診

病院に**クーポン券を持参するだけ** ※2です。

自治体が無料のクーポン券を発行しています！



※1 職場によって、対応は異なります。クーポン券使用の可否は、ご自身の職場にご確認ください。
※2 医療機関によっては、クーポン券が使えない場合もあるため、事前にお問い合わせください。

風しんの対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策　検索

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare