

【つくばみらい市民の方へ】令和7年度特定健診のお知らせ

協会けんぽが実施する「特定健康診査」は、つくばみらい市が実施するみらい健診①またはみらい健診②で受診することができます。以下をご覧ください、ご都合の良い日程で受診されますようご案内します。

1 健(検)診料金（自己負担金）のご案内

＜協会けんぽが実施＞ ※協会けんぽへお問合せください。

項目名	対象者	自己負担金	備 考
特定健康診査	40～74 歳	無料	協会けんぽが実施
心電図・眼底・貧血検査	特定健診受診者のうちの希望者	2,500 円	全額自費
	実施条件に該当し医師が必要と認めた場合	無料	協会けんぽが実施

＜つくばみらい市が実施＞ ※つくばみらい市へお問合せください。

結核・肺がん検診	18 歳以上	無料	つくばみらい市 が実施
喀痰細胞診	50 歳以上で喫煙指数(1 日の喫煙本数×喫煙年数)600 以上 ※肺がん検診受診者	1,000 円	
胃がん検診	18 歳以上	1,000 円	
大腸がん検診	18 歳以上	500 円	
肝炎ウイルス検診	40～74 歳で今まで受けたことがない方	1,000 円	
前立腺がん検診（オプション検査）	50 歳以上の男性	2,420 円	全額自費

※上記料金は、令和7年2月1日現在の金額となります。今後、改定となる場合もありますので予めご了承ください。

2 健診日程等

(1) みらい健診① 《予約制》（胃がん検診あり）

① 健診日程 ※健診会場は全日程とも保健福祉センター(古川 1015-1)のみとなります。

健診日	予約期間	健診当日受付時間	予約方法
5 月 23 日(金)	4 月 17 日(木)～定員まで	8：00～11：30	◆下記の(1)～(3)いずれかの方法でご予約ください。 (1)予約受付電話による予約 につこりつくばみらい ☎0297-25-2983 (2)保健福祉センター（健康増進課） 窓口での直接予約 (3)Web による予約 は、右の QR から ◆予約受付時間 午前9時～午後5時(土日祝日を除く) ※定員になり次第締め切ります。 ※本人または同一世帯のみ受付できます。 ※受付開始 1 時間は電話が大変かかりにくくなっております。ご了承ください。
5 月 25 日(日)			
6 月 20 日(金)			
6 月 23 日(月)			
10 月 24 日(金)	8 月 5 日(火)～定員まで		
10 月 26 日(日)			
10 月 27 日(月)			
令和 8 年	11 月 11 日(火)～定員まで		
1 月 29 日(木)			
1 月 30 日(金)			
1 月 31 日(土)			

② その他の注意事項

- ア 特定健康診査を受診される場合は、「特定健康診査受診券」、「マイナ保険証等※」を忘れずにご持参ください。
- イ 受診される場合は、つくばみらい市へ事前に予約が必要です。
- ウ 定員になり次第締め切ります。
- エ 妊娠中の方は受診できません。

【裏面もご覧ください】

(2) みらい健診② (巡回型) 《予約制》 (胃がん検診なし)

① 健診日程

-健診日	会場・受付時間		予約期間
	10:00～11:30	13:30～14:30	
6月13日(金)	板橋コミュニティセンター※		4月17日(木)～定員まで
6月15日(日)	保健福祉センター		
6月19日(木)	谷井田コミュニティセンター※		
6月30日(月)	きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館		
10月9日(木)	みらい平コミュニティセンター		8月5日(火)～定員まで
10月10日(金)	s u p p o r t e d b y 成島建設※		
10月22日(水)	板橋コミュニティセンター※		
10月23日(木)	谷井田コミュニティセンター※		
11月5日(水)	小絹コミュニティセンター※		8月19日(火)～定員まで
11月6日(木)			
11月9日(日)	保健福祉センター(リフト付き検診車)		
11月25日(火)	きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館		

※印の会場は駐車スペースに限りがあるため、徒歩や乗り合わせでお越しいただけますよう、ご協力をお願いいたします。お車でのご来場を希望される方は、「きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館」「保健福祉センター」でのご受診をご検討ください。

② その他の注意事項

ア 特定健康診査を受診される場合は、「特定健康診査受診券」、「マイナ保険証等※」を忘れずにご持参ください。

イ 受診される場合は、つくばみらい市へ事前に予約が必要です (予約方法はみらい健診①と同じ)。

ウ 定員になり次第締め切ります。

エ 妊娠中の方は受診できません。

オ 11月9日(日)については、リフト付き胸部検診車となります。

【ご注意】 つくばみらい市が実施する各種健(検)診の健診日、会場、受付時間、自己負担金等につきましては、予告なく変更される場合がありますので、市のホームページや広報をよくご確認ください。

※『マイナ保険証等』とは、「マイナ保険証」、「マイナ保険証+資格情報のお知らせ」、「マイナポータル」の資格情報画面、「資格確認書」、「従来の健康保険証(国が暫定的に定める期間まで)」のことを指します。

◇特定健康診査受診券や特定健康診査についてのお問合せ先

全国健康保険協会 茨城支部 (協会けんぽ)

〒310-8502 水戸市宮町1-2-4 マイムビルビル9階

TEL 029-303-1584

◇その他つくばみらい市が行う各種がん検診についてのお問合せ先

健康増進課 (保健福祉センター)

〒300-2422 つくばみらい市古川1015-1

TEL 0297-25-2100