

【つくば市の方へ】令和 7 年度秋の集団健診のお知らせ

協会けんぽが実施する「特定健康診査」は、つくば市が実施する集団健診で受診することができます。
ご希望の方は、5 月下旬につくば市から送付されるピンク色封筒の通知をご覧ください。

1 健診料金（自己負担金）のご案内

項 目 名		対 象 者	自己負担金	備 考
特定健康診査		40～74 歳	無料	協会けんぽが実施
心電図・眼底・貧血検査		特定健診受診者のうちの希望者	2,500 円	全額自費
		実施条件に該当し医師が必要と認めた場合	無料	協会けんぽが実施
肺がん・結核検診	胸部 X 線検査	40 歳以上	無料	つくば市が実施
	喀痰検査	50 歳以上 ※該当者のみ	1,000 円	〃
胃がん検診		40 歳以上 （バリウムレントゲン検査）	1,300 円	〃
胃がんリスク検診		40・45 歳の未受診者	1,000 円	〃
大腸がん検診		40 歳以上	500 円	〃
前立腺がん検診		50 歳以上の男性	1,000 円	〃
肝炎ウイルス検診		40 歳以上の未受診者	700 円	〃

※令和 7 年 2 月 1 日現在の金額となります。今後、改定となる場合もありますので予めご了承ください。

* 40 歳の方は、胃がん検診、大腸がん検診が無料。

* 70 歳以上の方は、つくば市が実施する上記対象の検診が無料。

* 40・45・50・55・60・65 歳および 70 歳以上の方は肝炎ウイルス検診が無料。

2 健診日程《秋の集団健診》

【受付時間】

① 8:00～8:30 ② 8:30～9:00 ③ 9:00～9:30 ④ 9:30～10:00

⑤ 10:00～10:30 ⑥ 10:30～11:00 ⑦ 11:00～11:30 ⑧ 11:30～12:00

（胃がん検診希望者は、①～⑦の受付時間となります）

健診日	会 場	健診日	会 場
9 月 26 日（金）	谷田部保健センター	10 月 18 日（土）	つくば市役所 （受付 2 階）
9 月 28 日（日）		10 月 19 日（日）	
9 月 29 日（月）		10 月 22 日（水）	大穂保健センター
9 月 30 日（火）		10 月 23 日（木）	
10 月 4 日（土）	つくば市役所 （受付 2 階）	10 月 28 日（火）	桜保健センター
10 月 5 日（日）		10 月 29 日（水）	
10 月 7 日（火）	荃崎交流センター	10 月 30 日（木）	
10 月 8 日（水）		10 月 31 日（金）	
10 月 9 日（木）		11 月 4 日（火）	
10 月 10 日（金）		11 月 5 日（水）	
10 月 14 日（火）	谷田部保健センター	11 月 6 日（木）	
10 月 15 日（水）			

【裏面に続く】

3 注意事項

- (1) 申込み期間内に、インターネット、お電話またははがきにてご予約ください。(市役所、各保健センターでの窓口では予約できません)
- (2) 申込した方には健診予定日の 1 週間前までに決定通知書を送付します。(大腸がん検診を申込した方には一緒に採便容器を同封します。)
- (3) 特定健康診査を受診される場合は、「特定健康診査受診券」、「マイナ保険証等※」を忘れずにご持参ください。

※マイナ保険証等とは、「マイナ保険証」、「マイナ保険証＋資格情報のお知らせ」、「マイナポータルの資格確認情報画面」、「資格確認書」、「従来の健康保険証(国が暫定的に認める期間まで)」のことを指します。

◆インターネットでの申込み期間

日程毎に申込期間が異なります。

右記 QR コードまたは下記 URL よりお申込みください。

URL <http://www.kenko-link.org/>



9 月 26 日～10 月 15 日の健診 7 月 25 日～7 月 31 日 受付時間 0:00～最終日 17:00
10 月 18 日～11 月 6 日の健診 8 月 15 日～8 月 21 日 //

◆お電話での申込み期間

9 月 26 日～10 月 15 日の健診 7 月 28 日～7 月 31 日 受付時間 9:00～17:00

10 月 18 日～11 月 6 日の健診 8 月 18 日～8 月 21 日 //

予約専用電話 0570-077-150 (茨城県総合健診協会健診予約センター)

「つくば市の健診の申込みです」とお伝えください。

○生年月日・お名前・ご住所・希望する健診項目(特定健診・各種がん検診)・希望する健診日・受付時間をお聞きします。

※お掛け間違いにご注意ください。

※申込み開始日の午前中は、お電話がつながりにくい場合があります。

◆はがきでの申込み期間 ※期間内消印有効

9 月 26 日～10 月 15 日の健診 7 月 25 日～7 月 31 日

10 月 18 日～11 月 6 日の健診 8 月 15 日～8 月 21 日

申込み専用はがきを健康増進課・保健センター(桜・大穂・谷田部)・窓口センター(荻崎・豊里・筑波・つくば駅前)で入手し、必要事項を記入後、切手を貼り付けして郵送してください。なお、申込み多数の場合、受診希望日を調整させていただきます。

【ご注意】

つくば市が実施する各種がん検診等の健診日、会場、受付時間、自己負担金等につきましては、令和 7 年 2 月 1 日現在のものです。予告なく変更される場合がありますので、最新の市からのお知らせ(つくば市ホームページ・広報)をご参照ください。

つくば市健康増進課

〒305-8555 つくば市研究学園一丁目 1 番地 1

TEL 029-883-1111 (市役所代表)

全国健康保険協会(協会けんぽ)茨城支部 TEL029-303-1584

〒310-8502 茨城県水戸市宮町 1-2-4 マイムビル 9 階