# 令和７年度　特定健康診査受診方法のご案内【北茨城市版】

協会けんぽにご加入の 40 歳以上被扶養者の方は、北茨城市の集団健診で特定健康診査を受診いただけます。令和７年度より自己負担金が５５０円（税込）必要となります。

## １　特定健康診査　完全予約制

① 日時・健診会場等：裏面の日程表をご覧ください。
② 完全予約制となります。裏面の日程表をご確認いただき、事前に北茨城市集団健診予約専用コールセンターまでご予約ください。
③ 当日持参するもの：特定健康診査受診券、マイナ保険証等※
がん検診の費用および特定健康診査自己負担金(５５０円税込)

※マイナ保険証等とは、「マイナ保険証」、「マイナ保険証＋資格情報のお知らせ」、「マイナポータルの資格確認情報画面」、「資格確認書」、「従来の健康保険証(国が暫定的に認める期間まで)」のことを指します。

ご希望により 2,200 円（税込）をご負担いただき、追加検査（心電図・眼底・貧血・クレアチニン）を受診できますので、是非ご受診ください。

## ２　その他（がんなど）の検診

① 申込方法と検診料金（自己負担金）

**【特定健診会場で申込、当日受診できる検診】**

| 項目名 | 対象者 | 自己負担金 |
|---|---|---|
| 結核・肺がん検診（Ｘ線） | ４０歳以上<br>（検診時６５歳以上の方は無料） | 200 円 |
| 前立腺がん検診 | ５０歳以上の男性 | 800 円 |
| 肝炎検査（Ｂ型・Ｃ型） | ４０歳以上（今まで未受診の方） | 1,000 円 |

※結核・肺がん検診（Ｘ線）の同時受診を希望される方は、北茨城市健康づくり支援課から郵送される（一部除く）結核・肺がん検診受診券も併せてお持ちください。
また、肺がん検診のみをご希望の方も事前予約制となっております。

**【特定健診会場で申込、検体を後日提出する検診】**

| 項目名 | 対象者 | 自己負担金 |
|---|---|---|
| 肺がん検診（喀痰検査） | ４０歳以上（Ｘ線受診者様） | 1,100 円 |
| 大腸がん検診 | ４０歳以上 | 500 円 |

※乳がん、子宮がん医療機関検診、大腸がん検診については北茨城市健康づくり支援課でもお申込みいただけます。喀痰検査、大腸がん検査については容器のお渡しのみ行い、後日提出していただきます。

② その他の注意事項
・申込期間はがん検診の種類によって異なります。
健康カレンダーや市報・市ホームページをご覧ください。
・健康カレンダーは、３月上旬に常会を通じて配布しました。
常会未加入の方は、市役所健康づくり支援課
または各市民サービスセンターで受領してください。

ホームページはこちら↑

**完全予約制で実施いたしますので，受診を希望される場合は事前に北茨城市集団健診予約専用コールセンターへご予約ください。**
**予約方法については，広報４月号や市ホームページでご確認ください。**

## ○ご予約の注意点

※ 特定健康診査、セット健診のどちらの電話も、予約受付日時以外はつながりません。
※ 予約受付開始日は電話の混雑が予想されます。つながらない場合は時間をおいてから、または、日を改めておかけ直しください。

## 特定健康診査日程表　対象者（市内に住居している 40 歳以上の被扶養者の方）（令和８年４月１日時点）

| 実施日 | 会場 | 予約受付日時 | 健診受付時間 |
|---|---|---|---|
| 6 月 8 日（日） | 中郷多目的集会所 | 5/8（水）～ 5/15（水）<br>※土日・祝祭日を除く<br>9:00 ～ 17：00 | 午前<br>9：00～ 9：20<br>10：00～10：20<br>11：00～11：20<br><br>午後<br>13：00～13：20<br>14：00～14：20<br>15：00～15：20 |
| 6 月 9 日（月） | 保健センター | | |
| 6 月 10 日（火） | 保健センター | | |
| 6 月 11 日（水） | 中郷ふるさとコミュニティセンター | | |
| 6 月 12 日（木） | 中郷ふるさとコミュニティセンター | | |
| 6 月 13 日（金） | 保健センター | | |
| 6 月 16 日（月） | 市民ふれあいセンター | | |
| 6 月 17 日（火） | 保健センター | | |
| 6 月 23 日（月） | 保健センター | | |
| 6 月 24 日（火） | 保健センター | | |
| 9 月 3 日（水） | 保健センター | 7/23（水）～ 7/30（水）<br>※土日・祝祭日を除く<br>9:00 ～ 17：00 | |
| 9 月 4 日（木） | よう・そろー | | |
| 9 月 5 日（金） | 保健センター | | |
| 9 月 7 日（日） | 保健センター | | |
| 9 月 9 日（火） | 保健センター | | |
| 9 月 10 日（水） | 保健センター | | |
| 9 月 11 日（木） | よう・そろー | | |

**◇予約方法　お電話**でご予約ください。　予約専用電話番号　0293-44-6774

## セット健診日程表　対象者（市内に住居している 40 歳以上の被扶養者の方（令和８年４月１日時点）

| 実施日 | 会場 | 予約受付日時 | 健診受付時間 |
|---|---|---|---|
| 7 月 17 日（木） | 保健センター | 5/27(火) ～ 5/30(金)<br>9:00 ～ 17：00 | 午前<br>8：00～ 8：20<br>9：00～ 9：20<br>10：00～10：20 |
| 7 月 18 日（金） | 保健センター | | |
| 7 月 19 日（土） | 保健センター | | |
| 9 月 26 日（金） | 保健センター | | |
| 9 月 27 日（土） | 保健センター | | |
| 11 月 21 日（金） | 保健センター | | |
| 11 月 22 日（土） | 保健センター | | |

**◇予約方法　お電話**でご予約ください。　予約専用電話番号　0293-44-6776

**◇健診内容（受診必須項目）**

特定健診または後期高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、
乳がんマンモグラフィ検診（偶数年齢女性）、乳がん超音波検診（奇数年齢女性）

【お問い合わせ先】

＜特定健康診査の受診券について＞
全国健康保険協会茨城支部　TEL　０２９－３０３－１５８４
（水戸市宮町１－２－４　マイムビル９階）

【北茨城市の集団健診について】
北茨城市役所　保険年金課　0293-43-1111（内 181～188）
【北茨城市のセット健診・がん検診のお申込みについて】
北茨城市役所　健康づくり支援課　0293-43-1111（内 195～198）