

生活習慣病 予防健診のご案内

令和6年度から
付加健診の
対象年齢を
拡大しました!

健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

気づかぬうちに…

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



*メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、**生活習慣病になりやすくなっている状態**のことです。

健診後の行動

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。

健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。

健診結果に異常がなかった方も、
引き続きの健康づくり、毎年の健診を!

特定保健指導*を
利用しましょう!

医療機関に
早期受診を!

*《特定保健指導》とは…

健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40~74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士等が寄り添ってサポートします。



生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者（ご本人）に受けていただく健診です。

生活習慣病 予防健診で 調べること

● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

● 胃部エックス線検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

● 胸部エックス線検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房



協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー！

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部エックス線検査 ・胸部エックス線検査 ・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円 最高 79円
子宮頸がん検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳～38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 970円

令和5年度から
自己負担額が
下がりました！

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高 **18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

+ 一般健診に追加できる健診 ② 単独受診はできません

令和6年度から
5歳刻みを対象に！

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳～48歳 最高 1,574円
子宮頸がん検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ

(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

1

受診を希望する 健診機関に予約する

全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

2

健診を受診する

受診当日は、マイナ保険証等※を必ずお持ちください。また、健診機関からの案内や検便の検査容器なども忘れないよう、お持ちください。

マイナ保険証等※

受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・マイナバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータル上の保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証^(※)

^(※)被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。

3

生活習慣の改善が必要な方は… ・特定保健指導を利用する ・医療機関を受診する

健診当日に特定保健指導のご案内があった際には積極的にご利用ください。

健診機関の一覧はこちら

協会けんぽ 健診機関



協会けんぽ マイナ保険証



(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytouroukakunin/>)

令和7年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧表

【一覧表の見方】

◆ 乳がん・子宮頸がん	「○」は実施場所が院内、「▲」は健診機関が指定する病院等で検査を実施。
◆ 胃カメラ	「○」は胃部レントゲン（バリウム）を胃カメラに変更可（差額必要）・「◎」は胃部レントゲン（バリウム）を胃カメラに変更可（差額不要）
◆ 差額人間ドック	「○」は生活習慣病予防健診の補助を利用して、人間ドックを受診できる健診機関です。詳細は各健診機関にお問い合わせください。
◆ 検診車	「○」は検診車による巡回健診を実施している健診機関です。
◆ オンライン資格確認	「○」はオンライン資格確認を実施し、マイナ保険証が利用可能な健診機関です。

ア行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
阿見町	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	稲敷郡阿見町中央 3-20-1	029-887-4563	○	○	—	○	(土)	—	○	胃カメラは差額人間ドックのみ変更可 第1・3・5土曜日のみ実施
石岡市	山王台病院 人間ドック・脳ドック健診センター (旧石岡共立病院)	石岡市東石岡 4-1-38	0299-23-4113	○	○▲	○	○	土	—	—	子宮頸がんは平日外部委託、 第2・4土曜日自院 予約電話対応は午後のみ
稲敷市	宮本病院	稲敷市幸田 1247	0299-79-2114	—	—	◎	○	(土)	—	○	第2・4土曜日実施
牛久市	牛久愛和総合病院 総合健診センター	牛久市猪子町 896	029-873-4334	○	○	—	○	土	—	—	胃カメラは差額人間ドックのみ変更可で、定員に限りあり。
	セントラル総合クリニック (つくばセントラル病院)	牛久市上柏田 4-58-1	029-874-7985	○	○	○	○	土	—	—	
小美玉市	小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2713	▲	▲	○	○	土	—	○	土曜日は午前のみ実施 胃カメラは曜日指定あり

カ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
笠間市	笠間市立病院	笠間市南友部 1966-1	0296-77-0034	—	—	—	—	—	—	○	付加健診は要相談
鹿嶋市	小山記念病院 健康管理センター	鹿嶋市厨 5-1-2	0299-85-1139	○	○	○	○	土	—	—	
神栖市	白十字総合病院	神栖市賀 2148	0299-93-1779	○	○	○	—	土	○	—	
	神栖済生会病院	神栖市知手中央 7-2-45	0299-97-2116	○	○	◎	○	(土)	○	○	第1・2土曜日実施
	(一社) 日本健康倶楽部茨城支部 東部地区健康管理クリニック	神栖市東和田 7911	0299-96-3894	○	○	—	○	—	○	○	
	医療法人社団土合会 渡辺病院	神栖市土合本町 2-9809-20	0479-48-2121	▲	▲	◎	○	土	—	○	
北茨城市	北茨城市民病院	北茨城市関南町 関本下 1050	0293-46-1121	○	○	○	—	(土)	—	○	第1・3・5土曜日のみ実施
古河市	医療法人徳洲会 古河総合病院	古河市鴻巣 1555	0280-48-0638	○	○	◎	—	土	○	—	予約時間 平日のみ 13:00～16:30
	友愛記念病院 総合健診センター	古河市東牛谷 707	0280-97-3400	○	○	○	○	土	—	○	FAX 0280-97-3401 第1金曜日はレディースデイ 子宮頸がん検診は火・水・金・土
	日本赤十字社 古河赤十字病院	古河市下山町 1150	0280-23-7070	○	○	—	○	(土)	—	○	第1・3土曜日実施

サ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
境町	茨城西南医療センター病院	猿島郡境町 2190	0280-33-3777	○	○	—	○	—	—	○	FAX 0280-87-6639 予約時間 13:30～16:00

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
桜川市	さくらがわ地域医療センター	桜川市高森 1000	0296-54-5100	○	○	○	○	土	○	○	土曜日は定員あり 胃カメラ（月・火・木） 子宮頸がん（第2・第4木曜日・金曜日）
下妻市	平間病院	下妻市江 2051	0296-49-8010	○	▲	○	○	土	○	○	予約時間 平日 13:30～17:00 乳がん・子宮頸がんは曜日指定有
常総市	きぬ医師会病院	常総市新井木町 13-3	0297-22-8634	○	○	○	－	（土）	－	○	第2・4土曜日実施 子宮頸がんは曜日指定有

タ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
大子町	慈泉堂病院	久慈郡大子町大子 856-1	0295-72-1550	－	○	○	－	－	－	○	
高萩市	県北医療センター 高萩協同病院	高萩市大字上手綱上ヶ穂町 1006-9	0293-23-1122	○	○	○	－	－	－	－	
筑西市	茨城県西部 メディカルセンター	筑西市大塚 555	0296-24-9135	○	○	○	○	－	－	○	
つくば市	筑波学園病院 健診センター	つくば市上横場 2573-1	029-836-1983	○	○	○	○	土	－	○	
	筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市要 1187-299	029-864-3588	○	○	－	○	土	○	○	胃カメラは人間ドックのみ（月～金）
	医療法人社団桜水会 筑波病院	つくば市大角豆 1761	029-855-0061	○	▲	○	○	－	－	○	胃カメラは火・木・金のみ
	つくば双愛病院	つくば市高崎 1008	029-878-5007	○	○	○	○	土	－	○	
	つくばシティア内科 クリニック	つくば市吾妻 2-8-8 つくばシティアビル 4F	029-856-5500	▲	▲	－	○	土	－	－	胃カメラ変更は人間ドックのみ対応
	研究学園クリニック	つくば市研究学園 5-12-4 研究学園駅前岡田ビル 5F	029-860-5355	▲	▲	○	○	土	－	○	差額ドックのみ土曜日実施可 胃部検査は胃カメラのみ
	筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	つくば市天久保 1-2	029-860-7855	○	○	－	○	－	－	○	胃カメラはドックのみ対応
	筑波胃腸病院	つくば市高見原 1-2-39	029-869-8666	－	－	○	○	土・日	－	○	
土浦市	（株）日立製作所 土浦診療健診センタ	土浦市神立東 2-27-8	0570-200-500	○	○	○	○	－	－	○	子宮頸がん検診は曜日指定あり
	土浦協同病院 予防医療センター	土浦市おおつ野 4-1-1	029-846-3731	○	○	－	○	－	－	○	胃カメラはドックのみ（差額あり）
	医療法人社団青洲会 神立病院健診センター	土浦市神立中央 5-11-2	029-896-6123	○	○	◎	○	土	○	○	
	医療法人慈厚会 野上病院	土浦市東崎町 6-8	029-822-0145	▲	▲	◎	○	土	－	－	
東海村	村立東海病院	那珂郡東海村村松 2081-2	029-282-2614	○	○	○	－	－	－	○	子宮頸がんは金曜のみ実施 胃カメラ変更の際は、予約時のみ変更可
取手市	取手北相馬保健医療センター 医師会病院	取手市野々井 1926	0297-71-9500	○	○	○	○	土	○	○	
	JAとりで総合医療センター （旧取手協同病院）	取手市本郷 2-1-1	0297-74-5551	○	○	－	○	（土）	－	○	第1・3土曜日実施 差額ドックのみ胃カメラ可
	医療法人社団 宗仁会病院	取手市岡 1493	0297-85-8341	▲	▲	◎	○	土	－	○	外部提携機関へ無料送迎あり
	東取手病院	取手市井野 268	0297-84-1321	▲	▲	○	○	－	－	○	

ナ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
行方市	土浦協同病院 なめがた地域医療センター	行方市井上藤井 98-8	0299-56-0600	○	—	—	○	—	—	○	

ハ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
坂東市	医療法人清風会 ホスピタル坂東	坂東市沓掛 411	0297-44-2455	—	—	◎	○	土	—	○	土曜日は午前のみ
日立市	(株) 日立製作所 日立総合病院 日立総合健診センター	日立市城南町 2-1-1	0120-87-2580	○	○	—	○	(祝)	—	○	予約受付時間 9:00～16:00
	日鉱記念病院	日立市宮田町 1-4-1	0294-24-1215	▲	▲	◎	○	(土)	—	—	土曜日は診療日のみ実施
	公益財団法人 日立メディカルセンター	日立市幸町 1-17-1	0294-33-5911	○	○	—	○	(土)	○	○	土曜日は不定期実施
	永井ひたちの森病院	日立市小木津町 966	0294-44-8800	○▲	▲	—	○	土	—	○	土曜日実施 (定員あり)
常陸太田市	藤井病院	常陸太田市金井町 3670	0294-72-5511	—	—	○	—	—	—	○	
常陸大宮市	志村大宮病院	常陸大宮市上町 313	0295-53-1111	▲	○	—	—	—	—	—	子宮頸がん (第1土曜日)
ひたちなか市	(株)日立製作所 ひたちなか総合病院 総合健診センター	ひたちなか市石川町 20-1	029-354-6795	○	○	—	○	—	—	—	
	つだ中央クリニック	ひたちなか市津田 3728-1	029-303-7555	▲	▲	—	○	土	—	○	
	医療法人社団愛友会 勝田病院	ひたちなか市中根 5125-2	029-271-0011	▲	▲	○	○	土	—	○	電話受付時間 (平日) 10:00～17:00 (土曜) 10:00～16:00
鉾田市	鉾田病院	鉾田市安房 1650-2	0291-32-3313	—	▲	—	—	土	—	○	

マ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
水戸市 (次ページに続く)	水戸赤十字病院	水戸市三の丸 3-12-48	029-233-0078	○	○	—	○	—	—	○	差額ドックのみ胃バリウムから胃カメラへ変更可 (人数制限あり)
	一般財団法人 茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町 489	029-305-2233	○	○	—	○	—	○	○	電話受付時間 9:00～16:00
	水戸済生会総合病院 総合健診センター	水戸市双葉台 3-3-10	029-254-9044	○	○	—	○	—	—	○	胃カメラは人間ドックのみ変更可 (定員に限りあり)
	水戸協同病院	水戸市宮町 3-2-7	029-233-9930	○	○	—	○	(土)	—	○	土曜日は、第1・第3に実施 胃カメラは人間ドックのみ変更可
	協栄会 大久保病院	水戸市石川 4-4040-32	029-254-4555	▲	▲	◎	○	—	—	○	
	公益財団法人 茨城県総合健診協会	水戸市笠原町 489-5	029-241-0053	○	○	—	—	—	○	○	土日実施は応相談
	東関東クリニック	水戸市白梅 3-4-8	029-221-1200	▲	○	○	○	(土)	—	○	土曜日は第4土曜日を除き実施 胃カメラ変更可 (定員あり)
	水戸中央病院 健診センター百合が丘	水戸市六反田町 1136-1	029-309-8521	○	○	○	○	土	—	○	胃カメラ予約の方が自己都合で当日キャンセルの場合、キャンセル料が発生
	いばらき健康管理センター	水戸市見川町 丹下一の牧 2131-143	029-243-6220	○	○	—	○	(土)	—	○	土曜日は第4土曜日を除き実施

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
(前ページから続く)	北水会記念病院	水戸市東原 3-2-1	029-303-3005	○	○	○	○	土	—	○	子宮頸がん：月・火・木・金 乳がん：月・火・水・木・金 胃カメラ：月・火・水・木・金
	茨城保健生活協同組合城南病院	水戸市城南 3-15-17	029-226-3080	▲	▲	○	○	(土)	—	○	第4土曜日は除く
守谷市	守谷慶友病院	守谷市立沢 980-1	0297-46-0877	○	▲	○	○	土	—	○	電話予約 13:00～16:30 子宮頸がんは曜日指定あり
	総合守谷第一病院健康増進センター	守谷市松前台 1-17	0297-45-9912	○	○	○	○	土	—	○	

ヤ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
結城市	城西総合健診センター	結城市結城 10745-24	0296-33-0115	○	○	○	○	土	—	○	お問い合わせ時間 平日 10:00～16:30 土曜日 10:00～11:30
	結城病院	結城市結城 9629-1	0296-33-4172	○	○	○	○	(土)	—	○	土曜日月2回実施 第2(女性)・第4(男性) 予約時間 13:00～16:00

ラ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
龍ヶ崎市	牛尾病院	龍ヶ崎市馴柴町 1-15-1	0297-66-6111	○	▲	○	—	土	—	○	
	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック大徳健診センター	龍ヶ崎市大徳町 1298-3 大徳ヘルシービル 2F	0297-61-0026	▲	▲	○	○	土	○	—	
	龍ヶ崎済生会総合健診センター	龍ヶ崎市中里 1-1	0297-63-7178	○	○	○	○	—	—	○	予約受付時間 8:00～16:00 (平日のみ)

巡回健診（検診車のみ実施） ～派遣できる人数や派遣条件は健診機関にお問い合わせください～

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ	差額人間ドック	土日祝	検診車	オンライン資格確認	備考
茨城	一般財団法人全日本労働福祉協会茨城県支部	笠間市泉 1615-1	0299-37-8855	▲	▲	—	○	—	検診車のみ	○	巡回検診車のみ実施
栃木	NPO 法人 ルネサンス巡回健診クリニック	栃木県宇都宮市鶴田 2-1-8 ムギショウビル 3 階	028-648-7119	▲	▲	—	—	土日祝	検診車のみ	—	
千葉	おみがわ内科循環器クリニック	千葉県香取市小見川 808-1 新小見川第一ビル 1 階	0478-80-1120	▲	▲	—	○	日祝	検診車のみ	○	差額人間ドックは要相談 日祝は不定期実施
東京	一般財団法人全日本労働福祉協会東京支部	東京都品川区南大井 6-26-3 大森ベルポート D 館 2 階	03-5767-1713	▲	▲	—	—	土日祝	検診車のみ	○	乳がん・子宮頸がん・差額人間ドックは要相談 土・日・祝は要相談
	品川シーズンテラス健診クリニック	東京都港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 5 階	03-3452-3381	▲	▲	—	—	土日祝	検診車のみ	○	水戸市・古河市・神栖市・土浦市・鹿嶋市・龍ヶ崎市の公共施設等で健診実施、1 名から受診可

【注意事項について】

- 健診の受け入れ人数に制限がある健診機関がございますので、ご了承ください。詳しくは健診機関にお問い合わせください。
- 一般健診の項目は、全ての検査項目を受診していただく必要がございます。受診されない項目があると、補助が受けられない場合があります。
- 健診機関へのご予約の際は「**協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約**」とお伝えください。協会けんぽへの手続きは必要ありません。

生活習慣病予防健診 予約状況照会サービス

- ◆ 本サービスでは、被保険者（ご本人様）の健診について、各健診機関の予約状況を確認することができます。ご予約される場合は、ご希望の健診機関にお電話をお願いします。
- ◆ 本サービスは予約状況を随時更新していますが、実際の予約状況と異なる場合がございますので、詳細は健診機関へご確認ください。
- ◆ 本サービスに対応している健診機関のみ表示されます。表示されない健診機関の予約状況は、各健診機関へお問い合わせください。



Q&A よくあるご質問

Q. 県外の健診機関で受診はできますか。

A. 可能です。協会けんぽと契約を結んでいる健診機関であれば受診できます。各都道府県支部のホームページでご確認ください。

Q. 人間ドックを受診したいのですが、費用補助はありますか。

A. 健診機関によっては、補助を利用できる場合があります。実施機関一覧表の項目「差額人間ドック」に「○」がついている健診機関が対象です。詳細は各健診機関にお問い合わせください。

Q. 健診は何回でも受けることができますか。

A. 協会けんぽからの補助は、当該年度(4月～翌年3月)に1度限りです。同年度に2度受診すると、その際の費用は全額自己負担になります。

Q. 退職予定の方は、生活習慣病予防健診の補助を受けられますか。

A. 協会けんぽの補助が受けられるのは、退職日までに受けた健診です。

Q. 被扶養者(ご家族様)の健診はどうなりますか。

A. 40歳以上の被扶養者(ご家族様)は特定健診を受診できます。「特定健康診査受診券(セット券)」は、4月上旬に被保険者(ご本人様)のご住所あてに送付いたします。なお、被保険者(ご本人様)には、「特定健康診査受診券(セット券)」はございません。

(そのため、被保険者(ご本人様)は住民健診で協会けんぽの補助はご利用いただけませんのでご注意ください。)

令和7年度 生活習慣病予防健診対象者 年齢一覧表

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸 がん	付加	乳がん	子宮頸 がん
20歳	H17.4.2 ～ H18.4.1	×	●	×	×	×
21歳	H16.4.2 ～ H17.4.1	×	×	×	×	×
22歳	H15.4.2 ～ H16.4.1	×	●	×	×	×
23歳	H14.4.2 ～ H15.4.1	×	×	×	×	×
24歳	H13.4.2 ～ H14.4.1	×	●	×	×	×
25歳	H12.4.2 ～ H13.4.1	×	×	×	×	×
26歳	H11.4.2 ～ H12.4.1	×	●	×	×	×
27歳	H10.4.2 ～ H11.4.1	×	×	×	×	×
28歳	H9.4.2 ～ H10.4.1	×	●	×	×	×
29歳	H8.4.2 ～ H9.4.1	×	×	×	×	×
30歳	H7.4.2 ～ H8.4.1	×	●	×	×	×
31歳	H6.4.2 ～ H7.4.1	×	×	×	×	×
32歳	H5.4.2 ～ H6.4.1	×	●	×	×	×
33歳	H4.4.2 ～ H5.4.1	×	×	×	×	×
34歳	H3.4.2 ～ H4.4.1	×	●	×	×	×
35歳	H2.4.2 ～ H3.4.1	●	×	×	×	×
36歳	H1.4.2 ～ H2.4.1	●	●	×	×	●
37歳	S63.4.2 ～ H1.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S62.4.2 ～ S63.4.1	●	●	×	×	●
39歳	S61.4.2 ～ S62.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S60.4.2 ～ S61.4.1	●	×	●	●	●
41歳	S59.4.2 ～ S60.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S58.4.2 ～ S59.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S57.4.2 ～ S58.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S56.4.2 ～ S57.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S55.4.2 ～ S56.4.1	●	×	●	×	×
46歳	S54.4.2 ～ S55.4.1	●	×	×	●	●
47歳	S53.4.2 ～ S54.4.1	●	×	×	×	×
48歳	S52.4.2 ～ S53.4.1	●	×	×	●	●
49歳	S51.4.2 ～ S52.4.1	●	×	×	×	×

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸 がん	付加	乳がん	子宮頸 がん
50歳	S50.4.2 ～ S51.4.1	●	×	●	●	●
51歳	S49.4.2 ～ S50.4.1	●	×	×	×	×
52歳	S48.4.2 ～ S49.4.1	●	×	×	●	●
53歳	S47.4.2 ～ S48.4.1	●	×	×	×	×
54歳	S46.4.2 ～ S47.4.1	●	×	×	●	●
55歳	S45.4.2 ～ S46.4.1	●	×	●	×	×
56歳	S44.4.2 ～ S45.4.1	●	×	×	●	●
57歳	S43.4.2 ～ S44.4.1	●	×	×	×	×
58歳	S42.4.2 ～ S43.4.1	●	×	×	●	●
59歳	S41.4.2 ～ S42.4.1	●	×	×	×	×
60歳	S40.4.2 ～ S41.4.1	●	×	●	●	●
61歳	S39.4.2 ～ S40.4.1	●	×	×	×	×
62歳	S38.4.2 ～ S39.4.1	●	×	×	●	●
63歳	S37.4.2 ～ S38.4.1	●	×	×	×	×
64歳	S36.4.2 ～ S37.4.1	●	×	×	●	●
65歳	S35.4.2 ～ S36.4.1	●	×	●	×	×
66歳	S34.4.2 ～ S35.4.1	●	×	×	●	●
67歳	S33.4.2 ～ S34.4.1	●	×	×	×	×
68歳	S32.4.2 ～ S33.4.1	●	×	×	●	●
69歳	S31.4.2 ～ S32.4.1	●	×	×	×	×
70歳	S30.4.2 ～ S31.4.1	●	×	●	●	●
71歳	S29.4.2 ～ S30.4.1	●	×	×	×	×
72歳	S28.4.2 ～ S29.4.1	●	×	×	●	●
73歳	S27.4.2 ～ S28.4.1	●	×	×	×	×
74歳	S26.4.2 ～ S27.4.1	●	×	×	●	●
75歳※	S25.4.2 ～ S26.4.1	●	×	×	×	×

「●」がついている項目が補助の対象となります。

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。



全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ

〒310-8502 水戸市宮町1-2-4 MYM(マイム)ビル9階
【電話番号】029-303-1500(音声案内②・保健グループ)

協会けんぽ 茨城

検索