

# 生活習慣病 予防健診のご案内

付加健診の  
対象年齢を  
拡大しました!

健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

気づかぬうちに…

## 「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、  
運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって  
**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。  
放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



### ※メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、  
高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、**生活習慣病になりやすくなっている状態**のことです。

### 健診後の行動

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。  
健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。

●●● 健診結果に異常がなかった方も、  
引き続きの健康づくり、毎年の健診を!

●●● 特定保健指導※を  
利用しましょう!

●●● 医療機関に  
早期受診を!

※(特定保健指導)とは…  
健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40~74歳までの方を  
対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、  
健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士等が寄り添ってサポートします。



行動に  
移そう!

# 生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。

生活習慣病  
予防健診で  
調べること

## ● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

## ● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

## ● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

## ● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

## ● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

## ● 胃部レントゲン検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

## ● 胸部レントゲン検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます



肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー！

## 健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部レントゲン検査 ・胸部レントゲン検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 <b>5,282円</b>
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 <b>79円</b>
子宮頸がん検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 <b>970円</b>

令和5年度から  
自己負担額が  
下がりました！

自己負担額  
最高**5,282円**

+

協会補助額  
最高**13,583円**

||

一般健診  
総額最高**18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。  
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

## + 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

令和6年度から  
5歳刻みを対象に！

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 <b>2,689円</b>
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 <b>1,013円</b> 40歳~48歳 最高 <b>1,574円</b>
子宮頸がん検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 <b>970円</b>
肝炎ウイルス検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 <b>582円</b>

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。  
※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。  
※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。  
※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ  
どんな検査があるの



## 健診受診の流れ

### 1 受診を希望する健診機関に予約する

全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。  
協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

### 2 健診を受診する

受診当日は、保険証を必ずお持ちください。  
また、健診機関からの案内や検便の検査容器なども忘れないよう、お持ちください。

### 3 生活習慣の改善が必要な方は… ・特定保健指導を利用する ・医療機関を受診する

健診当日に特定保健指導の案内があった際には積極的にご利用ください。

健診機関の一覧はこちら

協会けんぽ 健診機関



# 令和6年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧表

## 【一覧表の見方】

◆乳がん・子宮頸がん	「○」は実施場所が院内、「▲」は健診機関が指定する病院等で検査を実施。
◆胃カメラ変更	「○」は胃部レントゲン(バリウム)を胃カメラに変更可(差額必要)・「◎」は胃部レントゲン(バリウム)を胃カメラに変更可(差額不要)
◆差額人間ドック	「○」は生活習慣病予防健診の補助を利用して、人間ドックを受診できる健診機関です。詳細は健診機関にお問い合わせください。
◆検診車	「○」は検診車による巡回健診を実施している健診機関です。(派遣できる人数や派遣条件は健診機関にお問い合わせください)

## 水戸市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県央	水戸赤十字病院	水戸市三の丸3-12-48	029-233-0078	○	○	-	○	-	-	バリウムから胃カメラ変更について、差額ドックの場合のみ胃カメラ対応可
	一般財団法人茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町489	029-305-2233	○	○	-	○	-	○	電話受付時間 9:00~16:00
	水戸済生会総合病院 総合健診センター	水戸市双葉台3-3-10	029-254-9044	○	○	-	○	-	-	胃カメラは人間ドックのみ変更可 (定員に限りあり)
	水戸協同病院	水戸市宮町3-2-7	029-233-9930	○	○	-	○	土	-	胃カメラは人間ドックのみ変更可
	協栄会 大久保病院	水戸市石川4-4040-32	029-254-4555	▲	▲	◎	○	-	-	
	公益財団法人茨城県総合健診協会	水戸市笠原町489-5	029-241-0053	○	○	-	-	-	○	土日実施は応相談
	東関東クリニック	水戸市白梅3-4-8	029-221-1200	▲	○	○	○	(土)	-	土曜日は診療日のみ実施 胃カメラ変更可(定員あり)
	水戸中央病院 健診センター百合が丘	水戸市六反田町1136-1	029-309-8521	○	○	○	○	土	-	第1・3金曜日はレディース(女性のみ受診可能) 子宮頸がん検診(月・水・木・金)
	いばらき健康管理センター	水戸市見川町 丹下一の牧2131-143	029-243-6220	○	○	-	○	(土)	-	土曜日は診療日のみ実施
	北水会記念病院	水戸市東原3-2-1	029-303-3005	○	○	○	○	土	-	子宮頸がん・乳がん：月・火・水・木・金 胃カメラ：月・火・水・木・金
茨城保健生活協同組合 城南病院	水戸市城南3-15-17	029-226-3080	▲	▲	○	○	(土)	-	第4土曜日は除く	

## ひたちなか市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県央	株式会社製作所 ひたちなか総合病院 総合健診センター	ひたちなか市石川町20-1	029-354-6795	○	○	-	○	-	-	
	つだ中央クリニック	ひたちなか市津田3728-1	029-303-7555	▲	▲	-	○	土	-	

## 東海村

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県央	村立東海病院	那珂郡東海村村松2081-2	029-282-2614	○	○	○	-	-	-	乳がん・子宮頸がんは金曜のみ実施 自費の付加健診も可

## 小美玉市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県央	小美玉市医療センター	小美玉市中延651-2	0299-58-2713	▲	▲	○	○	土	-	胃カメラは曜日指定あり

## 笠間市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県央	笠間市立病院	笠間市南友部1966-1	0296-77-0034	-	-	-	-	-	-	付加健診は要相談

## 石岡市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県南	山王台病院附属 石岡共立病院 健診センター	石岡市大砂10528-25	0299-23-4113	○	○	○	○	土	-	電話予約は午後のみ

## 牛久市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県南	牛久愛和総合病院 総合健診センター	牛久市猪子町896	029-873-4334	○	○	○	○	土	-	胃カメラは定員に限りあり
	セントラル総合クリニック (つくばセントラル病院)	牛久市上柏田4-58-1	029-874-7985	○	○	○	○	土	-	

つくば市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県南	筑波学園病院 健診センター	つくば市上模場2573-1	029-836-1983	○	○	○	○	土	-	
	筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市要1187-299	029-864-3588	○	○	-	○	土	○	胃カメラは人間ドックのみ(月～金)
	医療法人社団桜水会 筑波病院	つくば市大角豆1761	029-855-0061	○	▲	○	○	-	-	
	つくば双愛病院	つくば市高峰1008	029-878-5007	○	○	○	○	土	-	
	つくばシティア内科 クリニック	つくば市吾妻2-8-8 つくばシティアビル4F	029-856-5500	▲	▲	-	○	土	-	胃カメラ変更は人間ドックのみ対応
	研究学園クリニック	つくば市研究学園5-12-4 研究学園駅前岡田ビル5F	029-860-5355	▲	▲	○	○	土	-	差額ドックのみ土曜日実施可 胃部検査は胃カメラのみ
	筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	つくば市天久保1-2	029-860-7855	○	○	-	○	-	-	胃カメラはドックのみ対応
	筑波胃腸病院	つくば市高見原1-2-39	029-869-8666	-	-	○	○	土・日	-	

土浦市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県南	(株)日立製作所 土浦診療健診センタ	土浦市神立東2-27-8	029-831-5838	○	○	○	○	-	-	子宮頸がん検診は曜日指定あり
	土浦協同病院 予防医療センター	土浦市おおつ野4-1-1	029-846-3731	○	○	-	○	-	-	胃カメラはドックのみ(差額あり)
	医療法人社団青洲会 神立病院健診センター	土浦市神立中央5-11-2	029-896-6123	○	○	◎	○	土	○	
	医療法人慈厚会 野上病院	土浦市東崎町6-8	029-822-0145	▲	▲	◎	○	土	-	

取手市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県南	取手北相馬保健医療センター 医師会病院	取手市野々井1926	0297-71-9500	○	○	○	○	土	○	
	JAとりで総合医療センター (旧取手協同病院)	取手市本郷2-1-1	0297-74-5551	○	○	-	○	(土)	-	第1・3土曜日実施 差額ドックのみ胃カメラ可
	医療法人社団 宗仁会病院	取手市岡1493	0297-85-8341	▲	▲	◎	○	土	-	外部提携機関へ無料送迎あり
	東取手病院	取手市井野268	0297-84-1321	▲	▲	○	○	-	-	

守谷市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県南	守谷慶友病院	守谷市立沢980-1	0297-46-0877	○	▲	○	○	土	-	予約電話受付時間は午後のみ
	総合守谷第一病院 健康増進センター	守谷市松前台1-17	0297-45-9912	○	○	○	○	土	-	

龍ヶ崎市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県南	牛尾病院	龍ヶ崎市馴柴町1-15-1	0297-66-6111	○	▲	◎	-	土	-	
	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック 大徳健診センター	龍ヶ崎市大徳町1298-3 大徳ヘルシービル2F	0297-61-0026	▲	▲	○	○	土	○	
	龍ヶ崎済生会 総合健診センター	龍ヶ崎市中里1-1	0297-63-7178	○	○	○	○	-	-	予約受付時間 8:00～16:00(平日のみ)

稲敷市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県南	宮本病院	稲敷市幸田1247	0299-79-2114	-	-	◎	○	(土)	-	第2・4土曜日実施

阿見町

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県南	霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	稲敷郡阿見町中央3-20-1	029-887-4563	○	○	-	○	(土)	-	胃カメラは差額人間ドックのみ変更可 第1・3・5土曜日のみ実施



## 日立市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県北	(株)日立製作所 日立総合病院 日立総合健診センター	日立市城南町2-1-1	0120-87-2580	○	○	-	○	(祝)	-	予約受付時間 9:00~16:00
	日鉱記念病院	日立市宮田町1-4-1	0294-24-1215	▲	▲	◎	○	(土)	-	土曜日は診療日のみ実施
	公益財団法人 日立メディカルセンター	日立市幸町1-17-1	0294-33-5911	○	○	-	○	(土)	○	土曜日は不定期実施
	永井ひたちの森病院	日立市小木津町966	0294-44-8800	▲	▲	-	○	土	-	土曜日実施(定員あり)

## 高萩市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県北	県北医療センター 高萩協同病院	高萩市大字上手綱 上ヶ穂町1006-9	0293-23-1122	○	○	○	-	-	-	

## 北茨城市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県北	北茨城市民病院	北茨城市関南町関本下1050	0293-46-1121	○	○	○	-	(土)	-	第1・3・5土曜日のみ実施

## 常陸太田市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県北	藤井病院	常陸太田市金井町3670	0294-72-5511	-	-	○	-	-	-	

## 大子町

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県北	慈泉堂病院	久慈郡大子町大子856-1	0295-72-1550	-	○	○	-	-	-	

## 常陸大宮市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県北	志村大宮病院	常陸大宮市上町313	0295-53-1111	▲	○	-	-	-	-	子宮頸がん(第1土曜日)

## 古河市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県西	医療法人徳洲会 古河総合病院	古河市鴻巣1555	0280-48-0638	○	○	◎	-	土	○	予約時間 平日のみ 13:00~16:30
	友愛記念病院 総合健診センター	古河市東牛谷707	0280-97-3400	○	○	○	○	土	-	FAX 0280-97-3401 第1金曜日はレディース 子宮頸がん検診は火・水・土
	日本赤十字社 古河赤十字病院	古河山下町1150	0280-23-7070	○	○	-	○	(土)	-	第1・3土曜日実施

## 下妻市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県西	平間病院	下妻市江2051	0296-49-8010	○	▲	○	○	土	○	予約時間 平日 13:30~17:00 乳がん・子宮頸がんは曜日指定有

## 常総市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県西	きぬ医師会病院	常総市新井木町13-3	0297-22-8634	○	○	○	-	(土)	-	第2・4土曜日実施 子宮頸がんは曜日指定有

## 筑西市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県西	茨城県西部 メディカルセンター	筑西市大塚555	0296-24-9135	○	○	○	○	-	-	

## 坂東市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県西	ホスピタル坂東	坂東市沓掛411	0297-44-2455	▲	▲	◎	○	土	-	土曜日は午前のみ

## 結城市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県西	城西総合健診センター	結城市結城10745-24	0296-33-0115	○	○	○	○	土	-	
	結城病院	結城市結城9629-1	0296-33-4172	○	○	○	○	(土)	-	土曜日2回実施 第2(女性)・第4(男性) 予約時間 13:00~16:00

## 境町

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県西	茨城西南医療センター病院	猿島郡境町2190	0280-33-3777	○	○	-	○	-	-	FAX 0280-87-6639 予約時間 13:30~16:00

## 桜川市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
県西	さくらがわ地域医療センター	桜川市高森1000	0296-54-5100	○	○	○	○	(土)	○	胃カメラ(月・火・木) 子宮頸がん(金・第4月曜日)

## 鹿嶋市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
鹿行	小山記念病院 健康管理センター	鹿嶋市厨5-1-2	0299-85-1139	○	○	○	○	土	-	

## 神栖市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
鹿行	白十字総合病院	神栖市賀2148	0299-93-1779	○	○	-	-	土	○	
	神栖済生会病院	神栖市知手中央7-2-45	0299-97-2116	○	○	◎	○	(土)	-	第1・2土曜日実施
	(一社)日本健康倶楽部茨城支部 東部地区健康管理クリニック	神栖市東和田7911	0299-96-3894	○	○	-	○	-	○	

## 鉾田市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
鹿行	鉾田病院	鉾田市安房1650-2	0291-32-3313	-	▲	-	-	土	-	

## 行方市

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
鹿行	土浦協同病院 なめぐた地域医療センター	行方市井上藤井98-8	0299-56-0600	○	○	-	○	-	-	

## 巡回健診(検診車のみ) ~派遣できる人数や派遣条件は健診機関にお問い合わせください~

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ変更	差額人間ドック	土日祝	検診車	備考
茨城	全日本労働福祉協会 茨城健診センター	茨城県笠岡市泉1615-1	0299-37-8855	▲	▲	-	○	-	検診車のみ	
栃木	NPO法人 ルネサンス 巡回健診クリニック	栃木県宇都宮市鶴田2-1-8 ムギショウビル1F	028-648-7119	▲	▲	-	-	土日祝	検診車のみ	土・日・祝は要相談
千葉	おみがわ内科循環器クリニック	千葉県香取市小見川808-1 新小見川第一ビル1階	0478-80-1120	▲	▲	-	○	土日祝	検診車のみ	差額人間ドックは要相談 土・日・祝は要相談
東京	全日本労働福祉協会 旗の台健診センター	東京都品川区旗の台6-16-11	03-5767-1713	▲	▲	-	-	土日祝	検診車のみ	乳がん・子宮頸がん検診は要相談 土・日・祝は要相談
	品川シーズンテラス 健診クリニック	東京都港区港南1丁目2番70号 品川シーズンテラス5階	03-3452-3381	▲	▲	-	-	土日祝	検診車のみ	土・日・祝は要相談

## 【注意事項について】

- 健診の受け入れ人数に制限がある健診機関がございますので、ご了承ください。詳しくは健診機関にお問い合わせください。
- 一般健診の項目は、全ての検査項目を受診していただく必要がございます。受診されない項目があると、補助が受けられない場合があります。
- 健診機関へのご予約の際は「協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約」とお伝えください。協会けんぽへの手続きは必要ありません。

## 生活習慣病予防健診 予約状況照会サービス

- ◆ 本サービスでは、被保険者(ご本人様)の健診について、各健診機関の予約状況を確認できます。ご予約される場合は、ご希望の健診機関にお電話をお願いします。
- ◆ 本サービスは予約状況を随時更新していますが、実際の予約状況と異なる場合がございますので、詳細は健診機関へご確認ください。
- ◆ 本サービスに対応している健診機関のみ表示されます。表示されない健診機関の予約状況は、各健診機関へお問い合わせください。



## Q&A よくあるご質問

**Q.** 県外の健診機関で受診はできますか。

**A.** 可能です。協会けんぽと契約を結んでいる健診機関であれば受診できます。各都道府県支部のホームページでご確認ください。

**Q.** 人間ドックを受診したいのですが、費用補助はありますか。

**A.** 健診機関によっては、補助を利用できる場合があります。実施機関一覧表の項目「差額人間ドック」に「○」がついている健診機関が対象です。詳細は各健診機関にお問い合わせください。

**Q.** 健診は何回でも受けることができますか。

**A.** 協会けんぽからの補助は、当該年度(4月～翌3月)に1度限りです。同年度に2度受診すると、その際の費用は全額自己負担になります。

**Q.** 退職予定の方は、生活習慣病予防健診の補助を受けられますか。

**A.** 協会けんぽの補助が受けられるのは、退職日までに受けた健診です。

**Q.** 被扶養者(ご家族様)の健診はどうなりますか。

**A.** 40歳以上の被扶養者(ご家族様)は特定健診を受診できます。「特定健康診査受診券(セット券)」は、4月上旬に被保険者(ご本人様)のご住所あてに送付いたします。なお、被保険者(ご本人様)には、「特定健康診査受診券(セット券)」はございません。(そのため、被保険者(ご本人様)は住民健診で協会けんぽの補助はご利用いただけませんのでご注意ください。)

## 令和6年度 生活習慣病予防健診対象者 年齢一覧表

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸がん	付加	乳がん	子宮 頸がん
20歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	●	×	×	×
21歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×
22歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	●	×	×	×
23歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	×	×	×	×
24歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	●	×	×	×
25歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×
26歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	●	×	×	×
27歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×
28歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	●	×	×	×
29歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×
30歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	●	×	×	×
31歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×
32歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	●	×	×	×
33歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	×	×	×	×
34歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	●	×	×	×
35歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	●	×	×	●
37歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	×	●
39歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	×	●	●	●
41歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	●	×	×
46歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	●	●
47歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×
48歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	×	●	●
49歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×
50歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	●	●	●
51歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×
52歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	×	●	●
53歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	×	×	×
54歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	●	●
55歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	●	×	×
56歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	●	●
57歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×
58歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	×	●	●
59歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×
60歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	●	●	●
61歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×
62歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	●	●
63歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	×	×	×
64歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	●	●
65歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	●	×	×
66歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	●	●
67歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×
68歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	×	●	●
69歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×
70歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	●	●	●
71歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×
72歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	●	●
73歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×
74歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	●	×	×	●	●
75歳 ※	S24.4.2 ~ S25.4.1	●	×	×	×	×

「●」がついている項目が補助の対象となります。  
※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

## 全国健康保険協会 茨城支部

〒310-8502 水戸市南町3-4-57 水戸セントラルビル  
【電話番号】029-303-1584(保健グループ)

協会けんぽ 茨城 健診

検索

