

定期健診は
内容で選んで
効果を出そう

自慢がいっぱいの茨城！
社員の健康も自慢の一つに

がん検診も補助もしっかり

協会けんぽの健診

休日の牛久浄苑にて

納豆、メロン
の生産量日本一

アサワハシ大洗
日本一の
サメ飼育種類数

ネオマ日本一の規模
国営ひたち海浜公園

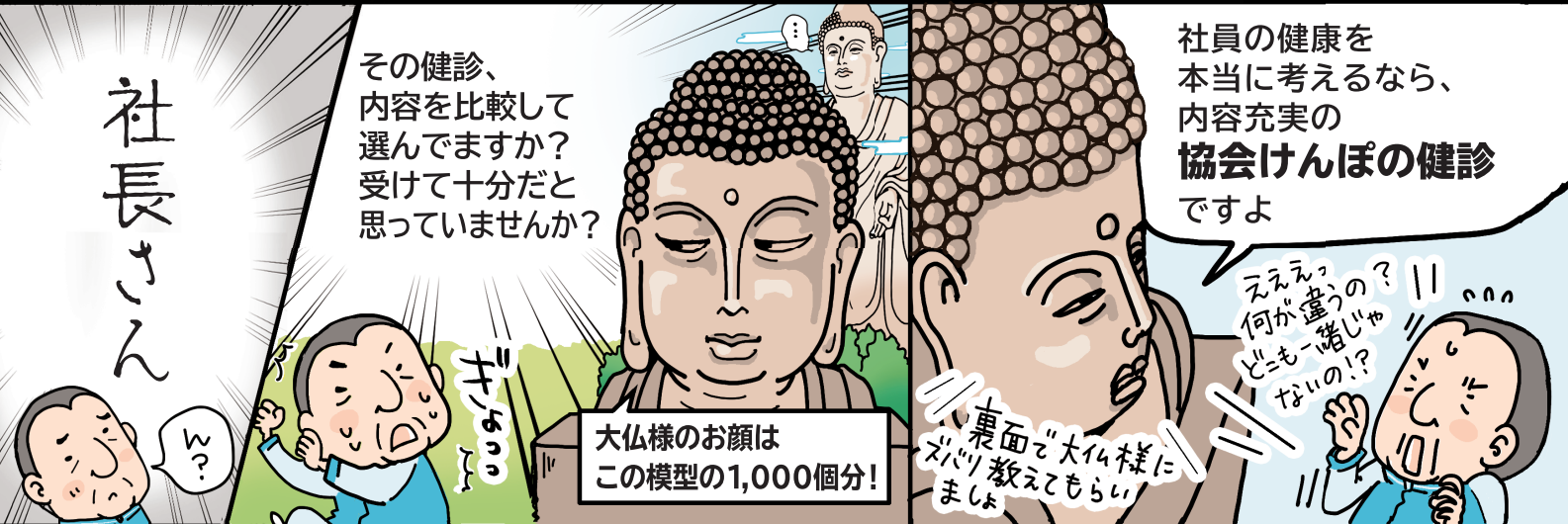
信楽園
都市公園として
世界2位の規模

世界有数の
学術・研究都市
筑波研究学園都市

世界一の高さを誇る
ブロンズ製大仏
牛久大仏

茨城いいねえ。
日本や世界に
自慢できることが
いっぱいある！

とある企業の社長
生まれも育ちも茨城♡



違い
はつきり！

協会けんぽの健診の 充実の内容とお得な費用など

- 一般的な定期健診よりも**検査項目が多い！**
- **各種がん検診も含まれる！**
(肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん)
- 受診できる医療機関が多い*1！
- 補助が出るので約5,000円と**費用もお得！**
- 保健師などによる**無料の保健指導**がある！
- **予約は、健診実施機関に直接申し込むだけ！**

*1 茨城県内に約70機関(令和4年度現在)。
バス健診を実施している機関もあります。

*2 令和5年4月1日受診分より、自己負担額が7,169円から5,282円に減額されます。

私が
解説します！

なるほど...
検査項目もたくさん
がん検診も含まれて
いるんだ...

そうか、！

健診を社員の健康
づくりに役立てる
なら内容で選ぶこ
とが肝心なんだ！

その通り！！

さらに...
健診や保健指導への積極的な取り組みによって
受けられるメリットがあります

健康づくりの取り組みが評価されます

インセンティブ制度

加入者及び事業主の健康づくりの取り組み結果を、都道府県単位で順位付けし上位となった都道府県にインセンティブ(報奨金)が付与され保険料率の引き下げにつながる制度です。

「産業保健センター」もご活用ください！

厚生労働省の産業保健事業を実施している「茨城産業保健総合支援センター」です。メンタルヘルス対策・ストレスチェックの実施方法や、治療と仕事の両立支援の相談窓口があります。

TEL 029-300-1221

優秀な健康経営事業所を認定

いばらき健康経営推進事業所認定制度

平成30年10月にスタートした茨城県の認定制度。協会けんぽ茨城支部から「健康づくり推進事業所」と認定された事業所が申請できます。従業員を大切にしている事業所として県がPRします。

よし！！

協会けんぽの
健診で、社員の
「健康」も我が社の
自慢にするぞ

大切な従業員の健康のために。
健診は内容でお選びください！

お問い合わせ



全国健康保険協会 茨城支部 保健グループ
協会けんぽ

ホームページアドレス

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

住所 〒310-8502 水戸市南町 3-4-57 水戸セントラルビル

TEL 029-303-1584