

健診から始まるサイクルで 「もったいない」をやっていませんか？

せっかく健診を受けても、改善につながらなければもったいない。
健診結果に応じて行動することで健康状態を改善しましょう。

健康づくり
サイクルとは？
詳しくはコチラ



1 従業員の健康管理を本人任せにしていますか？

(特定保健指導)

健診と健康サポートはセットで受診する時代です！

健診結果で生活習慣病のリスクがある方に、保健師・管理栄養士が生活習慣改善のためのサポートを行っています。

被保険者(ご本人)の健康サポート

無料(11,000円～31,000円相当の内容)

健診当日
01

健診当日に健診会場で実施

●後日、日程調整の必要なし！

健診機関からご案内があった場合は
利用するように従業員にお声がけください。



特定保健指導実施機関



選べる面談方法

健診後日
02

事業所での面談

保健師等がお勤め先にお伺いいたします

健診後日
03

協会けんぽ兵庫支部での面談

各線三宮駅から徒歩7分

血管年齢測定・体組成測定・脳活動測定が無料

健診後日
04

オンラインでの面談

スマホなどで面談可能

22時まで対応可能！土日祝対応可能

健診後日
05

ドラッグストア・調剤薬局で面談

●スギ薬局

●ホワイト薬局/ダイヤモンド薬局
土日祝対応 特典あり(スギ薬局)



実施店舗はHPで確認を

健診後日
06

RIZAPでの面談

●オンライン面談

●体組成計・ヘルスウォッチを進呈

●24hジム「chocoZAP」に4か月間通い放題



2024年度
START!

2 従業員の健康管理を本人任せにしていますか？

健康診断結果で、要精密検査や要治療と判定された従業員様へ

医療機関を早期に受診するようお声がけください。



受診を促した従業員様に

「自覚症状がないし、元気だから受診はいいよ」
といわれたら……

高血圧症、糖尿病や脂質異常症等の生活習慣病は、
自覚症状がないまま進行するものです。

治療せずに放置すると動脈硬化などが急速に進み、
心疾患や脳卒中を発症する危険度が高くなります。



令和6年度健康保険委員研修会をオンラインで開催

無料

申し込み不要

どこでも受講可能

令和7年2月下旬～6月末YouTubeにて配信予定

健康保険の事務をご担当されている皆さまにお役立ていただけるよう、
退職後の健康保険の手続きや健診・健康サポート(保健指導)など、
健康保険に関する情報を予定しております。



詳細が決まりましたら、
ホームページや「健保委員つうしん」で
ご案内いたしますので、
ぜひチェックしてみてください。



マイナ保険証の利用方法について

マイナンバーカードを保険証として使用するためには
「保険証の利用登録」が必要です。



保険証の利用登録は
ここからできます

マイナ保険証の制度や
詳細について
案内しています。
右の二次元コードから
ご覧ください。



医療機関の
受診時に



医療機関窓口の
カードリーダー

コンビニ等で



セブン銀行ATM

スマホで



マイナポータル

LINE公式アカウント はじめました

健康情報ははじめとした
お役立ち情報を
配信しています!



友だち
登録募集中!

@kenpo_hyogo

友だち登録でお得な情報をGET!



© LY Corporation

年末年始休業のお知らせ

【休業日】

令和6年12月30日(月)～令和7年1月3日(金)

誠に勝手ながら、上記の期間は休みさせていただきます。

令和7年1月6日(月)から通常営業いたします。

入院や通院で高額な医療費の窓口負担を抑える「限度額適用認定証」の
申請等につきましては早めのお手続きをお願いいたします。

なお、マイナ保険証をご利用いただくことで限度額適用認定証の申請・提示
が不要となります。

ご不便をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。



全国健康保険協会 兵庫支部
協会けんぽ

〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST
TEL:078-252-8701(代表)※おかけ間違いにご注意ください
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hyogo/>

申請書はホームページから印刷できます。

協会けんぽ 兵庫

申請書の提出は
郵送をご利用ください



メールマガジン会員募集中!!

毎月1回無料で配信中
最新情報をいち早くお届け
ご登録はコチラ▶

