



職場内で回覧・掲示をお願いします

CONTENTS

- 従業員の皆さまは、健康診断を受けましたか？
- 年末年始休業のお知らせ ● 保険証の使用は退職日まで など

年度内に必ず全員受診！ 従業員の皆さまは、健康診断を受けましたか？

協会けんぽでは、年度内に一度、加入者の皆さまの健診費用の補助を行っています。今年度より自己負担額がお安くなりました。まだこのことをご存じなく、健康診断を受けていない従業員の皆さまは、ぜひご利用ください。

生活習慣病予防健診

昨年までよりも約 **2,000 円** 安い！

各健診機関の
アピールポイント
はコチラ

対象 **35～74歳の被保険者(ご本人)**

自己負担額 **最高 5,282 円**

4月に事業主さま宛に健診の案内をお送りしていますが、今年度受診がお済みでない方、ご予約されていない従業員さまがおられましたら、お早めにご予約ください。各健診機関のアピールポイント等、健診機関選びに役立つ情報はホームページをご覧ください。



特定健診

40歳以上のご家族さまは特定健診を受けるようにお声がけください！

無料集団健診日程
ミニドック健診の
ご案内はコチラ

対象 **40～74歳の被扶養者(ご家族)**

自己負担額 **無料～最高 2,728 円**

※施設での健診は無料でない場合あり

- ▼ 身体計測、血圧測定、血液検査、診察・問診等、年に一度の健康チェックを忘れずに。
- ▼ お住まいの市町のがん検診が、同時に受診可能な日程もあります。
- ▼ 特定健診だけでは物足りない、有料でも詳細な検査を受けたい方にミニドック健診をご用意しています。



従業員の健康管理を本人任せにしていますか？

健診と健康サポートはセットで受診する時代です！

健康サポート（特定保健指導）

近年は、健診当日の健康サポート（特定保健指導）がトレンドです。従業員さまには「健診当日、健康サポートの対象になった場合は、必ず受けてくる」ように周知してください。

健診当日に健康サポートが実施できない場合も

対象者の **ライフスタイルに合わせた** 実施方法をご用意しています！

- 事業所での面談
- 協会けんぽ兵庫支部での面談
- オンラインでの面談
- ドラッグストア・調剤薬局での面談

※業務の一部を外部協力機関に委託しており、委託機関から事業所さまにご連絡する場合があります。

要治療者への受診勧奨

健診結果で「要精密検査」・「要治療」の所見のある方に、必ず医療機関を受診するよう働きかけをお願いします。

健診結果で医療機関への受診が必要な方に、協会けんぽから「**早期受診をすすめるご案内**」をお送りしています。



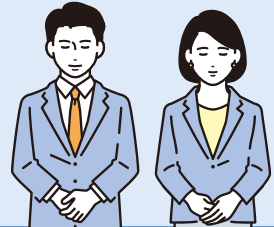
年末年始休業のお知らせ



休業日：令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

上記の期間は営業をお休みさせていただきます。令和6年1月4日(木)から通常営業(土・日・祝を除く)いたします。

入院や通院で高額な医療費の窓口負担を抑える「**限度額適用認定証**」の申請等につきましては、余裕を持ったお手続きをお願いいたします。ご不便おかけいたしますが、何卒よろしく願いいたします。



保険証の使用は退職日まで



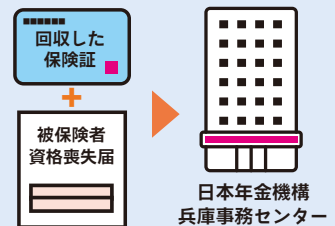
退職日の翌日以降は保険証は使用できません

退職日の翌日以降に保険証を使用して医療機関を受診してしまうと…

▶後日、**総医療費の7～8割を協会けんぽに返還**していただくことになります。

事業所ご担当者さまにおかれましては、「**回収した保険証**」と「**被保険者資格喪失届**」を**日本年金機構兵庫事務センター**へご提出ください(電子申請で届出を行う場合、保険証は電子申請の到達番号がわかる画面を添付して、郵送等にて日本年金機構へご返却ください)。

資格喪失届の提出時に保険証が添付されていない場合は、「**保険証回収のご案内**」を事業所さまと被保険者さまへ送付しています。ご理解・ご協力のほどよろしく願いいたします。



日本年金機構
兵庫事務センター

令和5年度 健康保険委員研修会をオンラインで開催



令和6年2月下旬～5月末にかけて YouTube で配信予定

\\ **無料、申込不要、いつでもどこでも受講可能!** //

健康保険の事務をご担当されている皆さまにお役立ていただけるよう、**退職後の健康保険の手続きや健診・特定保健指導など、健康保険に関する情報を網羅した内容**を予定しています。詳細が決まりましたら、ホームページや健保委員つうしんでご案内いたします。ぜひチェックしてみてください。



職場の健康づくりに取り組みませんか?



健康経営の第一歩、「わが社の健康宣言」エントリー受付中!

健康保険委員登録事業所 **1162社 / 7270社** が健康宣言中!

協会けんぽ兵庫支部では、職場の健康づくりに積極的に取り組む「健康経営」の第一歩として、「**わが社の健康宣言**」事業を実施しております。詳しくは同封の案内チラシをご確認ください。電話や訪問によるご説明もいたします!同封チラシ裏面のエントリーシートにてお気軽にお申し込みください。

