

料金後納  
郵便

ウラ面の  
二次元コードで  
カンタン予約!

特定健診で、

もっと輝く自分へ

未来のわたしに

特定健診は、今のあなたの健康状態を知り、もしもの早期発見につながる、

“今”してあげられること

輝く未来のため、家族みんなの笑顔への大切な一歩です。

特定健診を

★**無料**で

受診できます!

発行元



全国健康保険協会 兵庫支部  
協会けんぽ

健診ダイヤル

0120-150-513

平日  
8:30~17:15

令和7年8月中旬のデータに基づいて特定健診未受診の方にお送りしています。特定健診を既に受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。

OPEN

# 受診の流れ 3ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間  
いつでもWEB予約ができます！

## ① 会場を選ぶ

## ② 予約する

## ③ 健診を受ける



## 集団健診日程一覧

※市民・町民のみの日程あり。予約先にご確認ください。

|     | 会場         | 健診日                 | 市町の検診                                                           | オプション検査 |    | 予約先                                                                                         |
|-----|------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|---------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |            |                     |                                                                 | 無料      | 有料 |                                                                                             |
| 三木市 | 総合保健福祉センター | <del>10/2(木)</del>  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>乳 子宮<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底 | —       | —  | 三木市町ぐるみ<br>健診ダイヤル<br><b>0794-70-9123</b><br>(平日9:00～17:00)                                  |
|     |            | <del>10/3(金)</del>  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底         |         |    |                                                                                             |
|     |            | <del>10/5(日)</del>  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>乳 子宮<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底 |         |    |                                                                                             |
|     |            | <del>10/7(火)</del>  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底         |         |    |                                                                                             |
|     |            | <del>10/8(水)</del>  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底         |         |    |                                                                                             |
|     |            | 11/11(火)            | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>乳 子宮<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底 |         |    |                                                                                             |
|     |            | 11/12(水)            |                                                                 |         |    |                                                                                             |
|     | 緑が丘町公民館    | <del>10/22(水)</del> | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底         |         |    | WEB予約  |
|     |            | <del>10/23(木)</del> |                                                                 |         |    |                                                                                             |

|     | 会場                | 健診日                 | 市町の検診                                                                                                            | オプション検査                           |                                                                                            | 予約先                                                                                                                                                                      |
|-----|-------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                   |                     |                                                                                                                  | 無料                                | 有料                                                                                         |                                                                                                                                                                          |
| 三木市 | 三木市立<br>市民活動センター  | 11月下旬               | —                                                                                                                | ・HbA1c                            | ・ミニドック<br>11,715円<br>・MCIプラス<br>19,800円<br>・MAST48mix<br>16,500円<br>・腸内フローラ<br>19,250円     | 神戸中央病院<br>健康管理センター<br><b>078-594-8622</b><br>(平日8:30～17:00)                                                                                                              |
|     |                   | 12月中旬               |                                                                                                                  |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|     | 口吉川町公民館           | 12/9(火)             | <div>肺</div> <div>胃</div> <div>大腸</div> <div>前立腺</div> <div>骨粗鬆症</div> <div>胃がんリスク</div> ・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底 | —                                 | —                                                                                          | 三木市町ぐるみ<br>健診ダイヤル<br><b>0794-70-9123</b><br>(平日9:00～17:00)<br><div>WEB予約</div>        |
|     | 細川町公民館            | 12/10(水)            |                                                                                                                  |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|     | 志染町公民館            | 12/11(木)            |                                                                                                                  |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
| 小野市 | 伝統産業会館            | 11/7(金)             | <div>肺</div> <div>胃</div> <div>大腸</div> <div>前立腺</div> <div>肝炎</div> <div>骨粗鬆症</div> <div>胃がんリスク</div> ・貧血・血清尿酸値 | —                                 | —                                                                                          | 小野市健康増進課<br><b>0794-63-3977</b><br>(平日9:00～17:00)<br><div>WEB予約</div>               |
|     |                   | 11/9(日)             |                                                                                                                  |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|     |                   | 11/10(月)            |                                                                                                                  |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|     |                   | 11/11(火)            |                                                                                                                  |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|     | 小野市うるおい<br>交流館エクラ | 12月上旬               | —                                                                                                                | ・HbA1c                            | ・ミニドック<br>11,715円<br>・MCIプラス<br>19,800円<br>・MAST48mix<br>16,500円<br>・腸内フローラ<br>19,250円     | 神戸中央病院<br>健康管理センター<br><b>078-594-8622</b><br>(平日8:30～17:00)                                                                                                              |
|     |                   | 12/12(金)            | —                                                                                                                | ・血液検査<br>(貧血、糖尿、<br>尿酸、腎臓、<br>膵臓) | ・ミニドック<br>11,550円<br>・Viewアレルギー<br>12,540円<br>・甲状腺検査<br>4,620円<br>・自己採取<br>HPV検査<br>5,940円 | 京都工場保健会<br><b>0570-07-1290</b><br>(平日9:30～16:00)<br><div>WEB予約</div> パスワード:394tk32  |
| 西脇市 | 北はりま<br>職業訓練センター  | <del>10/2(木)</del>  | <div>肺</div> <div>胃</div> <div>大腸</div>                                                                          | ・HbA1c<br>・貧血                     | ・ミニドック<br>・腫瘍マーカー<br>他                                                                     | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所<br><b>079-672-6100</b><br>(平日9:00～17:00)                                                                                                               |
|     |                   | <del>10/23(木)</del> |                                                                                                                  |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|     |                   | 11/12(水)            |                                                                                                                  |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|     |                   | 12/3(水)             |                                                                                                                  |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|     |                   | 12/16(火)            |                                                                                                                  |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |

※市民・町民のみの日程あり。予約先にご確認ください。

|       | 会場         | 健診日                 | 市町の検診                                                                       | オプション検査       |                     | 予約先                                                                                                                                                           |                     |                                                            |
|-------|------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------|
|       |            |                     |                                                                             | 無料            | 有料                  |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
| 加西市   | 加西市健康福祉会館  | <del>10/2(木)</del>  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 乳<br>子宮 骨粗鬆症<br>胃がんリスク・腎機能検査<br>・尿酸値・心電図<br>・貧血・眼底・歯周疾患 | —             | —                   | [お問い合わせ先]<br>加西市健康課<br><b>0790-42-8723</b><br>(平日8:30～17:15)<br><br>WEB予約  |                     |                                                            |
|       |            | <del>10/3(金)</del>  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 骨粗鬆症<br>胃がんリスク・腎機能検査<br>・尿酸値・心電図<br>・貧血・眼底・歯周疾患         |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       |            | <del>10/5(日)</del>  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 乳<br>子宮 骨粗鬆症<br>胃がんリスク・腎機能検査<br>・尿酸値・心電図<br>・貧血・眼底・歯周疾患 |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       |            | <del>10/6(月)</del>  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 骨粗鬆症<br>胃がんリスク・腎機能検査<br>・尿酸値・心電図<br>・貧血・眼底・歯周疾患         |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       |            | <del>10/9(木)</del>  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 骨粗鬆症<br>胃がんリスク・腎機能検査<br>・尿酸値・心電図<br>・貧血・眼底・歯周疾患         |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       |            | <del>10/10(金)</del> | 肺 胃<br>大腸                                                                   | ・HbA1c<br>・貧血 | ・ミニドック<br>・腫瘍マーカー 他 | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所<br><b>079-672-6100</b><br>(平日9:00～17:00)                                                                                                    |                     |                                                            |
|       |            | 11/7(金)             |                                                                             |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
| 丹波篠山市 | 丹南健康福祉センター | <del>10/24(金)</del> | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 乳<br>骨粗鬆症 胃がんリスク                                        | —             | —                   | 丹波篠山市立<br>丹南健康福祉センター<br><b>079-594-1117</b><br>(平日8:30～17:15)                                                                                                 |                     |                                                            |
|       |            | 11/18(火)            |                                                                             |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       |            | 12/9(火)             | ・心電図・眼底                                                                     |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
| 丹波市   | 丹波市役所第2庁舎  | <del>10/14(火)</del> | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 骨粗鬆症                                                    | —             | —                   | JA兵庫厚生連<br>健診予約センター<br><b>078-333-8860</b><br>(平日9:00～17:00)                                                                                                  |                     |                                                            |
|       |            | <del>10/15(水)</del> |                                                                             |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       | 柏原住民センター   | <del>10/22(水)</del> |                                                                             |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       |            | <del>10/23(木)</del> |                                                                             |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       | ライフピアいちじま  | <del>10/29(水)</del> |                                                                             |               |                     | ・HbA1c<br>・貧血                                                                                                                                                 | ・ミニドック<br>・腫瘍マーカー 他 | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所<br><b>079-672-6100</b><br>(平日9:00～17:00) |
|       |            | 11/12(水)            |                                                                             |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       | 青垣住民センター   | 11/21(金)            | 肺 胃<br>大腸                                                                   |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       | 丹波の森公苑     | <del>10月中旬</del>    |                                                                             |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |
|       |            | 12月中旬               |                                                                             |               |                     |                                                                                                                                                               |                     |                                                            |