

料金後納  
郵便

ウラ面の  
二次元コードで  
カンタン予約!

特定健診で、

もっと輝く自分へ

未来のわたしに

特定健診は、今のあなたの健康状態を知り、もしもの早期発見につながる、

“今”してあげられること

輝く未来のため、家族みんなの笑顔への大切な一歩です。

特定健診を

★**無料**で

受診できます!

発行元



全国健康保険協会 兵庫支部  
協会けんぽ

健診ダイヤル

0120-150-513

平日  
8:30~17:15

令和7年8月中旬のデータに基づいて特定健診未受診の方にお送りしています。特定健診を既に受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。

OPEN

# 受診の流れ 3ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間  
いつでもWEB予約ができます！

## ① 会場を選ぶ

## ② 予約する

## ③ 健診を受ける



## 集団健診日程一覧

※市民・町民のみの日程あり。予約先にご確認ください。

|     | 会場         | 健診日      | 市町の検診                                                           | オプション検査 |    | 予約先                                                                                         |
|-----|------------|----------|-----------------------------------------------------------------|---------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |            |          |                                                                 | 無料      | 有料 |                                                                                             |
| 三木市 | 総合保健福祉センター | 10/2(木)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>乳 子宮<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底 | —       | —  | 三木市町ぐるみ<br>健診ダイヤル<br><b>0794-70-9123</b><br>(平日9:00～17:00)                                  |
|     |            | 10/3(金)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底         |         |    |                                                                                             |
|     |            | 10/5(日)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>乳 子宮<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底 |         |    |                                                                                             |
|     |            | 10/7(火)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底         |         |    |                                                                                             |
|     |            | 10/8(水)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底         |         |    |                                                                                             |
|     |            | 11/11(火) | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>乳 子宮<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底 |         |    |                                                                                             |
|     |            | 11/12(水) |                                                                 |         |    |                                                                                             |
|     |            | 11/13(木) | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底         |         |    |                                                                                             |
|     | 緑が丘町公民館    | 10/22(水) | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底         |         |    | WEB予約  |
|     |            | 10/23(木) |                                                                 |         |    |                                                                                             |

|     | 会場                | 健診日      | 市町の検診                                                   | オプション検査                           |                                                                                            | 予約先                                                                                                                                                              |
|-----|-------------------|----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                   |          |                                                         | 無料                                | 有料                                                                                         |                                                                                                                                                                  |
| 三木市 | 三木市立<br>市民活動センター  | 11月下旬    | —                                                       | ・HbA1c                            | ・ミニドック<br>11,715円<br>・MCIプラス<br>19,800円<br>・MAST48mix<br>16,500円<br>・腸内フローラ<br>19,250円     | 神戸中央病院<br>健康管理センター<br><b>078-594-8622</b><br>(平日8:30～17:00)                                                                                                      |
|     |                   | 12月中旬    |                                                         |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
|     | 口吉川町公民館           | 12/9(火)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク<br>・貧血・糖尿・痛風・腎臓<br>・心電図・眼底 | —                                 | —                                                                                          | 三木市町ぐるみ<br>健診ダイヤル<br><b>0794-70-9123</b><br>(平日9:00～17:00)<br>WEB予約           |
|     | 細川町公民館            | 12/10(水) |                                                         |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
|     | 志染町公民館            | 12/11(木) |                                                         |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
| 小野市 | 伝統産業会館            | 11/7(金)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 骨粗鬆症<br>胃がんリスク<br>・貧血・血清尿酸値         | —                                 | —                                                                                          | 小野市健康増進課<br><b>0794-63-3977</b><br>(平日9:00～17:00)<br>WEB予約                  |
|     |                   | 11/9(日)  |                                                         |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
|     |                   | 11/10(月) |                                                         |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
|     |                   | 11/11(火) |                                                         |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
|     | 小野市うるおい<br>交流館エクラ | 12月上旬    | —                                                       | ・HbA1c                            | ・ミニドック<br>11,715円<br>・MCIプラス<br>19,800円<br>・MAST48mix<br>16,500円<br>・腸内フローラ<br>19,250円     | 神戸中央病院<br>健康管理センター<br><b>078-594-8622</b><br>(平日8:30～17:00)                                                                                                      |
|     |                   | 12/12(金) | —                                                       | ・血液検査<br>(貧血、糖尿、<br>尿酸、腎臓、<br>膵臓) | ・ミニドック<br>11,550円<br>・Viewアレルギー<br>12,540円<br>・甲状腺検査<br>4,620円<br>・自己採取<br>HPV検査<br>5,940円 | 京都工場保健会<br><b>0570-07-1290</b><br>(平日9:30～16:00)<br>WEB予約 <br>パスワード:394tk32 |
| 西脇市 | 北はりま<br>職業訓練センター  | 10/2(木)  | 肺 胃<br>大腸                                               | ・HbA1c<br>・貧血                     | ・ミニドック<br>・腫瘍マーカー<br>他                                                                     | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所<br><b>079-672-6100</b><br>(平日9:00～17:00)                                                                                                       |
|     |                   | 10/23(木) |                                                         |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
|     |                   | 11/12(水) |                                                         |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
|     |                   | 12/3(水)  |                                                         |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                  |
|     |                   | 12/16(火) |                                                         |                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                  |

※市民・町民のみの日程あり。予約先にご確認ください。

|       | 会場         | 健診日      | 市町の検診                                                                       | オプション検査       |                        | 予約先                                                                                                                                                           |
|-------|------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |            |          |                                                                             | 無料            | 有料                     |                                                                                                                                                               |
| 加西市   | 加西市健康福祉会館  | 10/2(木)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 乳<br>子宮 骨粗鬆症<br>胃がんリスク・腎機能検査<br>・尿酸値・心電図<br>・貧血・眼底・歯周疾患 | —             | —                      | [お問い合わせ先]<br>加西市健康課<br><b>0790-42-8723</b><br>(平日8:30～17:15)<br><br>WEB予約  |
|       |            | 10/3(金)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 骨粗鬆症<br>胃がんリスク・腎機能検査<br>・尿酸値・心電図<br>・貧血・眼底・歯周疾患         |               |                        |                                                                                                                                                               |
|       |            | 10/5(日)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 乳<br>子宮 骨粗鬆症<br>胃がんリスク・腎機能検査<br>・尿酸値・心電図<br>・貧血・眼底・歯周疾患 |               |                        |                                                                                                                                                               |
|       |            | 10/6(月)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 骨粗鬆症<br>胃がんリスク・腎機能検査<br>・尿酸値・心電図<br>・貧血・眼底・歯周疾患         |               |                        |                                                                                                                                                               |
|       |            | 10/9(木)  | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 骨粗鬆症<br>胃がんリスク・腎機能検査<br>・尿酸値・心電図<br>・貧血・眼底・歯周疾患         |               |                        |                                                                                                                                                               |
|       |            | 10/10(金) | 肺 胃<br>大腸                                                                   | ・HbA1c<br>・貧血 | ・ミニドック<br>・腫瘍マーカー<br>他 | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所<br><b>079-672-6100</b><br>(平日9:00～17:00)                                                                                                    |
|       |            | 11/7(金)  |                                                                             |               |                        |                                                                                                                                                               |
| 丹波篠山市 | 丹南健康福祉センター | 10/24(金) | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 乳<br>骨粗鬆症 胃がんリスク                                        | —             | —                      | 丹波篠山市立<br>丹南健康福祉センター<br><b>079-594-1117</b><br>(平日8:30～17:15)                                                                                                 |
|       |            | 11/18(火) |                                                                             |               |                        |                                                                                                                                                               |
|       |            | 12/9(火)  | ・心電図・眼底                                                                     |               |                        |                                                                                                                                                               |
| 丹波市   | 丹波市役所第2庁舎  | 10/14(火) | 肺 胃<br>大腸 前立腺<br>肝炎 骨粗鬆症                                                    | —             | —                      | JA兵庫厚生連<br>健診予約センター<br><b>078-333-8860</b><br>(平日9:00～17:00)                                                                                                  |
|       |            | 10/15(水) |                                                                             |               |                        |                                                                                                                                                               |
|       | 柏原住民センター   | 10/22(水) |                                                                             |               |                        |                                                                                                                                                               |
|       |            | 10/23(木) |                                                                             |               |                        |                                                                                                                                                               |
|       | ライフピアいちじま  | 10/29(水) | 肺 胃<br>大腸                                                                   | ・HbA1c<br>・貧血 | ・ミニドック<br>・腫瘍マーカー<br>他 | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所<br><b>079-672-6100</b><br>(平日9:00～17:00)                                                                                                    |
|       |            | 11/12(水) |                                                                             |               |                        |                                                                                                                                                               |
|       | 青垣住民センター   | 11/21(金) |                                                                             |               |                        |                                                                                                                                                               |
|       | 丹波の森公苑     | 10月中旬    |                                                                             |               |                        |                                                                                                                                                               |
| 12月中旬 |            |          |                                                                             |               |                        |                                                                                                                                                               |