

料金後納  
郵便

被扶養者様限定/  
骨粗しょう症  
血管年齢測定 **無料**  
(一部の日程)

ウラ面の二次元コードで  
カンタン予約!

特定健診で、

もっと輝く自分へ

未来のわたしに

特定健診は、今のあなたの健康状態を知り、もしもの早期発見につながる、

“今”してあげられること

輝く未来のため、家族みんなの笑顔への大切な一歩です。

特定健診を  
**無料**で  
受診できます!

発行元



全国健康保険協会 兵庫支部  
協会けんぽ

健診ダイヤル

0120-150-513

平日  
8:30~17:15

令和7年8月中旬のデータに基づいて特定健診未受診の方にお送りしています。特定健診を既に受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。

OPEN

# 受診の流れ 3ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間  
いつでもWEB予約ができます！

## ① 会場を選ぶ

## ② 予約する

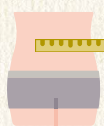
## ③ 健診を受ける



## 受けられる検査項目



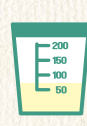
**問診、診察等**  
喫煙歴や服薬情報を確認します



**身体測定**  
肥満度を調べます



**血圧測定**  
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます



**尿検査**  
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

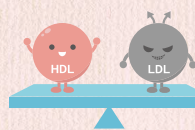
血液検査



**血糖検査**  
糖尿病のリスクを調べます



**肝機能検査**  
肝臓などの機能を調べます



**血中脂質検査**  
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

## 「集団健診日程一覧」の見方

|   | 会場      | 健診日      | 市町の検診                                 | オプション検査 |                                                                             | 予約先                                                                     |
|---|---------|----------|---------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|   |         |          |                                       | 無料      | 有料                                                                          |                                                                         |
| 市 | ●●●●●会館 | 10/7(火)  | 肺 前立腺<br>肝炎 骨粗鬆症<br>大腸<br>・大腸 70歳以上無料 | ・HbA1c  | ・ミニドック 11,708円<br>・線虫検査 16,800円<br>・軽度認知症障害リスク検査 20,800円<br>・腸内フローラ 15,200円 | ●●●●●健診協会<br><b>000-000-0000</b><br>(平日8:40~12:00、13:00~17:00)<br>WEB予約 |
|   |         | 10/15(水) |                                       |         |                                                                             |                                                                         |
|   |         | 10/20(月) |                                       |         |                                                                             |                                                                         |
|   |         | 10/30(木) |                                       |         |                                                                             |                                                                         |
|   |         | 11/4(火)  |                                       |         |                                                                             |                                                                         |
|   |         | 11/12(水) |                                       |         |                                                                             |                                                                         |

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。**市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。**

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「ミニドック」と表示がある場合は、**ミニドック健診を受診することができます。**

### ミニドック健診とは

特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料

特定健診

+

自己負担額 最高で11,715円

●胸部X線検査(肺がん) ●胃部X線検査(胃がん) ●便潜血反応検査(大腸がん)  
 ●心電図検査 ●尿潜血検査 ●視力検査 ●聴力検査  
 ●血液検査の追加(抹消血液一般、総コレステロール、ALP)

集団健診日程一覧

※市民・町民のみの日程あり。予約先にご確認ください。

|      | 会場                   | 健診日      | 市町の検診                 | オプション検査                                                |                                                                                             | 予約先                                                                                                                                                   |
|------|----------------------|----------|-----------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                      |          |                       | 無料                                                     | 有料                                                                                          |                                                                                                                                                       |
| 加古川市 | 加古川市民会館              | 10/21(火) | —                     | ・血管年齢測定<br>・糖尿(血液検査)<br>・貧血(血液検査)<br>・肌年齢測定<br>・骨健康度検査 | ・ミニドック<br>11,708円<br>・線虫検査<br>16,800円<br>・軽度認知症障害<br>リスク検査<br>20,800円<br>・腸内フローラ<br>15,200円 | 大阪健康管理センター<br><b>06-6576-1007</b><br>(平日9:00~16:30)<br><br>WEB予約   |
|      | ★<br>加古川<br>総合文化センター | 10/21(火) | —                     | ・HbA1c                                                 | ・ミニドック<br>11,715円<br>・MCIプラス<br>19,800円<br>・MAST48mix<br>16,500円<br>・腸内フローラ<br>19,250円      | 神戸中央病院<br>健康管理センター<br><b>078-594-8622</b><br>(平日8:30~17:00)                                                                                           |
| 明石市  | JAあかし 江井ヶ島支店         | 10/6(月)  | 大腸 前立腺<br>骨粗鬆症 胃がんリスク | —                                                      | —                                                                                           | JA兵庫厚生連<br>健診予約センター<br><b>078-333-8860</b><br>(平日9:00~12:00, 13:00~17:00)                                                                             |
|      | JA兵庫南 魚住支店           | 10/8(水)  |                       |                                                        |                                                                                             |                                                                                                                                                       |
|      | 明石市民会館               | 12/9(火)  | —                     | ・血管年齢測定<br>・糖尿(血液検査)<br>・貧血(血液検査)<br>・肌年齢測定<br>・骨健康度検査 | ・ミニドック<br>11,708円<br>・線虫検査<br>16,800円<br>・軽度認知症障害<br>リスク検査<br>20,800円<br>・腸内フローラ<br>15,200円 | 大阪健康管理センター<br><b>06-6576-1007</b><br>(平日9:00~16:30)<br><br>WEB予約 |
|      |                      | ★12月頃    | —                     | ・HbA1c                                                 | ・ミニドック<br>11,715円<br>・MCIプラス<br>19,800円<br>・MAST48mix<br>16,500円<br>・腸内フローラ<br>19,250円      | 神戸中央病院<br>健康管理センター<br><b>078-594-8622</b><br>(平日8:30~17:00)                                                                                           |
|      | グリーンヒルホテル<br>明石      | 12月予定    | —                     | ・血管年齢測定<br>・糖尿(血液検査)<br>・貧血(血液検査)<br>・肌年齢測定<br>・骨健康度検査 | ・ミニドック<br>11,708円<br>・線虫検査<br>16,800円<br>・軽度認知症障害<br>リスク検査<br>20,800円<br>・腸内フローラ<br>15,200円 | 大阪健康管理センター<br><b>06-6576-1007</b><br>(平日9:00~16:30)<br><br>WEB予約 |
| 播磨町  | 播磨中央公民館              | 12/6(土)  | 肺 胃<br>大腸 骨粗鬆症        | —                                                      | —                                                                                           | 加古川総合保健センター<br><b>079-429-2923</b><br>(平日8:30~17:00)                                                                                                  |
|      |                      | 12/11(木) |                       |                                                        |                                                                                             |                                                                                                                                                       |
| 稲美町  | 稲美総合福祉館              | 12/15(月) |                       |                                                        |                                                                                             | <br>WEB予約                                                        |
|      |                      | 12/22(月) |                       |                                                        |                                                                                             |                                                                                                                                                       |

★の会場では協会けんぽ加入の方優先で予約が取れます！



＼ 受診当日は、下記のことを忘れずにお持ちください ＼

## 1 特定健康診査受診券(セット券)



受診券がお手元に無い方は…

「**受診券申請書**」を協会けんぽ兵庫支部に  
郵送してください。

後日、受診券をお送りします。

受診券申請書送付先

〒651-8512

神戸市中央区磯上通7-1-5三宮プラザEAST  
協会けんぽ兵庫支部 保健グループ

受診券申請書  
ダウンロード



「受診券申請書」の送付をご希望の場合は、  
0120-150-513(健診ダイヤル)にお問い合わせください。

## 2 マイナ保険証等(資格確認書)



## 3 問診票・検査キット 等

必要事項をご記入のうえ、お持ちください

## 4 健診費用(自己負担分)

※事前に健診機関にご確認ください。

ご予約内容のお控えにご利用ください。

会場名

\_\_\_\_\_

健診日時

月

日

時

\_\_\_\_\_

健診機関名

\_\_\_\_\_

健診費用など

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_