

料金後納  
郵便

被扶養者様限定

特定健診を

**無料**

で受診できます!

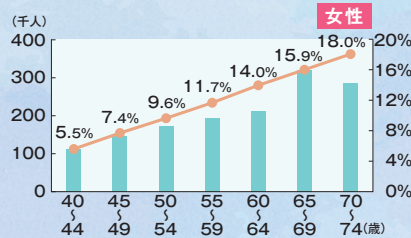
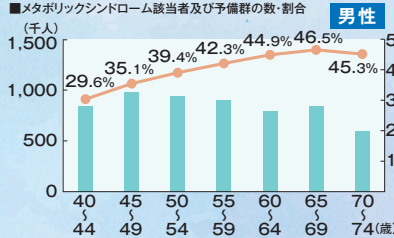
ウラ面の二次元コードで  
カンタン予約!

# 気づけば**メタボ**!? になる**前**に!

※特定健診受診者のうち、  
メタボリックシンドローム  
該当者及び予備群の割合は、  
概ね年齢とともに増加傾向。

特定健診は生活習慣を見直すチャンスです!

■メタボリックシンドローム該当者及び予備群の数・割合



趣味を続けるためにも健康でいなくちゃね!

オプション検査も充実! ※

ミニドック健診もあるのね ※

いつでもアクティブでいたいから、毎年の健診は欠かせない

特定健診の費用は無料だから、気軽に受けられるわ!

発行元



全国健康保険協会 兵庫支部  
協会けんぽ

〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST

健診ダイヤル

**0120-150-513**

【平日 8:30~17:15】

令和7年10月のデータに基づいて特定健診未受診の方にお送りしています。特定健診を既に受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。

OPEN

無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性があります。

|      | 会 場                   | 健 診 日   | 市町の検診   | オプション検査                       |   | 予 約 先  |
|------|-----------------------|---------|---|-------------------------------|---|--|
|      |                       |         |   | 無 料                           | 有 料   |  |
| 相生市  | 相生市文化会館<br>扶桑電通なぎさホール | 1/31(土) |   | ・血液検査<br>(貧血・糖尿・尿酸・<br>腎臓・膵臓) | ・ミニドック<br>・viewアレルギー検査<br>・甲状腺疾患<br>・自己採取HPV検査  | 京都工場保健会<br><b>0570-07-1290</b><br>平日9:30~16:00<br>WEB予約<br>パスワード:394tk32   |
| 赤穂市  | 赤穂ロイヤルホテル             | 2/ 4(水) |   |                               |   |  |
| 市川町  | 市川町<br>保健福祉センター       | 1/18(日) | 肺(胸部X線) 胃(胃部X線)<br>大 腸 前立腺 心電図<br>眼底 貧血 尿酸 クレアチニン |                               |   | 市川町<br><b>0790-26-1999</b><br>8:30~17:15                                   |
| 小野市  | うるおい交流館<br>エクラ        | 1/21(水) |   |                               |   |  |
|      |                       | 2/18(水) |   |                               | ・ミニドック<br>・Lox-index<br>・view39アレルギー<br>・腫瘍マーカー | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所 西脇分室<br><b>0795-22-5561</b><br>9:00~17:00(12:00~13:00除く) |
|      |                       | 3/ 3(火) |   |                               |   |  |
|      |                       | 2/12(木) |   | ・血液検査<br>(貧血・糖尿・尿酸・<br>腎臓・膵臓) | ・ミニドック<br>・viewアレルギー検査<br>・甲状腺疾患<br>・自己採取HPV検査  | 京都工場保健会<br><b>0570-07-1290</b><br>平日9:30~16:00<br>WEB予約<br>パスワード:394tk32   |
| 加西市  | 加西市健康福祉会館             | 2/ 9(月) |   |                               | ・ミニドック<br>・Lox-index<br>・view39アレルギー<br>・腫瘍マーカー | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所 西脇分室<br><b>0795-22-5561</b><br>9:00~17:00(12:00~13:00除く) |
| 神河町  | 神河町神崎支庁舎              | 1/25(日) | 肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大 腸                               |                               |   | 神河町役場<br>健康福祉課 健診係<br><b>0790-32-2421</b><br>平日8:30~17:15                  |
| たつの市 | たつの市青少年館              | 1月下旬    |   | ・HbA1c                        | ・ミニドック<br>・MCIプラス<br>・MAST48mix<br>・腸内フローラ      | 神戸中央病院<br>健康管理センター<br><b>078-594-8622</b><br>8:30~17:00                    |
|      |                       | 1/24(土) |   | ・血液検査<br>(貧血・糖尿・尿酸・<br>腎臓・膵臓) | ・ミニドック<br>・viewアレルギー検査<br>・甲状腺疾患<br>・自己採取HPV検査  | 京都工場保健会<br><b>0570-07-1290</b><br>平日9:30~16:00<br>WEB予約<br>パスワード:394tk32   |
|      |                       | 2/17(火) |   |                               |   |  |


無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性があります。

|             | 会 場                      | 健 診 日              | 市町の検診   | オプション検査 |  | 予 約 先   |
|-------------|--------------------------|--------------------|---|---------|--|---|
|             |                          |                    |   | 無 料     | 有 料  |   |
| 丹波篠山市       | 丹南健康福祉センター               | <del>1/30(金)</del> | <div>肺(胸部X線) 胃(胃部X線)</div> <div>大 腸 前立腺 乳</div> <div>肝 炎 骨粗鬆 ABC</div> <div>心電図 眼 底</div> |         |  | 丹波篠山市立<br>丹南健康福祉センター<br><b>079-594-1117</b><br>8:30~17:15             |
|             |                          | 2/ 6(金)            |   |         |  |   |
|             |                          | 2/ 7(土)            |   |         |  |   |
|             |                          | 3/ 2(月)            |   |         |  |   |
|             | ハートピアセンター                | 3/ 3(火)            | <div>肺(胸部X線) 胃(胃部X線)</div> <div>大 腸 前立腺 肝 炎</div> <div>骨粗鬆 ABC</div> <div>心電図 眼 底</div>   |         |  |   |
|             | 市民センター                   | 3/ 4(水)            |   |         |  |   |
|             | 城東公民館                    | 3/ 5(木)            |   |         |  |   |
| 西紀老人福祉センター  | 3/ 6(金)                  |                    |   |         |  |   |
| 今田まちづくりセンター | 3/ 9(月)                  |                    |   |         |  |   |
| 丹波市         | 丹波の森公苑                   | <del>1月</del>      |   |         | <div>・ミニドック</div> <div>・Lox-index</div> <div>・view39アレルギー</div> <div>・腫瘍マーカー</div> | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所<br><b>079-672-6100</b><br>9:00~17:00(12:00~13:00除く) |
|             |                          | 2月                 |   |         |  |   |
|             |                          | 3月                 |   |         |  |   |
|             | 丹波市役所第2庁舎<br>(旧氷上保健センター) | 2/26(木)            | <div>肺(胸部X線) 胃(胃部X線)</div> <div>大 腸 前立腺 肝 炎 骨粗鬆</div>                                     |         |  |   |

無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性があります。

|     | 会 場              | 健 診 日              | 市町の検診   | オプション検査                                     |   | 予 約 先   |
|-----|------------------|--------------------|---|---|---|---|
|     |                  |                    |   | 無 料   | 有 料   |   |
| 西脇市 | 北はりま<br>職業訓練センター | <del>1/28(水)</del> |   |   |   | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所 西脇分室<br><b>0795-22-5561</b><br>9:00~17:00 (12:00~13:00除く)   |
|     |                  | 3/ 6(金)            |   |   |   |   |
|     |                  | 3/16(月)            |   |   |   |   |
|     |                  | 3/25(水)            |   |   |   |   |
| 姫路市 | 姫路みなとドーム         | <del>1/18(月)</del> |   |   |   | 船員保険大阪健康管理センター<br><b>06-6576-1007</b><br>9:00~16:30<br><a href="#">WEB予約</a><br>             |
|     |                  | 2/24(火)            | ・血液検査<br>(糖尿・貧血)<br>・血管年齢<br>・肌年齢計測<br>・骨健康度検査  | ・ミニドック<br>・線虫検査<br>・軽度認知症障害リスク検査<br>・腸内フローラ |   |   |
|     | アクリエひめじ          |                    |   |   |   | 京都工場保健会<br><b>0570-07-1290</b><br>平日9:30~16:00<br><a href="#">WEB予約</a><br>パスワード:394tk32<br> |
|     |                  | 2/20(金)            | ・血液検査<br>(貧血・糖尿・尿酸・<br>腎臓・脾臓)<br>・血管年齢  | ・viewアレルギー検査<br>・甲状腺疾患<br>・自己採取HPV検査        |   |   |
| 三木市 | 三木市別所公民館         | 3/11(水)            |   |   | ・ミニドック<br>・Lox-index<br>・view39アレルギー<br>・腫瘍マーカー | 日本健康倶楽部<br>和田山診療所 西脇分室<br><b>0795-22-5561</b><br>9:00~17:00 (12:00~13:00除く)   |
|     |                  | <del>1/25(日)</del> |   |   |   |   |
|     | 総合保健福祉センター       |                    | <div>肺(胸部X線) 胃(胃部X線)</div> <div>大腸 前立腺 乳</div> <div>骨粗鬆 ABC 心電図 眼底</div> <div>他</div> |   |   | 三木市町ぐるみ健診ダイヤル<br><b>0794-70-9123</b><br>平日9:00~17:00<br><a href="#">WEB予約</a><br>            |
|     |                  | <del>1/28(月)</del> | 子宮<br>・1/26(月)のみ実施  |   |   |   |

……協会加入者優先!

特定健診の詳しいご案内は、中面を開いてご覧ください

## 無料で特定健診が受けられる健診機関一覧

|       | 会 場               | 住 所                     | 電 話 番 号      | ミニ<br>ドック |
|-------|-------------------|-------------------------|--------------|-----------|
| 加西市   | 市立加西病院            | 加西市北条町横尾1-13            | 0790-42-2200 |           |
| 西脇市   | 大山記念病院            | 西脇市黒田庄町田高313            | 0570-550-825 |           |
| 小野市   | 兵庫あおの病院           | 小野市市場町926-453           | 0794-62-5533 |           |
| 多可郡   | 多可赤十字病院           | 多可郡多可町中区岸上280           | 0795-30-2120 |           |
| たつの市  | とくなが病院            | たつの市神岡町東鷺崎字鍵田473-5      | 0791-65-2232 | ◎         |
| 相生市   | 酒井医院              | 相生市陸本町1141-4            | 0791-22-4970 |           |
| 赤穂市   | 赤穂中央病院            | 赤穂市惣門町52-6              | 0791-45-7303 | ◎         |
|       | 赤穂市病院事業           | 赤穂市中広1090番地             | 0791-43-3222 | ◎         |
| 佐用郡   | 佐用共立病院            | 佐用郡佐用町佐用1111            | 0790-82-2321 | ◎         |
| 姫路市   | 姫路第一病院            | 姫路市御国野町国分寺143           | 079-252-0581 |           |
|       | 姫路愛和病院            | 姫路市飯田3-219-1            | 079-234-1391 |           |
|       | 井野病院              | 姫路市大塩町汐咲1-27            | 079-254-5553 |           |
|       | 酒井病院              | 姫路市飾西412-1              | 079-267-3602 |           |
|       | 中谷病院              | 姫路市飾磨区細江2501            | 079-235-3162 |           |
|       | 城南病院              | 姫路市本町231                | 079-225-2215 | ◎         |
|       | 京都工場保健会 姫路健診クリニック | 姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3階 | 0120-505-575 | ◎         |
|       | 城陽江尻病院            | 姫路市北条1-279              | 079-225-1231 |           |
|       | 三栄会広畑病院           | 姫路市広畑区夢前町3丁目1番地1        | 079-230-0008 |           |
| 丹波市   | 大塚病院              | 丹波市氷上町絹山513             | 0795-82-7534 |           |
| 丹波篠山市 | にしき記念病院           | 丹波篠山市西谷575-1            | 079-593-1352 | ◎         |

※一覧に記載の健診機関以外にも、特定健診を受けられる機関があります。  
地域によって自己負担は異なります。詳細は協会けんぽ兵庫支部HPをご確認ください。  
※令和7年9月の情報です。健診機関情報について変更になる場合がございます。



協会けんぽ  
兵庫支部HP



# 受診の流れ **3ステップ**でカンタン受診

2次元コードから24時間  
いつでもWEB予約ができます！

## ①会場を選ぶ



日程・場所から、都合のよい会場を選びましょう

## ②予約する



受診券とマイナ保険証等を手元に用意し、電話かWEBで予約

## ③健診を受ける

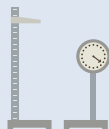


マイナ保険証等と受診券を持参し健診を受診する

## 受けられる検査項目



**問診、診察等**  
喫煙歴や服薬情報を確認します



**身体測定**  
肥満度を調べます



**血圧測定**  
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます



**尿検査**  
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

血液検査



**血糖検査**  
糖尿病のリスクを調べます



**肝機能検査**  
肝臓などの機能を調べます



**血中脂質検査**  
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

## 「集団健診日程一覧」の見方

|   | 会 場     | 健 診 日  | 市町の検診                               | オプション検査 |  | 予 約 先  |
|---|---------|--|-------------------------------------|---------|--|--|
|   |         |  |                                     | 無 料     | 有 料  |  |
| 区 | ●●●●●会館 | 1/29(木)<br>2/ 3(火)<br>2/10(火)<br>2/24(火)<br>3/ 3(火)<br>3/ 9(月) | 肺(胸部X線)<br>大 腸<br>前立腺<br>肝 炎<br>骨粗鬆 | ・HbA1c  | ・ミニドック<br>・viewアレルギー検査<br>・甲状腺疾患<br>・自己採取HPV検査 | ●●●●●健診協会<br><b>000-000-0000</b><br>8:40~17:00(12:00~13:00除く)<br>WEB予約 |

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「ミニドック」と表示がある場合は、ミニドック健診を受診することができます。

### ミニドック健診とは

特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料

特定健診

+

【特別価格】2万円相当の健診が最高11,715円で受診できます！

●胸部X線検査(肺がん) ●胃部X線検査(胃がん)  
●便潜血反応検査(大腸がん) ●心電図検査 ●尿潜血検査 ●視力検査  
●聴力検査 ●血液検査の追加(末梢血液一般、総コレステロール、ALP)