

料金後納  
郵便

被扶養者様限定

特定健診を  
**無料**  
で受診できます!

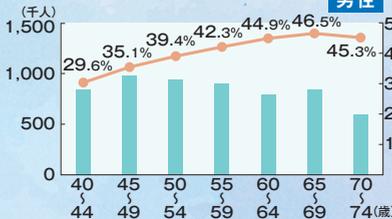
ウラ面の二次元コードで  
カンタン予約!

# 気づけば**メタボ!**? になる**前**に!

※特定健診受診者のうち、  
メタボリックシンドローム  
該当者及び予備群の割合は、  
概ね年齢とともに増加傾向。

特定健診は生活習慣を見直すチャンスです!

■メタボリックシンドローム該当者及び予備群の数・割合



興味を続けるためにも健康でいなくちゃね!

オプション検査も充実! ※

ミニドック健診もあるのね ※

いつまでもアクティブでいたいから、毎年の健診は欠かせない

特定健診の費用は無料だから、気軽に受けられるわ!

発行元



全国健康保険協会 兵庫支部  
協会けんぽ

〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST

健診ダイヤル

0120-150-513

【平日 8:30~17:15】

令和7年10月のデータに基づいて特定健診未受診の方にお送りしています。特定健診を既に受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。

OPEN

# 無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性があります。

	会 場	健 診 日	市町の検診	オプション検査		予 約 先	
				無 料	有 料		
明石市	明石市民会館	<del>1/16(金)</del>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査(糖尿・貧血)</li> <li>血管年齢</li> <li>肌年齢計測</li> <li>骨健康度検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミニドック</li> <li>線虫検査</li> <li>軽度認知症障害リスク検査</li> <li>腸内フローラ</li> </ul>	船員保険大阪健康管理センター <b>06-6576-1007</b> 9:00~16:30 WEB予約 	
		2月		<ul style="list-style-type: none"> <li>HbA1c</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミニドック</li> <li>MCIプラス</li> <li>MAST48mix</li> <li>腸内フローラ</li> </ul>	神戸中央病院 健康管理センター <b>078-594-8622</b> 8:30~17:00	
		<del>2/10(火)</del>					
		<del>2/18(水)</del>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査(貧血・糖尿・尿酸・腎臓・膵臓)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミニドック</li> <li>viewアレルギー検査</li> <li>甲状腺疾患</li> <li>自己採取HPV検査</li> </ul>	京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 WEB予約  パスワード:394tk32	
		3/ 3(火)					
稲美町	稲美総合福祉会館	<del>1/13(火)</del>					
		<del>1/19(月)</del>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肺(胸部X線)</li> <li>胃(胃部X線)</li> <li>大腸</li> <li>骨粗鬆</li> </ul>		加古川総合保健センター <b>079-429-2923</b> 平日8:30~17:00 WEB予約 		
		<del>2/10(金)</del>					
加古川市	加古川市民会館	3/16(月)		<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査(糖尿・貧血)</li> <li>血管年齢</li> <li>肌年齢計測</li> <li>骨健康度検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミニドック</li> <li>線虫検査</li> <li>軽度認知症障害リスク検査</li> <li>腸内フローラ</li> </ul>	船員保険大阪健康管理センター <b>06-6576-1007</b> 9:00~16:30 WEB予約 	

# 無料集団特定健診日程表(1~3月)

※市民・町民限定の日程あり。また、市民・町民限定検診について年齢制限あり。詳しくは予約先にご確認ください。※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査		予約先
				無料	有料	
加古川市	加古川南JA会館	<del>2/16(大)</del>		・HbA1c ・血管年齢 ・骨粗鬆症	・甲状腺機能検査 ・腫瘍マーカー	JA兵庫厚生連 健診予約センター <b>078-333-8860</b> 平日9:00~17:00
	加古川総合文化センター	<del>2月</del>		・HbA1c	・ミニドック ・MCIプラス ・MAST48mix ・腸内フローラ	神戸中央病院 健康管理センター <b>078-594-8622</b> 8:30~17:00
	加古川市民会館	<del>2/18(金)</del>		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・腎臓・膵臓) ・血管年齢	・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 <a href="#">WEB予約</a> パスワード:394tk32 
		3/ 4(水)		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・腎臓・膵臓)	・ミニドック ・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
高砂市	高砂市文化保健センター	<del>2/ 2(月)</del>		・血液検査 (貧血・糖尿・尿酸・腎臓・膵臓)	・ミニドック ・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 <b>0570-07-1290</b> 平日9:30~16:00 <a href="#">WEB予約</a> パスワード:394tk32 
		<del>2/23(水)</del>				
播磨町	播磨中央公民館	<del>1/ 8(木)</del>				加古川総合保健センター <b>079-429-2923</b> 平日8:30~17:00 <a href="#">WEB予約</a> 
	播磨町野添コミセン	<del>1/28(金)</del>	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 骨粗鬆			
	播磨中央公民館	<del>2/ 9(月)</del>				

……協会加入者優先!

## 無料で特定健診が受けられる健診機関一覧

	会 場	住 所	電 話 番 号	ミニ ドック
明 石 市	大久保病院	明石市大久保町大窪2095-1	078-935-2636	
	あさぎり病院	明石市朝霧台1120-2	078-912-7575	
	明海病院	明石市藤江201	078-922-8800	◎
	野木病院	明石市魚住町長坂寺1003-1	078-947-7272	◎
	石井病院	明石市天文町1-5-11	078-918-1655	◎
	明石医療センター	明石市大久保町八木743-33	078-936-1901	
	明石リハビリテーション病院	明石市二見町西二見685-3	078-941-6161	
	江井島病院	明石市大久保町西島434-5	078-947-5311	
	シーサイドクリニック	明石市大久保町西島780-1	078-948-5731	◎
加 古 川 市	加古川総合保健センター	加古川市加古川町篠原町103-3	079-429-2923	
高 砂 市	高砂西部病院	高砂市中筋1-10-41	079-447-0100	
	日本健康倶楽部兵庫支部診療所	高砂市美保里25番32号	0120-444-691	◎

※一覧に記載の健診機関以外にも、特定健診を受けられる機関があります。  
 地域によって自己負担は異なります。詳細は協会けんぽ兵庫支部HPをご確認ください。  
 ※令和7年9月の情報です。健診機関情報について変更になる場合がございます。



協会けんぽ  
兵庫支部HP

特定健診の詳しいご案内は、中面を開いてご覧ください

# 受診当日は、下記のことを忘れずにお持ちください

## 1 特定健康診査受診券(セット券)

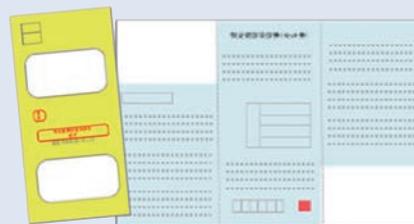
受診券がお手元に無い方は…

「**受診券申請書**」を協会けんぽ兵庫支部に郵送してください。後日、受診券をお送りします。

### 受診券申請書送付先

〒651-8512  
神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST  
協会けんぽ兵庫支部 保健グループ

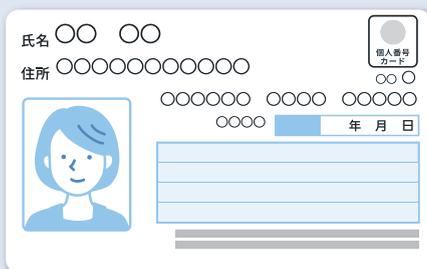
「受診券申請書」の送付をご希望の場合は、  
0120-150-513(健診ダイヤル)にお問い合わせください。



受診券申請書  
ダウンロード



## 2 マイナ保険証等(資格確認書)



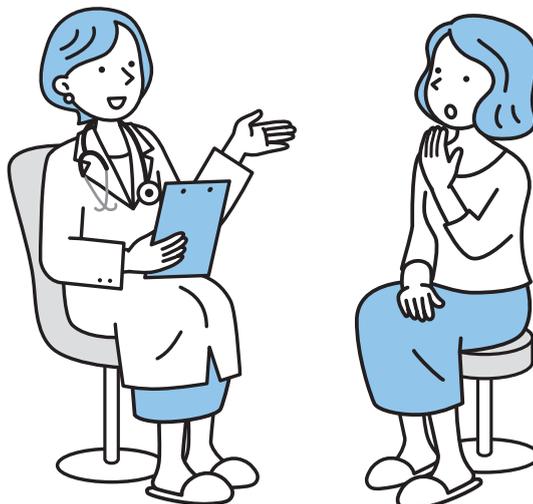
## 3 問診票・検査キット等

必要事項をご記入のうえ、お持ちください。

## 4 健診費用(自己負担分)

※事前に健診機関にご確認ください。

忘れずしっかり  
特定健診を  
受診してくださいね!



# 受診の流れ 3ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間  
いつでもWEB予約ができます!

## ①会場を選ぶ



日程・場所から、都合のよい会場を選びましょう

## ②予約する



受診券とマイナ保険証等を手元に用意し、電話かWEBで予約

## ③健診を受ける



マイナ保険証等と受診券を持参し健診を受診する

## 受けられる検査項目



**問診、診察等**  
喫煙歴や服薬情報を確認します



**身体測定**  
肥満度を調べます



**血圧測定**  
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます



**尿検査**  
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

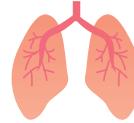
血液検査



**血糖検査**  
糖尿病のリスクを調べます



**肝機能検査**  
肝臓などの機能を調べます



**血中脂質検査**  
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

## 「集団健診日程一覧」の見方

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査		予約先
				無料	有料	
区	●●●●●会館	1/29(木)		・HbA1c	・ミニドック ・viewアレルギー検査 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	●●●●●健診協会 000-000-0000 8:40~17:00(12:00~13:00除く) WEB予約
		2/ 3(火)	肺(胸部X線)			
		2/10(火)	大腸			
		2/24(火)	前立腺			
		3/ 3(火)	肝炎			
		3/ 9(月)	骨粗鬆			

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「ミニドック」と表示がある場合は、ミニドック健診を受診することができます。

### ミニドック健診とは

特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料

特定健診

+

**【特別価格】2万円相当の健診が最高11,715円で受診できます!**

- 胸部X線検査(肺がん) ●胃部X線検査(胃がん)
- 便潜血反応検査(大腸がん) ●心電図検査 ●尿潜血検査 ●視力検査
- 聴力検査 ●血液検査の追加(末梢血液一般、総コレステロール、ALP)